Биатлон

Биатло́н

- Зимний олимпийский вид спорта, сочетающий лыжные гонки со стрельбой из винтовки. С 1994 года официальные международные соревнования по биатлону, включая Кубок мира и чемпионаты мира, проходят под эгидой Международного союза биатлонистов.

История Биатлона

История Биатлона

- Рассматривать эту деятельность как некое подобие спортивных состязаний начали лишь с XVIII века. Первые официальные соревнования, отдалённо напоминавшие биатлон, прошли в 1768 году. Их организовали пограничники на шведско-норвежской границе. Несмотря на столь раннее зарождение, биатлон не получил распространения в других странах. Впервые на крупных международных соревнованиях состязания, напоминавшие современный биатлон, были включены в 1924 году на I зимних Олимпийских играх во французском Шамони. Назывались они «соревнования военных патрулей» (в некоторых источниках упоминаются также как «гонки военных патрулей») и проходили как демонстрационные состязания (хотя позже их участникам официально были вручены медали).

Правила и снаряжение

Лыжи

- В биатлоне используется свободный стиль передвижения на лыжах. Длина лыж зависит от роста спортсмена — они не должны быть короче, чем рост спортсмена минус 4 см, максимальная длина не ограничена. Минимальная ширина лыж — 4 см, масса — не менее 750 граммов. Используются обычные лыжи и лыжные палки для лыжных гонок (длина палок не должна превышать рост спортсмена; не разрешаются палки изменяемой длины и усиливающие толчок).

Винтовки и мишени

Винтовки и мишени

- Для стрельбы применяются винтовки с минимальным весом 3,5 кг, которые во время гонки транспортируются на спине. Запрещено автоматическое и самозарядное оружие. При спуске крючка указательный палец должен преодолевать усилие как минимум 500 г. Прицелу винтовки не разрешено иметь эффект увеличения цели, используется кольцевая мушка и диоптрический прицел, которые при стрельбе нужно совместить с кружком мишени. Калибр патронов составляет 5,6 мм (до 1977 года — 7,62 мм; также винтовки калибра 6,5 мм). Скорость пули при выстреле на расстоянии 1 м от среза ствола не должна превышать 380 м/с.

Винтовки и мишени

- На стрельбище расстояние до мишеней составляет 50 метров (до 1977 года — 100 метров). Мишени, используемые на соревнованиях, традиционно чёрного цвета, в количестве пяти штук на одной белой пластине. По мере попадания мишени закрываются белым клапаном, что позволяет биатлонисту сразу увидеть результат своей стрельбы. (Ранее использовалось множество разновидностей мишеней, в том числе раскалывающиеся при попадании пластинки и надувные шары.) Пристрелка перед соревнованиями проводится по бумажным мишеням, аналогичным используемым в пулевой стрельбе. Каждая мишень представляет собой чёрный кружок в углублении пластины, диаметром 115 мм.

Винтовки и мишени

- При стрельбе стоя засчитывается попадание в любую зону кружка, при стрельбе лёжа только в чёрный кружок диаметром 45 мм, центр которого совпадает с центром кружка 115 мм. Возможен рикошет пули в кружок при попадании в край пластины, тогда тоже засчитывается попадание. На биатлонном жаргоне в таком случае говорят «прошёл габарит». Во всех видах гонок, за исключением эстафеты, на каждом огневом рубеже у биатлониста в распоряжении пять выстрелов. В эстафете можно использовать три дополнительных патрона на каждом рубеже, заряжаемых вручную. Наиболее распространены немецкие винтовки Anschütz и российские «Биатлон».

Anschütz

Виды гонок

- На сегодня в рамках крупнейших международных биатлонных соревнований проводится восемь видов гонок:
- индивидуальная гонка
- спринт
- гонка преследования
- масс-старт
- эстафета
- смешанная эстафета
- одиночная смешанная эстафета
- суперспринт
- (Ещё существует вид, не входящий в кубок мира, под названием мега масс-старт.)

Штрафы

- Что касается штрафов за промахи, то в одном виде гонки — в индивидуальной гонке — он равен штрафной минуте, в других биатлонистам приходится преодолевать штрафной круг, который в одиночной смешанной эстафете равен 75 метрам, а в остальных гонках — 150.

