

Окружающий мир 3
класс
УМК «Школа России»

Тест №35

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



1

Что относится к правилам здорового образа жизни?

1

покупка лекарств

2

обильное питание

3

курение

4

занятие спортом



2

Что нужно делать, чтобы реже простужаться?

1

много есть

2

много спать

3

тепло одеваться

4

закаляться



3

Кто является возбудителем инфекционных болезней?

1

животные

2

заболевшие люди

3

ядовитые растения

4

бактерии и вирусы



4

Как закаляться с помощью воздуха?

1

всё время гулять

2

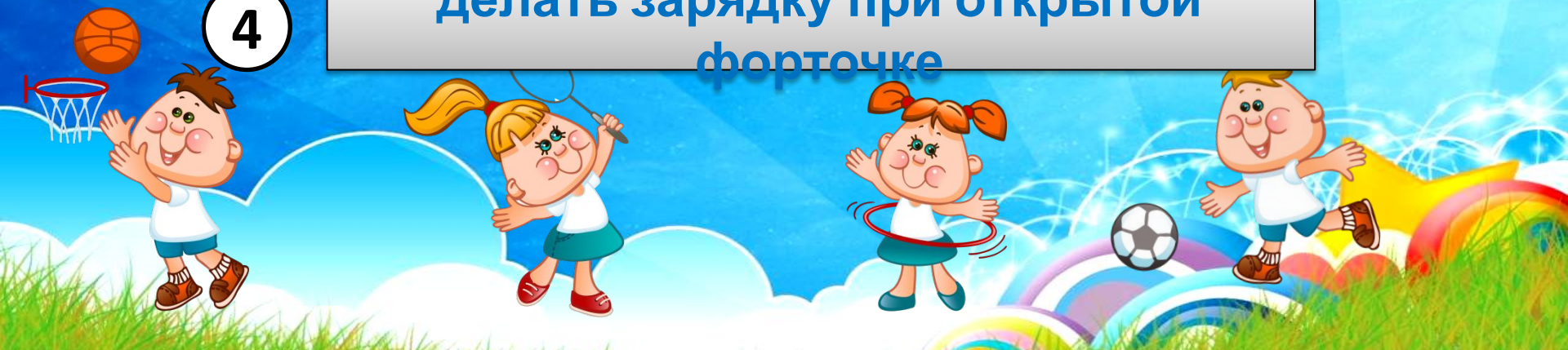
спать зимой с открытым окном

3

глубоко дышать

4

делать зарядку при открытой форточке



5

Какой отдых не способствует сохранению здоровья?

1

прогулки

2

спортивные игры

3

компьютерные игры

4

поход в музей



6

Какое питание считается здоровым?

1

разнообразное

2

всухомятку

3

богатое жирами

4

второпях



7

Какая привычка относится к вредным?

1

выполнение режима
дня

2

здоровое питание

3

употребление
наркотиков

4

закаливание



8

Что такое аллергия?

1

инфекционное заболевание

2

чувствительность к некоторым
веществам

3

простудное заболевание

4

травма

9

Что значит вести здоровый образ жизни?

1

знать правила укрепления здоровья

2

читать книги о здоровом образе жизни

3

пить много лекарств

4

выполнять правила здорового образа жизни

10

Какая сказка учит здоровому образу жизни?



1

2

3

4

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ ТЕСТА:



Ссылки на интернет-ресурсы

<http://rayknig.ru/cover/ba/barmalej-hukovskij-ki.jpg> - Бармалей

<http://rayknig.ru/cover/mo/mojdodyr-36.jpg> - Мойдодыр

<http://online-bibliograph.ru/files/orig/6/d/b/6db1354155f2e1b149ba1b6488b936d5.jpg> - Тараканище

<http://www.club366.ru/books/images/145802.jpg> - Краденое солнце

Литература:

Контрольно-измерительные материалы. Окружающий мир. 3 класс. Автор И.Ф. Яценко



Ссылки на интернет-ресурсы

<http://картинки.cc/img/2/9/0/2901.jpg>

http://detsad-kitty.ru/uploads/posts/2015-09/1441370480_sports-school-boy-set.jpg

*Шаблон выполнен
учителем иностранного языка
МОУ СОШ №1 г. Камешково
Шахториной О. В.*