

# Презентация по физической культуре на тему: «Лазанье по гимнастической стенке»



## *Гимнастическая стенка, гимнастическая лестница*

- ✓ применяется для выполнения общеразвивающих упражнений;
- ✓ разновидностей лазания и перелазания

## *Гимнастическая скамейка*

- ✓ применяется для групповых занятий общеразвивающими упражнениями;
- ✓ упражнениями в равновесии, упорах, лазании;
- ✓ для отдыха занимающихся.

Перед занятием проверяются поверхность скамейки и боковых перекладин на гимнастической стенке, лестнице.



# ВЫВОДЫ

- \* Спорт играет исключительно важную роль во всех сферах человеческой жизни и деятельности. Помимо выше перечисленных функций, спорт имеет большое агитационное значение, способствует привлечению к занятиям физическими упражнениями.