Стрельба

- В спринте и на каждом этапе командных видов гонок биатлонисты стреляют два раза — сначала из положения лёжа, затем — стоя. В пасьюте (гонке преследования) и масс-старте четыре стрельбы: сначала две из положения лёжа, затем ещё две из положения стоя. В индивидуальной гонке тоже четыре стрельбы, однако стрельба ведётся поочерёдно: на первом и третьем огневых рубежах из положения лёжа, на втором и четвёртом — из положения стоя

Виды соревнований

- Биатлонные соревнования проводятся на самых различных уровнях. Условно все соревнования можно разделить на две группы — разновидовые, которые помимо биатлонных дисциплин включают в себя и другие виды спорта, а также собственно биатлонные соревнования, которые можно разделить на кубковые и некубковые. Кроме того, проводятся различные неофициальные коммерческие биатлонные соревнования.

Биатлон на разновидовых соревнованиях

- На разновидовых соревнованиях решение о том, включать биатлон в календарь состязаний или нет, решает международная организация, курирующая соответствующие соревнования, совместно с Международным союзом биатлонистов. При проведении разновидовых соревнований правила МСБ могут немного корректироваться в зависимости от специфики соревнований, от состава их участников. Так, на зимних Всемирных играх мастеров участники старше 60 лет не возят винтовку с собой по трассе, а оставляют её на стрельбище.

Биатлон на разновидовых соревнованиях

- Самым значительным и массовым из разновидовых соревнований, на которых представлен биатлон, являются зимние Олимпийские игры. Биатлон в его современном виде представлен на этих соревнованиях с 1960 года (женские старты начали проводиться лишь с 1992 года), хотя ещё с 1924 года проводились соревнования военных патрулей, ставшие прародителем биатлона[2]. Современная олимпийская биатлонная программа включает в себя соревнования в индивидуальной гонке, спринте, пасьюте, масс-старте, смешанной эстафете и эстафете у мужчин и женщин. Кроме того, биатлон представлен на зимних Универсиадах, лыжных чемпионатах мира среди военных, зимних Всемирных играх мастеров и зимних Всемирных военно-спортивных играх, а с 2012 года планировалось проведение биатлонных состязаний в рамках зимних юношеских Олимпийских игр.

Кубковые биатлонные соревнования

- Среди кубковых биатлонных соревнований наиболее представительным является Кубок мира. Он проводится среди мужчин с сезона 1977/1978 и среди женщин с сезона 1987/1988, представляет собой серию состязаний, разделённых на этапы. Каждый этап включает в себя несколько мужских и женских гонок. На протяжении всего биатлонного сезона по результатам Кубка мира ведётся рейтинг биатлонистов как в отдельных дисциплинах (индивидуальная гонка, спринт, пасьют и масс-старт), так и во всех дисциплинах вместе взятых (общий зачёт Кубка мира). Кроме того, ведётся рейтинг национальных биатлонных федераций в зачёте эстафетных гонок, а также в зачёте Кубка наций.

Кубковые биатлонные соревнования

- Вторым по значимости кубковым биатлонным соревнованием является Открытый Кубок Европы, также известный как Кубок IBU[3]. По представительности Кубок IBU уступает только Кубку мира. Он также разделён на этапы, включающие в себя состязания среди мужчин, женщин, юниоров и юниорок. Кубок IBU (в начале он назывался Кубком Европы) проводится с сезона 1988/1989 у мужчин и с сезона 1982/1983 у женщин. По результатам выступлений ведётся рейтинг биатлонистов как в отдельных дисциплинах (индивидуальная гонка, спринт, пасьют), так и во всех дисциплинах вместе взятых (общий зачёт Кубка IBU). Рейтинги национальных биатлонных федераций в Кубке IBU официально не ведутся. Кроме Кубка мира и Кубка IBU на международном уровне существуют ещё два континентальных кубковых биатлонных соревнования — Кубок Северной Америки и Кубок Южной Америки. Предусмотрено проведение Кубка Азии.

Кубковые биатлонные соревнования

- Биатлон представлен также на региональных (например, Кубок Балкан) и локальных (национальных) кубковых соревнованиях (практически каждая крупная национальная биатлонная федерация организует проведение кубковых соревнований в своей стране).

Некубковые биатлонные соревнования

- Чемпионат мира по биатлону — самое первое крупное международное соревнование, проходившее в первый раз ещё в 1958 году в австрийском Зальфельдене[1]. И по сей день по представительности он является крупнейшим международным биатлонным событием, а по престижности уступает разве что зимним Олимпийским играм. Сначала на чемпионатах мира соревновались только мужчины, с 1967 года начали проводиться чемпионаты мира среди юниоров (в тех же местах, что и мужские чемпионаты мира).

