



Мы выбираем ЗОЖ!



**5 «в» класс
Классный
руководитель:
Тюлюш Б.
А.**

Здоровье - ...

**это состояние
физического,
психологического и
социального
благополучия.**

ЗАКАЛИВАНИЕ



АЛКОГОЛИЗМ

Пьянство есть
упражнение
в безумии.

- Подавляет психику.
 - Создает множество проблем.
- Делает зависимым.
 - Разрушает организм.
- Лишает семьи.
 - Проблемы с законом.
- Ранняя смерть.



РЕЖИМ ДНЯ

5



6



3



4



1



9



10



8



7



2

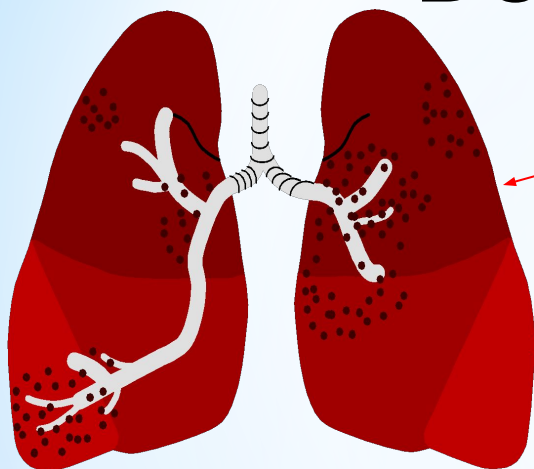


АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ, СПОРТ

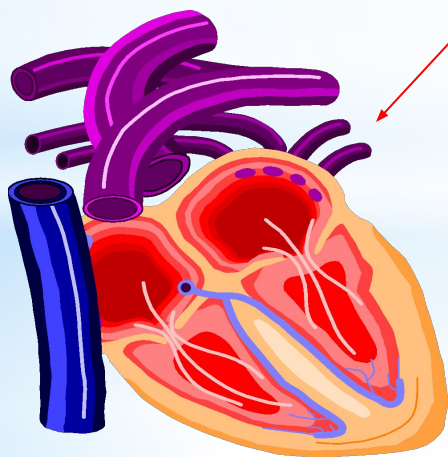


ТАБАКОКУРЕНИЕ

* **Болезни, связанные с курением**

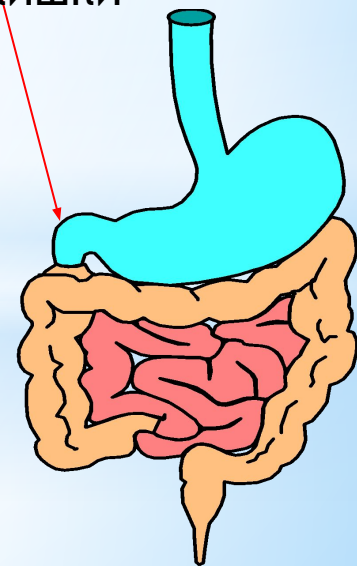


Бронхит,
эмфизит,
рак



Инфаркт

Болезни
желудка и
12-типерстной
кишки



РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

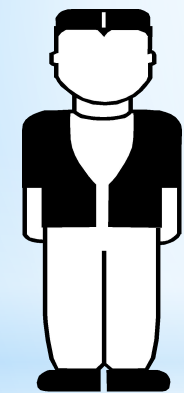


* Наркомания - это



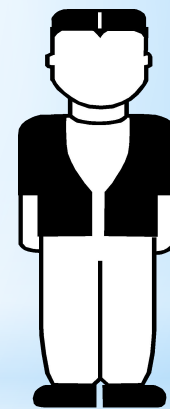
Повреждение мозга

смерть !
ПОТОМСТВО



СПИД

Гепатит



Передозировка

Смерть



ВАШЕ



ЗДОРОВЬЕ

В ВАШИХ

РУКАХ



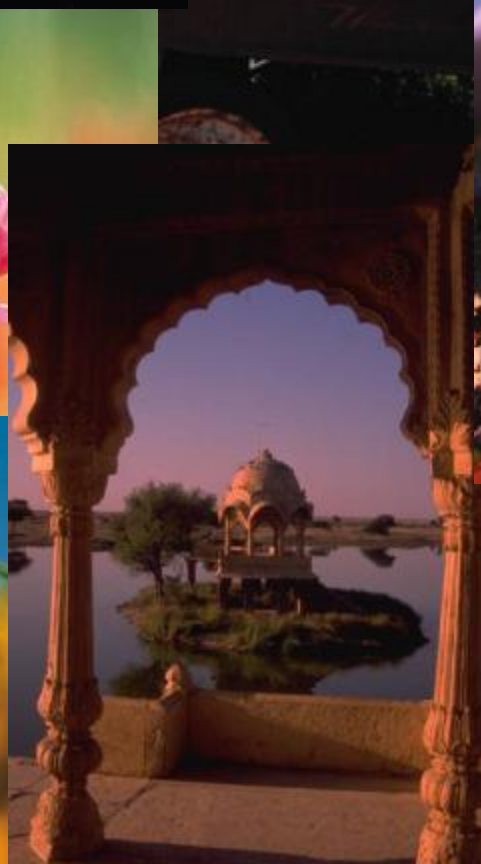
*** В мире так много радости!**



* В мире так много вкуса!



* В мире так много цвета!



*В мире так много интересного!

