



# Доврачебная ПОМОЩЬ





**Доврачебная помощь** - это комплекс мероприятий, направленных на восстановление или сохранение жизни и здоровья пострадавшего.

1

При любых жалобах вести ребенка к врачу

---

2

Не давать таблетки!!!

---

# Порядок при оказании первой помощи:

1

Убедиться в собственной безопасности

2

Исключить действие фактора, угрожающего жизни пострадавшего

3

Вызвать медицинского работника или СМП

4

Оказать доврачебную помощь



# Основные правила:

1

Отсутствие паники

---

2

Собственная безопасность

---

3

Своевременность и  
правильность действий

---

# Базовая сердечно-легочная реанимация.

- **Сердечно-легочная реанимация (СЛР)**- совокупность неотложных мероприятий, направленных на восстановление жизнедеятельности организма и выведение его из состояния клинической смерти.
- **Клиническая смерть**- пограничное состояние между жизнью и смертью. Начинается с момента остановки кровообращения и длится до 5 минут.

# Признаки биологической смерти:

1

Охлаждение трупа на  $1^{\circ}\text{C}$  в час

2

Трупное высыхание слизистых оболочек

3

Трупное окоченение (через 2-5 ч, начиная с жевательной мускулатуры)

4

Трупные пятна (через 3-6 ч)

5

Синдром «кошачьего глаза».

# Признаки клинической смерти:

1

Отсутствие сознания

2

Отсутствие дыхания

3

Отсутствие пульса на центральных артериях

4

Изменения цвета кожных покровов

5

Максимально широкие зрачки,  
не реагирующие на свет

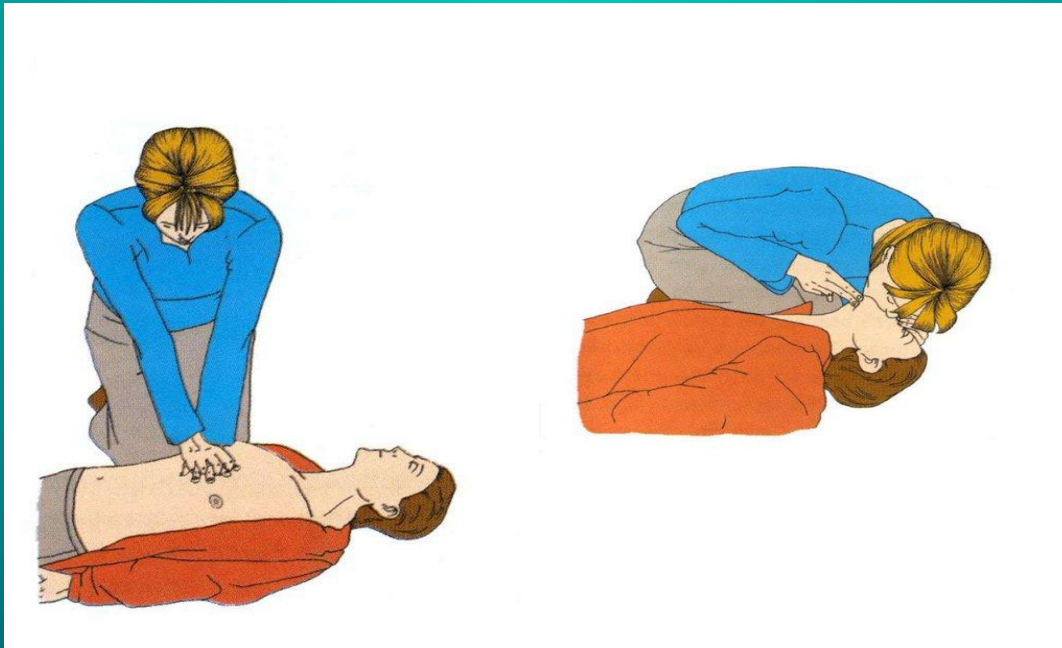
# Алгоритм проведения СЛР:

- 1) Проверить собственную безопасность
- 2) Подойти к пострадавшему, определить наличие сознания: задать вопрос: «Вам нужна помощь?». При отсутствии реакции встряхнуть за плечо и повторить вопрос
- 3) Если человек лежит на животе, перевернуть на спину на твердой поверхности
- 4) Прием «слышу, вижу, ощущаю» в течении 10 секунд
- 5) Вызвать СМП
- 6) Приступить к СЛР



# Этапы СЛР:

- 1) **«С»** (circulation)-непрямой массаж сердца
- 2) **«А»** (airway)-обеспечение проходимости верхних дыхательных путей
- 3) **«В»** (breath)-искусственное дыхание

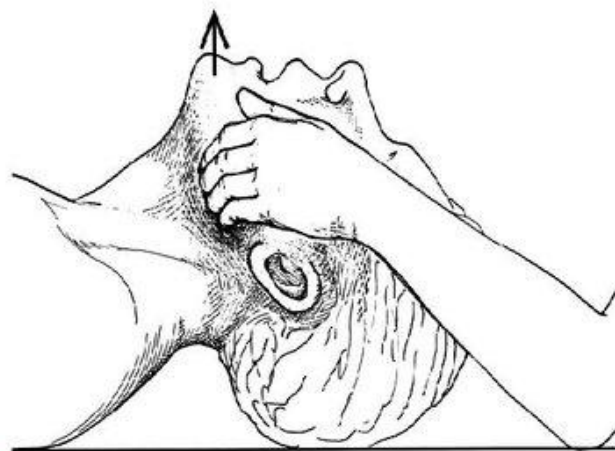
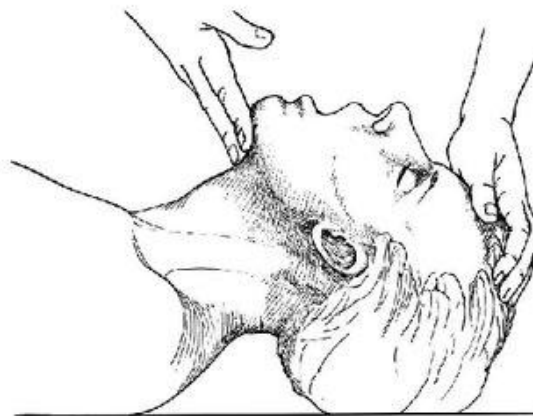
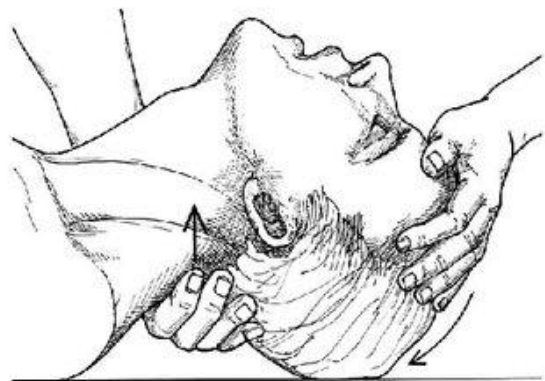


