

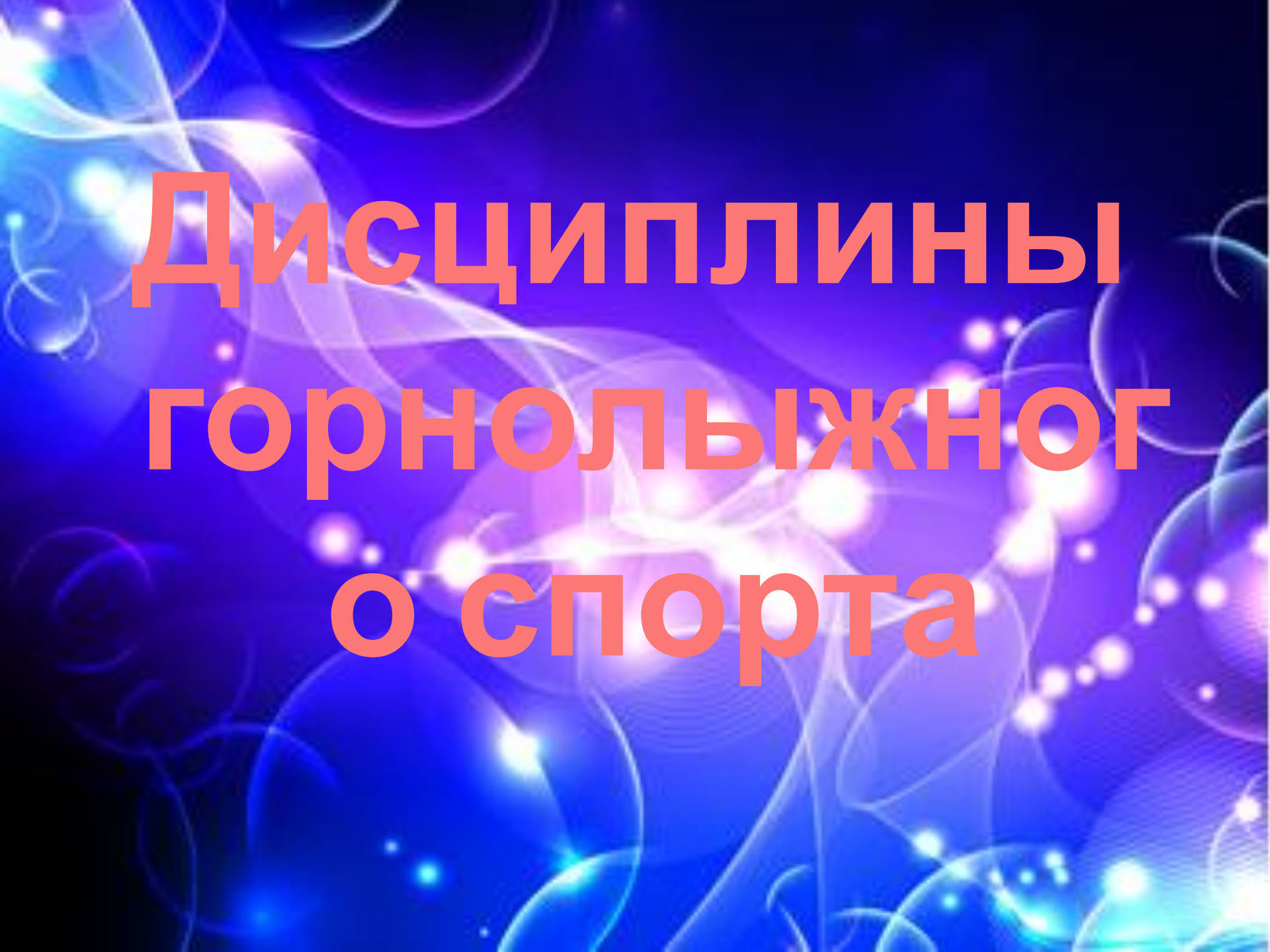
**Презентацию
выполнила:
ученица 11 Б класса
Беседина Ирина**

Горнолыжный спорт





Горнолыжный спорт - один из видов лыжного спорта. Представляет собой спуск с гор на специальных приспособлениях (лыжах) по заранее подготовленным трассам. Чрезвычайно популярен как один из видов активного отдыха, особенно в зимнее время.

