

# Миссия родителей нашего времени

Или рассуждения о том,  
как помочь детям жить в  
будущем



# Начни с себя!

- ✓ Ребенок не слышит, ребенок видит!
- ✓ Станьте устойчивыми родителями!
- ✓ Станьте поддерживающими родителями!
- ✓ Дайте ребенку внимание!

**Мы попросили детей из  
школ города Гомеля  
написать письмо  
их родителям**

# Чему важно учить детей, чтобы они были успешными в обществе

- ✓ Брать ответственность за себя
- ✓ Умение сделать выбор
- ✓ Преодолеть выученную беспомощность
- ✓ Выбирать, вписываться во внешнюю систему или создавать свои системы
- ✓ Критически относиться к информации
- ✓ Научить концентрировать внимание
- ✓ Беречь и развивать творческое мышление



# Брать ответственность ЗА себя.

- ✓ СТАТЬ РОДИТЕЛЮ ОТВЕТСТВЕННЫМ ЗА СЕБЯ
- ✓ ОБУЧЕНИЕ ЖИЗНЕННЫМ НАВЫКАМ
- ✓ ВОЗМОЖНОСТЬ ВЫБОРА
- ✓ ЧУВСТВО СОБСТВЕННОГО ДОСТОИНСТВА
- ✓ СОВМЕСТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ И ДОМАШНИЕ ОБЯЗАННОСТИ
- ✓ ФОРМИРОВАНИЕ ОЖИДАНИЙ
- ✓ ВОПРОС ВМЕСТО УКАЗАНИЯ
- ✓ НЕ ПЕРЕБОРЩИТЬ



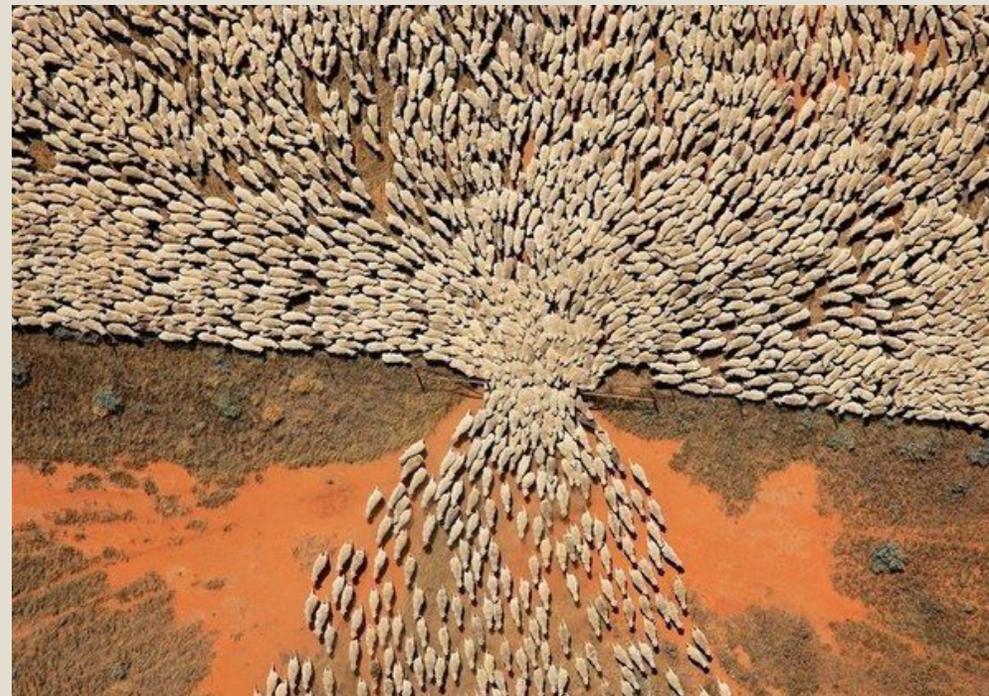
# Умение сделать выбор

- ✓ Самостоятельно сделанный выбор учит опираться на собственные силы, а не, к примеру, на удачу и судьбу.
- ✓ Учите ребёнка договариваться, держать слово, быть последовательным.
- ✓ Мы можем оказывать им поддержку, озвучивать происходящее.
- ✓ Учим ребёнка прогнозировать.