## «С» (circulation)-непрямой массаж сердца.



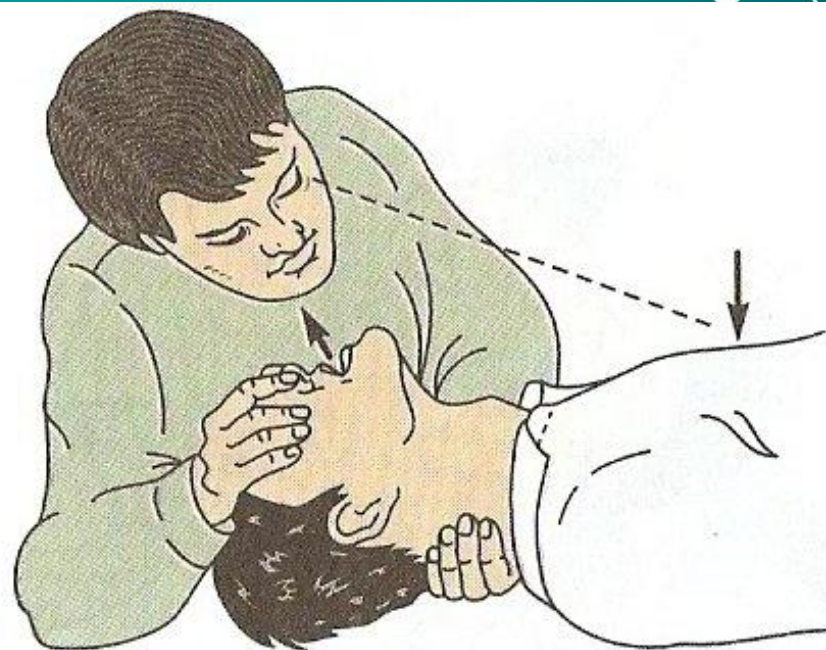
- Становимся на колени сбоку от пострадавшего;
- Основания ладоней расположены на уровне нижней половины грудины (межсосковая линия);
- Руки прямые, пальцы в замок, оттягивать на себя (руки не отрывать от пострадавшего);
- Производить надавливания глубиной не менее 5 см и частотой 100-120 в минуту;
- Полное расправление грудной клетки;
- Соотношение- 30 компрессий : 2 вдоха в течении 2 мин (5 циклов)

## 5.3 Тройной приём Сафара:







**а**



**б**

**Искусственное дыхание методом «рот в рот»:**

**а** — вдох; **б** — выдох

- 
- 
- СЛР проводится до приезда СМП или до прихода пострадавшего в сознание. Если человек пришел в себя, успокоить и не оставлять одного.
  - СЛР проводить **ТОЛЬКО** лицам, достигшим полового созревания- проявление вторичных половых признаков (оволосение, набухание молочных желез)

# Признаки эффективности СЛР:

- 1) Появление пульса на центральных артериях
- 2) Появление дыхания
- 3) Уменьшение бледности кожи, появление розовой окраски губ
- 4) Сужение зрачков
- 5) Восстановление реакции зрачков на свет

• **Кровотечение** - выход крови за пределы сосудистого русла или сердца.



Наружное:

- 1) Артериальное
- 2) Венозное
- 3) Капиллярное
- 4) Смешанное



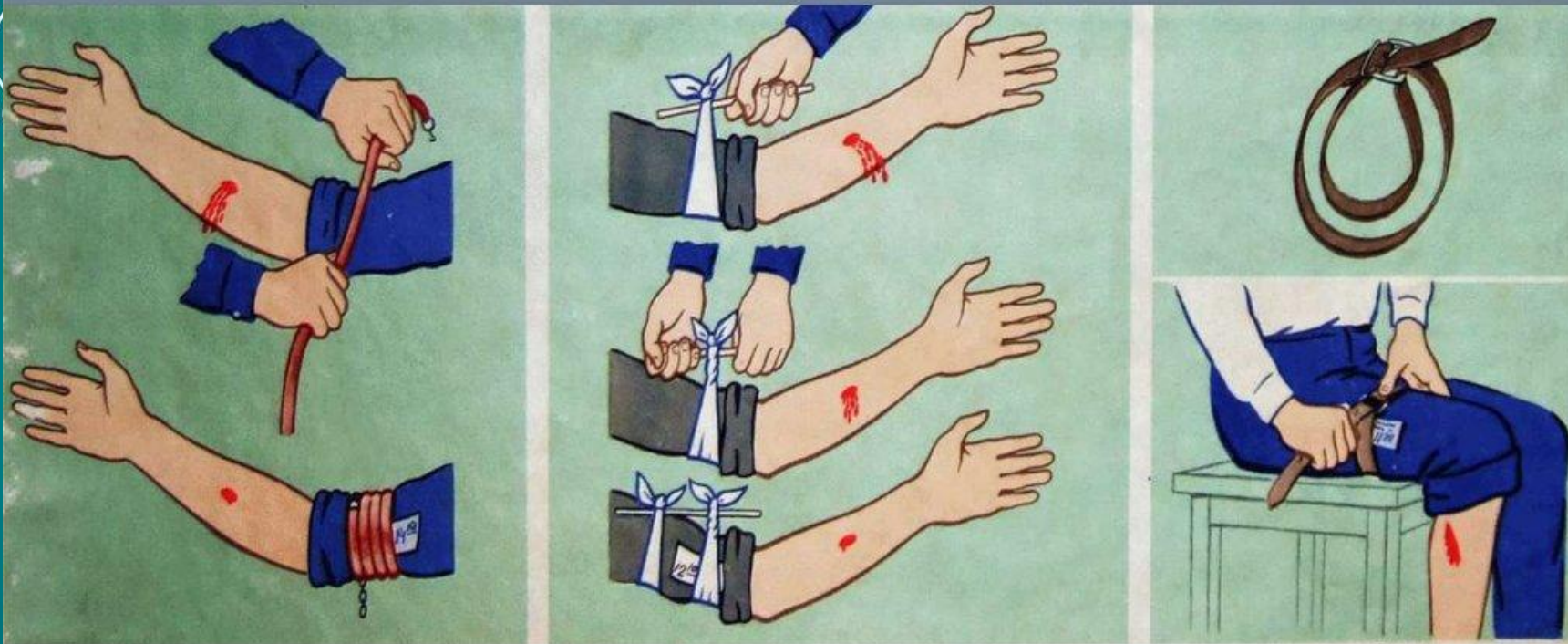
Внутреннее  
(в полость тела  
или органов)

