



ВОЗНИКНОВЕНИЕ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ НОВООБРАЗОВАНИЙ

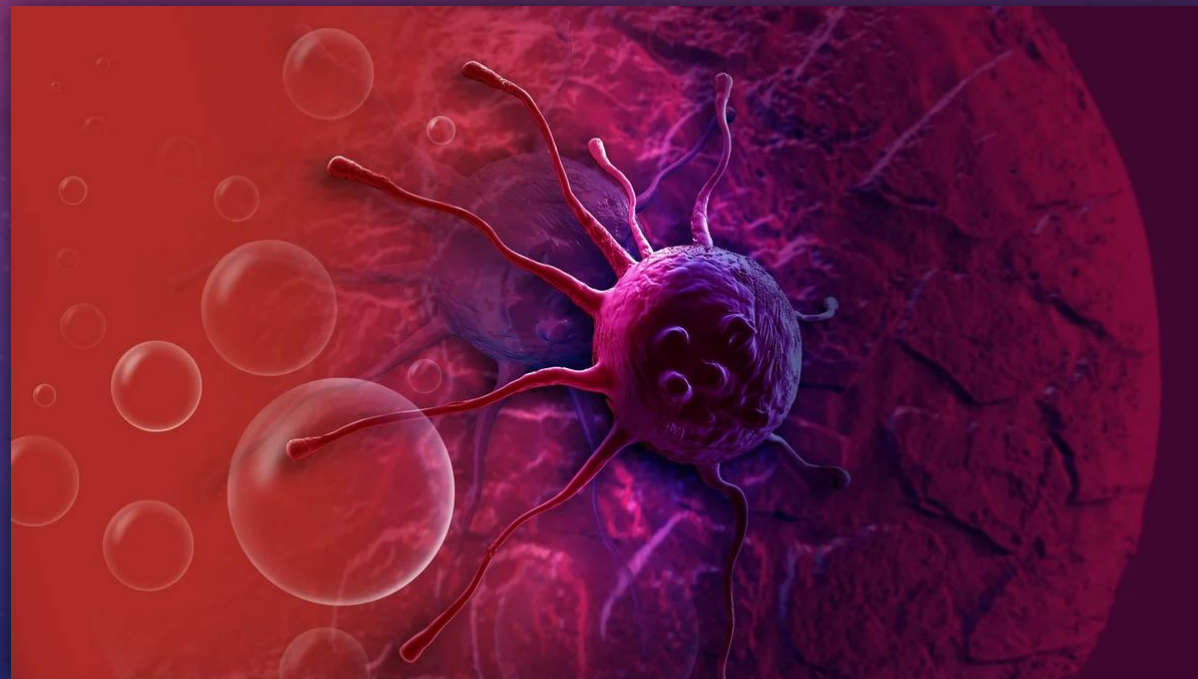
ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

- - это емкое определение, под которое попадает широчайший и разнородный спектр болезней. Они относятся к группе системных заболеваний, так как способны поражать так или иначе, все внутренние органы и системы человеческого тела. Изучению онкопатологий посвящен отдельный раздел медицины - онкология. Онкология исследует механизмы возникновения злокачественных и доброкачественных опухолей, занимается диагностикой и лечением онкозаболеваний. Именно к врачу онкологу следует обратиться человеку, подозревающему у себя раковую опухоль .

