«Кардиологические» последствия вариабельности массы тела

27 сентября 2018

Гиляревский С.Р., РМАНПО, Москва

Актуальность проблемы

- Распространенность избыточной массы тела и ожирения достигает 30%.
- 30% мужчин и 50% женщин указывают на попытки снизить массу тела.
- Распространенность вариабельности массы тела отмечается у 20–35% мужчин и 20%–55% женщин.

Rhee E.-J. JI Obesity & Metabolic Syndrome 2017;26:237-242

Колебания массы тела и прогноз больных с КБС

Body-Weight Fluctuations and Outcomes in Coronary Disease

- Связь между колебаниями массы тела и прогнозом больных с коронарной болезнью сердца: результаты вторичного анализа результатов РКИ **TNT** (Treating to New Targets) по оценке эффективности и безопасности снижения концентрации ХС ЛПНП в крови с помощью аторвастатина

Медиана продолжительности наблюдения 4,9 года

Bangalore S., et al. N Engl J Med 2017 Apr 6;376:1332-1340.

Предпосылки к выполнению исследования

- Колебания массы тела относят к факторам риска смерти и развития осложнений коронарной болезни сердца у лиц, не имеющих сердечно-сосудистых заболеваний
- Однако оставалось неизвестным как влияют колебания массы тела на риск развития неблагоприятных исходов у больных с коронарной болезнью сердца

Bangalore S., et al. N Engl J Med 2017 Apr 6;376:1332-1340.

Критерии оценки/клинические исходы

- Основной показатель: частота развития любого осложнения КБС (комбинированный показатель смертности от осложнений КБС, частоты развития несмертельного инфаркта миокарда, остановки кровообращения с успешной реанимацией, выполнения реваскуляризации миокарда или развития стенокардии)
- Дополнительный показатель: частоты развития любого осложнения ССЗ (комбинированный показатель частоты развития осложнения КБС, осложнения сосудисто-мозгового заболевания, заболевания периферических сосудов или сердечной недостаточности), общей смертности, частоты развития инфаркта миокарда или инсульта

Bangalore S., et al. N Engl J Med 2017 Apr 6;376:1332-1340.