- **Артериальное кровотечение** - ярко-алая кровь; выбрызгивается пульсирующими толчками и характеризуется совпадением частоты сердечного ритма; потеря быстрая и обильная





# Артериальное кровотечение



- **Венозное кровотечение** - темно-вишневая; течет ровной струёй, пульсация отсутствует.
- При повреждении крупных венозных стволов может наблюдаться пульсация в ритм дыхания.



М

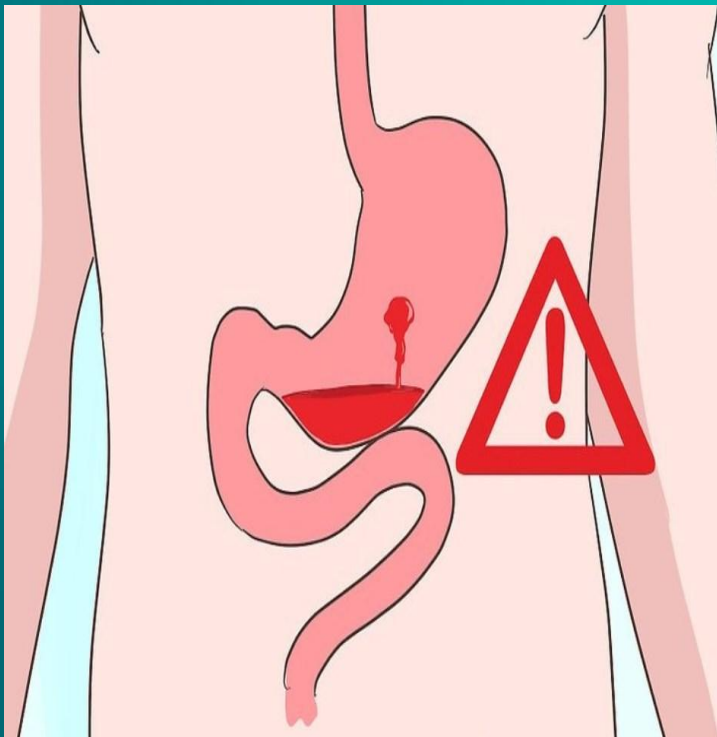
- 1) П
- 2) С
- 3) Н
- на
- све
- по
- пов
- Пр
- по





- **Капиллярное кровотечение** - по всей поверхности раны появляются капли крови.
- **Метод остановки кровотечения:** обработать и заклеить пластырем

- **Внутреннее кровотечение** - состояние, при котором кровь изливается в полость тела или органов
- **Признаки:** бледность кожных покровов; слабость
- **Первая помощь:** положить лед на предполагаемую поверхность







- **Травма** — повреждение, под которым понимают нарушение анатомической целостности или физиологических функций органов и тканей тела человека, возникающее в результате внешнего воздействия.

