

Правила безопасного поведения велосипедиста. Средства индивидуальной защиты велосипедиста



Цели урока:

- 1. Познакомить с понятиями водитель, транспортное средство велосипед, велосипедист, с историей появления велосипеда
- Познакомить с основными правилами езды на велосипеде
- Формировать культуру поведения на дороге

Правила дорожного движения



Водитель – это человек, управляющий каким-либо транспортным средством, а так же человек, ведущий по дороге вьючных или верховых животных или стадо ЖИВОТНЫХ



Транспортное средство – это устройство, предназначенное для перевозки по дорогам людей, грузов или оборудования, установленного на нём

Транспортное средство

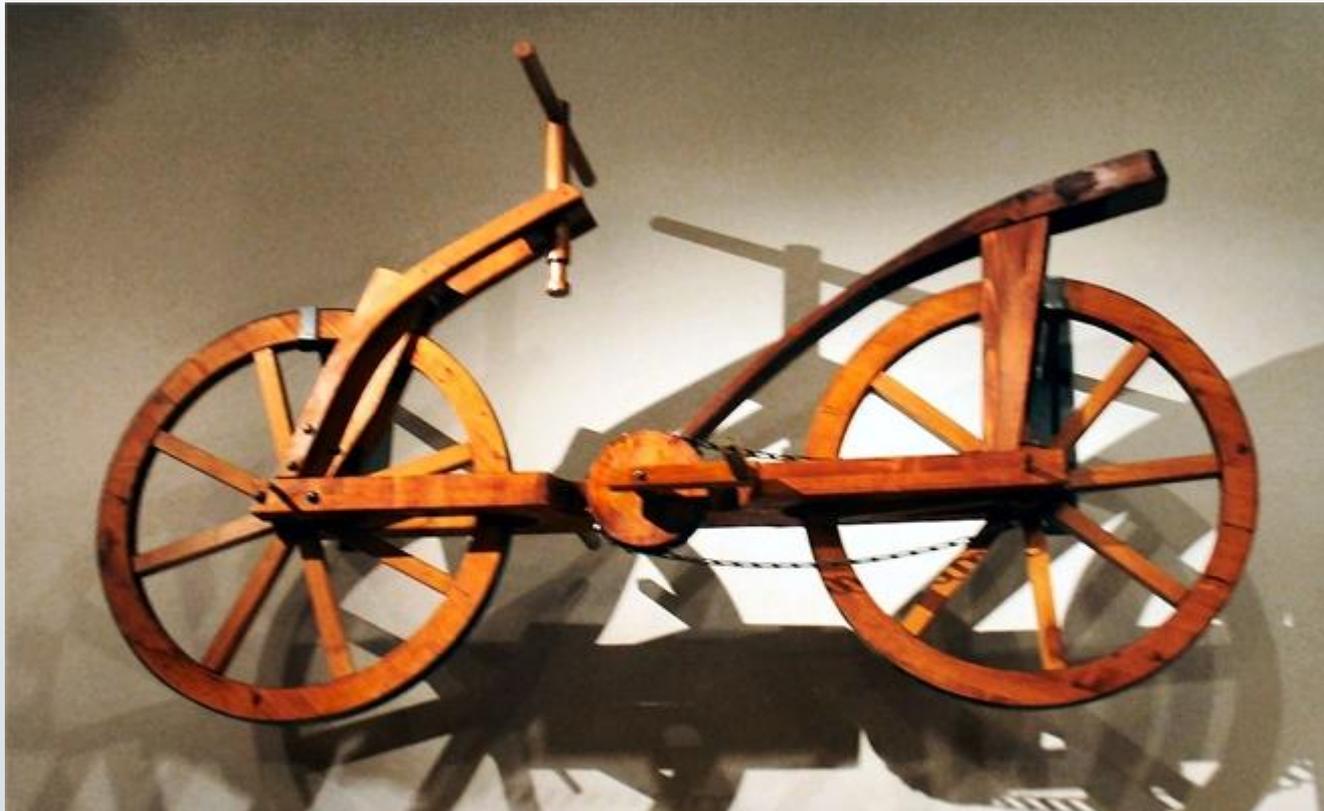
Механические

Специальный транспорт

Немеханические

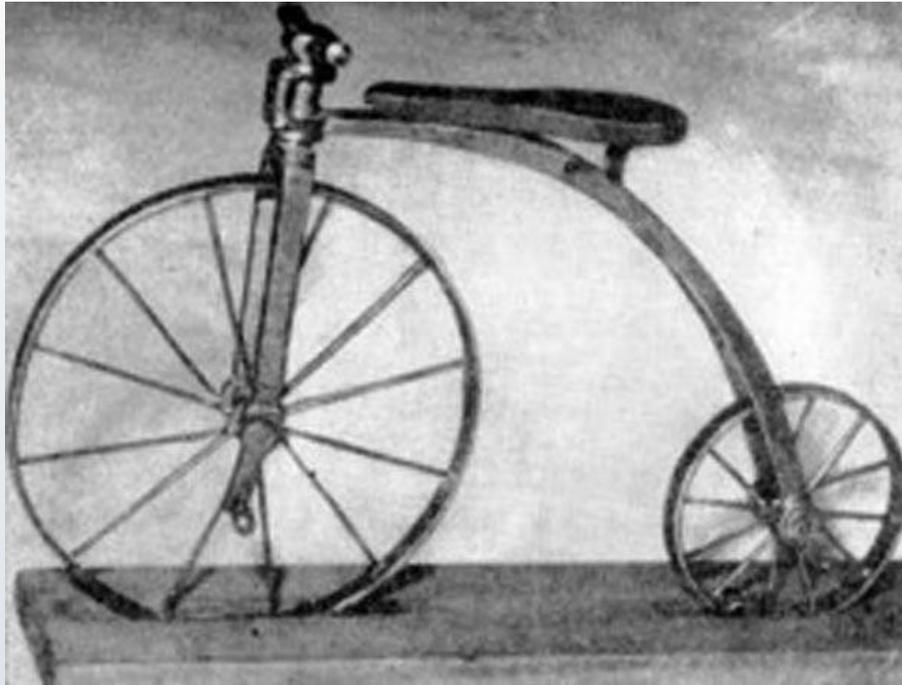


Велосипед – это транспортное средство, имеющее два колеса и более, приводимое в движение мускульной силой человека



Первый в мире деревянный велосипед сделанный по эскизу Леонардо да Винчи появился в 15 веке. Его первый велосипед получил прозвище "конек" или "лошадь денди".

Первый двухколесный велосипед был изобретен в России в 1800 году крепостным мастером Ефимом Артамоновым и назывался САМОКАТОМ



