БҰЛШЫҚ ЕТТЕР ЖҮЙЕСІ (МИОЛОГИЯ)

Бұлшық ет жүйесі, адамда, барлық омырткалы жануарларда және омырткасыздардың көпшілігінде қозғалыс қызметін атқарады. Дене қанқасын жауып тұратын бұлшық еттер көлденең салалы талшықтардан тұрады. Бұлшық еттер өзінің пішіні, көлемі, тұрған орны мен атқаратын қызметіне қарай бірнеше топқа бөлінеді. Бұлшық ет жүйесіне арқа, кеуде, іш, мойын, бас, қол, иық, білек, аяқ бұлшық еттері кіреді. Мысалы, белдің шаршы бұлшық еті, мықын-бел бұлшық еті, төс-бұғана-сүйір бұлшық еттері омыртқа жотасының екі жағына иілуіне мүмкіндік береді.

referatikz.ru

Бұлшық ет құрылысы мен қызметі және түрлері.

Жоспар:

-Бұлшық ет анықтамасы.

-Бұлшық ет құрылысы.

-Бұлшық ет түрлері.

-Бұлшық ет қызметі мен маңызы.

-Бұлшық еттердің негізгі топтары.

-Бұлшық етке сыртқы орта факторларының әсері.

Миология – бұлшықеттер жүйесі туралы ілім

Бұлшық ет – адамда, омыртқалы жануарларда және көптеген омыртқасыздарда денені қозғалысқа келтіретін мүше. Оның негізін бұлшық ет талшықтары құрайды.

www.ZHARAR.com

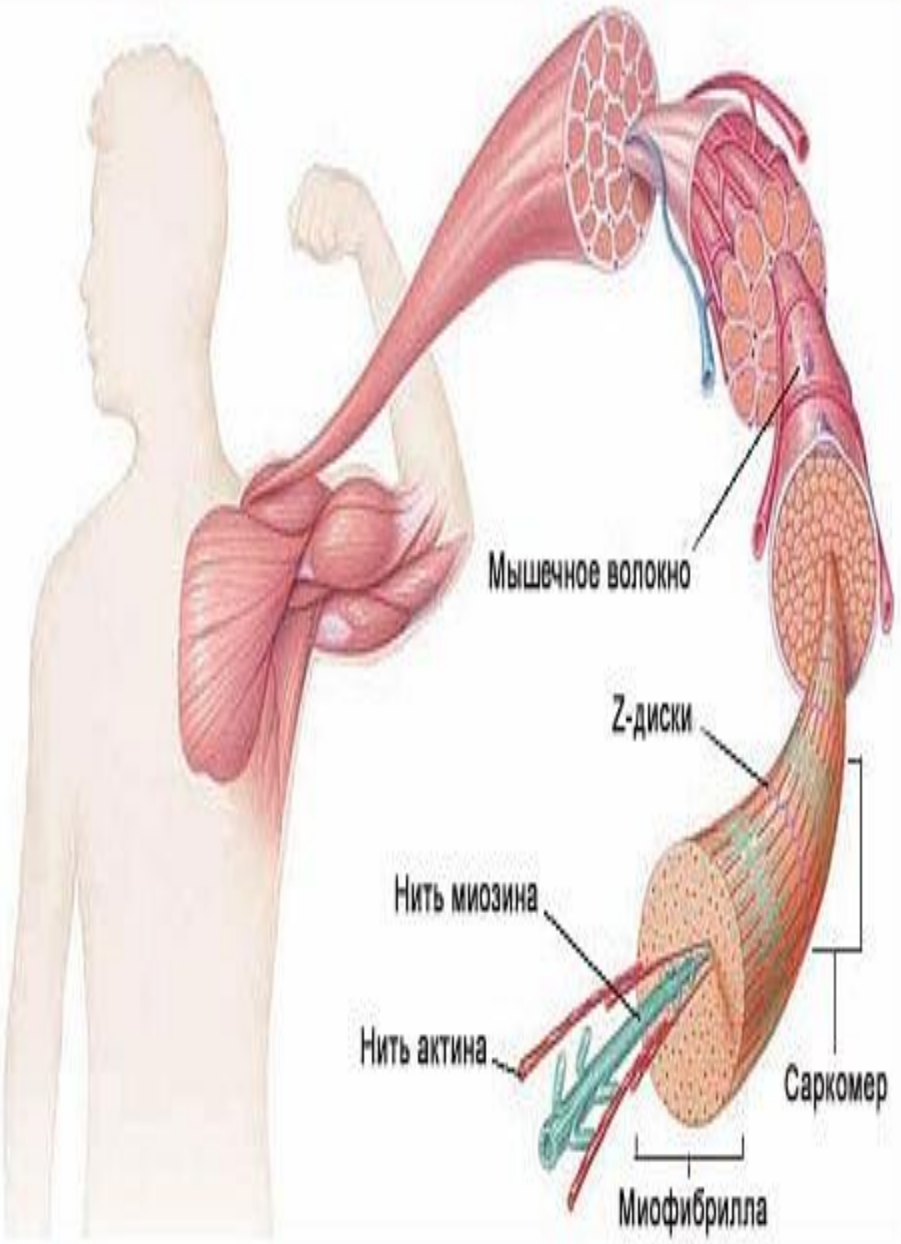
Бірыңғай салалы ет ұлпасы — пішіні үршық сабына ұқсас, екі ұшы үшкірленген, жуандау орта түсында бір ядросы болатын жолақсыз миоциттерден (ет жасушаларынан) тұрады. Ол ішкі мүшелердің, қан және лимфа тамырларының етті қабықтары мен қабаттарын түзіп, еріксіз жиырылады (оның жұмысын автономды вегетативтік жүйке жүйесі реттейді). Жолақты қаңқа бұлшықет ұлпасын бұлшықет талшықтары (миосимпласт) құрайды, ерікті жиырылады. Оның жұмысын сомалық жүйке жүйесі реттейді.