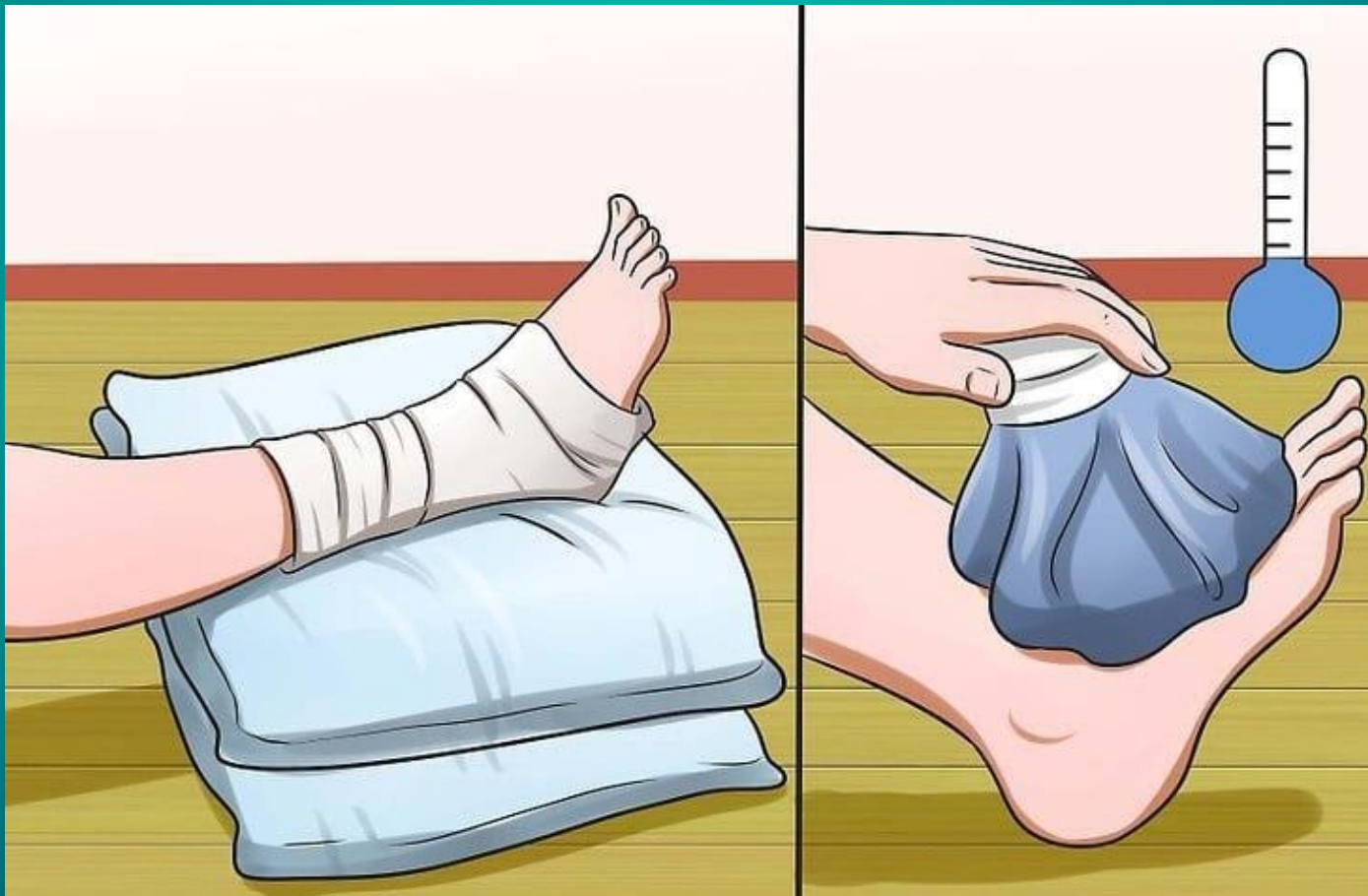


- **Ушиб**- закрытое повреждение тканей и органов без существенного нарушения их структуры
- **Признаки:** припухлость, боль при прикосновении

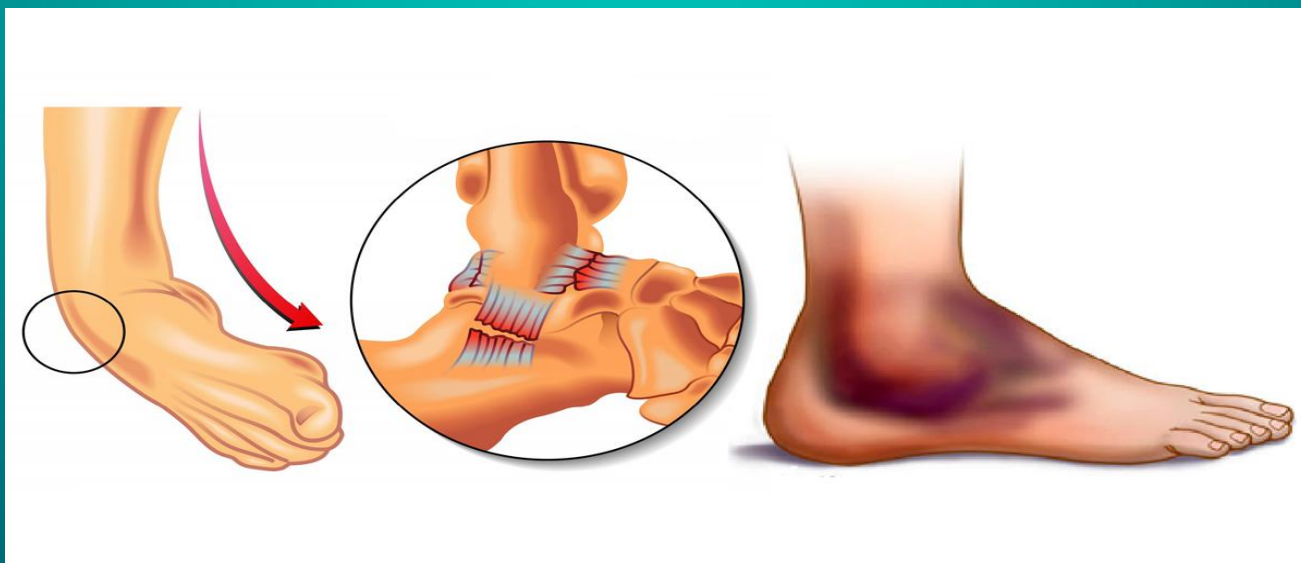


# Первая помощь:

- 1) Покой конечности (обездвижить);
- 2) Местное охлаждение (приложить лед)



- **Растяжения**- повреждение связок, мышц, сухожилий и других тканей без нарушения их анатомической целостности
- **Признаки:** боль при прикосновении, отечность, гематома, нарушение подвижности

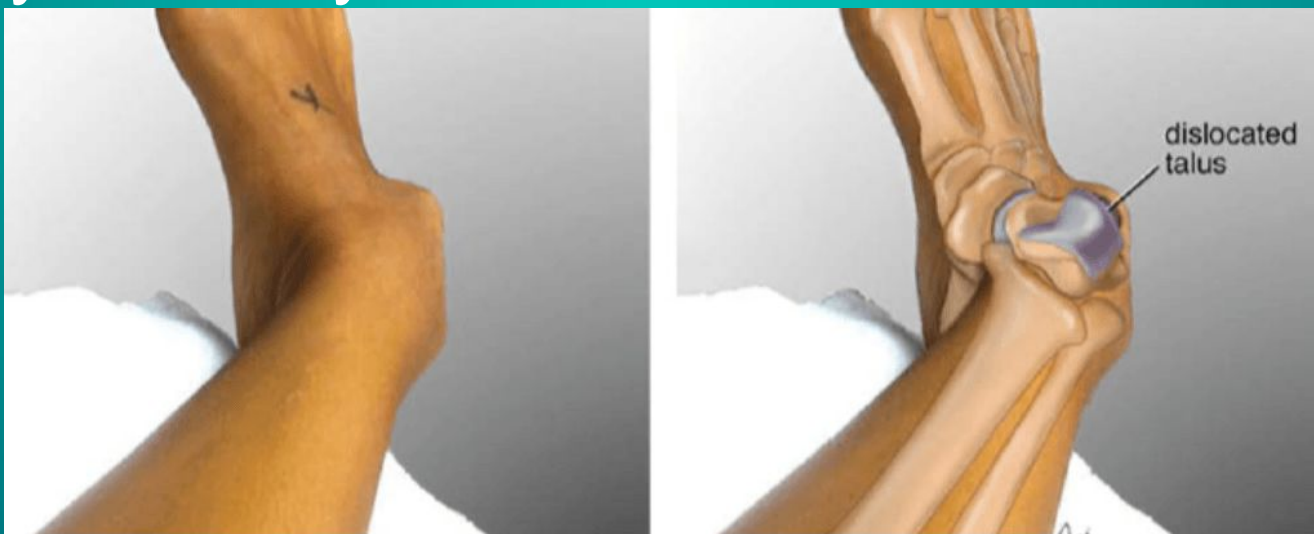


# Первая помощь:

- 1) Покой конечности;
- 2) Наложение давящей повязки;
- 3) Местное охлаждение



- **Вывих**- травма, характеризующаяся смещением суставных концов костей относительно друг друга
- **Признаки:** боль при прикосновении, деформация сустава, отечность, гематомы, нарушение чувствительности



Handling a Dislocated Ankle

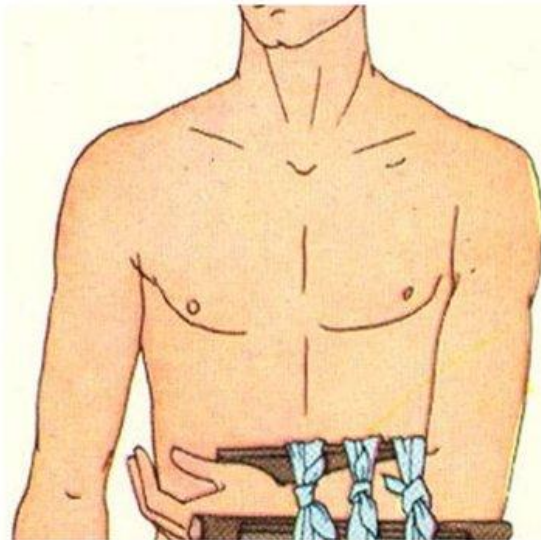
# Первая помощь:

## Неотложная помощь при вывихах

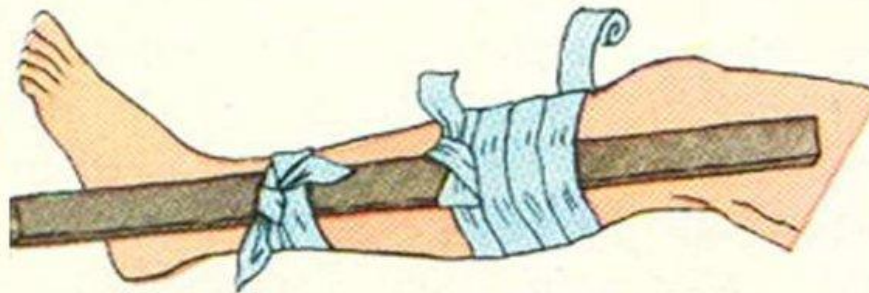


# Наложение шины

На предплечье



На голень



На бедро



- **Симптомы травмы головы:** боль, появление синяка или гематомы, отечность, слабость, носовое кровотечение, тошнота и рвота, головокружение, потеря сознания, обморок, кровоподтеки, непроизвольные движения глазных яблок



# Первая помощь:





- **Перелом** - полное или частичное нарушение целостности кости при нагрузке, превышающей прочность травмируемого участка скелета.



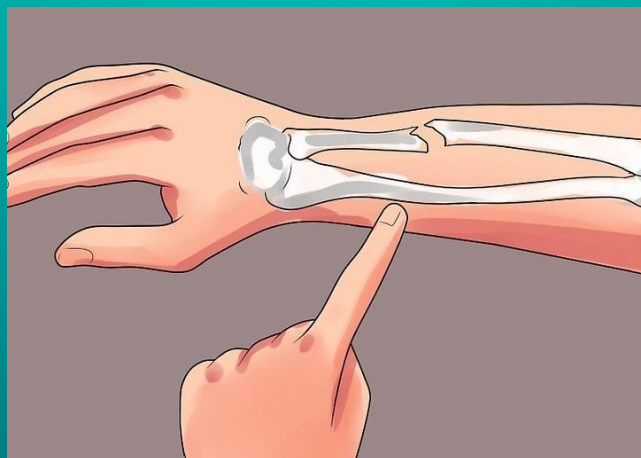
### **Закрытый**

(не нарушена целостность  
Кожных покровов)



### **Открытый**

(кровотечение)



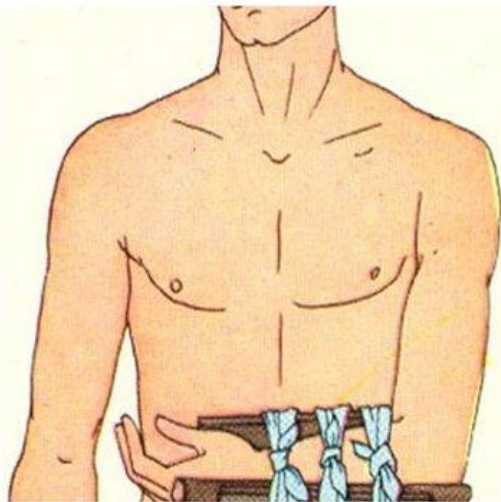
# Признаки перелома

- 1) Боль при прикосновении
- 2) Деформация конечности (нарушение формы и длины)
- 3) Невозможность движений или аномальные движения
- 4) Острые края обломков и хруст при легком надавливании

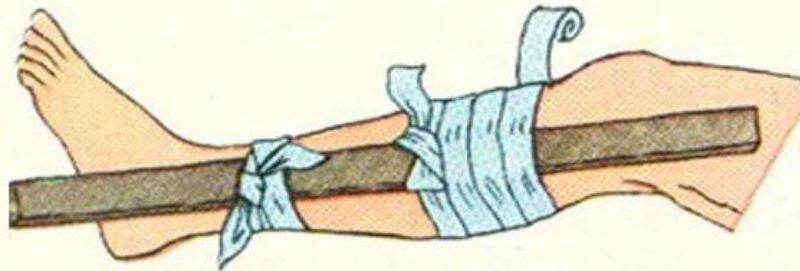
# Первая помощь:

## Наложение шины

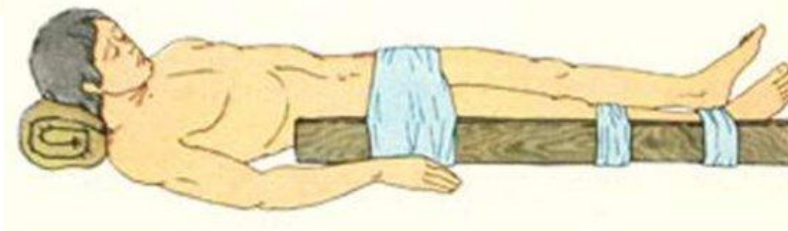
На предплечье





На голень



На бедро



Г

- 
- 
- **Обморок**- кратковременная потеря сознания, обусловленная временным нарушением мозгового кровотока. Длится не более 2 минут.
  - **Причины:** 1) Нервные потрясения; 2) Неожиданная резкая боль; 3) Страх; 4) Общая слабость организма в результате голода или волнения; 5) Пребывание в помещении с недостаточным количеством кислорода
  - **Симптомы:** тошнота, повышенное потоотделение, учащенное дыхание, побледнение кожи, головокружение, потеря равновесия





# Первая помощь:

- 1) Дать откашляться
- 2) Если кашель затянулся- вызвать мед.работника или СМП
- Ни в коем случае не стучать по спине
- 3) Прием Хаймлека



• Г  
• М  
• О  
• С  
• З  
• В  
• С  
• Н  
• В  
• О  
• Р  
• Д

• О  
• Г  
• У

• Т  
• Ъ

• Н  
• А

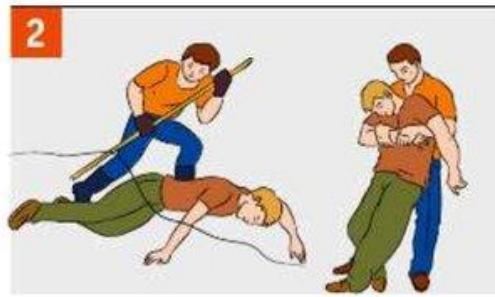


# Удар током

- **Электрический удар (шок)** — воздействие на весь организм, он не вызывает ожогов, а приводит к параличу дыхания и/или сердца
- **Электрическая травма** — поражение внешних частей тела: электрические знаки, ожоги, металлизация кожи.



# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ЭЛЕКТРОТРАВМЕ

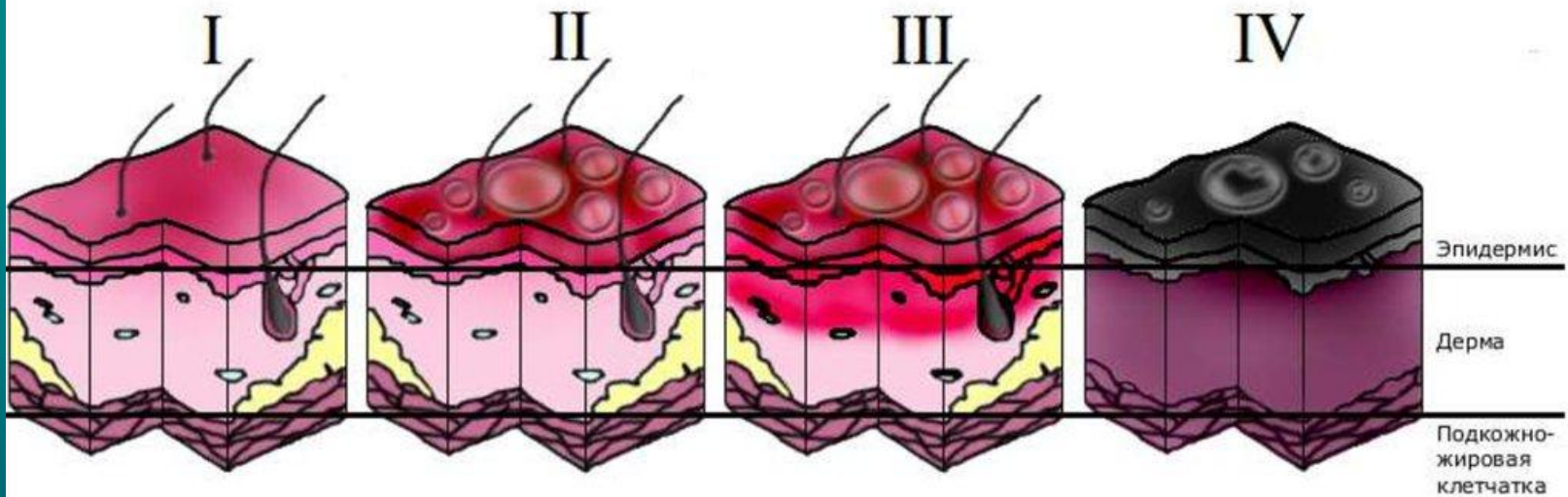


- **Ожог**- травма, возникающая при действии на ткани организма высокой температуры, химических веществ или электрического тока



## Классификация по степени тяжести лучевого ожога кожи

1. Ожог I степени;
2. Ожог II степени;
3. Ожог III степени:
  - а. III А;
  - б. III В.
4. Ожог IV степени.

