

Тема: «КАК МОЖНО УЗНАТЬ НАСТРОЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА»



Отгадайте загадку

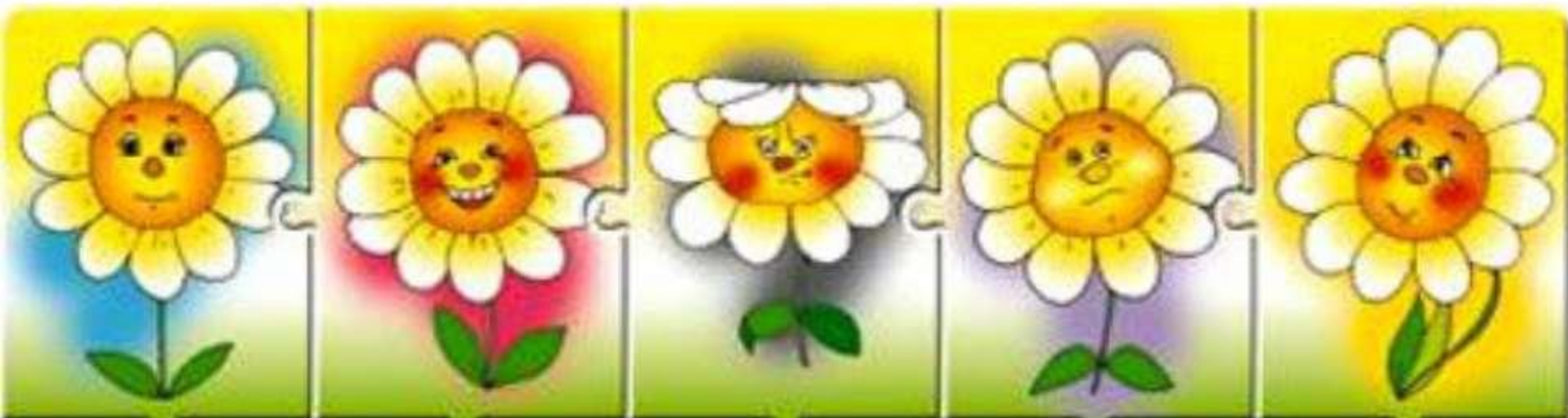
Это бывает хорошим, но бывает и плохим.

Это может подняться, а может опуститься.

Это может испортиться или даже совсем пропасть.

У людей оно может меняться несколько раз за день.

Что это?



спокойное

радостное

грустное

безразличное

задумчивое

НАСТРОЕНИЯ



вазлюбившее

грустное

радостное

удивленное

раздумчивое



– Я пришла к вам сегодня с радостным настроением. А какое ещё бывает настроение?



Весёлое



Грустное



Хмурое



Бодрое



Печальное



Речевая разминка

Закончи предложения.

