

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОД МОСКВЫ
«МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ № 7»**

- **Раздел: 7**
- **Тема 7.1. Определение групп здоровья детей и подростков.**



ЗДОРОВЬЕ

- «Здоровье – это состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов» в понятия «здоровье детского населения» включается *«и степень гармоничного развития в соответствии с возрастом и полом»*.
- Изучением условий – внешних и внутренних, действующих на организм ребенка, и показателей, характеризующих здоровье детского населения, занимается наука «гигиена детей и подростков».

ФАКТОРЫ ФОРМИРУЮЩИЕ ЗДОРОВЬЕ

- *Факторы, формирующие здоровье детей*, от которых зависит в последующем здоровье взрослого человека:
- наличие наследственных заболеваний (гемофилия, диабет и др.) определяет 4-8% патологии;
- здоровье родителей, наличие у них хронических заболеваний и вредных привычек, неуравновешенный образ жизни;
- природно-климатические факторы определяют заболеваемость соответственно в холодный или в жаркий период года и т.д.;
- социальные факторы: питание образ жизни детей и социальное благополучие;
- эпидемические факторы - детские инфекционные болезни (до 15% в общей заболеваемости);
- эндемические болезни – флюороз, кариес зубов, эндемический зоб и др.;
- экологические факторы определяют 25-40% заболеваний у детей;

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

- **Физическое развитие** – это совокупность морфологических и функциональных свойств и качеств, а также уровень биологического развития. Оценка физического развития – единственный положительный показатель здоровья растущего организма. По нему распределяют детей и подростков по группам здоровья.



ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

- 1) наличие/отсутствие хронических заболеваний определяется при плановых медосмотрах детей в поликлинике с участием всех основных специалистов (окулист, ЛОР, педиатр, хирург, психиатр);
- 2) уровень функционального состояния основных органов и систем организма выявляется клиническими методами, иногда с помощью приборов;
- 3) о степени сопротивляемости организма неблагоприятным воздействиям судят по количеству острых заболеваний и обострений хронических заболеваний в предыдущем году. Часто болеющие дети – это 4 раза в году и более или одно заболевание более 25 дней;

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

4).уровень нервно-психического развития устанавливается детским психоневрологом;

5).степень физического развития и его гармоничности определяются путем сравнения индивидуальных показателей со средними для каждого возраста.

На основании полученных данных делается комплексная оценка состояния здоровья ребенка и его относят к одной из групп здоровья, которой педиатры ориентируется в назначении физических упражнений, лечебных и оздоровительных мероприятий.



ГРУППЫ ЗДОРОВЬЯ

- **5 групп здоровья:**
- 1.здоровые, нормальным уровнем морфологического, функционального, умственного развития; не имеющие дефектов в развитии,
- 2.здоровые, но имеющие функциональные и некоторые морфологические отклонения (в росте и весе), сниженную сопротивляемость организма к заболеваниям (болеющие 4 раза в году и более), отставшие по выраженности вторичных половых признаков;

ГРУППЫ ЗДОРОВЬЯ

- 3.дети, больные хроническими заболеваниями в состоянии компенсации с сохраненными функциональными возможностями организма; с ожирением 1-2 степени (на 20-29% и на 30-49%);
- 4.дети, больные хроническими заболеваниями в состоянии субкомпенсации, со сниженными функциональными возможностями организма; с ожирением 3-й степени (более 50%);
- 5.дети, больные хроническими заболеваниями в состоянии декомпенсации, со значительно сниженными функциональными возможностями организма – эти дети не посещают школу, обучаются на дому и медосмотрами не охватываются.

