

Вся правда о «вейпах»



Что такое «вейп»?

- Термин **«вейпинг»** происходит от английского слова **vape**, что означает **«вдыхать и выдыхать пар»**, который производится электронной сигаретой или паровым устройством.



Какой вред от вейпа?



- Например, исследователи из Национальной Лаборатории имени Лоуренса в Беркли обнаружили: жидкости в электронных устройствах содержат **31 токсичное химическое вещество**, в том числе акролеин, диацетил и формальдегид, уровни которых увеличиваются в зависимости от температуры и типа устройства.

Какой вред от вейпа?

- В ходе исследования, также выяснился другой факт об электронных устройствах: после их курения у человека может произойти острая лёгочная недостаточность продолжительностью около получаса.



Состав электронных сигарет

- В картриджи заливается всё тот же **НИКОТИН**
- Содержатся **соли тяжёлых металлов** и **ароматизаторы**
- Существуют картриджи и с минимальной концентрацией никотина



курение одной обычной
сигареты человек тратит
в среднем **3 - 4 минуты**



курение электронной
сигаретой занимает
20 - 30 минут без
перерыва



Опасен ли пар?

- Пар в виде капелек воды оседает на стенках лёгких и нарушает их функции, из-за чего в кровь поступает меньше кислорода. Это, в свою очередь, приводит к **кислородному голоданию — состоянию гипоксии**. Постоянная нехватка кислорода опасна замедлением обменных процессов, деления клеток и старению в целом.



Опасен ли пар?



Пар включает в свой состав продукты распада пропиленгликоля и глицерина, а также вкусовых добавок, которые прошли проверку на безопасность в качестве пищевых добавок, но не для вдыхания. Вдыхание пара из вейпа может приводить к эмфиземе лёгких, потенциально — к раку, заболеваниям трахеи, гортани и сердечно-сосудистым заболеваниям. Пар может содержать и никотин, который был и остаётся сильным ядом, в малых дозах вызывает зависимость, а также нарушает обмен веществ в организме.

Какой вред от вейпа?



Для оценки вреда вейпов требуется некоторое время. Однако уже известно о выделении токсичных и канцерогенных веществ, которые вырабатываются в процессе образования пара. Поэтому можно сделать предположение о наличии возможного повреждающего и канцерогенного эффекта электронных сигарет.



Вред от вейпа?

Пока специалисты в области здравоохранения наблюдают последствия увлечения таким курением лишь короткое время, хотя уже сейчас есть свидетельства **вреда для лёгких.**



В России число вейперов уже подходит к миллиону

