

Формирование психологической безопасности спортсменов

Проект разработали:

Людмила Геннадьевна Майдокина,
канд. психол. наук, доцент кафедры
физического воспитания и спортивных
дисциплин МГПИ,
г. Саранск

Ольга Васильевна Кудашкина, канд. психол.
наук,
доцент кафедры психологии МГПИ , г. Саранск

Актуальность проекта

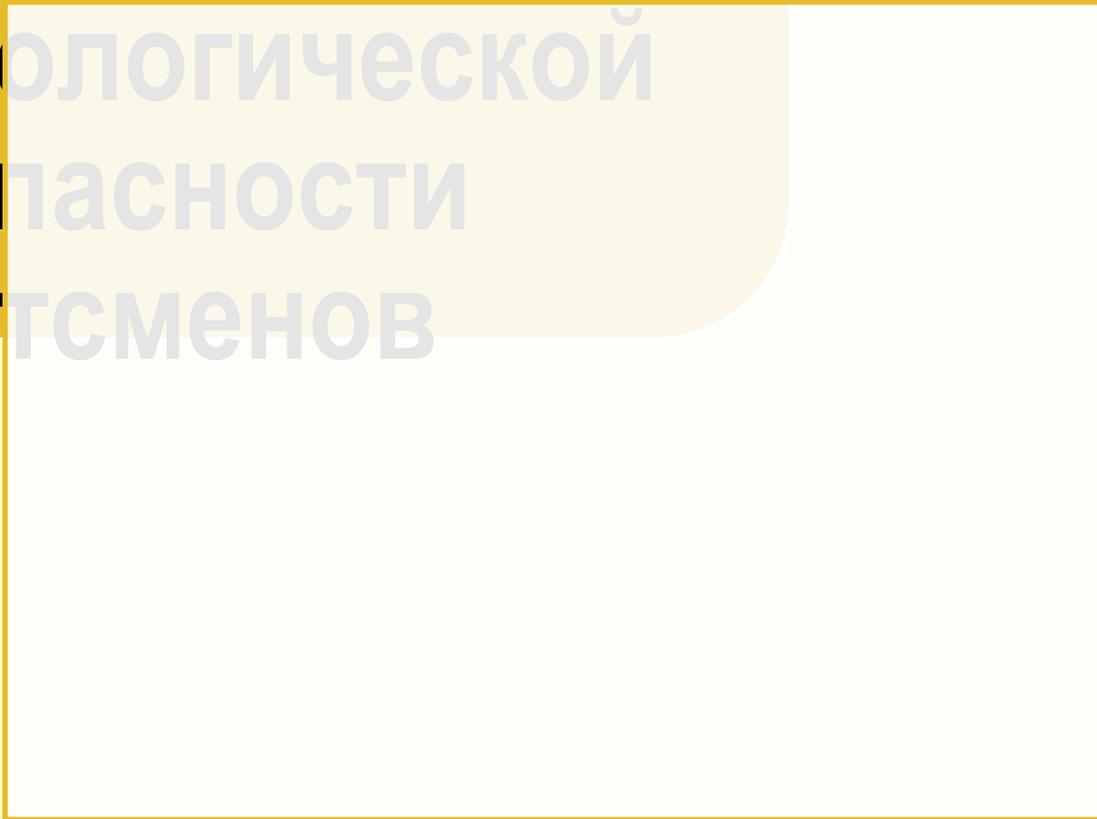
В настоящее время многочисленные международные спортивные соревнования демонстрируют недостаточную психологическую подготовку спортсмена. С уст тренеров и их воспитанников все чаще звучат фразы, что спортсмен не выдержал высокого психологического давления соперника, «эмоционально сгорел», недооценил возможности соперника, сформулировал неправильную установку на предстоящий старт и др.

Актуальность проекта

В современных условиях жесткой спортивной конкуренции увеличилось количество факторов, которые представляют психологическую угрозу и могут нанести существенный ущерб психическому и психологическому здоровью спортсмена. К ним относятся психологическое давление, отрицательное эмоциональное заражение, умышленное распространение ложных порочащих слухов и др. Попадая под их действие, спортсмен часто не умеет распознавать психологическую угрозу, своевременно противостоять ей или нейтрализовать деструктивное воздействие. Поэтому усиливается необходимость и важность разработки и апробации способов формирования психологической безопасности спортсменов.

**разработать и
апробировать
способы
формирования
психологической
безопасности
спортсменов**

га:



Материально-техническое обеспечение проекта

- Проект реализуется на базе Регионального научно-практического центра физической культуры и здорового образа жизни Мордовского государственного педагогического института имени М. Е. Евсевьева.
- Цент обогатен специализированным оборудованием с использованием компьютерного комплекса «НС-Психотест», который предназначен для комплексной оценке психофизиологических и психологических свойств и функций организма спортсмена.

Значимость проекта

- 1
 - разработана модель формирования психологической безопасности спортсменов
- 2
 - разработан диагностический инструментарий исследования психологической безопасности спортсменов
- 3
 - разработаны и апробированы способы формирования психологической безопасности спортсменов