

2019

Муниципальный штаб  
Богучанского района

# ОБЪЕДИНЕНИЕ СПОРТИВНОЙ МОЛОДЕЖИ





# БАЗА МУНИЦИПАЛЬНОГО ШТАБА

На базе: МБУ «ЦСидМ», с. Богучаны, Богучанского района

Адрес: 663430, Красноярский край, с.Богучаны, ул. Октябрьская, 115

Контактный номер: 8(39162)21-9-21,

Эл.почта: [czentrm@inbox.ru](mailto:czentrm@inbox.ru)

- СК РДМ
- Лыжная база «Снежинка»
- ДЮСШ
- Федерация спортивной борьбы

- МКОУ ЦДО
- СДК п. Гремучий
- Стадион «Ангара»

28 учебных заведений, включая 1 ссуз



## Действующие на 2019 год

### направления:

Развитие игровых видов спорта:

- Волейбол
- Мини-футбол
- Баскетбол

Развитие бега:

- На средние дистанции
- на марафонские дистанции



Фитнес тренировки по направлениям:

- ABS
- Степ-аэробика
- Stretch

А так же:

- Шахматы
- Лыжи
- Курсы здорового питания



# Немного о жизни центра:







## **Планы на развитие ОСМ:**

- **Поддержка и развитие спортивных направлений в районе,**
- **Обучение специалистов и обеспечение тренировочного процесса,**
- **Привлечение населения к концепции ЗОЖ.**
- **Разработка новых разновидностей фитнеса в Богучанском р-не.**



## Команда:

Куратор Штаба ФП  
«ОСМ»:

Подяк Владимир Сергеевич –  
инструктор по фитнесу, тренер по спортивной борьбе,  
специалист по работе с молодежью.

Куратор РДШ:

Шипилова Анжелика  
Викторовна

специалист

Тренерский состав:

Чепчур Александр Александрович  
тренер по ABS фитнесу, инструктор по бегу

Цыркунова Наталья Дмитриевна  
тренер по Степ-аэробике

Шерснева Татьяна Сергеевна  
Тренер по волейболу и пилатесу

Грузинцев Аркадий Аркадьевич  
Тренер по Stretch и ABS тренировкам,  
тренер по самбо



## Позиционирование в соц. Сетях:

Группа в ВК: [vk.com/begibogu](https://vk.com/begibogu)

Личные страницы тренеров в Instagram и в VK – позиция концепции ЗОЖ