ОПИСАНИЕ ГРУПП ЗДОРОВЬЯ

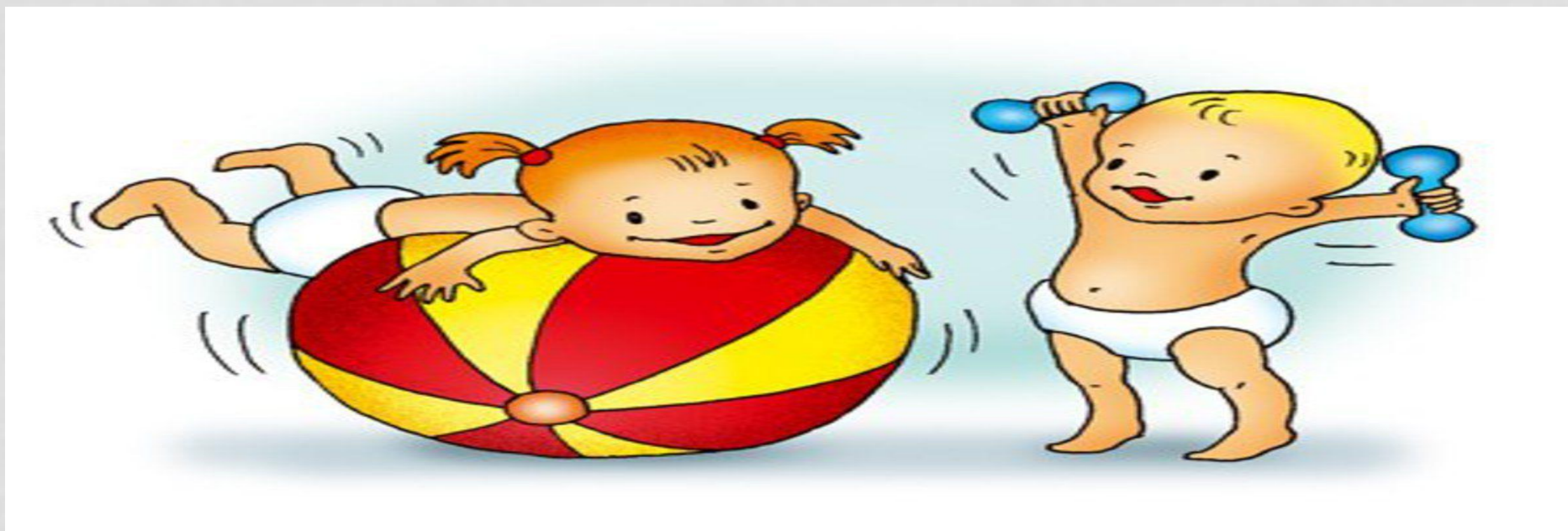
- I группа включает в себя детей с нормальными для своего возраста физическими, физиологическими и психическими показателями.
- Ко II группе относят детей, у которых диагностированы функциональные изменения, не опасные для здоровья. Чаще всего, это непропорциональное возрасту соотношение роста и массы тела. Таких детей распределяют по 2 подгруппам:
 - А – дети, имеющие фактор наследственности;
 - Б – дети с риском возникновения и развития хронических болезней

ОПИСАНИЕ ГРУПП ЗДОРОВЬЯ

- В III группе находятся дети с диагностированными хроническими заболеваниями в ремиссионной стадии, с последствиями перенесенных сложных травм, операций с полным восстановлением функционирования органов.
- К IV группе здоровья относят небольшой процент детей, у которых имеются весьма сложные хронические заболевания на стадии субкомпенсации, требующие постоянного наблюдения у специалистов; сюда входят дети, перенесшие травмы и операции, с частичной утратой функционирования определенных систем организма.

ОПИСАНИЕ ГРУПП ЗДОРОВЬЯ

- В V группу включены дети с ограниченными возможностями (инвалиды). Таким детям противопоказаны физические нагрузки, и, как правило, для этих деток существуют коррекционные образовательные учреждения.



ОПИСАНИЕ ГРУПП ЗДОРОВЬЯ

- Поступившие в образовательное учреждение дети I и II групп здоровья, находятся на общих основаниях, испытывают интеллектуальные и физические нагрузки без ограничений в соответствии с образовательной программой. Ребятам из III группы, посещающим то же учреждение, требуется специальное питание, ограниченная физнагрузка, Дети с IV группой здоровья в большинстве случаев определяются в специализированные учреждения, а дети V группы зачастую не посещают их, для таких деток может быть предусмотрено домашнее либо дистанционное обучение.

-

СИТУАЦИОННЫЕ ЗАДАЧИ

Ситуационные задачи



ЗАДАЧА 1

- **Отметьте ,к какой группе здоровья относится ребенок:**
- При врачебном осмотре Иванова И.с участием специалистов диагностирована сутуловатая осанка. Физическое и психическое развитие соответствует возрасту, гармоничное .За год, предшествующий обследованию, перенес три ОРВИ.