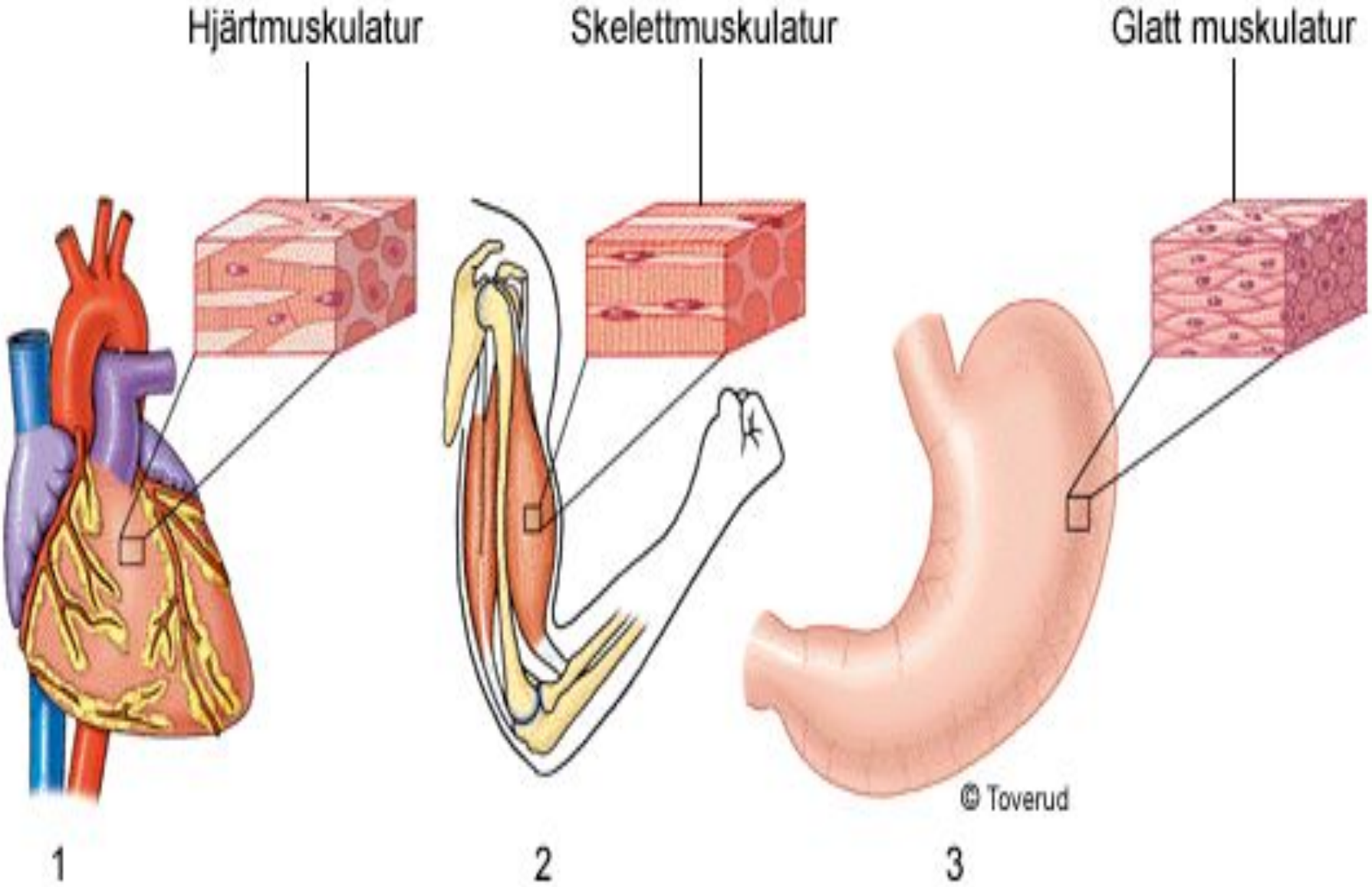
Жолақты жүрек бұлшықет ұлпасы кардиомиоциттерден (жүрекет жасушаларынан) құралған, еріксіз жиырылады (жұмысын автономды вегетативтік жүйке жүйесі реттейді). Бұлшықет ұлпасы миоциттері мен миосимпласттарындағы жиырылу процесін 16 асыратын протеин жіпшелері — миофибриллалар актин және миозин миофиламенттерінен құралған.

Құрылысы:

1 - бұлшықет талшығының қабықшасы; 2 - бұлшықет талшығының шоғыры; 3 - бұлшықеттің жуан талшықтары; 4 - бұлшықеттің жіңішке жіп тәрізді талшығы; 5 - оттегімен қамтамасыз етілетін жақсы дамыған бұлшықет талшықтары 6 - май басып, нашар дамыған бұлшықеттер.

Бұлшықеттер - бұлшық ет ұлпасынан, тығыз және кеуекті дәнекер ұлпалардан, қантамырлары мен жүйке талшықтарынан тұрады.