МЕХАНИЗМ РАЗВИТИЯ ОНКОПАТОЛОГИЙ

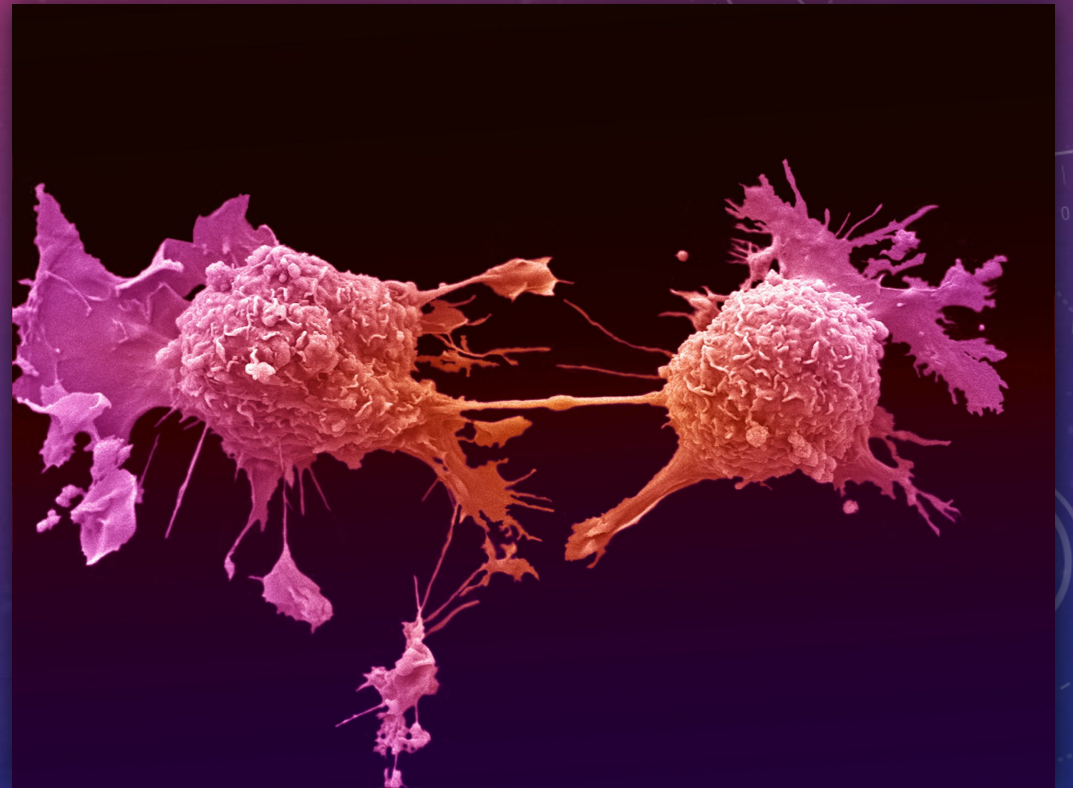
- Под действием разнообразных негативных факторов происходит повреждение ДНК-цепочки, что в свою очередь запускает процессы перерождения здоровых клеток в раковые;
- Патологически измененные клетки активно и хаотично растут, размножаются и начинают распространяться на соседние здоровые ткани и органы.

Почему в организме возникают опухоли?



