

Первичная профилактика патологического старения в медико-социальном центре по поддержке пожилых людей

Подготовила
Студентка ФКП
5 курса 2 группы
Дианова А.С.

Условия проведения программы

Место проведение: медико-социальный центр по поддержке пожилых людей

Аудитория: пожилые люди (60-75 лет по ВОЗ)

Осуществляет: клинический психолог медико-социального центра

Цель программы:
психопрофилактика патологического старения у лиц пожилого возраста

Задачи:

- ✓ Проинформировать группу пожилых людей о причинах, симптомах и последствиях патологического старения;
- ✓ Проинформировать родственников о причинах, симптомах и последствиях патологического старения и способах профилактики в семье;
- ✓ Организация комплексной работы специалистов центра, а также родственников пожилых;
- ✓ организация деятельности пожилых;
- ✓ организация здорового образа жизни;
- ✓ Выявить людей, которых можно отнести к «группе риска» .

Этапы программы:



- *Задача:* информирование пожилых людей и их родственников о причинах, симптомах и последствиях патологического старения и способах профилактики;
- *Методы:* беседа с пожилыми людьми и их родственниками



- *Задача:* выявление групп риска
- *Методы:* наблюдение, анкетирование, опрос



- *Задача:* организация деятельности пожилых людей
- *Методы:* групповые дискуссии, моделирование эффективного поведения

Методы

- Информирование людей пожилого возраста на тему: «Нормальное и патологическое старение»;
- Анкетирование;
- Опрос;
- Опросник субъективной оценки здоровья (Health Questionnaire);
- Когнитивная шкала оценки субъективного возраста или опросник «Age-of-Me»;
- опросника качества жизни Всемирной организации здравоохранения (WHOQOL-BREF);
- гериатрическая шкала кумулятивности расстройств (Cumulative Illness Rating Scale for Geriatrics, сокр. CIRS-G);
- Монреальская шкала оценки когнитивных функций (Montreal Cognitive Assessment, сокр. MoCA);
- Гериатрическая шкала оценки депрессии (Geriatrics Depression Scale-30, сокр. GDS-30);
- Калифорнийская шкала оценки чувства одиночества (сокр. R-UCLA-LS).

Уровни реализации программы:

