

# Доврачебная помощь при падении с высоты и утоплении

# Утопление и его виды

- ▶ **Утопление** - вид механической асфиксии (удушья) в результате попадания воды в дыхательные пути.
- ▶ Истинное («мокрое», или первичное)
  - Асфиктическое («сухое»)
  - Синкопальное
  - Вторичное утопление («смерть на воде»)
- ▶ При истинной форме утопления жидкость быстро наполняет дыхательные пути и разрывает их капилляры. Асфиктическое утопление - так называемый, «сухой» тип. Смерть наступает вследствие ларингоспазма, который переходит в острую гипоксию. Синкопальный тип утопления заключается в рефлекторной остановке сердечной и дыхательной деятельности.

# Помощь при утоплении

- ▶ Необходимо ухватить утонувшего под мышки (лучше это делать сзади, тогда удастся избежать его судорожных захватов), за руку или за волосы и доставить его до берега или катера.
- ▶ Если состояние утопающего удовлетворительное, он в сознании, дышит, у него ощущается нормальный пульс, его нужно уложить на жесткую поверхность так, чтобы голова была значительно ниже тела. Раздев пострадавшего, нужно хорошо растереть его тело, дать выпить что-нибудь горячее (взрослым допускается дать даже немного алкоголя) и укутать в теплое одеяло.
- ▶ Утопающему без сознания, но с ощутимым пульсом и удовлетворительным дыханием запрокидывают голову назад, выдвигая нижнюю челюсть. Уложив пострадавшего, необходимо освободить его рот от рвотных масс, речной тины и ила (для этого лучше всего использовать палец, обернутый бинтом или носовым платком). Далее вытереть его тело насухо и согреть, укутав в теплое одеяло.
- ▶ Если же утопающий находится в критическом состоянии (без сознания, у него отсутствует дыхание), но пульс прощупывается, в первую очередь нужно быстро освободить его дыхательные пути от воды и тины. Для этого спасатель должен положить пострадавшего животом на свое бедро и надавить рукой на его спину в районе лопаток. При этом другой рукой нужно приподнимать голову утопающего, придерживая его лоб. Эта процедура не должна длиться больше, чем 15 секунд, потому что главное незамедлительно сделать потерпевшему искусственное дыхание. В случаях, если наряду с отсутствием сознания и дыхания, но наблюдается и сердечная деятельность, то искусственное дыхание нужно

# Оценка травмы пострадавшего


- ▶ Первым делом пострадавшего осторожно осматривают на наличие ссадин, ушибов, ран.
- ▶ Нужно попросить потерпевшего, чтобы он пошевелил пальцами рук и ног, полностью конечностями. Это поможет определить, не пострадали ли позвоночник и кости, когда он ударялся.
- ▶ Если есть риск, что пострадавший мог удариться головой, обязательно нужно спросить человека (если он в сознании) о том, болит ли у него голова, есть ли тошнота, головокружения, поскольку это могут быть признаки сотрясения мозга.

# Травмы

- ▶ Травма головы самая опасная, даже если и закрытая. Важно сразу обратиться к врачу за помощью. При ударе головы могла образоваться гематома, которая впоследствии нанесет серьезный вред.
- ▶ Если происшествие обошлось мелкими ссадинами, царапинами и гематомами, то нужно помочь потерпевшему добраться до дома, обработать ему раны, дать успокоительное, приложить холод к ушибам.
- ▶ Самая распространенная травма, если человеку довелось падать с небольшой высоты, — это ушибы, особенно коленного сустава. Они характеризуются припухлостью, отечностью и гематомой. Первая помощь при ушибе колена при падении: нужно обеспечить покой ушибленному участку и придать ему возвышенное положение по отношению к остальным частям тела, это поможет уменьшить кровоизлияние в мягкие ткани. На сам ушиб (сустав) наложить тяжелую давящую повязку и холод (компрессы, лед).

# Первая помощь при падении с высоты

- ▶ Незамедлительно позвонить в неотложную помощь и сообщить о состоянии и местонахождении потерпевшего.
- ▶ Не сдвигая с места и не изменяя положение пострадавшего, найти и измерить его пульс. Для этого нужно приложить указательный и средний палец к крупной артерии на шее.
- ▶ При травме головы первая помощь направлена на предупреждение попадания рвотных масс в дыхательные пути. Пострадавшему нужно обеспечить горизонтальное положение и холод на область головы. После обследования в травмпункте больной принимает выписанные медикаменты и соблюдает постельный режим.
- ▶ Если у пострадавшего сохранилось сердцебиение и дыхание, то больше не стоит ничего предпринимать.



▶ Соблюдайте  
технику  
безопасности и все  
будет хорошо