Новое изобретение Артамонова весило порядка 40 кг. На переднем, ведущем колесе были установлены шатуны и педали. Ведущее колесо достигало свыше одного метра в своем диаметре. Величина заднего колеса была в два раза меньше. Величина велосипеда в высоту достигала полтора метра.

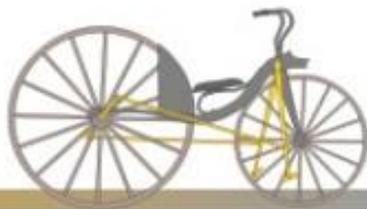
Эволюция развития велосипедов

1



1818

2



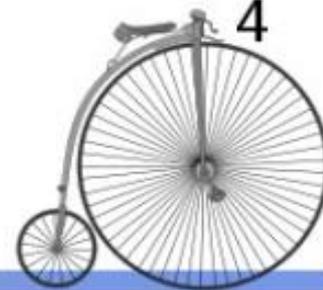
1830

3



1860

4



1870

5



1885

6



1960

7



1970



Виды велосипедов



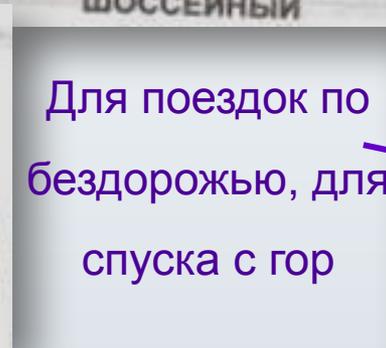
Для поездок по
обычным дорогам



Для поездок на
дальние расстояния
по шоссе



Удобный для
путешествий



Для поездок по
бездорожью, для
спуска с гор



Как дорожный,
компактно
складывается для
переноса и хранения



Для выполнения
трюков и прыжков

Лицо, управляющее велосипедом- **велосипедист**

Велосипедист — участник дорожного движения, должен: хорошо знать правила дорожного движения, чтобы не стать виновником дорожно-транспортного происшествия и научиться отлично водить велосипед



Как транспортное средство велосипед имеет свои особенности

- управляется мускульной силой человека;
- обладает высокой маневренностью;
- может развивать скорость до 30 км/час;
- недостаточная устойчивость;
- является самым опасным видом транспорта, так как велосипедист не защищен, как водитель автомобиля кузовом или кабиной