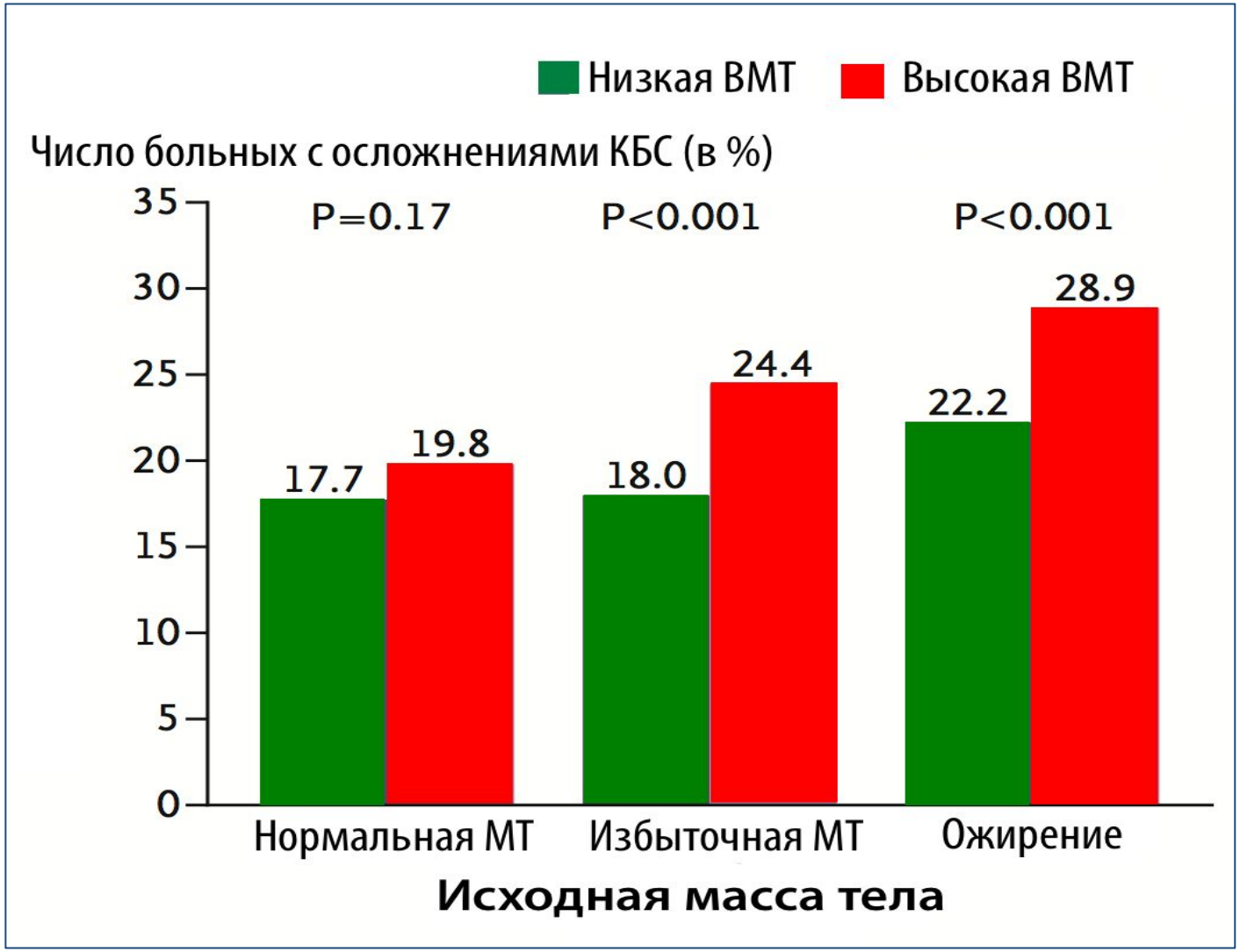
Результаты

При использовании вариабельности массы тела (ВМТ) как зависимой от времени ковариаты в модели, учитывающей все вмешивающиеся факторы, ВМТ при ↑ на каждое 1 стандартное отклонение (1,5−1,9 кг) сопровождалось увеличением:

- риска осложнения КБС ↑ на 4% (отношение риска 1,04 при 95% ДИ от 1,01 до 1,07; p=0,01)
- риска любого осложнения ССЗ ↑ на 4% (отношение риска 1,04 при 95% ДИ от 1,02 до 1,07; p<0,001)
- риска смерти на 9% (отношение риска 1,09 при 95% ДИ от 1,07 до 1,12; p<0,001)
- числа случаев ИМ (отношение риска 1,04 при 95% от 0,98 до 1,09; p=0,17)
- Числа случаев инсульта (отношение риска 1,05 при 95% ДИ от 0,97 до 1,13; p=0,20)

