

Окружающий мир 3  
класс  
УМК «Школа России»

## Тест №35

# ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



1

Что относится к правилам здорового образа жизни?

1

покупка лекарств

2

обильное питание

3

курение

4

занятие спортом



2

Что нужно делать, чтобы реже простужаться?

1

много есть

2

много спать

3

тепло одеваться

4

закаляться



3

Кто является возбудителем инфекционных  
болезней?

1

животные

2

заболевшие люди

3

ядовитые растения

4

бактерии и вирусы



4

## Как закаляться с помощью воздуха?

1

всё время гулять

2

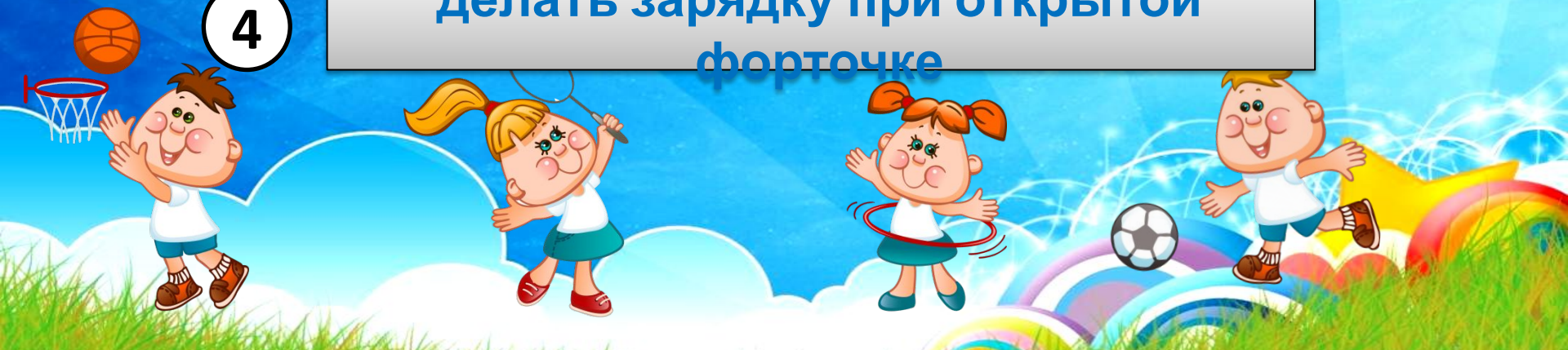
спать зимой с открытым окном

3

глубоко дышать

4

делать зарядку при открытой форточке



5

Какой отдых не способствует сохранению здоровья?

1

прогулки

2

спортивные игры

3

компьютерные игры

4

поход в музей



6

Какое питание считается здоровым?

1

разнообразное

2

всухомятку

3

богатое жирами

4

второпях



7

Какая привычка относится к вредным?

1

выполнение режима  
дня

2

здоровое питание

3

употребление  
наркотиков

4

закаливание





8

## Что такое аллергия?

1

инфекционное заболевание

2

чувствительность к некоторым  
веществам

3

простудное заболевание

4

травма

9

**Что значит вести здоровый образ жизни?**

1

**знать правила укрепления здоровья**

2

**читать книги о здоровом образе жизни**

3

**пить много лекарств**

4

**выполнять правила здорового образа жизни**

10

Какая сказка учит здоровому образу жизни?



1

2

3

4

# ***ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ ТЕСТА:***



## Ссылки на интернет-ресурсы

<http://rayknig.ru/cover/ba/barmalej-hukovskij-ki.jpg> - Бармалей

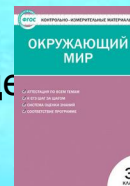
<http://rayknig.ru/cover/mo/mojdodyr-36.jpg> - Мойдодыр

<http://online-bibliograph.ru/files/orig/6/d/b/6db1354155f2e1b149ba1b6488b936d5.jpg> - Тараканище

<http://www.club366.ru/books/images/145802.jpg> - Краденое солнце

## Литература:

Контрольно-измерительные материалы. Окружающий мир. 3 класс. Автор И.Ф. Яценко



## Ссылки на интернет-ресурсы

<http://картинки.cc/img/2/9/0/2901.jpg>

[http://detsad-kitty.ru/uploads/posts/2015-09/1441370480\\_sports-school-boy-set.jpg](http://detsad-kitty.ru/uploads/posts/2015-09/1441370480_sports-school-boy-set.jpg)

*Шаблон выполнен  
учителем иностранного языка  
МОУ СОШ №1 г. Камешково  
Шахториной О. В.*