Требования к техническому состоянию велосипеда

- велосипед должен иметь исправные тормозную и рулевую системы;
- оборудован звуковым сигналом;
- должен быть оборудован фонариком белого (спереди) и фонарём красного (сзади) цветов;
- с боковых сторон должны быть светоотражатели оранжевого или красного цветов



Работа в тетрадах. Заполнить таблицу

**Обязанности
велосипедиста**

**Водителям
велосипеда
запрещается**

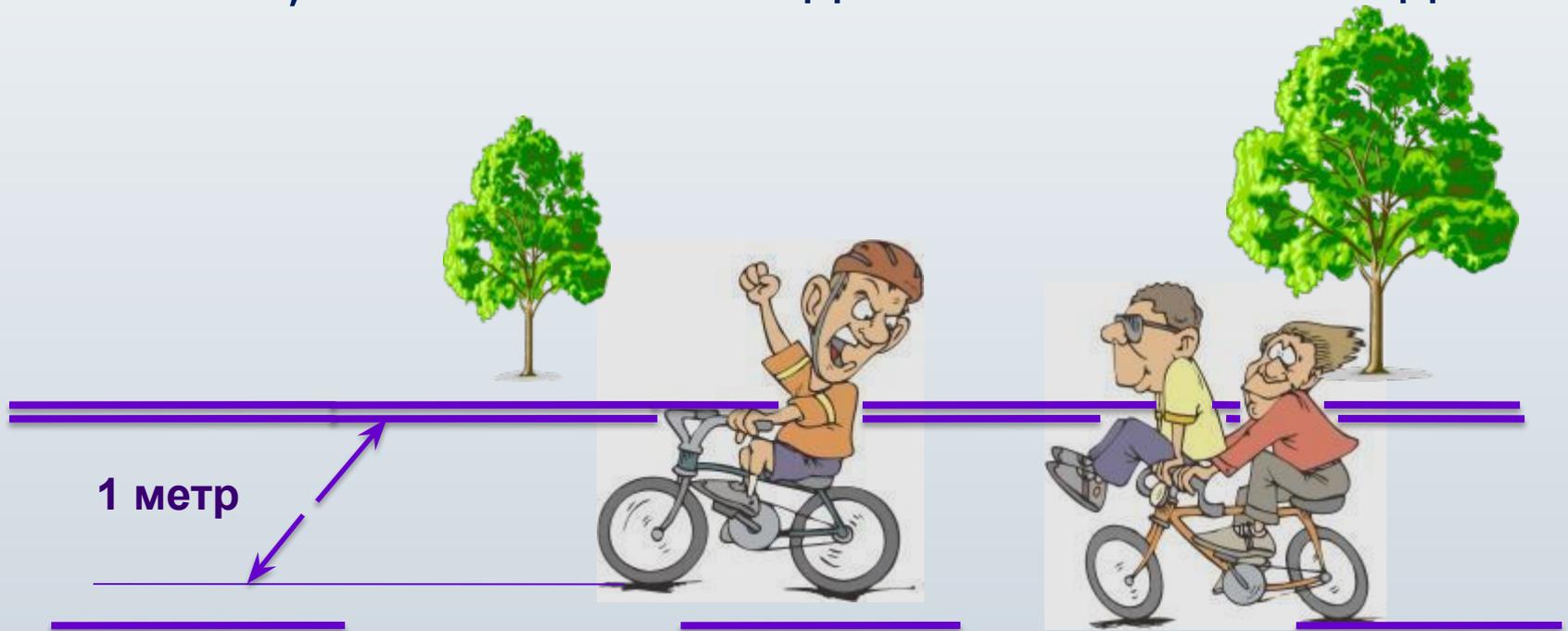


Обязанности велосипедиста

Движение велосипеда должно осуществляться **только** по крайней правой полосе

(не далее 1-ого метра от бордюра).

На тротуары и пешеходные дорожки разрешается заезжать, если это не создаст помех пешеходам



Обязанности велосипедиста

- Перед выездом велосипедист должен проверить техническое состояние своего транспортного средства.
 - Пропускать пешеходов.
 - Следовать указаниям дорожных знаков.
- Выполнять левый поворот или разворачиваться можно лишь на дорогах с одной полосой для движения.
- При совершении манёвра показывать его рукой.



Обязанности велосипедиста

- При поломке велосипеда нужно вести его по дороге, идя в попутном направлении движения транспорта.
- На нерегулируемом пересечении велосипедной дорожки с дорогой (если это пересечение не на перекрестке) велосипедисты должны уступить дорогу транспортным средствам, движущимся по этой дороге.