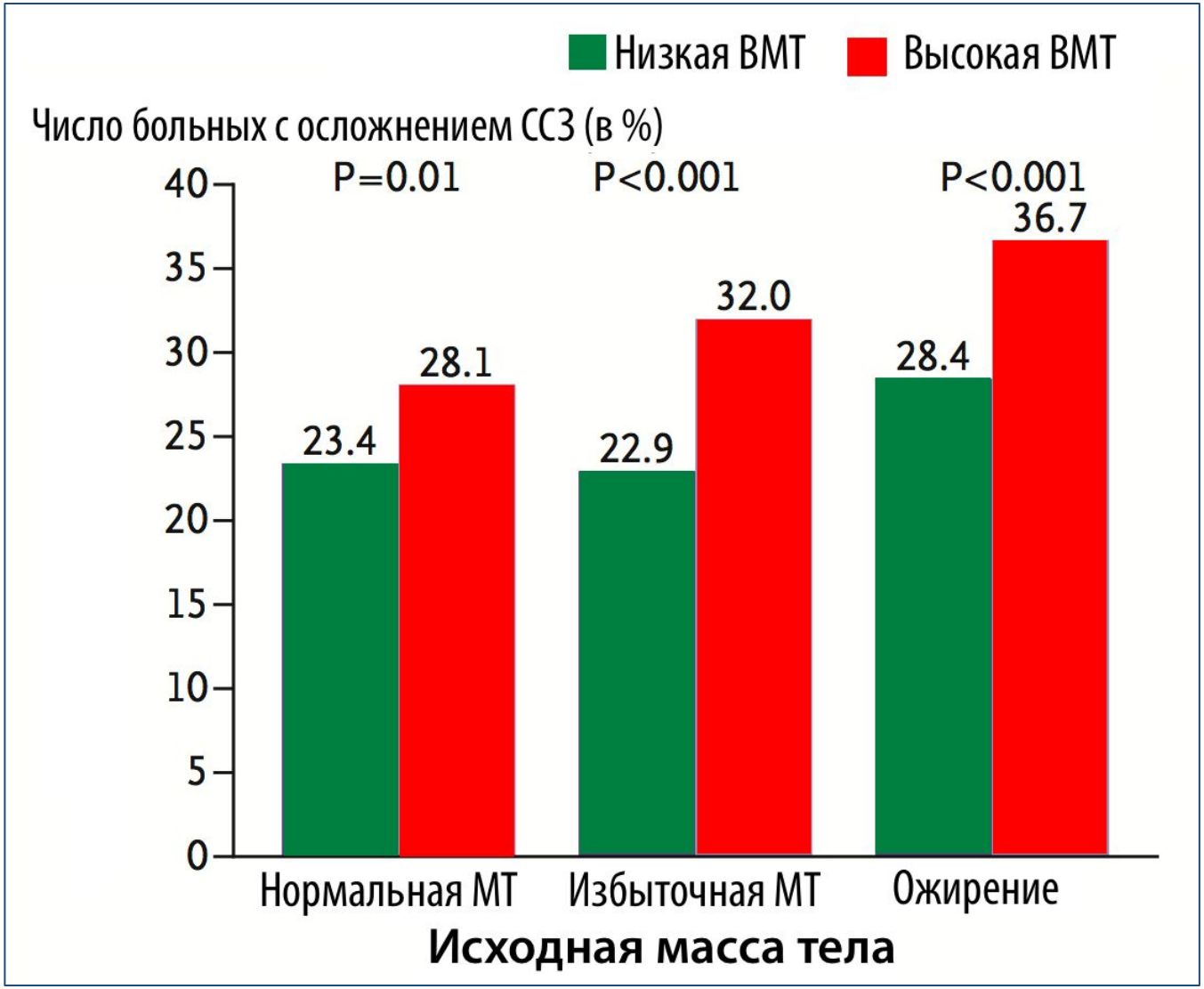
Bangalore S., et al. N Engl J Med 2017 Apr 6;376:1332-1340.

ВМТ и частота осложнений КБС в зависимости от исходной МТ



Bangalore S., et al. N Engl J Med 2017 Apr 6;376:1332-1340.