КЛАССИФИКАЦИЯ ОНКОЗАБОЛЕВАНИЙ

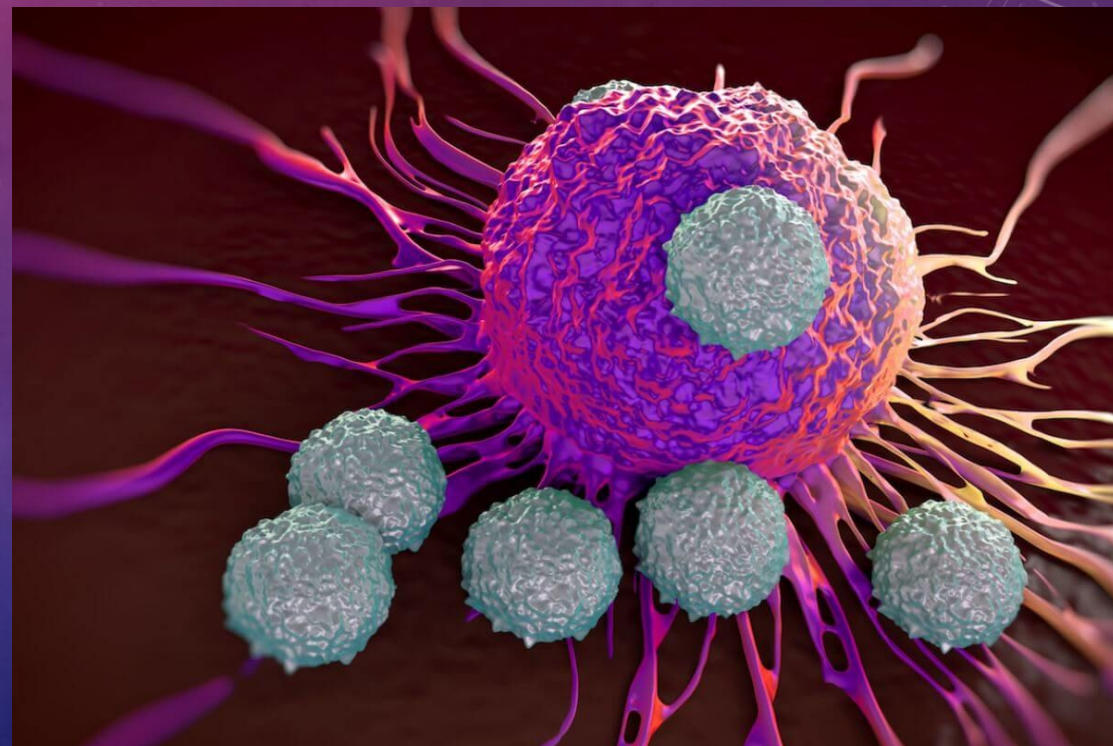
- По структуре возникшего образования;
- Причине появления злокачественной или доброкачественной опухоли;
- Особенности течения патологического процесса.



ПРИЧИНЫ, ПРОВОЦИРУЮЩИЕ РАЗВИТИЕ ОНКОПАТОЛОГИЙ

- Контакт с радиоактивными лучами.;
- Попадание в организм химических соединений разного рода.;
- Проникновение в органы и системы организма вирусов.;
- Наследственная предрасположенность;
- Несбалансированное питание. Строгие диеты, рацион в котором мало витаминов и минералов – все это ведет к дефициту полезных веществ в организме и ослаблению иммунной системы организма;
- Гормональный дисбаланс;
- Вредные привычки.

- Фактором, провоцирующим развитие онкологических заболеваний, являются и возрастные изменения в организме. Человек стареет, эффективность иммунитета снижается и потому риски развития онкопатологий существенно возрастают. По этой причине после 40 лет мужчинам и женщинам рекомендуется проходить ежегодный профилактический осмотр у онколога.