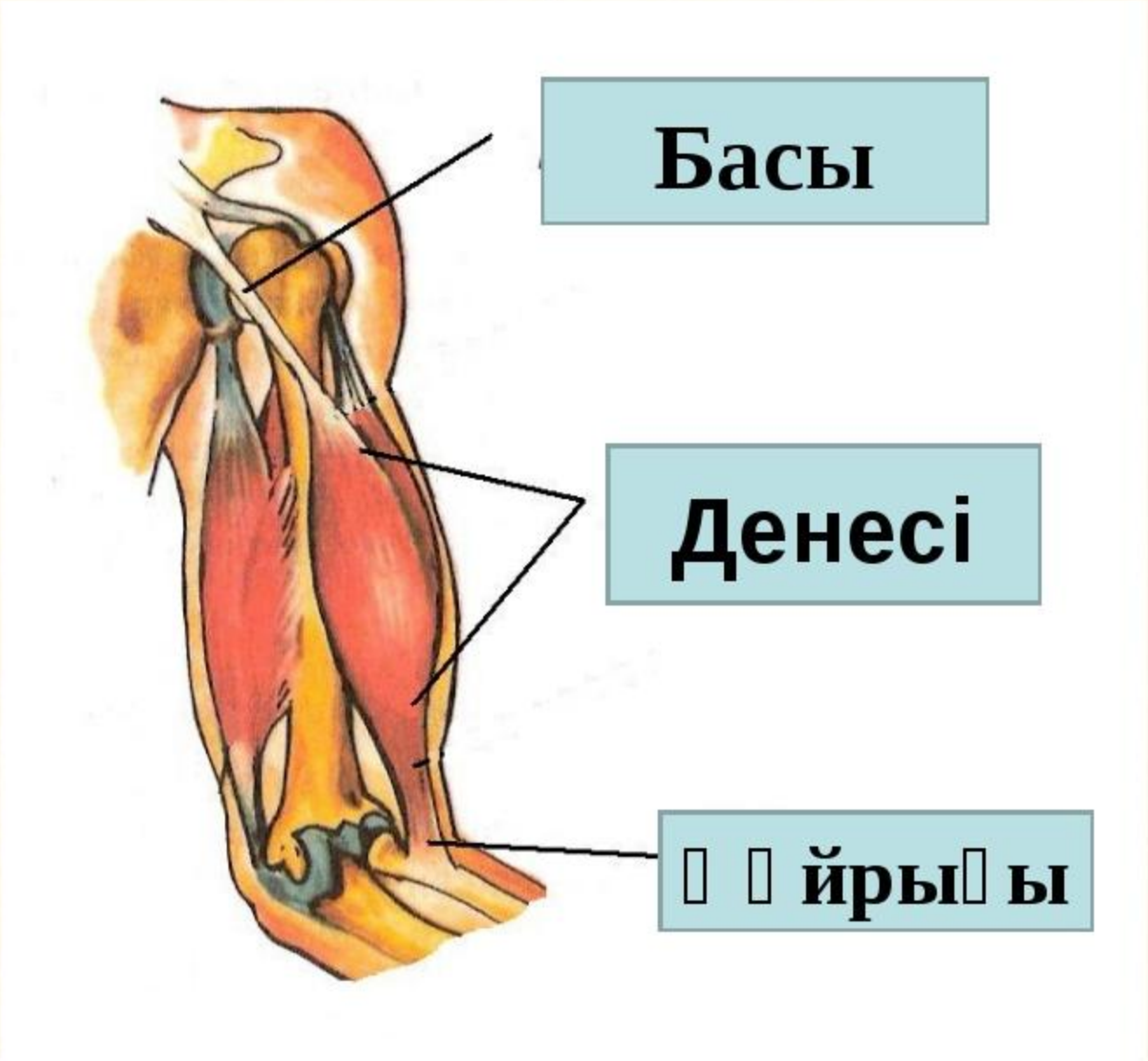



Hjärtmuskulatur
Skelettmuskulatur
Glatt muskulatur
© Toverud
1
2
3

ҰЗЫН БҰЛШЫҚЕТТЕР ҚОЗҒАЛЫС РЫЧАГТАРЫНА СӘЙКЕС КЕЛЕДІ ДЕ, СОНДЫҚТАН КӨБІНЕ ҚОЛ-АЯКТАРДА КЕЗДЕСЕДІ. ОЛАР ҰРШЫҚ ПІШІНДІ, СОНЫМЕН БІРГЕ ОЛАРДЫҢ ОРТАҢҒЫ БӨЛІГІ ҚАРЫНША, VENTER, БҰЛШЫҚЕТТІҢ БАСТАЛАТЫН ЖЕРІНЕ СӘЙКЕС КЕЛЕТІН БІР ШЕТІ — БАСЫ, CAPUTI, АЛ ЕКІНШІ ШЕТІ — ҚҰЙРЫҚ, CAUDA ДЕП АТАЛАДЫ. ҰЗЫН БҰЛШЫҚЕТТЕРДІҢ СІҢІРІ — TENDO, ЖІҢІШКЕ ТАСПА ТӘРІЗДІ БОЛЫП КЕЛЕДІ.