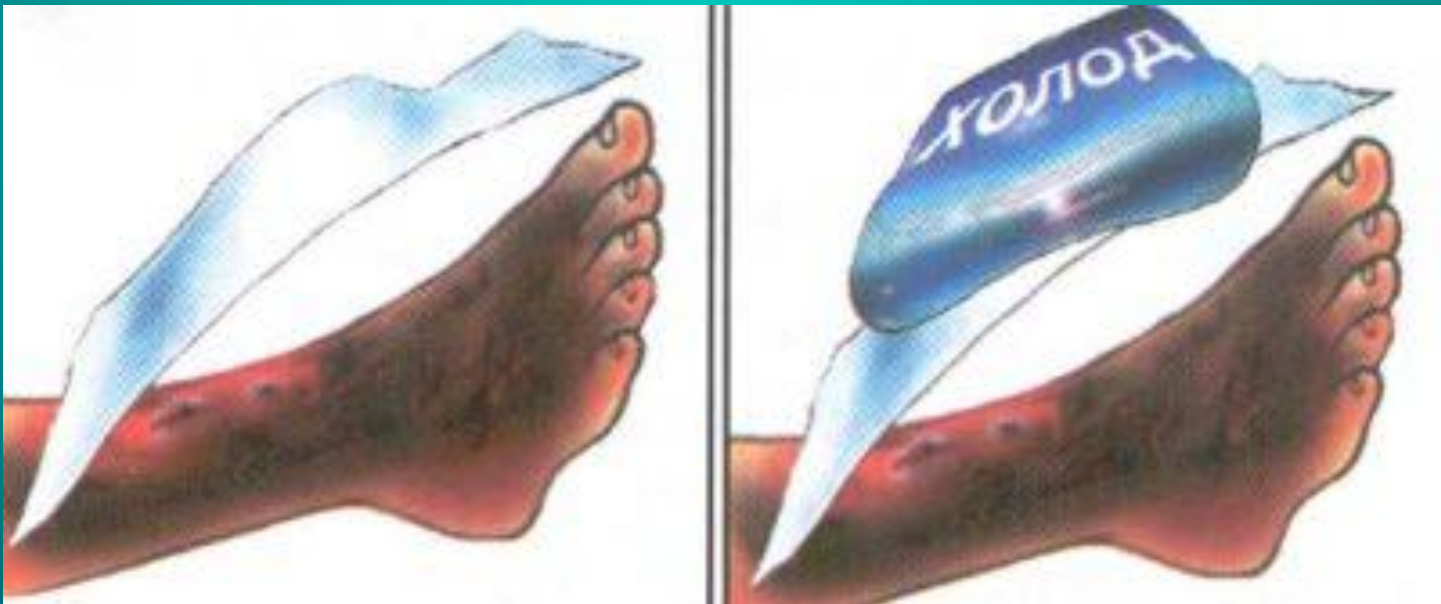


# Первая помощь при ожогах 1 и 2 степеней:



# Первая помощь при ожогах 3 и 4 степеней:

- 1) Наложить стерильную сухую повязку
- 2) Местное охлаждение
- 3) Госпитализация



- **Обморожение** - повреждение тканей организма под воздействием низких температур.



1



2



3



4





# Обморожение

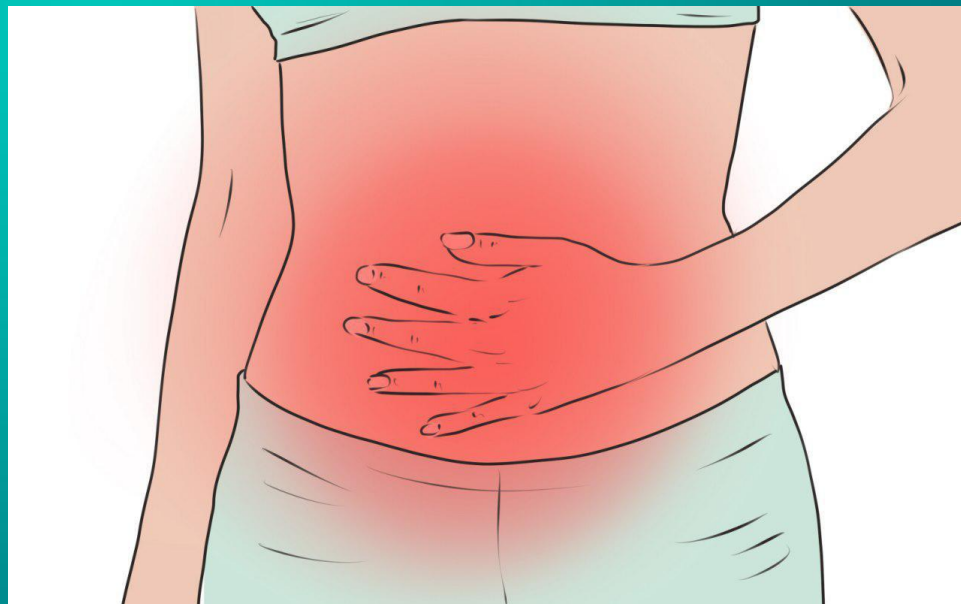


- 1) [unclear]
- 2) [unclear]
- 3) [unclear]
- 4) [unclear]
- 5) [unclear]
- 6) [unclear]

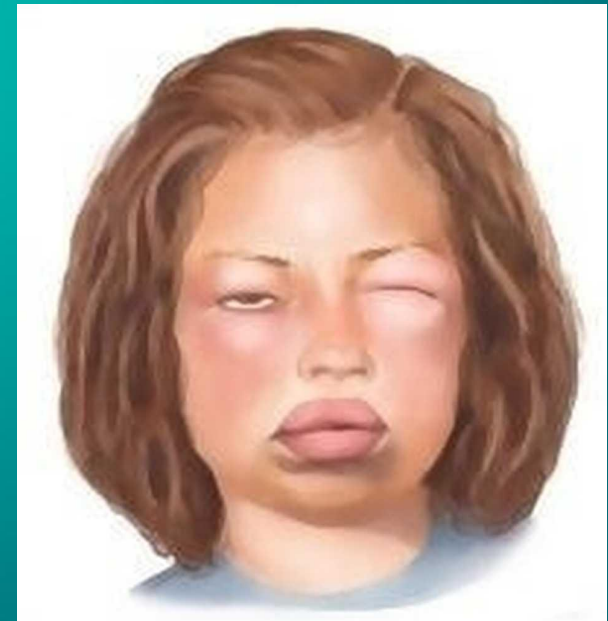
# Боли в животе

- **Причины:** запоры, переедание, инфекции, отравление, аллергия, воспаление, аппендицит, интоксикация, месячные
- **Признаки:** 1) Отказ от пищи;
- 2) Ребенок держится за живот;
- 3) Пытается меньше двигаться;
- 4) Становится вялым, тихим или наоборот злится и проявляет агрессию;
- 5) Жалуется на боль

- **Симптомы отравления:** тошнота, рвота, диарея, боли в животе, слабость, повышение температуры
- **Первая помощь:** обильное питье, отвести к мед.работнику



- **Отёк Квинке** - реакция на воздействие различных биологических и химических факторов, часто имеющая аллергическую природу.
- **Симптомы:** распухание тканей лица, шеи и головы, расстройство дыхания



# Первая помощь:

- 1) Успокоить
- 2) Усадить
- 3) Улучшить приток воздуха
- 4) Убрать фактор аллергической реакции
- 5) Вызвать СМП