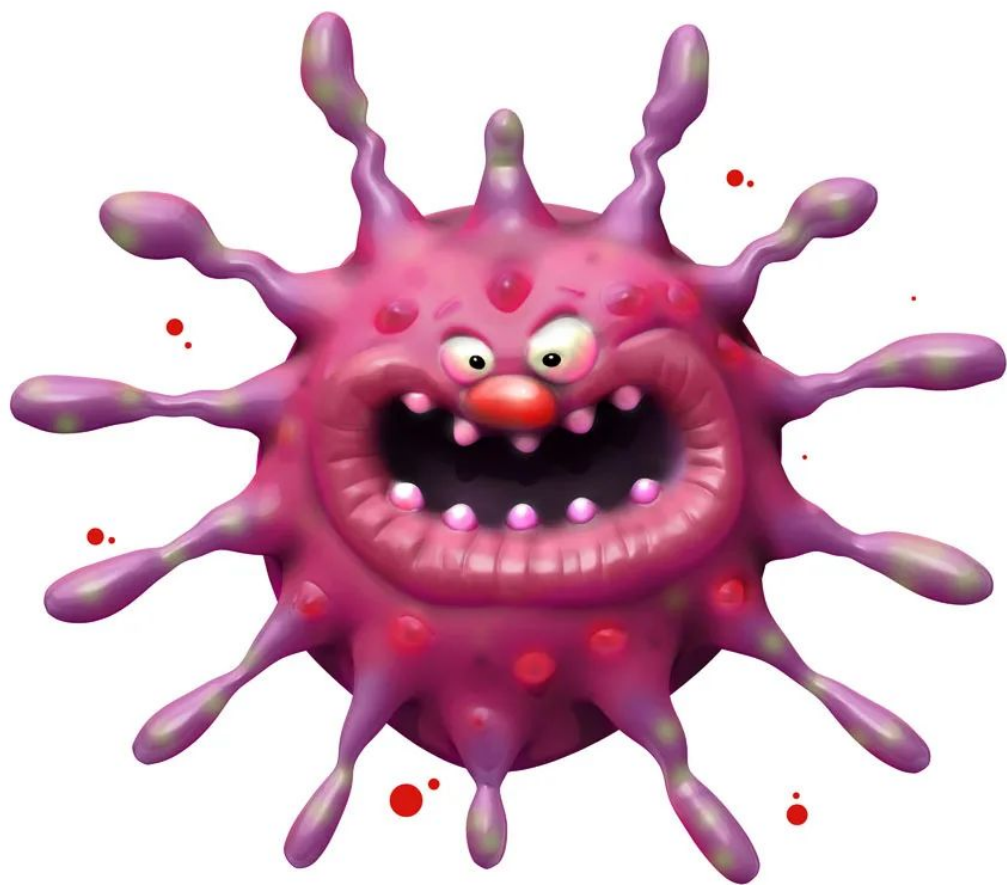


ПРИЗНАКИ РАЗВИТИЯ ОНКОЛОГИИ

- Быстрое и сильное похудение, не объясняемое внешними причинами (занятиями спортом, диетами). Ощутимые потери в массе тела (от 5 кг в месяц и более) могут говорить о развитии онкологического заболевания. Человек худеет из-за нарушения синтеза белков, влекущего за собой активный расход жировых запасов в организме;
- Постоянная усталость, общая слабость, быстрая утомляемость - все эти состояния также входят в число основных признаков онкологических заболеваний. Объясняется их возникновение снижением синтеза эритроцитов и падением уровня гемоглобина;
- Субфебрильная температура тела (до 38 градусов), возникающая постоянно. Развиваясь, онкологические заболевания подавляют эффективность иммунитета, он просто не может поддерживать температуру тела в пределах нормальных показателей;
- Симптомом, выдающим развитие онкологического заболевания может выступать полное отсутствие аппетита, появление отвращения к еде;
- Также к признакам онкологических заболеваний относят частые проблемы с работой пищеварительной системы, выражающиеся в рвоте, тошноте, диарее, изменение цвета кожного покрова, появление на коже незаживающих ран, родинок, меняющихся в размерах.

КАКОЙ ДОЛЖНА БЫТЬ ЭФФЕКТИВНАЯ ПРОФИЛАКТИКА ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ?

- Организация правильного питания. Не нужно сидеть на строгих диетах, будет достаточно сбалансировать свой рацион питания так, чтобы в нем было достаточное количество белков, полезных углеводов, витаминов, минералов, веществ, требуемых нашему организму для полноценного и здорового функционирования.
- Активный образ жизни. Без физической активности развиваются сбои в процессе обмена веществ, возникает ожирение, которое является фактором, благоприятствующим появлению онкологических заболеваний.
- Отказ от вредных привычек. Курение, частое употребление алкогольных напитков отравляют организм токсинами и значительно увеличивают риски онкозаболеваний.
- Укрепление иммунитета. Поддержкой здорового состояния иммунной системы организма следует заниматься на регулярной основе. Нужно проводить закаливающие процедуры, заниматься спортом, придерживаться правильного питания, не допускать дефицита витаминов в организме.
- Сведение к минимуму стрессовых ситуаций. Чем чаще человек пребывает в состоянии стресса, тем хуже работает его иммунитет.



**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**

КАРИМОВА КСЕНИЯ

370-Д-1