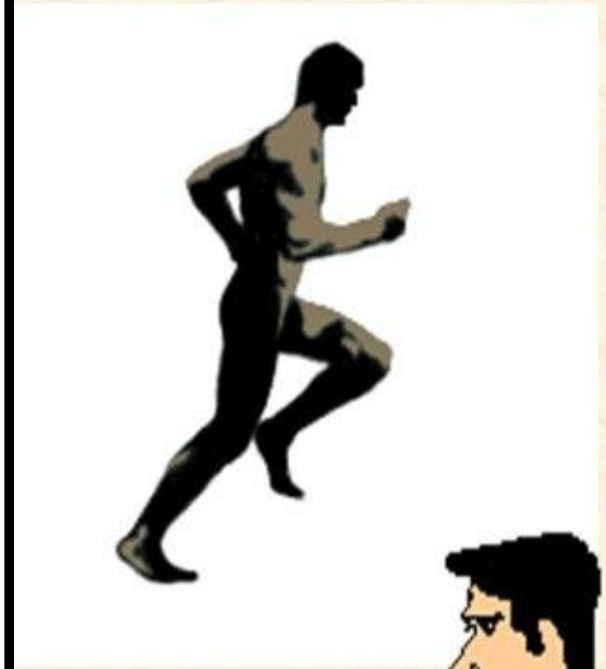
ҰЗЫН БҰЛШЫҚЕТТЕР ТҮРЛІ СҮЙЕКТЕРДЕН БІРНЕШЕ БАСПЕН (КӨПБАСТЫ) БАСТАЛАДЫ, БҰЛ ОЛАРДЫҢ ТІРЕГІН КҮШЕЙТЕДІ. ЕКІБАСТЫ, BICEPS, ҰШБАСТЫ, TRICEPS ЖӘНЕ ТӨРТБАСТЫ, QUADRICEPS, БҰЛШЫҚЕТТЕР БОЛАДЫ. ӘР ТЕКТІ НЕМЕСЕ БІРНЕШЕ МИОТОМДАРДАН ДАМЫҒАН БҰЛШЫҚЕТТЕР ҚОСЫЛЫП-ТҰТАСҚАНДА ОЛАРДЫҢ АРАСЫНДА АРАЛЫҚ СІНІРЛІ ДӘНЕКЕРЛЕР, INTERSECCIONES TENDINEAE ҚАЛАДЫ. МҰНДАЙ БҰЛШЫҚЕТТЕРДІҢ (КӨПҚАРЫНШАЛЫ) ЕКІ (МЫСАЛЫ, M. DIGASTRICUS) НЕМЕСЕ ОДАН КӨП (МЫСАЛЫ, M. RECTUS ABDOMINIS) ҚАРЫНШАЛАРЫ БОЛАДЫ. БҰЛШЫҚЕТГЕР АЯҚТАЛАТЫН СІҢІРЛЕРДІҢ САНЫ ДА ӨЗГЕРІП ОТЫРАДЫ. МӘСЕЛЕН, ҚОЛ МЕН АЯҚТЫҢ БҮККІШ ЖӘНЕ ЖАЗҒЫШ БҰЛШЫҚЕТТЕРІНДЕ БІРНЕШЕДЕН СІҢІР (4-КЕ ДЕЙІН) БОЛАДЫ, СОЛ СЕБЕПТІ БІР БҰЛШЫҚЕТ ҚАРЫНШАСЫНЫҢ ЖИЫРЫЛУЫ БІРДЕН БІРНЕШЕ САУСАҚҚА ҚОЗҒАЛУ ЭФФЕКТІСІН БЕРІП, СОЛ АРҚЫЛЫ БҰЛШЫҚЕТТЕР ЖҰМЫСЫН ҮНЕМДЕП ЖАСАУҒА ҚОЛ ЖЕТЕДІ

Б лшы ет ті сырт ы рылысы



Бұлшық ет атқарымы

Қозғалыс



Қорғаныс

www.ZHARAR.com

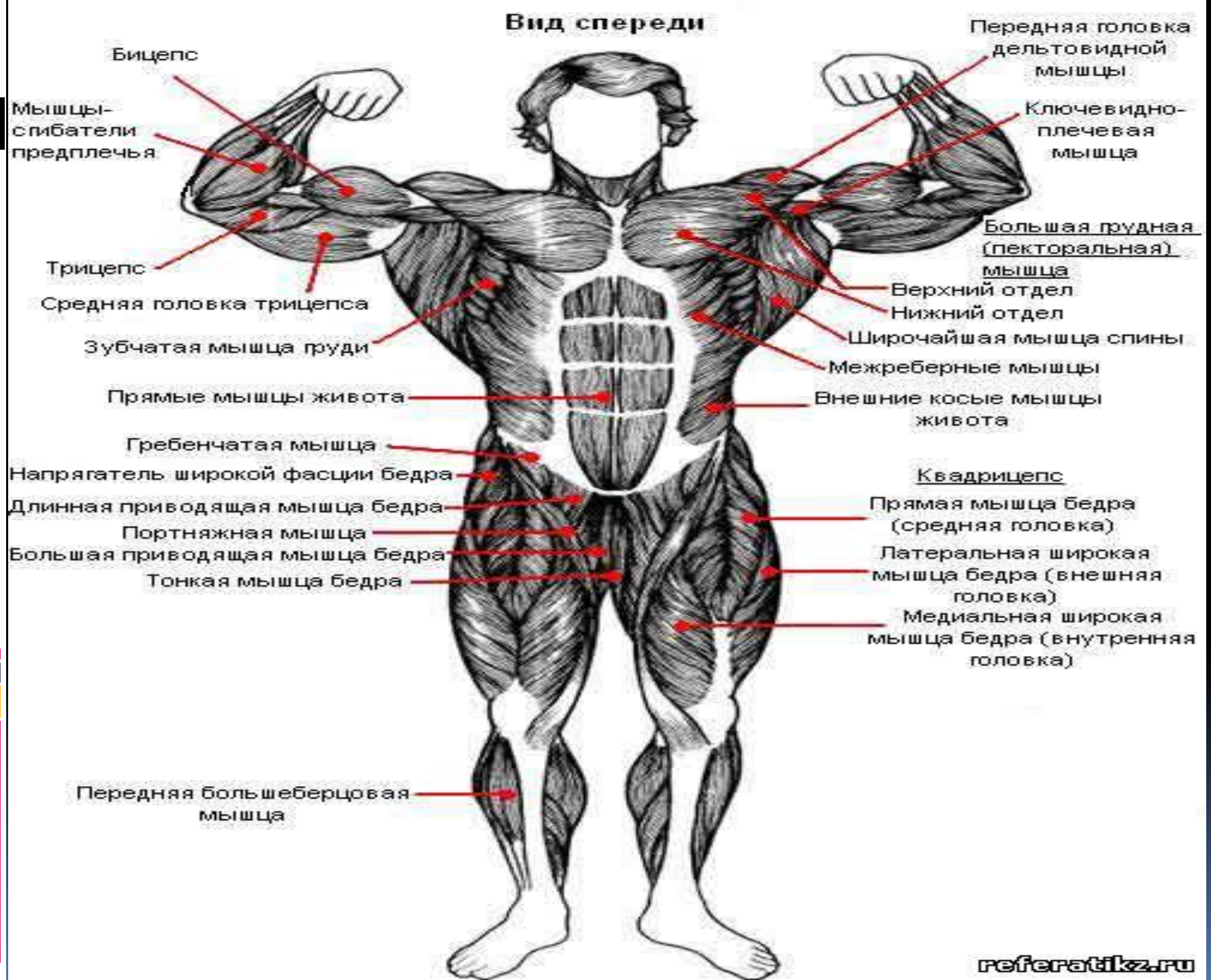
Бұлшық ет физиологиясы

Бұлшық ет - адамда, омыртқалы жануарларда және көптеген омыртқасыздарда денені қозғалысқа келтіретін мүше. Оның негізін бұлшық ет талшықтары құрайды. Бұлшық ет құрамы 75%-ы су, 25%- ы белок, май, көмірсу және менералд ық тұздардан тұрады. Адам денесінде 400-ден астам **бұлшық ет** бар, олар дене салмағының 40%-тен астамын құрайды. **Бұлшық ет** пішініне, атқаратын қызметіне, орналасқан жеріне байланысты алуан түрлі, олар ұзын, қысқа, жалпақ болып келеді

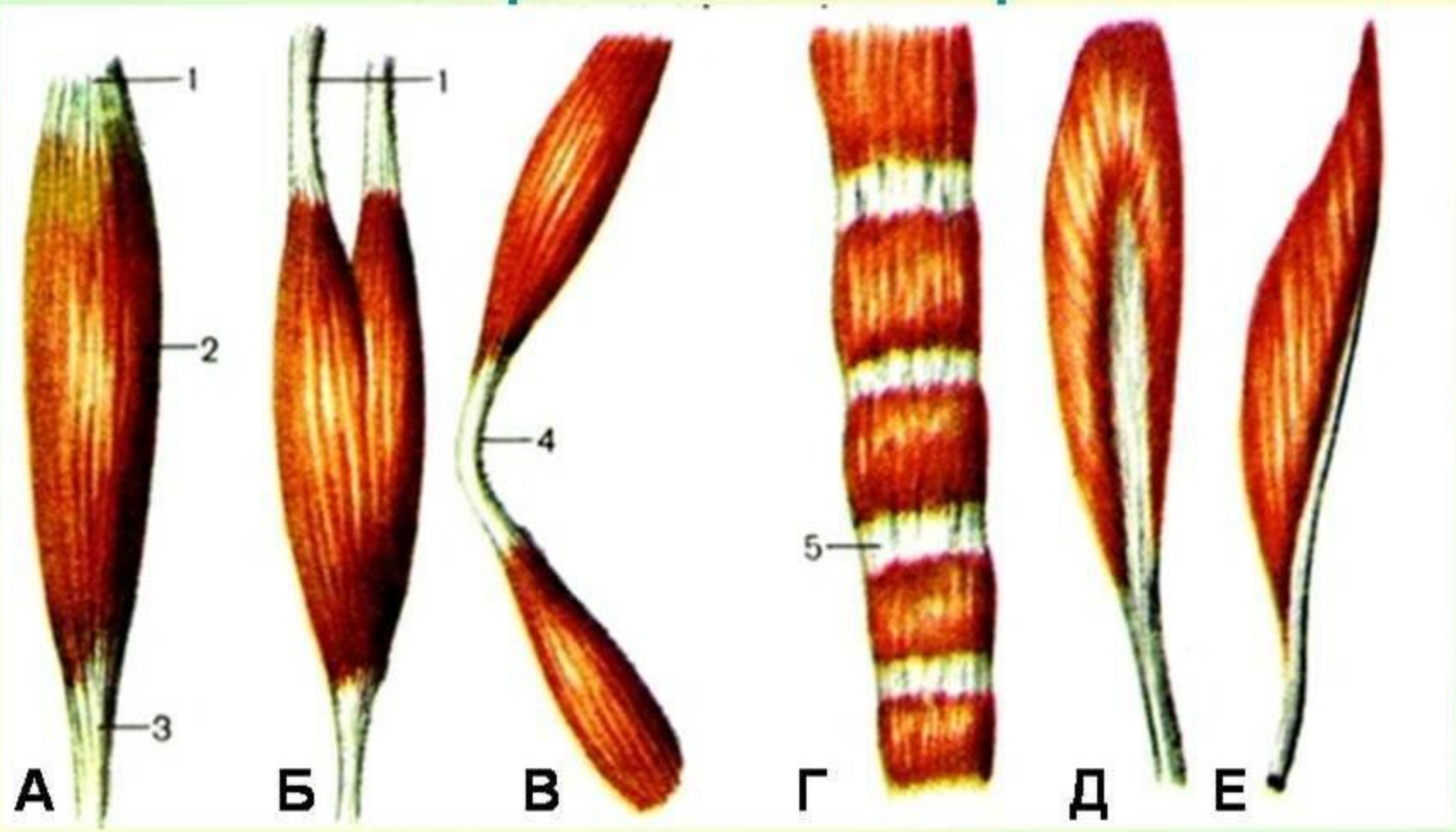
DATALIFE ENGINE
SOFTNEWS MEDIA GROUP

-Бұлшық ет түрлері.

Сансыз көп бұлшықеттердің (олар 400-ге жуык) пішіні, құрылысы, қызметі және дамуы әр алуан болады. Пішіні жағынан бұлшықеттерді ұзын, қысқа және жалпақ деп бөледі. Ұзын бұлшықеттер қозғалыс рычагтарына сәйкес келеді де, сондықтан көбіне қол-аяктарда кездеседі. Олар ұршық пішінді, сонымен бірге олардың ортаңғы бөлігі қарынша, venter, бұлшықеттің басталатын жеріне сәйкес келетін бір шеті — басы, caputi, ал екінші шеті — құйрық, cauda деп аталады. Ұзын бұлшықеттердің сіңірі — tendo, жіңішке таспа тәрізді болып келеді.


Вид спереди
Бицепс
Мышцы-сгибатели предплечья
Трицепс
Средняя головка трицепса
Зубчатая мышца груди
Прямые мышцы живота
Гребенчатая мышца
Напрягатель широкой фасции бедра
Длинная приводящая мышца бедра
Портняжная мышца
Большая приводящая мышца бедра
Тонкая мышца бедра
Передняя большеберцовая мышца
Передняя головка дельтовидной мышцы
Ключевидно-плечевая мышца
Большая грудная (пекторальная) мышца
Верхний отдел
Нижний отдел
Широчайшая мышца спины
Межреберные мышцы
Внешние косые мышцы живота
Квадрицепс
Прямая мышца бедра (средняя головка)
Латеральная широкая мышца бедра (внешняя головка)
Медиальная широкая мышца бедра (внутренняя головка)
referatikz.ru