# Укусы ядовитых животных

- Пчелы, шмели, шершни, змеи
- **Симптомы:** боль, покраснение, отек, рвота, судороги, потеря сознания, аллергия



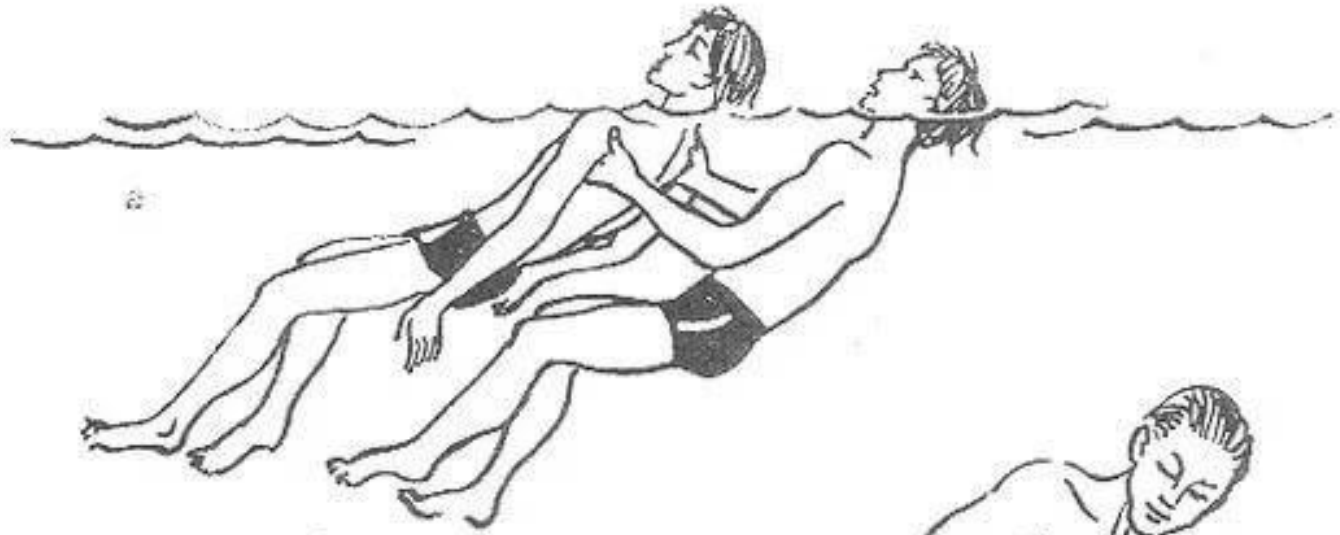
# Первая помощь:

- 1) Извлечь жало
- 2) Приложить лед для уменьшения боли и отека
- 3) Если укус змеи- выдавить яд вместе с кровью
- 4) Тугое бинтование выше места укуса
- 5) Холод и обильное питье

# НЕЛЬЗЯ!!!

- 1)Высасывать яд из раны
- 2)Накладывать жгут
- 3)Прижигать
- 4)Разрезать место укуса





# Действия на берегу:

- 1) Снять одежду
- 2) Освободить рот и нос от песка, грязи
- 3) Удалить воду из легких и желудка (перекинуть пострадавшего через колено и рукой произвести надавливания между лопатками до тех пор, пока не перестанет литься вода)
- 4) Искусственное дыхание
- Когда пострадавший пришел в себя, разогреть, сделать крепкий горячий чай, осуществить транспортировку в мед. учреждение



# Повреждения глаз

- **Симптомы:** боль, слезотечение, покраснение, нарушение зрения
- **Профилактика:** солнцезащитные очки и кепка



# Первая помощь:

- 1) Если пыль, песок или химические вещества- промыть глаза
- 2) Если твердое инородное тело (частица)- наложить повязку на глаз
- 3) Если «снежная слепота» (поражение глаз УФ лучами или термический ожог)- укрыться в темном месте, на лоб положить мокрую тряпку, на глаза непрозрачную повязку

- 
- 
- **Эпилептический приступ**- хроническое неврологическое заболевание, характеризующееся внезапными возникновением судорожных приступов
  - **Симптомы:** раскоординация движений, нарушение речи, вскрикивания, всхлипы
  - Первая помощь оказывается с момента наступления приступа, не дожидаясь СМП

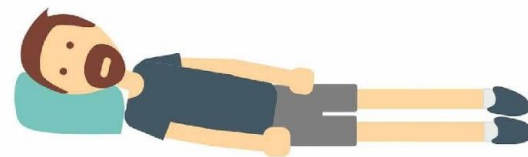
# ПОМОЩЬ ЧЕЛОВЕКУ В ЭПИЛЕПТИЧЕСКОМ ПРИПАДКЕ



СЛЕДИТЬ ЗА ГОЛОВОЙ,  
ПОДЛОЖИТЬ МЯГКОЕ



ЗАСЕЧЬ ВРЕМЯ



ПОВЕРНУТЬ НАБОК

**НЕ КЛАСТЬ НИЧЕГО В РОТ!**

**НЕ ДЕРЖАТЬ ТЕЛО**

**НЕ**

**НЕ ПЕРЕНОСИТЬ ЧЕЛОВЕКА**

**НЕ ПОДПУСКАТЬ ТОЛПУ**

# Солнечный и тепловой удар

- **Солнечный удар**- болезненное состояние, расстройство работы головного мозга вследствие интенсивного или продолжительного воздействия солнечного света на поверхность головы
- **Тепловой удар**- состояние, к которому приводит перегрев организма. Обычно является результатом длительного воздействия тепла или физического напряжения в условиях повышенной температуры окружающей среды

- **Симптомы:** вялость, усталость, покраснение лица, головная боль, повышение температуры, потеря сознания, тошнота, рвота, головокружения, одышка, судороги, потемнение в глазах





# Первая помощь:

- 1) Переместиться в прохладное место
- 2) Обеспечить приток воздуха
- 3) Поить холодной водой
- 4) К области сердца и головы приложить холодные примочки
- 5) Если отсутствует дыхание и пульс- СЛР
  
- **Профилактика:** всегда с собой иметь воду, кепку и одеваться по погоде

•Спасибо за внимание)))