The background is a vibrant, abstract composition of blue and purple hues. It features numerous glowing, semi-transparent spheres of varying sizes, some with bright white or yellow centers, creating a bokeh effect. Interspersed among these spheres are thin, white, wavy lines that resemble light trails or energy paths, adding a sense of motion and depth to the overall aesthetic.

Дисциплины горнолыжного спорта

Скоростной спуск



Прохождение специально подготовленной трассы за максимально короткий отрезок времени. Трасса помечается с двух яркими флажками, на ней расположены направляющие ворота - сдвоенные древки с флагами красного и синего цвета прямоугольной формы.

Спортсмены в отдельных случаях могут развить скорость до 140 км/ч,



СПОРТСМЕНЫ

- Екатерина Перфилова
- Александр Алехин



Слалом



Максимально быстрый спуск с горы на лыжах, при котором спортсмен обязательно должен проехать через все ворота (ширина ворот 4 м, расстояние между ними может колебаться 0,7-15 м). Длина трассы составляет 450-500 м. Лыжники развивают скорость до 40 км/ч, при подведении итогов учитываются результаты, продемонстрированные спортсменами во время спусков по двум разными трассам.



С 1931 года слалом и скоростной спуск для мужчин и женщин включен в программу чемпионатов мира по горнолыжному спорту.



СПОРТСМЕНЫ

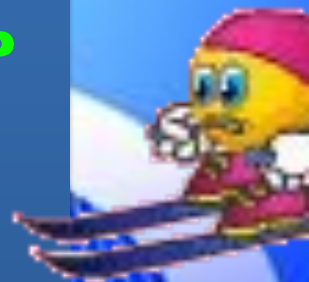
- Хансдоттер Фрида
- Вероника Велес-Зузуло



Хорошилов

Фрирайд

Спуск, проводящийся на горных лыжах вне подготовленных трасс.
Главные опасности данного вида катания - опасность схода лавин и сложности при оказании медицинской помощи в случае получения травмы. Поэтому спортсмен-фрирайдер должен быть не только хорошо подготовлен физически, но и соответственно экипирован, ознакомлен с





Слоупстайл

соревнование, заключающееся в виртуозном выполнении прыжков и акробатических трюков на специально оборудованной трассе





СПОРТСМЕНЫ

- Коценбург, Сейдж

- Сандбек



Хафпайп

катание в U-образной
полутрубе:



СПОРТСМЕНЫ

- Симмен Джан



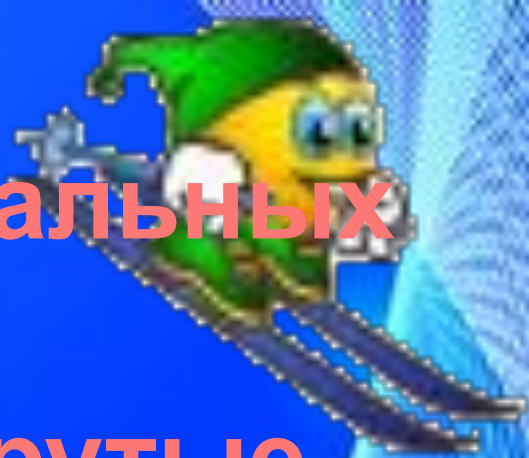
- Никола Тост



Фанкарвинг

спуск с горы на специальных карвинговых лыжах, включающий в себя крутые повороты (не только в стороны, но и по кругу).

Отличия в технике - строго резаные повороты, широкое ведение лыж с глубоким наклоном внутрь поворота, отказ от использования





Бэккантри

Спуск по целинному
снегу, которому
предшествует
восхождение на г.
оборудованные
подъемником;



СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ