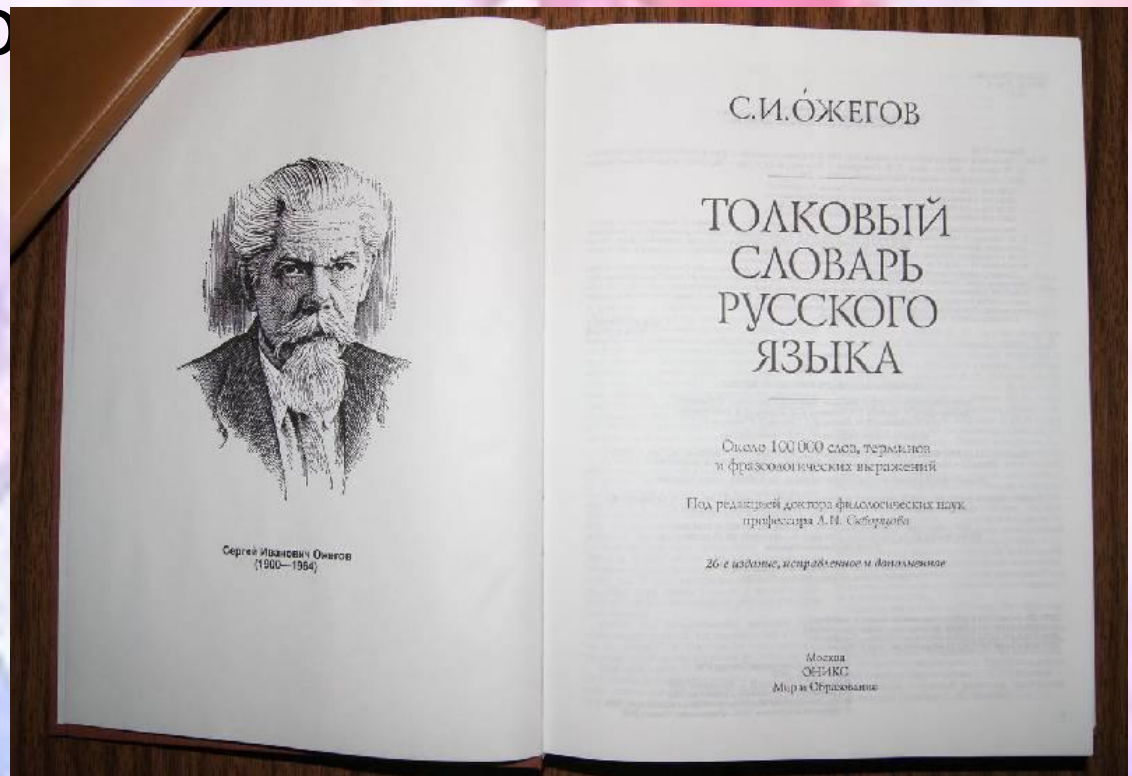
У меня хорошее настроение, если У меня плохое настроение, когда