Перевозить детей на велосипеде разрешено:

- если ребёнку меньше 7 лет;
- в случае наличия дополнительного специального сиденья, оборудованного надёжными подножками.



- Предписание, касающееся велосипедных групп, гласит: колонны велосипедистов при движении по проезжей части должны быть разделены на группы по 10 велосипедистов. Расстояние между группами должно составлять 80-100 метров.



10 велосипедистов

Запрещается:

- Ездить, если неисправна тормозная система или рулевое управление.
- Перевозить пассажиров, кроме детей 7 лет.
- Перевозить груз, выступающий за габариты велосипеда, мешающий управлению, более чем на 0,5 м.
- Ездить, не держась за руль хотя бы одной рукой.



Запрещается:

- Запрещается ехать по основной дороге, если рядом есть велосипедная дорожка.
- Во время езды разговаривать по телефону.
- Запрещается поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении;



Запрещается:

- Обучение езде на велосипеде на улицах города и автомобильных дорогах.
- Буксировка велосипеда.
- Движение велосипедистов на автомагистралях .

Автомагистрали обозначаются знаками "автомагистраль" и "дорога для автомобилей".

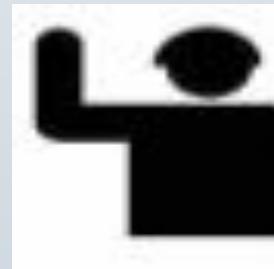
- Подъезжать на близкое расстояние к движущемуся транспорту.



Сигналы велосипедиста

Велосипедист, предполагающий осуществить поворот или остановиться, должен подавать **определенные сигналы:**

- сигналу левого поворота соответствует вытянутая в сторону левая рука,
- сигналу правого поворота соответствует вытянутая в сторону правая рука,
(или согнутая в локте вверх левая рука)



Сигналы велосипедиста

Правила допускают при повороте поднимать противоположную относительно направления поворота руку, согнутую в локте под прямым углом вверх, но для того, чтобы ваши жесты были поняты однозначно, **рекомендуется вытягивать руку в сторону поворота**, поскольку велосипедисту в общем-то безразлично, какую руку отрывать от руля.



Сигналы велосипедиста

- сигнал торможения подается поднятой вверх рукой.



Подача сигнала рукой должна производиться **заблаговременно** до начала выполнения маневра и может быть прекращена непосредственно перед выполнением маневра.

Проверь себя

Что запрещается велосипедисту?



Проверь себя

Что запрещается велосипедисту?



Управлять велосипедом, мопедом, **не держась за руль** хотя бы одной рукой



Перевозить груз, который выступает более чем **на 0,5 м** по длине или ширине за габариты, или груз, мешающий управлению



Перевозить пассажиров, **если это не предусмотрено конструкцией** транспортного средства



Перевозить детей **до 7 лет** при отсутствии специально оборудованных для них мест



Поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих **более 1 полосы** для движения в данном направлении



Пересекать дорогу по **пешеходным переходам**

Проверь себя

Что обозначают сигналы велосипедиста?



Если ты велосипедист



Перед тем, как отправиться в путь, проверь исправность своего велосипеда!!!
Проверь тормоза, звонок, крепление руля и сиденья.
Если есть необходимость, подкачай шины!



Как только ты сел за руль своего велосипеда, ты стал водителем! А если ты стал водителем, то ты обязан соблюдать правила дорожного движения и теперь ты несешь ответственность за свои действия!!!



ЗАПОМНИ!!!



Этот знак означает начало велосипедной дорожки!



Если ты встретил этот знак – значит ездить по этой дороге на велосипеде **ЗАПРЕЩЕНО!**
Необходимо сойти с велосипеда и вести его рядом с собой.



Знай! Если ты решил покататься на велосипеде вместе с друзьями, ни в коем случае нельзя устраивать гонки на проезжей части, обгонять, и мешать движению транспорта!



Чтобы избежать травм и опасностей, ты должен ездить на своем велосипеде только в своем дворе и местах, специально отведенных для велосипедистов.

ПОМНИ! ПРОЕЗЖАЯ ЧАСТЬ ТОЛЬКО ДЛЯ МАШИН!!!

Пересекать пешеходный переход велосипедисту следует **НЕ** на велосипеде!

Нужно слезть с велосипеда и перейти пешком, ведя свой велосипед рядом!



Запрещено буксировать кого-то при помощи своего велосипеда!



Запрещается ездить на велосипеде, не держась руками за руль, или держаться одной рукой и перевозить пассажиров!



Обязательным условием езды по улицам
и дорогам является четкое знание
велосипедистом

«Правил дорожного движения»
и строгое выполнение их требований



