

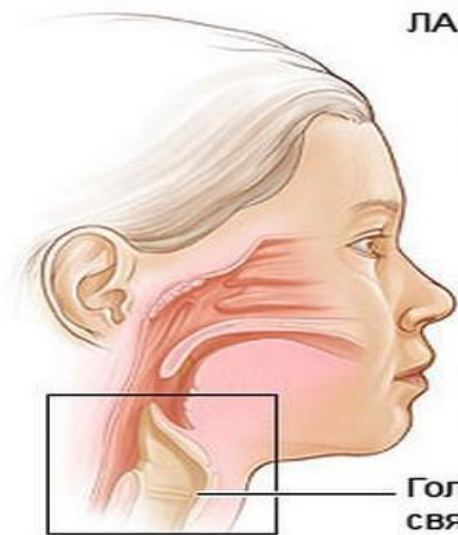
ЛАРИНГІТ

Симптоми ларингіту у дітей

Ларингіт є запаленням на слизовій гортані і запаленням голосових зв'язок. Дане запалення або набрякання голосових зв'язок може призвести до того, що голос стає трохи захриплим і навіть може тимчасово зникати. Якщо у хворого гострий стенозуючий ларингіт, то це набряк гортані, який викликаний запальними процесами гортані. Небезпека розвитку ларингіту більше в тому випадку, чим молодша людина, причому у даного захворювання є свої особливості.

Наприклад, варто знати, що ларингіт є виключно дитячою проблемою. Суть і небезпека ларингіту полягає в тому, що гортань маленької дитини у віці 0-3 роки має досить маленький просвіт. При сильному набряку цей просвіт істотно зменшується, тому виникає трудність вдиху, яка супроводжується посинінням частин тіла, а також браком кисню. У результаті дитина починає задихатися і хрипіти, дитина починає плакати, нервувати, дуже погано спить. Природно, все це посилює загальний стан організму дитини. Саме тому найголовніше в цій справі - це те, що батьки повинні заспокоїти дитину, не давати йому кричати, нервувати, а умовляти лікуватися.

ЛАРИНГИТ



Нормальные голосовые связки



Воспаленные голосовые связки



Причини ларингіту

У більшості випадків ларингіт розвивається після грипу, простудних захворювань, бронхіту, різних бактеріальних або ж вірусних інфекцій, пошкодження гортані, пневмонії, після хімічного роздратування або в результаті алергічних реакцій. А додатковими факторами ризику стають запиленість приміщень, сильне перенапруження голосу, гаряче сухе повітря, а також порушення носового дихання або наявність хронічних вогнищ запалення прямо в носоглотці.



Головні симптоми ларингіту



При гострій формі ларингіту досить часто спостерігається сильне погіршення загального стану, тому дуже часто підвищується температура. А ще у людини може бути присутній біль під час ковтання. Іноді може спостерігатися утруднення дихання, що пояснюється істотним звуженням носової щілини в результаті сильного набряку і спазму. А ще при гострому ларингіті у пацієнта спостерігається відчуття сухості в горлі, першіння, відчуття дряпання в горлі, спочатку сухий кашель, а потім це супроводжується відхаркуванням мокротиння, а голос людини стає грубим, хрипким, і беззвучним.



Ускладнення ларингіту

Зазвичай хвороба триває близько тижня, але якщо будуть спостерігатися постійні порушення голосового режиму людини і якщо буде неправильне лікування хвороби, то ларингіт може перейти в серйозну хронічну форму. Найчастіше хронічна форма хвороби розвивається на тлі дуже часто повторюваних або недолікованих захворювань, алергічних процесів, різних хронічних вогнищ запалення в дихальних шляхах, також на тлі професійних шкідливих, це пил, хімічні подразнюючі речовини, сильне перенапруження голосу і так далі.

Основне лікування ларингіту

Лікування гострої форми ларингіту полягає в чіткому усуненні всіх причин, які викликали захворювання, найбільш часто це простудні захворювання. А для того щоб забезпечити гортані повний спокій, необхідно протягом 5-ти днів давати хворому тепле пиття, не дозволяти йому багато розмовляти, навіть при необхідності потрібно говорити дуже тихим голосом. І це дуже важливо, адже при перенапруженні голосових зв'язок ларингіт здатний перейти в хронічну форму. Але крім цього, при гострому ларингіті бажано давати хворому якомога більше теплого пиття, це може бути трохи тепле молоко з медом, адже воно пом'якшує, а потім огортає все запалені зв'язки. Ще хворому потрібно виконувати полоскання горла, робити теплі інгаляції, а також накладати зігріваючі компреси на шию. Крім цього, потрібно на час виключити з раціону хворого всі гострі приправи і прянощі, так як вони сильно дратують гортань. На час хвороби, тобто протягом одного тижня вже після одужання хворому забороняється палити. Крім цього, лікар може призначити додатково медикаментозне лікування, це можуть бути протизапальні препарати, різні антибактеріальні препарати, а також ті ліки, які знімають набряк тканин, тобто це антигістамінні



ПРОФІЛАКТИКА ЛАРИНГІТУ

ПРОФІЛАКТИКА ВКЛЮЧАЄ В СЕБЕ НЕДОПУЩЕННЯ РОЗВИТКУ ГОСТРИХ ПРОСТУДНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ, ТОБТО НЕ ЗНАХОДИТИСЯ В БЛИЗЬКОМУ КОНТАКТІ З ХВОРИМИ І МИТИ РУКИ ПЕРЕД ВЖИВАННЯМ ЇЖІ І ПІСЛЯ ВУЛИЦІ. БАЖАНО ПРИЙМАТИ КОНТРАСТНИЙ ДУШ, ОБЛИВАТИСЯ ХОЛОДНОЮ ВОДОЮ АБО ПРОВОДИТИ ОБТИРАННЯ, ЩЕ ПОТРІБНО ДОБРЕ ВИСИПАТИСЯ І БІЛЬШЕ ПРОВОДИТИ ЧАСУ НА СВІЖОМУ ПОВІТРІ. ТАКОЖ ПОТРІБНО УНИКАТИ ПЕРЕОХОЛОДЖЕННЯ ОРГАНІЗМУ, ТРИМАТИ ГОЛОСОВІ ЗВ'ЯЗКИ ПОТРІБНО В ТЕПЛІ. У БУДИНКУ ПОВИННО БУТИ ЯКОМОГА МЕНШЕ ПИЛУ, БРУДУ, А ПОВІТРЯ В ПРИМІЩЕННІ НЕ ПОВИНЕН БУТИ ДУЖЕ ЖАРКИМ І В МІРУ ЗВОЛОЖЕНИМ. ЯКЩО ЗА РОДОМ СВОЄЇ ДІЯЛЬНОСТІ ДОВОДИТЬСЯ ПРАЦЮВАТИ З БУДЬ-ЯКИМИ ШКІДЛИВИМИ РЕЧОВИНАМИ, ТО ПІСЛЯ РОБОТИ ЛЮДИНА ПОВИННА РОБИТИ ІНГАЛЯЦІЇ, ЩОБ ВИДАЛИТИ ЧАСТКИ ЦИХ ШКІДЛИВИХ РЕЧОВИН З УСІЄЮ СЛИЗОВІЙ



ДЯКУЮ ЗА УВАГУ!