ВМТ и частота осложнений ССЗ в зависимости от исходной МТ



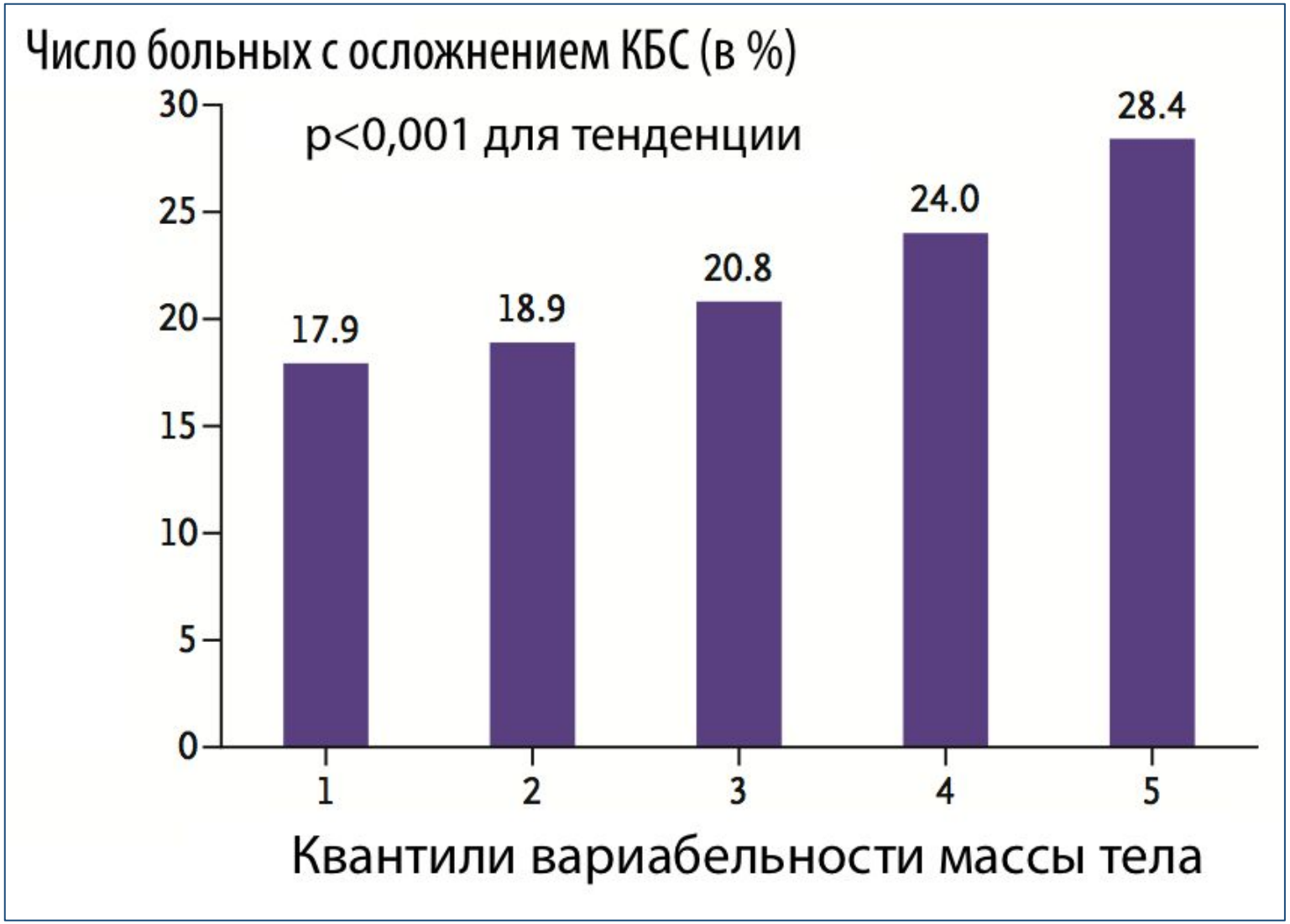
Bangalore S., et al. N Engl J Med 2017 Apr 6;376:1332-1340.

Результаты

- Частота развития осложнений ССЗ, любого осложнения ССЗ, общая смертность, частота развития инфаркта миокарда, инсульта и новых случаев сахарного диабета, увеличивалось с увеличением ВМТ на 1 квантиль
- По данным анализа, выполненного с помощью модели с учетом всех вмешивающихся факторов, при сравнении больных с ВМТ, относящегося к нижнему квантилю, по сравнению с наивысшим кванилем отмечалось увеличение риска развития:
  - любого осложнения КБС на 64%
  - любого осложнения ССЗ на 85%
  - смерти на 124%
  - инфаркта миокарда на 117%
  - инсульта на 136%
  - новых случаев сахарного диабета на 78%

