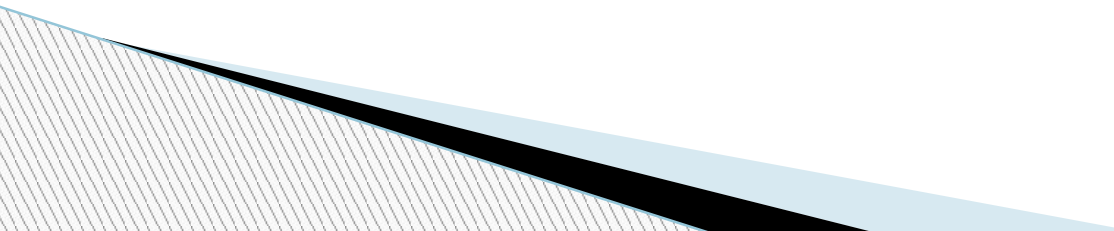


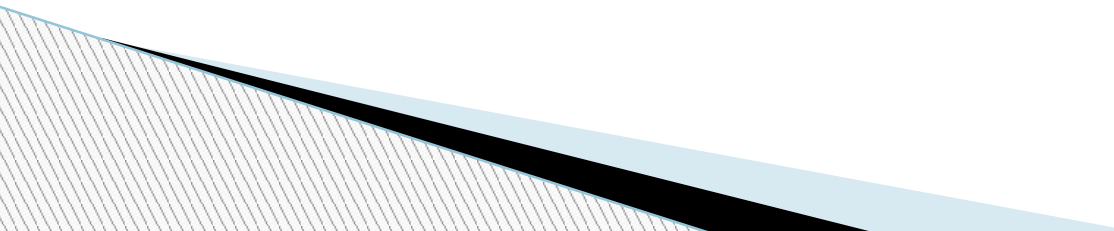
# « И малое село может вырастить чемпиона»

**Панченков Андрей**  
обучающийся 11 класса  
МБОУ СОШ № 21  
с.Краснополье

# Цели:

- Изучить историю развития армрестлинга в Горноуральском городском округе
  - описать жизненный путь сильнейших армрестлеров, моих земляков
  - пропаганда армрестлинга
  - приобщение сверстников к здоровому образу жизни.
- 

# Задачи

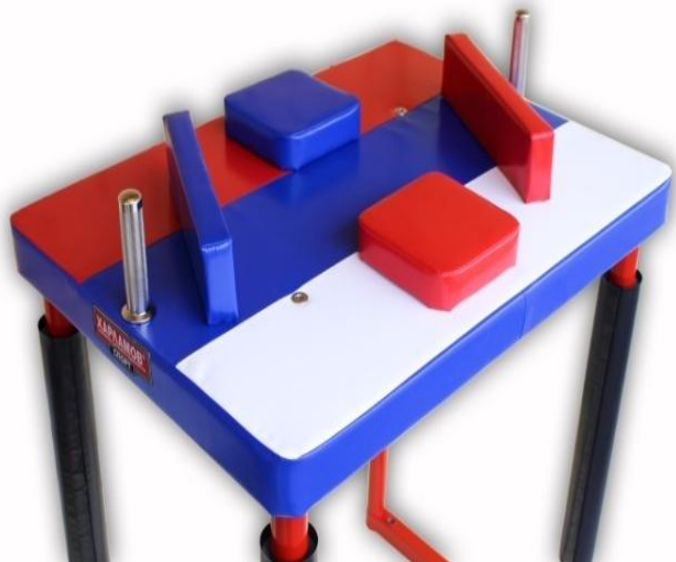
- провести анкетирование учащихся с целью выявления степени их осведомлённости об этом виде спорта, проанализировать и систематизировать результаты анкетирования.
  - познакомиться с историей возникновения армспорта
  - собрать факты из биографии наших земляков
  - оформить выставку в школе «Сильнейшие рукоборцы Горноуральского Городского округа» и представить его обучающимся.
  - провести мастер-класс по армспорту среди обучающихся 5-11 классов
  - создать буклет «История развития армрестлинга в Горноуральском городском округе»
  - на основе собранной информации сформулировать выводы
- 

# Гипотеза

- Если у человека есть цель, то он может добиться её, не зависимо от места проживания.



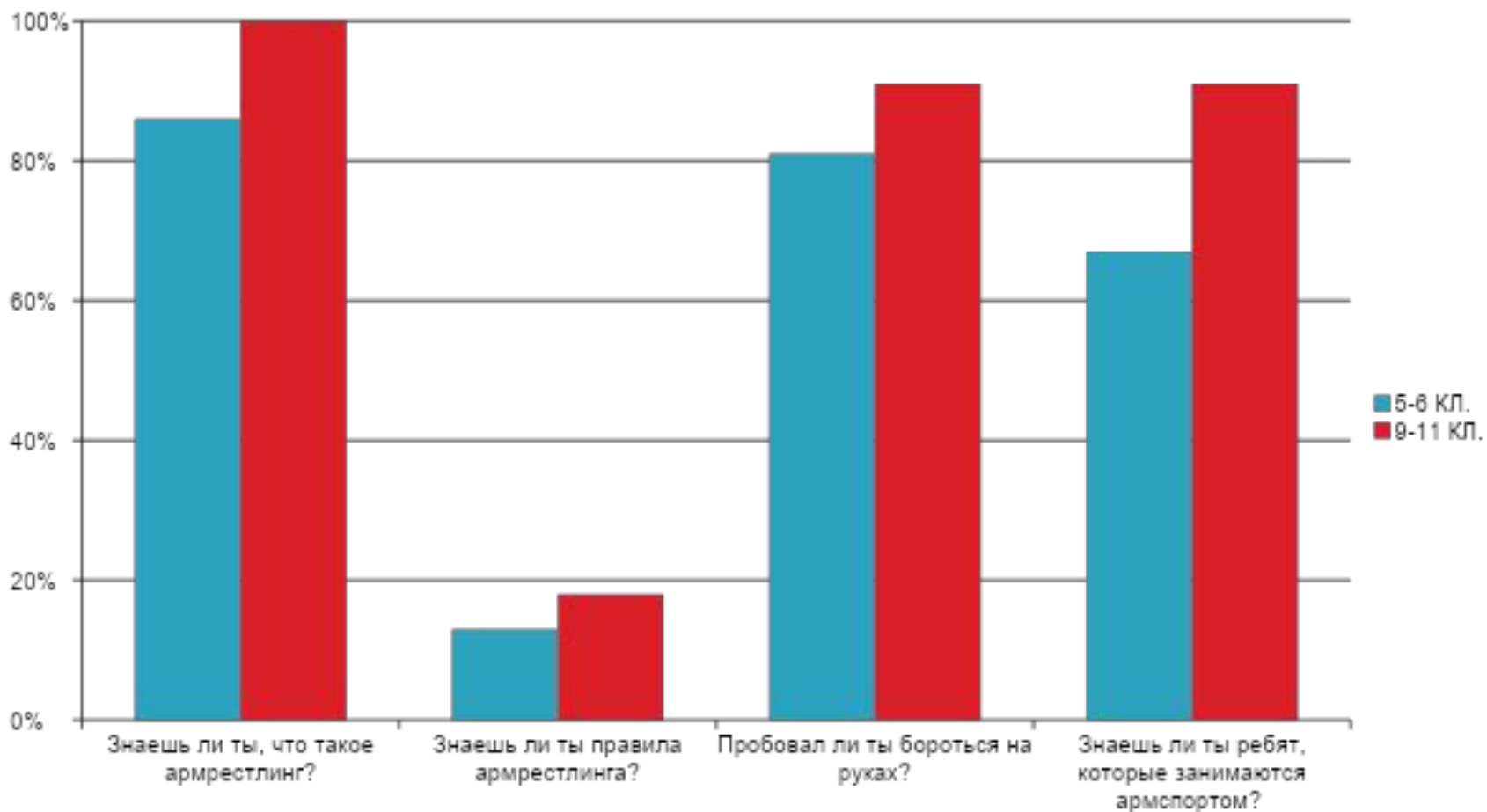
# Армрестлинг – борьба на руках



**Стол для  
армрестлинга**



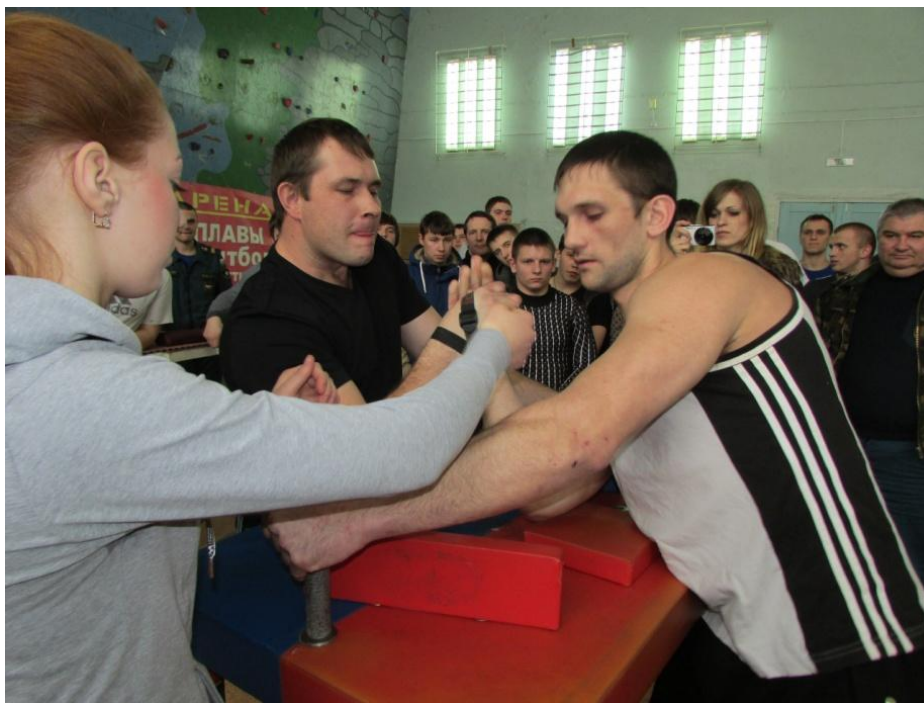
# Результаты анкетирования





# Первые сильнейшие спортсмены по армспорту в нашем районе

- ▣ Медведев Владимир
- ▣ Смольников Денис
- ▣ Гулящев Артём
- ▣ Гулящев Евгений
- ▣ Ведерников Анатолий
- ▣ Конев Григорий
- ▣ Даньшин Илья.



# Сильнейшие спортсмены по армрестлингу в настоящее время

- ▣ Надежда Конева
- ▣ Максим Ширинкин
- ▣ Максим Неустроев
- ▣ Екатерина Гробова
- ▣ Елена Путилова
- ▣ Алина Фалалеева
- ▣ Павел Красиков
- ▣ Адель Чибиряева





# Спортивный зал п.Новоасбест



# Максим Неустроев





# Екатерина Молчанова и Лилия Дурницына



# Екатерина Молчанова

## ВПЕРЕДИ - ПЕРВЕНСТВО МИРА



В столице Болгарии городе Софии с 1 по 7 июня проходило первенство Европы по армрестлингу. Честь России в составе сборной команды страны защищала и представительница Горноуральского городского округа, воспитанница Пригородной ДЮСШ, спортсменка из Петрокаменского Катерина Молчанова. Катя стала бронзовым призёром соревнований.

Это вторая медаль спортсменки на соревнованиях европейского уровня - в 2014 году в Баку Катя завоевала серебро Катерина - двукратная чемпионка России, восьмикратный победитель Уральского федерального округа и международного турнира «Золотой Тигр» более 20 раз выигрывала первенство Свердловской области полуфиналистка прошлогоднего первенства мира. Катя, как и другая петрокаменская спортсменка Лилия Дурнищина, выполнила норму мастера спорта России.

По результатам соревнований Катя завоевала право участия в первенстве мира, которое пройдёт в начале октября в Малайзии. Желаем Катюше успехов!

Спортсменка и её тренер В. И. Ларионов обращаются с просьбой к неравнодушным к спорту людям оказать посильную финансовую помощь для поездки Катерины на эти соревнования которую они примут с большой благодарностью.

Е. НИКОЛАЕВ

Молчанова Екатерина

## НАШИ СПОРТСМЕНЫ - НА ПЕРВЕНСТВЕ РОССИИ!

В Екатеринбурге 23 и 24 ноября проходило первенство Уральского федерального округа по армрестлингу, на котором определялся состав сборной команды округа для участия в первенстве России по армрестлингу, которое пройдёт в феврале 2014 года в Екатеринбурге.

В составе сборной команды Свердловской области выступили 18 спортсменов ДЮСШ Горноуральского городского округа, на чела Петрокаменского (тренер В. И. Ларионов).

Чемпионами в своих возрастных категориях стали Ашля Чибрикова, Екатерина Молчанова, Надежда Ковалева, Ксения Зулова, Лилия Дурнищина. Третье место у Анастасии Ведерниковой. Победителем среди юниоров в своей весовой категории стал Максим Ширинин. Хорошую борьбу показал Давид Дурнищев, занявший четвертое место. Все спортсмены завоевали право бороться на предстоящем первенстве России в составе сборной Уральского федерального округа.



Е. Молчанова (справа) в финальной схватке. Фото Ю. Ларионова.





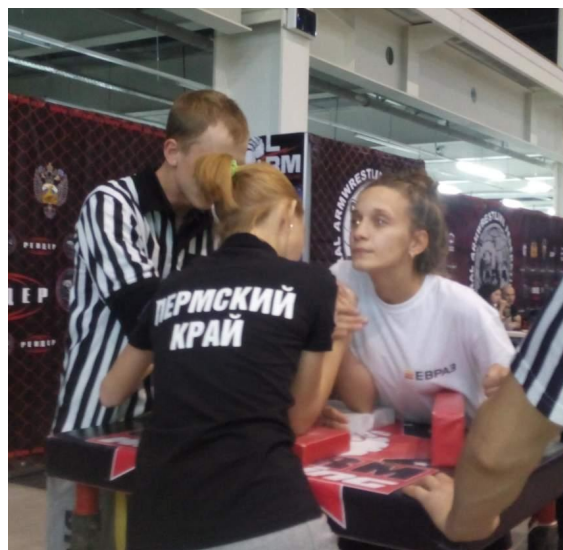
# Лилия Дурницина



Мастер  
спорта



# Путилова Елена

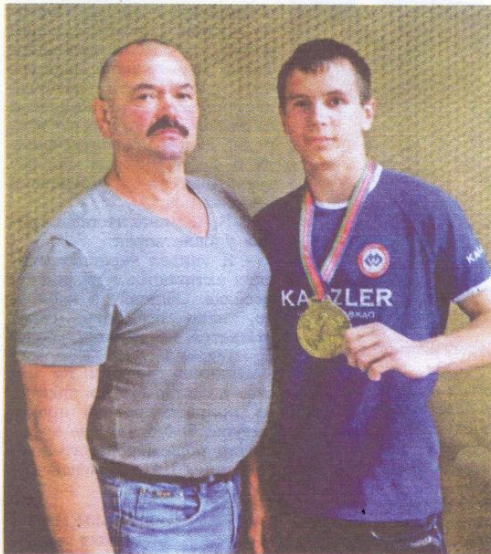




# Максим Ширинкин

## ПРИЗЁРЫ ПЕРВЕНСТВА ЕВРОПЫ

С 18 по 25 мая 2014 года в городе Баку (Азербайджан) проходил XIX чемпионат Европы по армрестлингу, который принял спортсменов более чем из 20 стран.



Тренер В. Ларионов и бронзовый призёр М. Ширинкин.

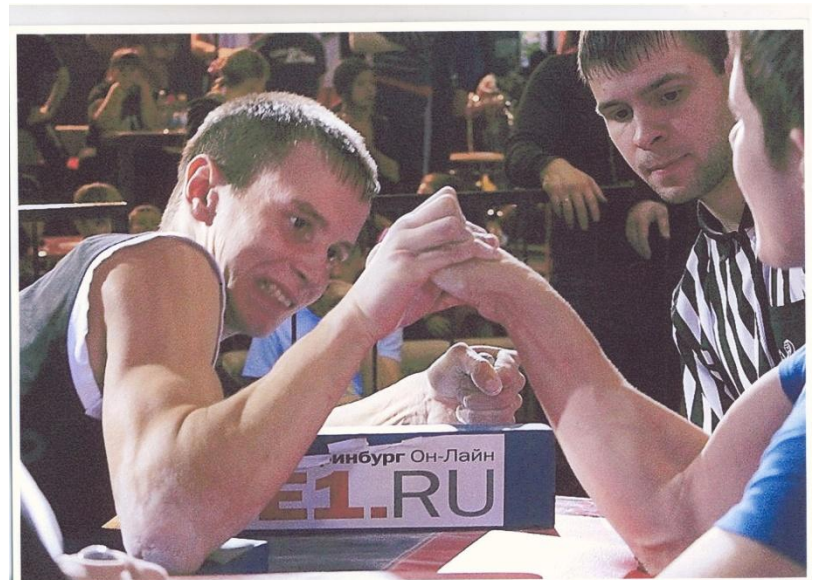
В составе сборной команды России приняли участие трое спортсменов Горноуральского городского округа, воспитанники Пригородной детско-юношеской спортивной школы: Екатерина Молчанова, Лилия Дурницына, Максим Ширинкин (представители культурно-спортивного центра села Петрокаменского). Директор спортивной школы - Борис Александрович Свахин, тренер - Валерий Иванович Ларионов.

Выступление наших спортсменов стало успешным: Екатерина Молчанова - серебряный призёр первенства Европы, Максим Ширинкин - бронзовый призёр, Лилия Дурницына заняла пятое место.

Успешное выступление спортсменов дало им право участвовать в составе сборной команды России на мировом первенстве, которое пройдёт в октябре 2014 года в городе Каунасе в Литве.

Желаем нашим спортсменам больших успехов в этих престижных соревнованиях!

**В. ЛАРИОНОВ.**  
Фото **О. Береговых.**



# Даньшин Илья





# Спортивные грамоты



# Экскурсия для 5-го класса





# Мастер-класс







# Спасибо за внимание