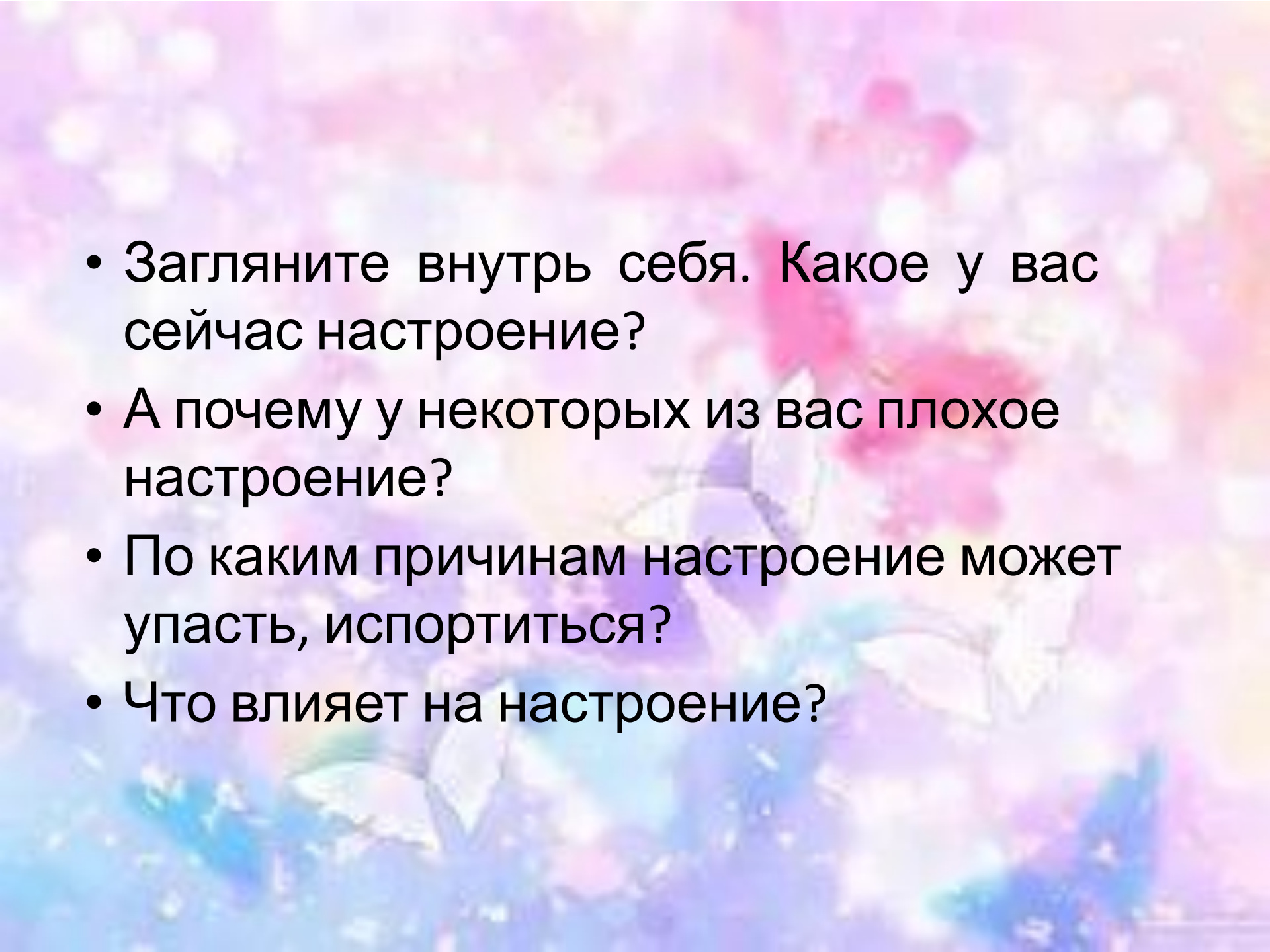
Сообщение целей

– Сегодня мы с вами выясним, от чего зависит наше настроение, и обсудим, как его регулировать.



- – В словаре Ожегова записано так:
«Настроение – это внутреннее,
душевное со



- 
- Загляните внутрь себя. Какое у вас сейчас настроение?
 - А почему у некоторых из вас плохое настроение?
 - По каким причинам настроение может упасть, испортиться?
 - Что влияет на настроение?

Настроение

Плохое настроение
настроение

Хорошее

Причины

погода, физическое состояние, события

**Какие события способствуют
появлению плохого настроения?**



Причины плохого настроения

Обида



Причины плохого настроения

Нас отругали



Причины плохого настроения

Поссорились



Причины плохого настроения

Что-то потеряли



Причины плохого настроения

Опоздали



– А что способствует хорошему настроению?



Причины хорошего настроения

Приятные события



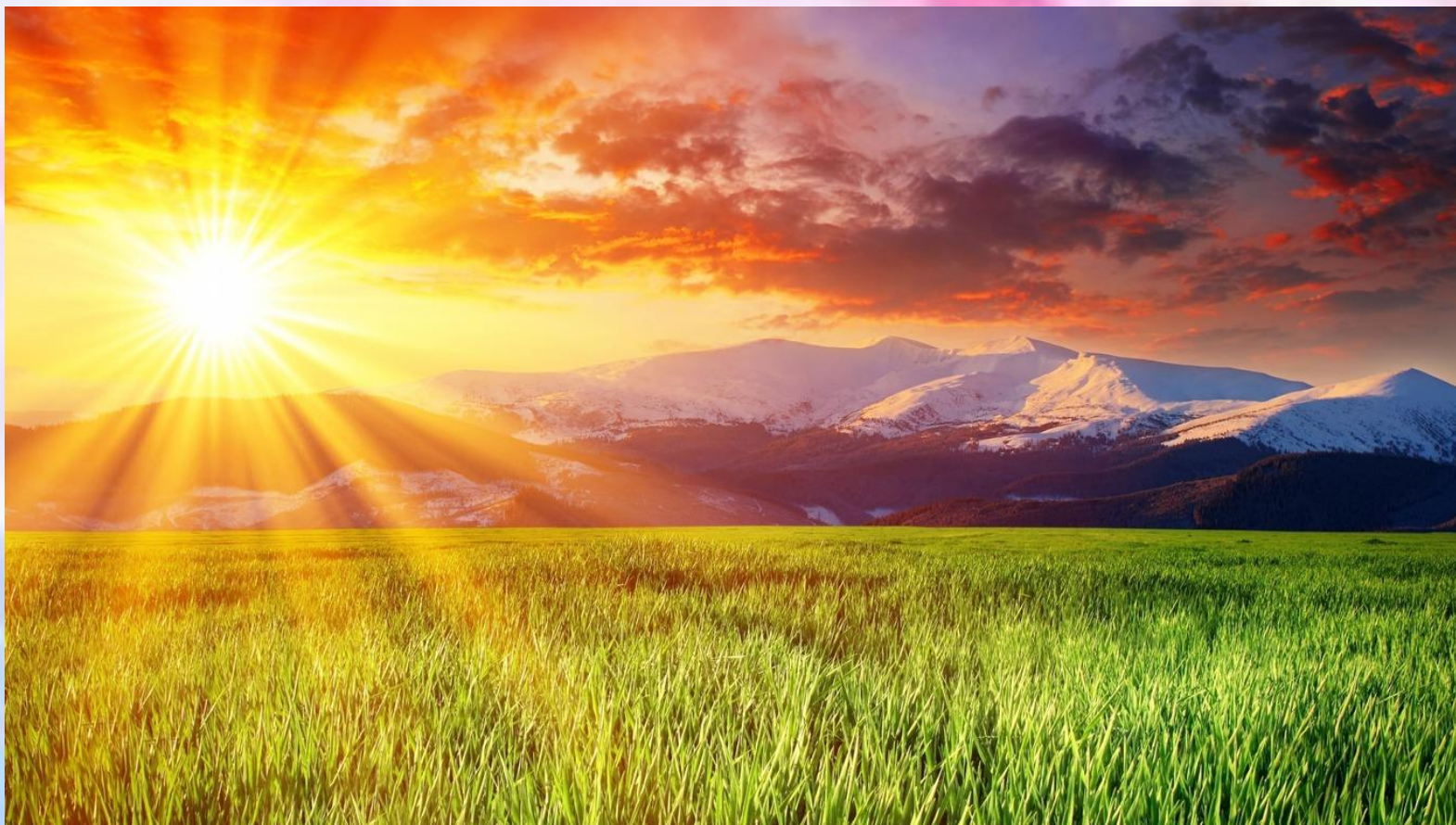
Причины хорошего настроения

Похвала



Причины хорошего настроения

Светит солнце



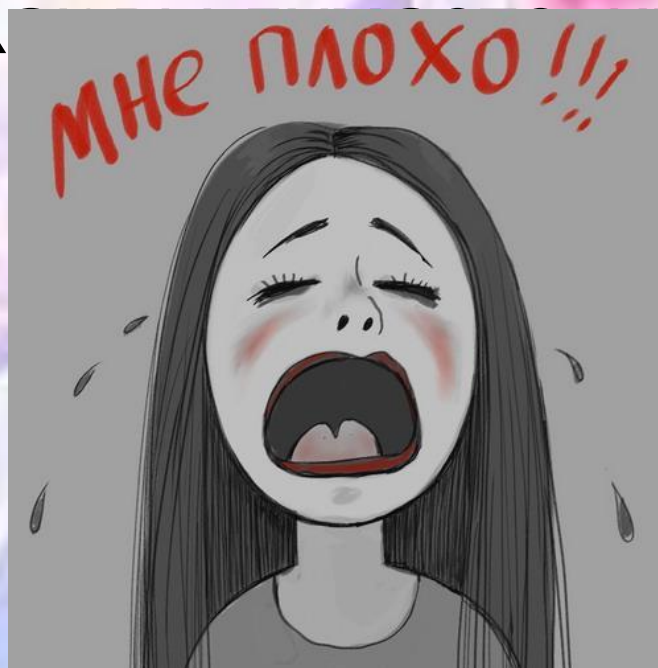
- Всегда ли у вас бывает хорошее настроение?
- Посмотрите на эти фотографии и скажите, чем они о




Почему бывает так грустно? Если вам грустно, плохо, как вы себя ведёте?

- А если у вашего друга или у мамы плохое настроение, как вы это заметите? Каким бывает лицо у такого человека? Как вы можете поднять его настроение? Как можно спросить о причине плохого настроения? А если человеку просто хочется побыть одному?
- Как вы узнаете о том, что у человека хорошее настроение? От чего оно зависит?
- Как погода действует на настроение человека?

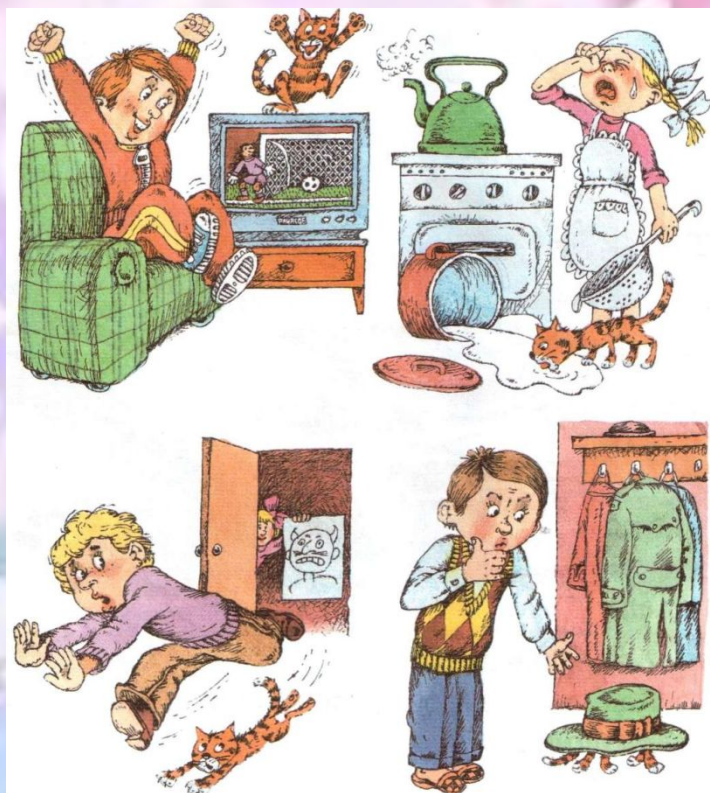
– Если в доме гости, все весёлые, праздник, а у вас плохое настроение, будете ли вы его показывать остальным? Как это огорчит?





– Давайте возьмём друг друга за руки и заглянем друг другу в глаза, скажем друг другу ласковые слова. Пусть у всех будет хорошее настроение.

- Рассмотрите рисунки. Расскажите, какое настроение у каждого ребёнка. Почему?



- – Очень важно уметь определять настроение человека, быть внимательным и предупредительным, добрым, наблюдательным. Рассмотрите схематические рисунки лиц, изображающих разное настроение. Определите настроение на каждом рисунке.



Спокойный, задумчивый





Весёлый, жизнерадостный





Хитрый





Мечтательный



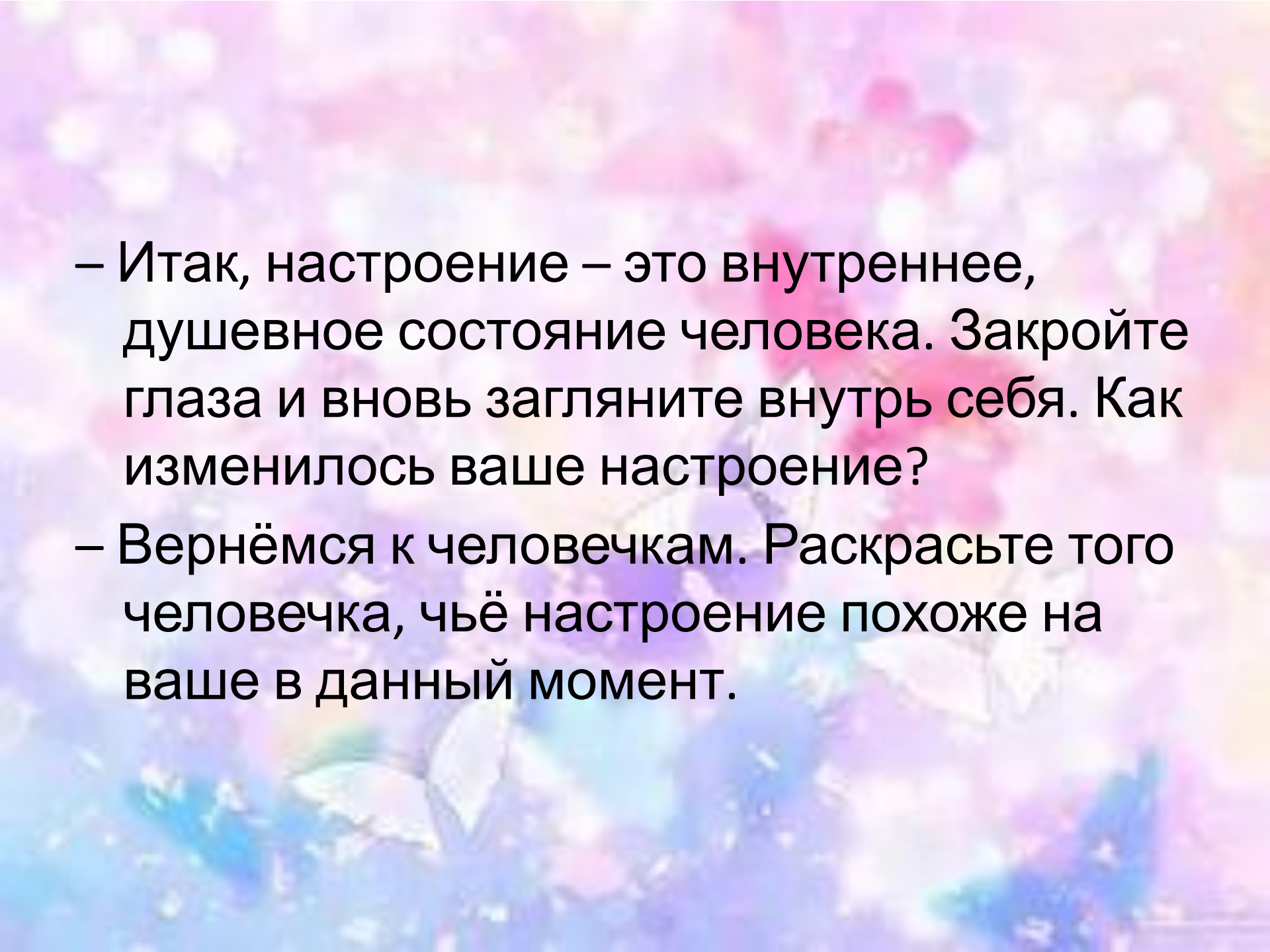


Сердитый, обиженный



- Давайте каждый день, когда вы будете здороваться, обязательно смотреть в глаза своему собеседнику. А вы бы какое хотели себе настроение?
- Вы все пожелали, чтобы у вас было хорошее настроение. От чего же у вас бывает хорошее настроение?
- Что помогает узнать настроение другого?
- А как вы можете поднять настроение другим? Кому из вас удавалось это сделать и как? Что можно подарить, чтобы у другого человека поднялось настроение? Вспомните мультфильм «Крошка Енот».

– Очень важно, чтобы каждое утро у вас начиналось с положительных эмоций, с хорошего настроения. Просыпайтесь с мыслью, что день принесёт удачу. Даже если будут трудности, верьте, что справитесь с ними. Давайте будем вырабатывать привычку каждый день улыбаться друг другу. Улыбка – это залог хорошего настроения. Так мы дарим друг другу здоровье и радость. Улыбнёмся же друг другу своей самой доброй, приветливой и искренней улыбкой. Скажите друг другу добрые слова.

- 
- Итак, настроение – это внутреннее, душевное состояние человека. Закройте глаза и вновь загляните внутрь себя. Как изменилось ваше настроение?
 - Вернёмся к человечкам. Раскрасьте того человечка, чьё настроение похоже на ваше в данный момент.

- Раскрась круги так, чтобы все поняли, какое настроение бывает у тебя в этом случае.



Тебя обидели



Тебя похвалили



Тебе что-то
подарили



Ты поссорился
с другом

- Определи настроение по выражению лица.
Придумай историю о том, что случилось.



Беседа на тему «как можно обратиться к другому человеку с просьбой»

- Давайте представим, что вы обращаетесь с просьбой к знакомому человеку. Как это лучше сделать? Как вы думаете?
- Обязательно нужно назвать человека по имени, посмотреть ему в глаза, не забыть сказать слово «пожалуйста». Давайте попробуем.

- Дима, дай мне, пожалуйста, игрушку.



- Лена, если тебе не трудно, помоги мне сложить книги.



- Наташа, будь так добра, поправь мне, пожалуйста, воротник.



– А теперь представим, что вам нужно обратиться к незнакомому человеку на улице, чтобы узнать, как найти магазин. Как вы думаете, можно ли сказать так?

- Будьте добры...
- Будьте любезны...
- Если Вас не затруднит...
- Помогите мне, пожалуйста
- Окажите мне услугу...



- А теперь представим, что вам нужно обратиться к учителю, маме или другому взрослому, а он в это время разговаривает с кем-нибудь. Как это лучше сделать? Как вы думаете?
 - Извините, пожалуйста, что перебиваю вас, можно к вам обратиться?
 - Извините, я вам не помешаю, можно задать вопрос?
- Думаю, что вы не забудете о нашем уроке вежливости и доставите окружающим радость от общения с вами.

Составление рассказа- рассуждения на тему «Как можно пожалеть»

– Дети, вам всегда бывает весело?
Иногда всем бывает плохо: вас кто-то
обидел, вы ушиблись и, наверное, так
хочется, чтобы вас кто-нибудь пожалел.
Так и другому ребёнку или взрослому,
когда ему плохо, хочется, чтобы его
пожалели. Давайте поговорим о том, как
можно пожалеть, утешить. Как вас
жалеет мама?

Составление рассказа- рассуждения на тему «Как можно пожалеть»

- Что можно сказать человеку, чтобы он успокоился? Что можно сделать?
- Как вы будете себя вести, если у мамы болит голова? А если сестрёнка или братик ушиблись? Если заболела кошка, собака?

Составление рассказа- рассуждения на тему «Как можно пожалеть»

- Из-за чего человеку может быть плохо? Во всех ли случаях вы будете жалеть одинаково?
- Дети, даже если вы спешите, вам весело, то обязательно пожалейте того, кому плохо, больно. Поступайте так, как хотелось бы вам, чтобы поступили с вами. Делайте людям добро, и оно вернётся к вам.

- От чего же зависит настроение?
- Что влияет на то, какое у нас настроение?

• А от ко
будет?



нас