

ГБПОУ “ПОВОЛЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
КОЛЛЕДЖ”  
ПРЕДМЕТ: ОХРАНА ТРУДА  
ПРЕЗЕНТАЦИЯ НА ТЕМУ: РАЗРАБОТКА ПЛАНА  
МЕРОПРИЯТИЯ О НОРМАЛИЗАЦИИ  
ОСВЕЩЁННОСТИ РАБОЧЕГО МЕСТА



Выполнил:  
Шухалов Артем ТМ-201  
Руководитель:  
Губарев Д.И.

Самара 2021

# УЛУЧШЕНИЕ ОСВЕЩЕННОСТИ

- ▶ Улучшить световую обстановку можно путем обеспечения помещений естественным и достаточным искусственным освещением, рациональным расположением рабочих мест по отношению к оконным проемам и светильникам искусственного освещения, а также снижением зрительного утомления путем снижения пульсации светового потока, исключения бликов отражения на экранах мониторов, использования экранов защиты, фильтров с антибликовым покрытием, очков для пользователей ПК и рационального использования режимов труда и отдыха.



# ТРЕБОВАНИЯ К ОСВЕЩЕННОСТИ РАБОЧИХ МЕСТ

- ▶ Безопасность и простота в эксплуатации;
- ▶ Должно быть не ниже нормы
- ▶ Не должно быть резких теней на рабочем месте;
- ▶ Не должно быть прямой и отраженной блёскости в поле зрения;
- ▶ Спектр близкий к оптимальному;
- ▶ Рациональное направление светового потока;
- ▶ Яркость объекта и фона не должна отличаться более чем в 3-5 раз;
- ▶ Постоянство освещения во времени.

*НОРМАЛИЗАЦИЯ ОСВЕЩЕННОСТИ. ДЛЯ  
НОРМАЛИЗАЦИИ НЕДОСТАТОЧНОЙ  
ОСВЕЩЕННОСТИ, МОЖНО ВЫПОЛНИТЬ  
СЛЕДУЮЩЕЕ*

- ▶ Помыть окна, другие светопроёмы, протереть светильники.
- ▶ Окрасить стены и потолок помещения в более светлые тона
- ▶ Установить дополнительные светильники
- ▶ Установить светильники с лампами большей мощности
- ▶ Установить местное освещение

- ▶ Общее освещение следует выполнять светильниками с экранирующими решетками и отражателями, обеспечивающими отсутствие зеркальных отражений светящихся поверхностей светильников на экранах дисплеев и на горизонтальных поверхностях, а также необходимую степень контраста машинописных и рукописных текстов.
- ▶ Светильники общего освещения следует располагать над рабочими поверхностями в равномерно-прямоугольном порядке.

- ▶ Источники света по отношению к рабочему месту следует располагать таким образом, чтобы исключить попадание в глаза прямого света. Светильники местного освещения должны иметь непросвечивающий отражатель с защитным углом арматуры не менее  $40^\circ$  и обеспечивать равномерную освещенность на поверхности  $40 \times 40$  см. Светильники должны быть снабжены светорегуляторами.

# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

▶ Литература:

[https://studbooks.net/1495756/bzhd/razrabotka\\_meropriyatiy\\_normalizatsii\\_usloviy\\_truda\\_rabochem\\_meste\\_uchitelya\\_himii](https://studbooks.net/1495756/bzhd/razrabotka_meropriyatiy_normalizatsii_usloviy_truda_rabochem_meste_uchitelya_himii)

<https://admiralcafe.ru/meropriyatiya-po-obespecheniyu-proizvodstvennogo-osveshcheniya-meropriyatiya.html>

<https://studfile.net/preview/9402125/page:11/>

<https://spoonamer.ru/meropriyatiya-po-uluchsheniyu-uslovii-truda-po-faktoru-svetovaya.html>