

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ КАК СОЦИАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ ОБЩЕСТВА

Работу выполнила:
Ст-ка группы ЗПСО-12
Ожгихина Екатерина

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН

О ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от N 329-ФЗ (последняя редакция от) Физическая культура - часть культуры, представляющая собой совокупность ценностей, норм и знаний, создаваемых и используемых обществом в целях физического и интеллектуального развития способностей человека, совершенствования его двигательной активности и формирования здорового образа жизни, социальной адаптации путем физического воспитания, физической подготовки и физического развития.



Физическая культура Как вид культуры общества есть деятельность людей по созданию и использованию материальных и духовных ценностей для физического совершенствования человека



Физическое воспитание
педагогическая система
использования средств
физической культуры с целью
личностного совершенствования
человека



Педагогическая система (ПС) - это совокупность взаимосвязанных средств, методов и процессов, необходимых для создания организованного, целенаправленного, педагогического влияния на формирование личности с заданными качествами. По мнению В.А. Сластенина, под педагогической системой можно понимать множество взаимосвязанных структурных компонентов, объединенных единой образовательной целью развития личности и функционирующих в целостном педагогическом процессе. Признаками любой системы, в том числе и педагогической, являются: а) наличие системообразующего фактора; б) общее качество; в) единство; г) цельность. Под системообразующим фактором понимается такое условие, при котором компоненты ПС объединяются друг с другом. В качестве такого фактора может выступать один из компонентов системы или специфические для педагогической системы связи.



ФИЗИЧЕСКАЯ РЕКРЕАЦИЯ Обеспечение активного отдыха, переключение на другой вид деятельности и восстановление с использованием средств физической культуры

ДВИГАТЕЛЬНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ
Специфическое использование физических упражнений для восстановления временно утраченных или сниженных двигательных способностей после травм и заболеваний

СПОРТ спорт - сфера социально-культурной деятельности как совокупность видов спорта, сложившаяся в форме соревнований и специальной практики подготовки человека к ним; спорт высших достижений - часть спорта, направленная на достижение спортсменами высоких спортивных результатов на официальных всероссийских спортивных соревнованиях и официальных международных спортивных соревнованиях;



Спорт - в узком смысле слова - это собственно соревновательная деятельность, направленная на достижение наивысших результатов. В широком понимании спорт включает в себя собственно соревновательную деятельность, специальную подготовку к ней, а также специфические межчеловеческие отношения и поведенческие нормы и достижения, возникающие в процессе этой деятельности.



Средства физического воспитания 1. Физические упражнения: физическое содержание упражнения; форма физического упражнения. 2. Естественные силы природы: сопутствующие факторы (занятия на природе); самостоятельные средства (закаливание). 3. Гигиенические факторы: соблюдение режима (питание, сон); гигиена (личная, общественная)