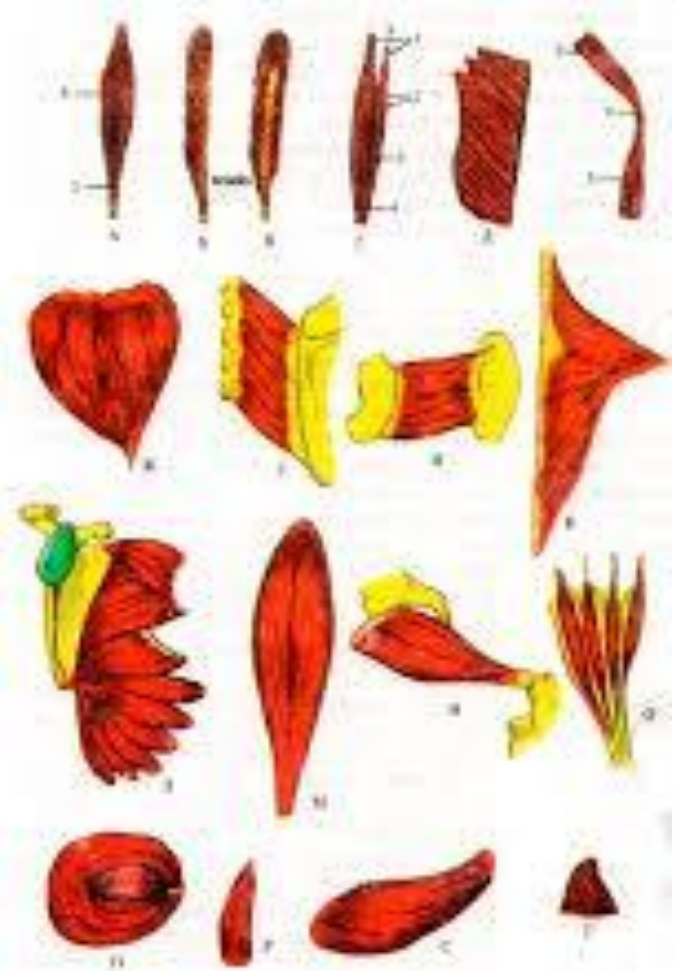
Формы мышц



А) Веретенообразная Б) Двуглавая В) Двубрюшная

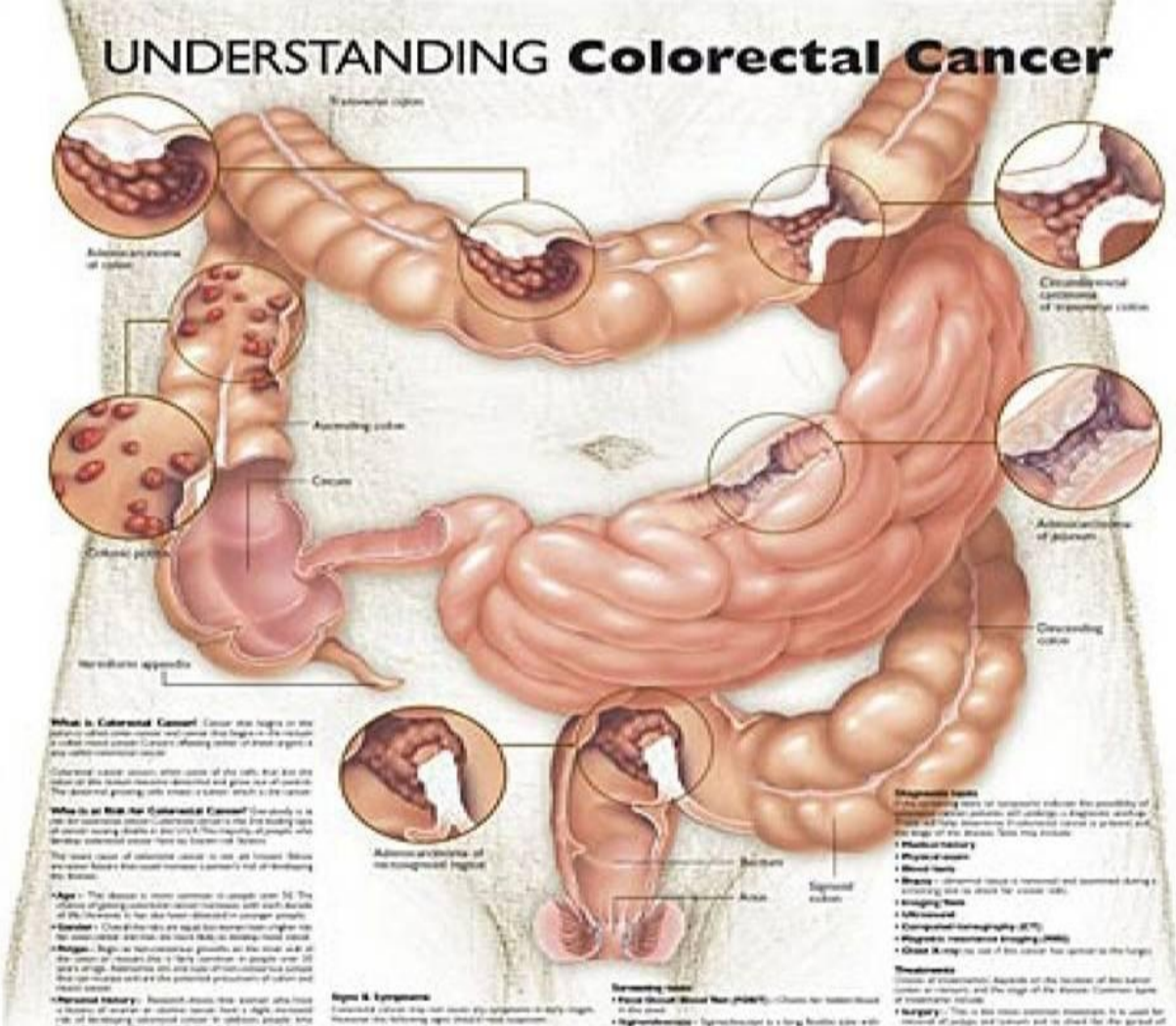
Г) Лентовидная Д) Двуперистая Е) Одноперистая

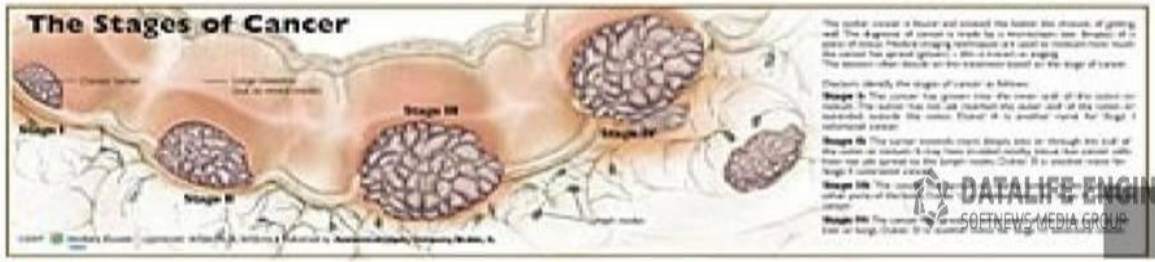
DATALIFE ENGINE
ALL-RUSSIA MEDIA GROUP



Бұлшықеттердің классері:

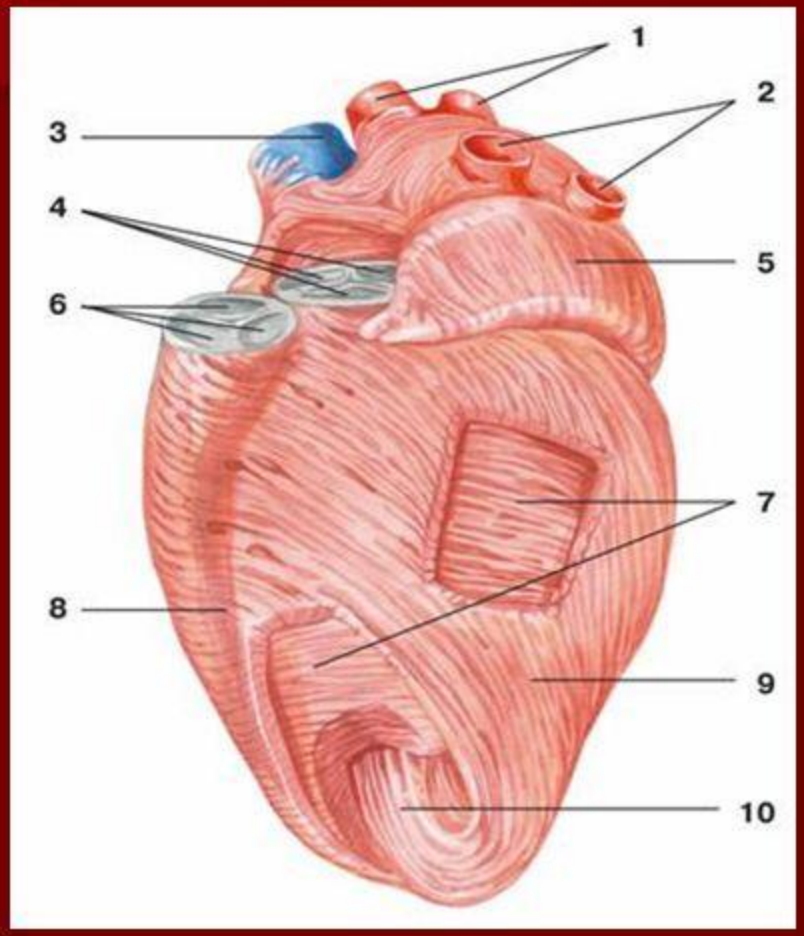
А — ұзын: тері бұлшықет, *Б* — жарылай қауырсын тәрізді бұлшықет, *В* — толық қауырсын тәрізді бұлшықет, *Г* — екі басты бұлшықет, *Д* — жалпы бұлшықет, *Е* — қоқ қарысты бұлшықет, 1, 4 — бұлшықеттің сыңар (басы); 2 — бұлшықеттің басы (тарат); 3 — бұлшықеттің қарны (тоғысу); 5 — бұлшықеттің сыбырты (тоғысу); *Ж* — жалпы тәрізді бұлшықет; *З* — ромб тәрізді бұлшықет; *И* — сопақша қиқым бұлшықет; *К* — трапеция тәрізді бұлшықет; *Л* — алмаша тізі бұлшықет; *М* — қамбаша тәрізді бұлшықет; *Н* — алқұрт тәрізді бұлшықет; *О* — құрт тәрізді бұлшықеттер; *П* — қалқа қанбағыр бұлшықет; *Р* — қармалалы бұлшықет; *С* — үлкен қанбағыр бұлшықет; *Т* — үш бұрышты қауыр тәрізді бұлшықет.