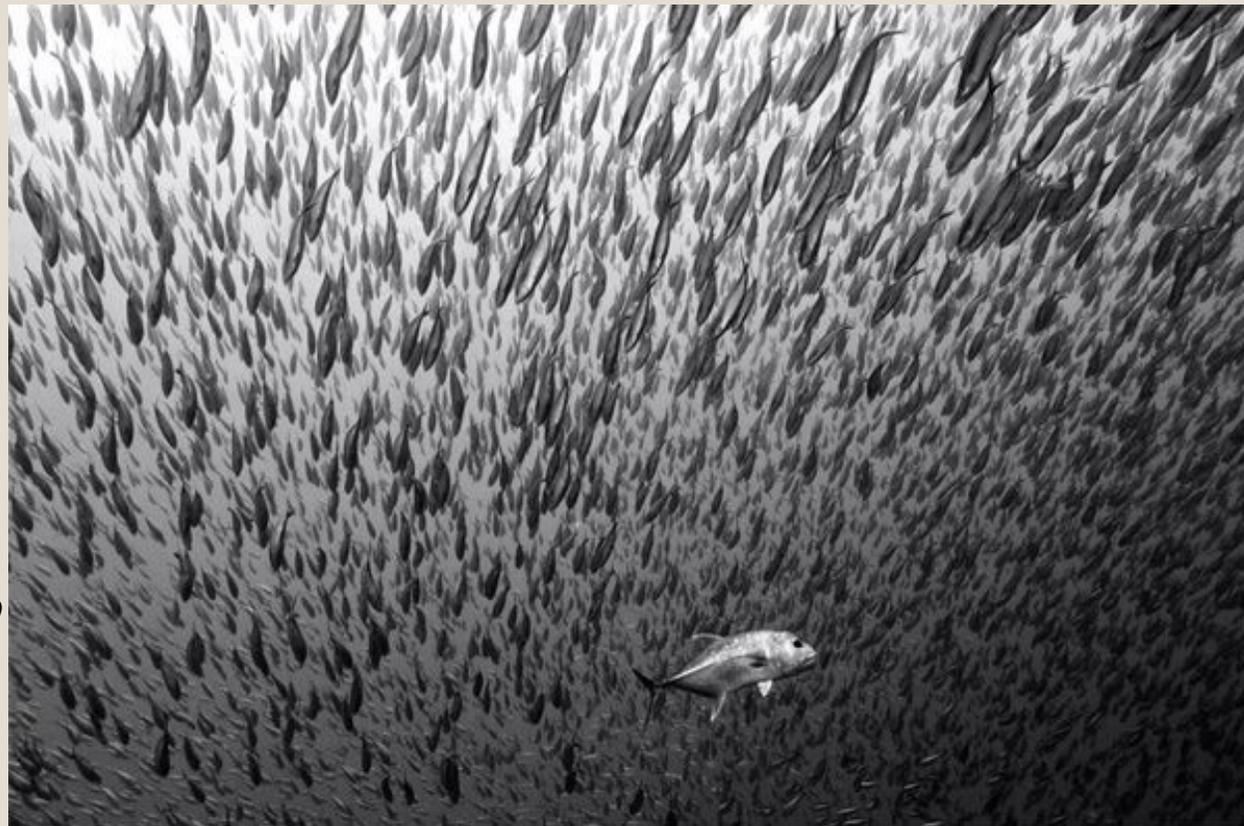
# Преодолеть выученную беспомощность

- ✓ Поясните ребёнку о существовании в жизни побед и поражений.
- ✓ Научите ребёнка объективно выделять положительные качества, которые можно извлечь из поражений.
- ✓ Ни в коем случае не ограничивайте ребёнка в общении, даже если он испытывает в этом трудности.
- ✓ Научите ребёнка бесконфликтно общаться со сверстниками.



# Выбирать, вписываться во внешнюю систему или создавать свои системы

*Донести до наших детей, что система – это еще не все. Что ценность человека самого по себе гораздо больше, чем его как элемента системы. И если у наших родителей и прародителей не было выбора – либо ты в системе, либо ты на обочине, – то сейчас выбор есть.*



# Критически относиться к информации

- ✓ Задавайте вопросы
- ✓ Учите ребенка рассуждать вслух
- ✓ Стимулируйте познавательный интерес
- ✓ «Принцип 3D»
- ✓ Не будьте всезнайкой
- ✓ Играйте



# Научиться концентрировать внимание

- ✓ Научиться самим концентрировать внимание на чем-то.
- ✓ Учить их возвращать внимание к тому, что они делали
- ✓ Оградить их от излишних стимулов: большого количества разноцветных игрушек, постоянно меняющихся мультиков и того обилия раздражающих мозг картинок, которые льются с экрана телевизора



# Беречь и развивать творческое мышление

- ✓ Действуйте не стандартно.
- ✓ Не спешите за новинками.
- ✓ Разрешайте
- ✓ Ребенок решает сам
- ✓ Творите сами! Мама с папой являются авторитетом для своего чада.



# Успехов и удачи в воспитании будущего поколения!