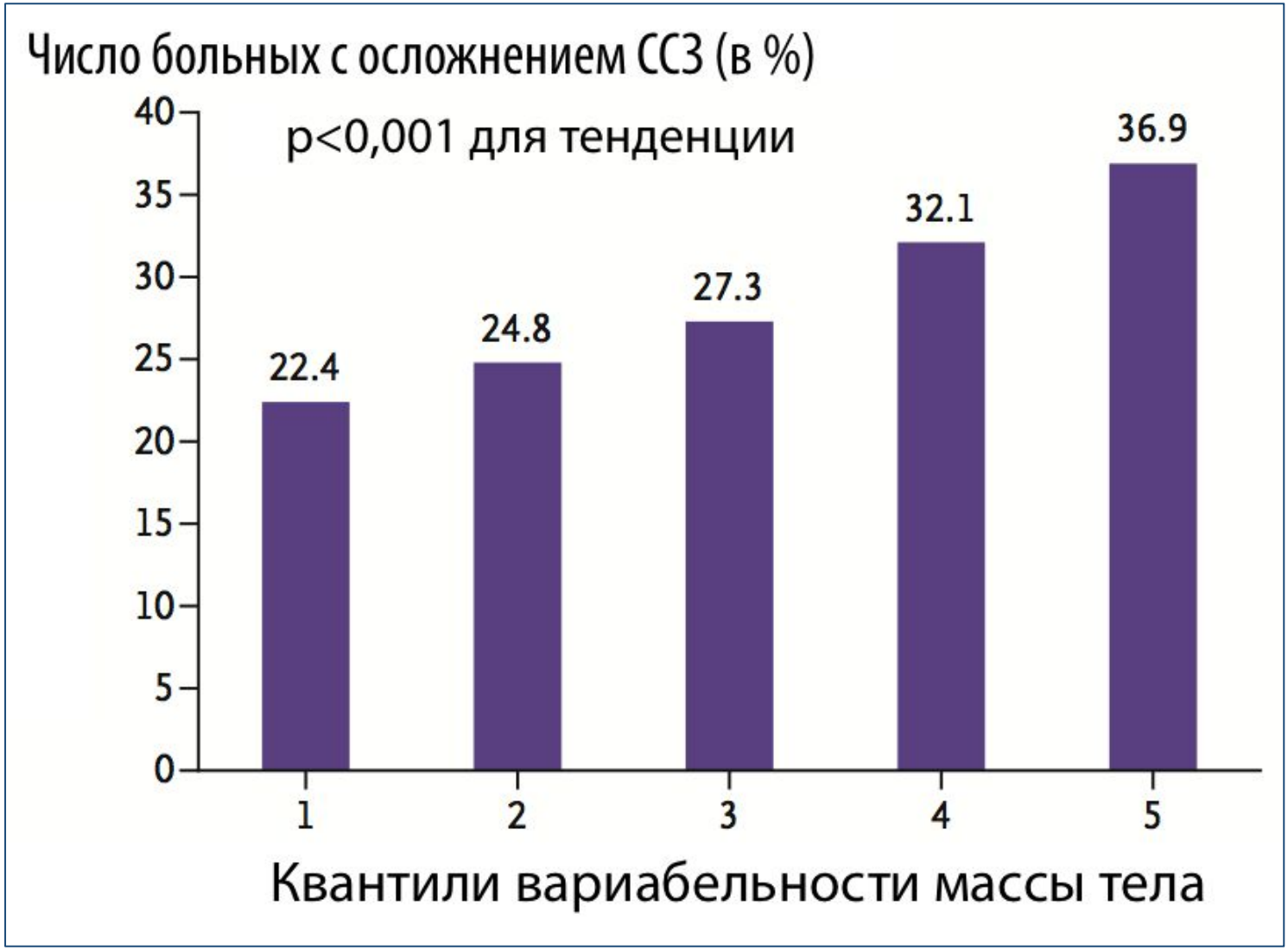
Bangalore S., et al. N Engl J Med 2017 Apr 6;376:1332-1340.

Квантили вариабельности МТ и осложнения КБС



Bangalore S., et al. N Engl J Med 2017 Apr 6;376:1332-1340.

Квантили вариабельности МТ и осложнения ССЗ



Bangalore S., et al. N Engl J Med 2017 Apr 6;376:1332-1340.

Вывод

- У больных с КБС колебания массы тела сопровождается более высокой смертностью и более высокой частотой развития осложнений ССЗ независимо от наличия известных факторов риска развития осложнений ССЗ

Bangalore S., et al. N Engl J Med 2017 Apr 6;376:1332-1340.

Возможные причины эффектов ВМТ

Journal of Obesity & Metabolic Syndrome 2017;26:237-242
https://doi.org/10.7570/jomes.2017.26.4.237
Review

