

Тема: Уход за больным при гриппе

Педагог дополнительного образования

Кужугет О. А.

Цель урока: Изучение правил ухода и приемов за больным

- Задачи:
- Образовательная - дать учащимся понятие «болезнь», определить потребности больного человека, изучить правила ухода за больным в домашних условиях;
- . Формировать умения измерять температуру, переодевать больного;
- Воспитательная - воспитывать чувство милосердия, уважение к окружающим, умение работать в группе;

С. Михалков «Грипп»



- Катя сегодня из школы пришла,
- С книжками вместе болезнь «принесла»,
- Кашляет, чихает, слезы вытирает.
- У нее несчастный вид – очень голова болит,
- Нос припух, температура – видно ей нужна микстура.
- И глотать ей тоже больно – очень
- Катя недовольна.
- Надо ей учить уроки – она мается в дремоте,
- Надо маме помогать, а она не может встать.
- Пора подруге позвонить – трудно громко говорить.
- В общем, встали все дела – так хвороба подвела.
- Что делать в данной ситуации?

Номера телефонов для вызова «Скорой Помощи» с мобильного



030



103



030



903



003



030



030



903

При отсутствии SIM-карты в телефоне
При заблокированной SIM-карте
При отрицательном балансе

112



Детская городская поликлиника

г. Ак-Довурак

Улица: Центральная, д 20

2-12-52

Часы работы: пн-пт 8.00- 14.00

Взрослая городская поликлиника г.Ак-Довурак

Улица: Центральная, д 18

7 (939433) 2-12-54

Часы работы пн-пт 8.00-16.00

Правила вызова врача на дом (расположите в правильном порядке текст)

- Указать причину, по которой звонишь.
- Можно вызвать врача на дом.
- Поздороваться.
- Ф. И. больного, сколько лет, домашний адрес, симптомы заболевания.
- Набрать номер телефона поликлиники (скорой помощи).
- Поблагодарить, попрощаться.

Набрать номер телефона поликлиники (скорой помощи).

- Поздороваться.
- Указать причину, по которой звонишь: Можно вызвать врача на дом. Ф. И. больного, сколько лет, домашний адрес, симптомы заболевания.
- Поблагодарить, попрощаться.

Симптом - проявление, внешний признак болезни. Жар и слабость, озноб, кашель, насморк являются симптомами многих инфекционных болезней.



Словарная работа

- Слабость - недостаток физических сил, энергии.
Озноб - ощущение холода, вызывающее дрожь в теле (при лихорадке, нервном возбуждении и т. п.).
- Жар - высокая температура тела

Что делать до прихода врача?

Жалобы	помощь	оборудование
слабость	Уложить в постель,	
Озноб	Укрыть одеялом, измерить температуру, положить к ногам грелку, напоить теплым чаем с лимоном	Одеяло, грелка, полотенце, термометр, температурный лист
Жар	Убрать одеяло, измерить температуру, поставить холодный компресс, умыть больного, поменять постельное и нательное белье, давать пить сок, морс, прохладный чай с лимоном	Емкость с холодной водой, две салфетки, тазик для умывания, теплая вода, полотенце, комплект постельного и нательного белья, термометр, температурный лист

Медицинский термометр (градусник) служит для измерения температуры тела.



Шкала градусника начинается с 34 градусов и заканчивается 42 градусами.

Температура тела здорового человека-36,6 градусов. Внутри медицинского термометра чаще всего находится ртуть, Это вредное вещество. Если градусник разобьётся, то ртуть вытечет из него. Пары ртути нанесут организму человека вред! **Внимание!** Пользуйтесь этим прибором очень **осторожно** и не давайте его в руки маленьким детям!

Температурный лист

Измерение температуры тела – это первое что мы делаем, когда чувствуем, что нам нездоровится.

число	утро	день	вечер
07.03	37,9	37,2	39,1
08.03	37,6	37	37
09.03	36,6	36,6	36.6

Правила ухода за больным

- Отдельная комната или ширма
- Умеренное освещение в комнате больного;
- Проветривать комнату;
- Отдельная посуда;
- Рядом с кроватью больного столик или стул
- Белье больному надо менять по мере загрязнения;
- Измерять температуру утром и вечером, записывая в температурный лист;
- Лекарства давать строго по времени, как назначил врач

Смена белья на кровати с тяжелобольным человеком.



- * Ежедневно пол протирать влажной тряпкой
- * До прихода врача не следует давать лекарства, но полезно давать обильное питье: горячий чай, компот, морс и т д.

ПОМНИ!

**Самолечение опасно для
жизни!**

Тест «Уход за больным»

- 1. **Нормальная температура человеческого тела составляет ...**
 - а) 36,4° С
 - б) 36,9° С
 - в) 36,6° С
- 2. **При повышенной температуре человеку следует давать...**
 - а) больше питья
 - б) больше еды
 - в) больше лекарств
- 3. **Если в доме нет лекарств, то температуру можно снизить...**
 - а) положив холодный компресс на лоб больного
 - б) выпустив больного на свежий воздух
 - в) переместив больного поближе к холодильнику

■ **4. Если термометр для измерения температуры нечаянно разбился, то следует...**

- а) выбросить стеклянные осколки
- б) быстро и тщательно собрать шарики ртути в закрытую тару и вы-бросить их
- в) не обращать внимания

5. Что относится к доврачебной помощи:

- а) обработать рану
- б) подать лекарство
- в) накормить

6. При ознобе:

- а) убрать одеяло;
- б) поставить холодный компресс,
- в) напоить теплым чаем с лимоном.

Результаты теста

	1	2	3	4	5	6
а	1	3	3	1	2	2
б	2	1	2	2	1	3
в	3	2	1	3	3	1

Если ты набрал **6 — 9 очков**, то самостоятельный уход за больным покажется тебе делом трудным и хлопотным. Придется постоянно обращаться за посторонней помощью.

Если сумма твоих очков от **10 до 14**, то при желании ты можешь стать неплохой сиделкой близкому человеку. Стоит лишь быть немного внимательнее к советам взрослых и иногда смотреть программу «Здоровье».

Если ты набрал **15 - 18 очков**, можно сказать, что ты надежная, почти профессиональная сиделка. Твоему подопечному будет уютно, тепло и приятно болеть рядом с тобой.

Задание №1

1. Поменять больному постельное и нательное бельё.

Задание № 2

1. Измерить температуру и записать показания в температурный лист.