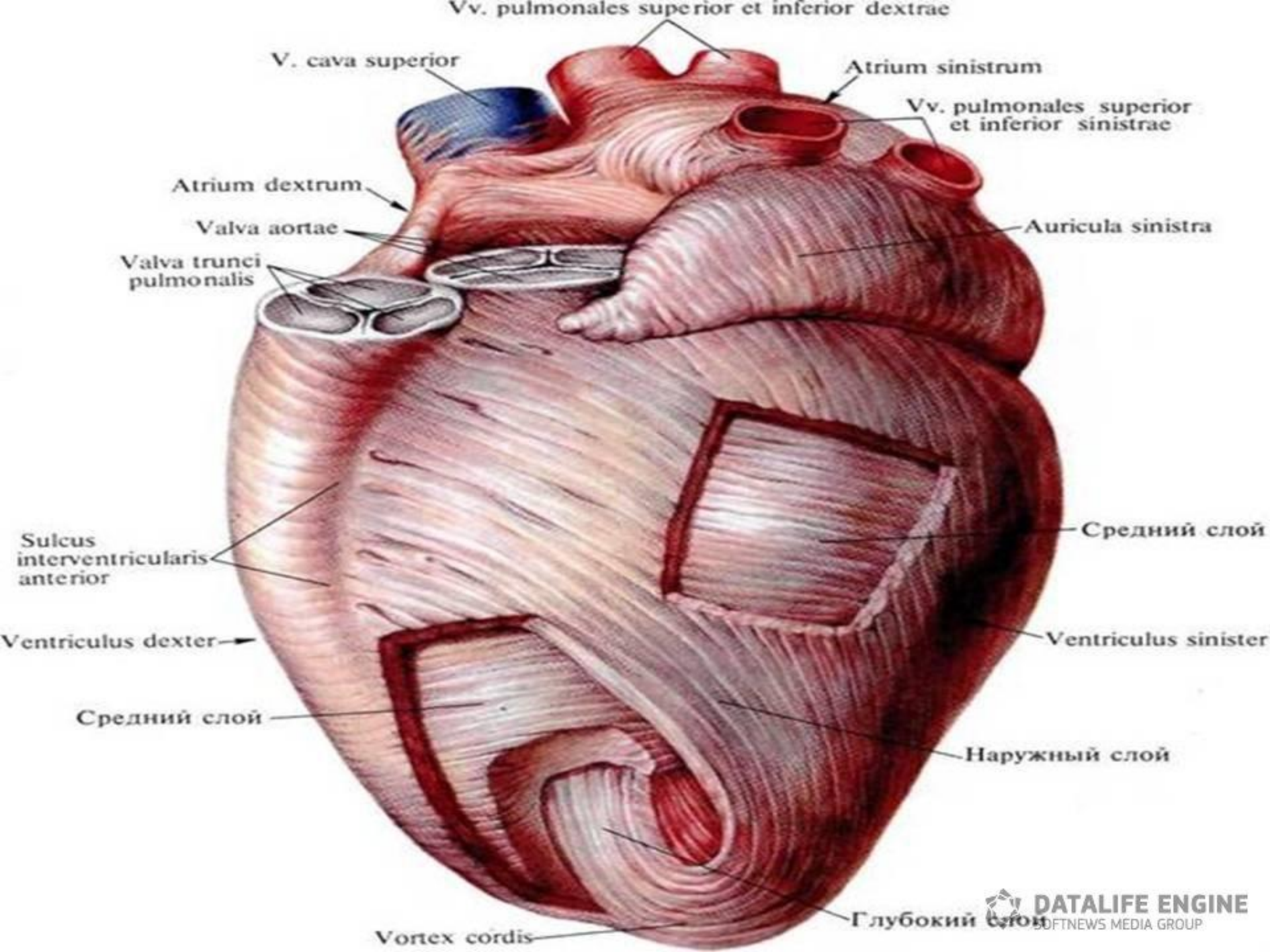
DATALIFE ENGINE
SOFTNEWS MEDIA GROUP

Жүректің бұлшықет қабаты



1 — оң өкпе веналары;
2 — сол өкпе веналары;
3 — жоғарғы қуыс венасы;
4 — қолқа қақпасы;
5 — сол құлақ;
6 — өкпе сабауының қақпасы;
7 — ортаңғы бұлшықет қабаты;
8 — қарыншааралық борозда;
9 — ішкі бұлшықет қабаты;
10 — гтереңдегі бұлшық ет қабаты

MyShared



DATALIFE ENGINE
SOFTNEWS MEDIA GROUP

Зейін қойып,
тыңдағандарыңы
зға рахмет!