jomes
pISSN 2508-6235
eISSN 2508-7576

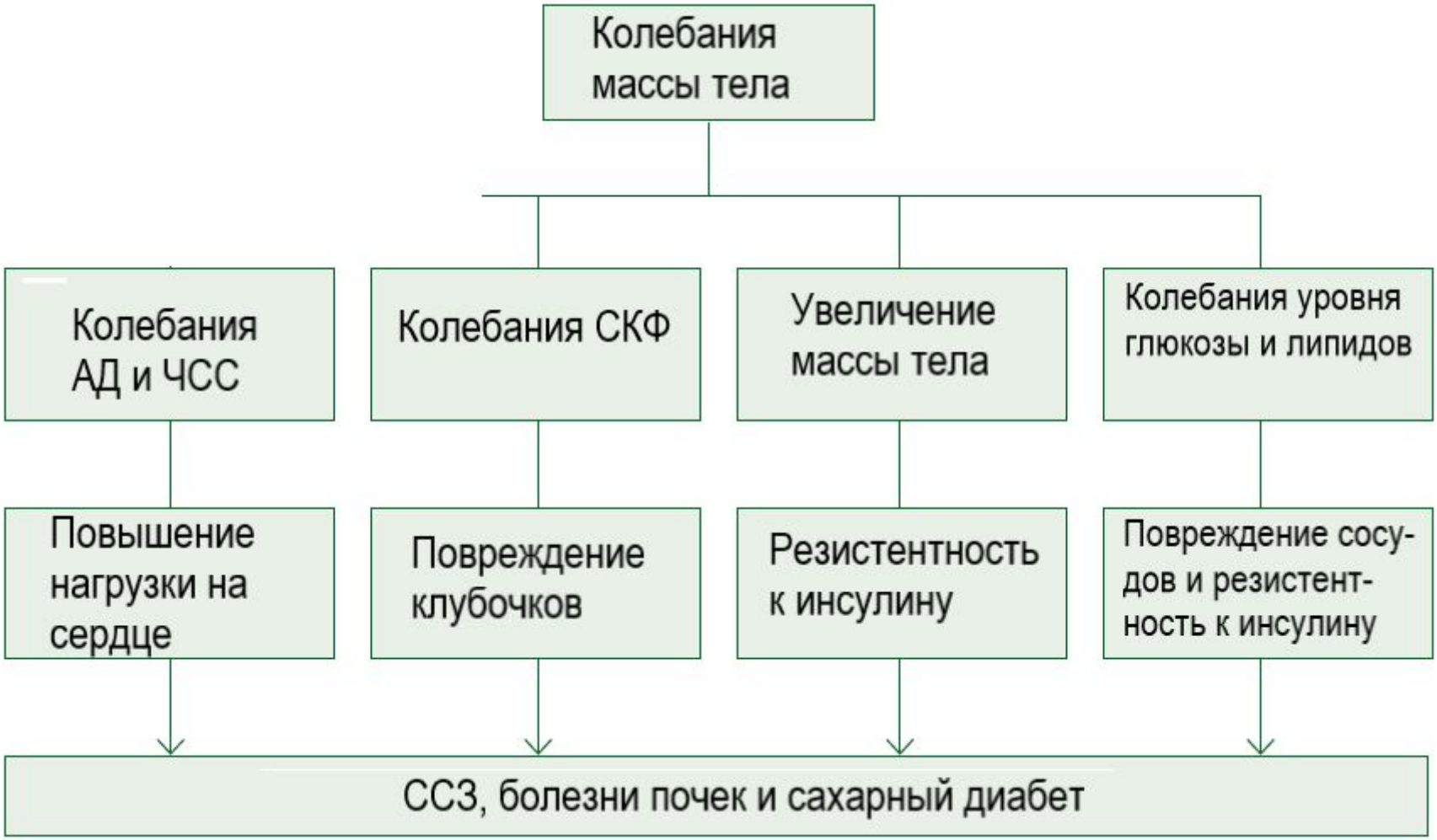
Weight Cycling and Its Cardiometabolic Impact

Eun-Jung Rhee*
Department of Endocrinology and Metabolism, Kangbuk Samsung Hospital, Sungkyunkwan University School of Medicine, Seoul, Korea

- Отрицательные метаболические эффекты в период набора массы тела (ХС, глюкоза)
- Негативное перераспределение массы тела

Rhee E.-J. JI Obesity & Metabolic Syndrome 2017;26:237-242

Возможные причины эффектов ВМТ



Rhee E.-J. JI Obesity & Metabolic Syndrome 2017;26:237-242

«Yo-yo dieting» не игрушка

«Yo-yo dieting” или “yo-yo effect» = weight cycling

термин, предложенный K.D. Brownell из Йельского университета

Rhee E.-J. JI Obesity & Metabolic Syndrome 2017;26:237-242