ЗАДАЧА 2.

- **Отметьте ,к какой группе здоровья относится ребенок:**
- При врачебном осмотре Сергеева Д. с участием специалистов хронических заболеваний и морфофункциональных отклонений не выявлено. Физическое и психическое развитие соответствует возрасту, гармоническое.
- За год, предшествовавший обследованию, перенес, ОРВИ, ветрянную оспу, коревую краснуху.

ЗАДАЧА 3.

- **Отметьте ,к какой группе здоровья относится ребенок:**
- При врачебном осмотре Волкова И.с участием специалистов диагностирован хронический гастрит в стадии обострения. Физическое развитие соответствует возрасту, дисгармоничное за счет дефицита массы тела.
- Психическое развитие соответствует возрасту, гармоничное. За год, предшествующий обследованию ,перенес ОРВИ и парагрипп.

-

ЗАДАЧА 4.

- **Отметьте ,к какой группе здоровья относится ребенок:**
- При врачебном осмотре Петрова И.с участием специалистов хронических заболеваний и морфофункциональных отклонений не выявлено. Физическое и психическое развитие соответствует возрасту, гармоничное. За год ,предшествовавший обследованию ,перенес 3 ОРВИ, парагрипп, острую катаральную ангину.



ЗАДАЧА 5.

- **Отметьте ,к какой группе здоровья относится ребенок:**
- При врачебном осмотре Александрова С. С участием специалистов хронических заболеваний не выявлено.
- Физическое развитие отстает от паспортного возраста, гармоничное. За год ,предшествовавший обследованию, перенес пневмонию, коревую краснуху, острый катаральный отит.

ЗАДАЧА 6.

- **Отметьте ,к какой группе здоровья относится ребенок:**
- При врачебном осмотре Милованова В. С участием специалистов диагностирован хронический тонзиллит, декомпенсированная форма. Физическое и психическое развитие соответствует возрасту, гармоничное. За год, предшествовавший обследованию перенес 4 острые фолликулярные ангины, грипп , паратонзиллярный абсцесс.

ЗАДАЧА 7.

- **Отметьте ,к какой группе здоровья относится ребенок:**
- Мальчик 10 лет. При врачебном осмотре установлено: ожирение (экзогенно-конституциональное) I степени (превышение массы тела на 20-29% за счет жира отложения); экссудативно- катаральный диатез без явлений экземы.



ЗАДАЧА 8

- **Отметьте, к какой группе здоровья относится ребенок.** При врачебном осмотре Волкова И. с участием специалистов диагностировано: плоскостопие. Физическое и психическое развитие соответствует возрасту, гармоничное. За год, предшествовавший обследованию, перенес 3 ОРВИ, парагрипп



ЗАДАЧА 9.

- **Отметьте, к какой группе здоровья относится ребенок.**
- При врачебном осмотре Волкова И. с участием специалистов диагностировано: уплощение стопы. Физическое и психическое развитие соответствует возрасту, гармоничное. За год, предшествовавший обследованию, перенес 2 ОРВИ, парагрипп



ЗАДАЧА 10

- **Отметьте, к какой группе здоровья относится ребенок.**
- При врачебном осмотре Волкова И. с участием специалистов диагностировано: бронхиальная астма в стадии клинической и лабораторной ремиссии. Физическое и психическое развитие соответствует возрасту, гармоничное. За год, предшествующий обследованию, перенес 2 ОРВИ, парагрипп



ДОМАШНЯЯ ЗАДАЧА.

- **Определите группу здоровья детей, имеющих следующие диагнозы:**
- 1) функциональный шум в сердце при отсутствии заболеваний;
- 2) врождённый порок сердца, открытый боталлов проток, дефект межжелудочковой перегородки с недостаточностью кровообращения 1 стадии;
- 3) задержка психического развития по отношению к возрастным показателям развития
- ; 4) тонзиллит хронический, компенсированная форма.
- Пользуясь таблицей 13.

ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ.

- 1. Решить домашнюю задачу.
- 2. Учебник В.И. Архангельского раздел 7
- «Гигиена детей и подростков» страницы 159-166