Некубковые биатлонные соревнования

- В олимпийский 1984 год[4] во французском Шамони были проведены юниорский и женский чемпионаты мира, и, начиная с этого времени, и до 1989 года (когда мужской и женский чемпионаты мира были объединены, а юниоры начали соревноваться отдельно) они соревновались в одних и тех же местах. Современная программа взрослых чемпионатов мира включает в себя соревнования в индивидуальной гонке, спринте, пасьюте, масс-старте и эстафете у мужчин и женщин, а также смешанной эстафете. юниорский чемпионат мира включает в себя те же дисциплины (за исключением смешанной эстафеты) у юниоров и юниорок, а также (с 2002 года) у юношей и девушек.

Некубковые биатлонные соревнования

- Среди континентальных некубковых биатлонных соревнований наиболее представительным является открытый чемпионат Европы по биатлону U26. Он проводится с 1994 года и включает в себя выступления в индивидуальной гонке, спринте и гонке преследования среди мужчин и женщин, а также среди юниоров и юниорок; кроме того, выступления в эстафетах среди мужчин и женщин и смешанной эстафете среди юниоров и юниорок. Кроме чемпионата Европы проводятся чемпионат Азии, чемпионат Северной Америки и чемпионат Южной Америки.

Некубковые биатлонные соревнования

- Помимо различных международных чемпионатов с 2002 по 2006 год проводились так называемые Гран-при IBU — некубковые международные биатлонные соревнования, проходившие по завершении Кубка мира среди его участников в Ханты-Мансийске и включавшие несколько мужских и женских гонок. На локальном (национальном) уровне практически каждая национальная биатлонная федерация проводит свои некубковые биатлонные соревнования. Как правило, это чемпионат той или иной страны по биатлону.

Коммерческие биатлонные соревнования

- Коммерческие соревнования носят неофициальный статус и рассчитаны на привлечение большого числа зрителей. Поэтому в них принимает участие, как правило, большое число выдающихся биатлонистов и биатлонисток из самых разных стран, а правила проведения самих гонок существенно изменены под формат тех или иных соревнований. Среди коммерческих биатлонных соревнований можно назвать World Team Challenge, больше известную как Рождественская гонка звёзд биатлона, соревнования на Приз памяти Виталия Фатьянова, Гонка чемпионов в Москве.

Самые успешные

- См. статью Самые успешные биатлонисты и биатлонистки. Объективным критерием успешности того или иного спортсмена является количество выигранных им соревнований. Одними из самых представительных и престижных являются биатлонные старты на зимних Олимпийских играх, а также чемпионаты мира по биатлону и Кубок мира. Исходя из этого самыми успешными на сегодня являются: носящий неофициальный титул «короля биатлона» норвежский биатлонист Уле Эйнар Бьёрндален — 8-кратный олимпийский чемпион; белорусская спортсменка Дарья Домрачева, 4-кратная олимпийская чемпионка, завоевавшая, в частности, три золотых олимпийских медали на одной Олимпиаде и получившая Большой хрустальный глобус в сезоне 2014/2015; Кати Вильхельм — 3-кратная олимпийская чемпионка, завершившая свою карьеру в сезоне 2009/2010. Уле Эйнар имеет больше всего побед на чемпионатах мира (20), на этапах Кубка мира (95 побед, 94 из которых в биатлоне и ещё одна в лыжных гонках), также он побеждал в общем зачёте Кубка мира — шесть раз.

Самые успешные

- Среди женщин больше всего побед на чемпионатах мира имеет немецкая биатлонистка Магдалена Нойнер — она является 12-кратной чемпионкой мира. А вот лучший результат по числу побед в общем зачёте Кубка мира и на этапах Кубка мира у женщин принадлежит выдающейся шведской биатлонистке Магдалене Форсберг (Валлин) — 6-кратной обладательнице Большого хрустального глобуса, на счету которой 42 победы на этапах Кубка мира. Магдалена Форсберг завершила свою карьеру в сезоне 2001/2002, и после неё только две биатлонистки смогли победить в общем зачёте Кубка мира более одного раза — это Магдалена Нойнер и Кайса Макарайнен (обе имеют по три Больших Хрустальных Глобуса). Нойнер также является обладательницей наибольшего числа побед на этапах Кубка мира (34) среди тех, кто выступал до недавнего времени — сезон 2011/2012 стал для Магдалены Нойнер последним в её карьере.

Уле-Эйнар Бьёрндален

Спасибо за внимание