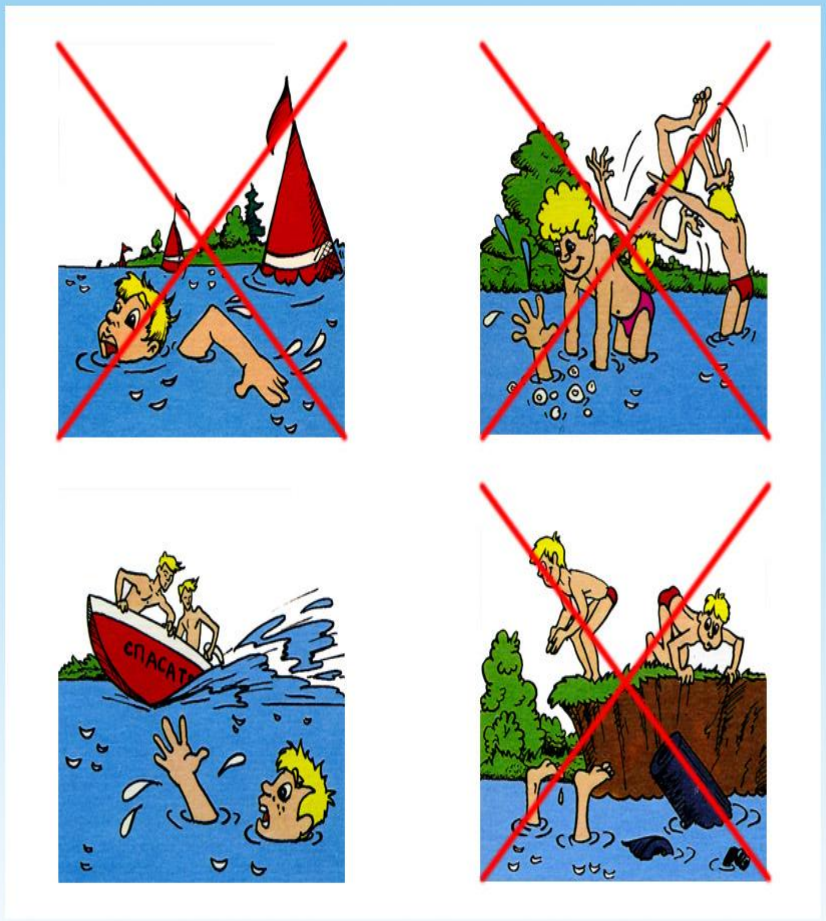
Утопление

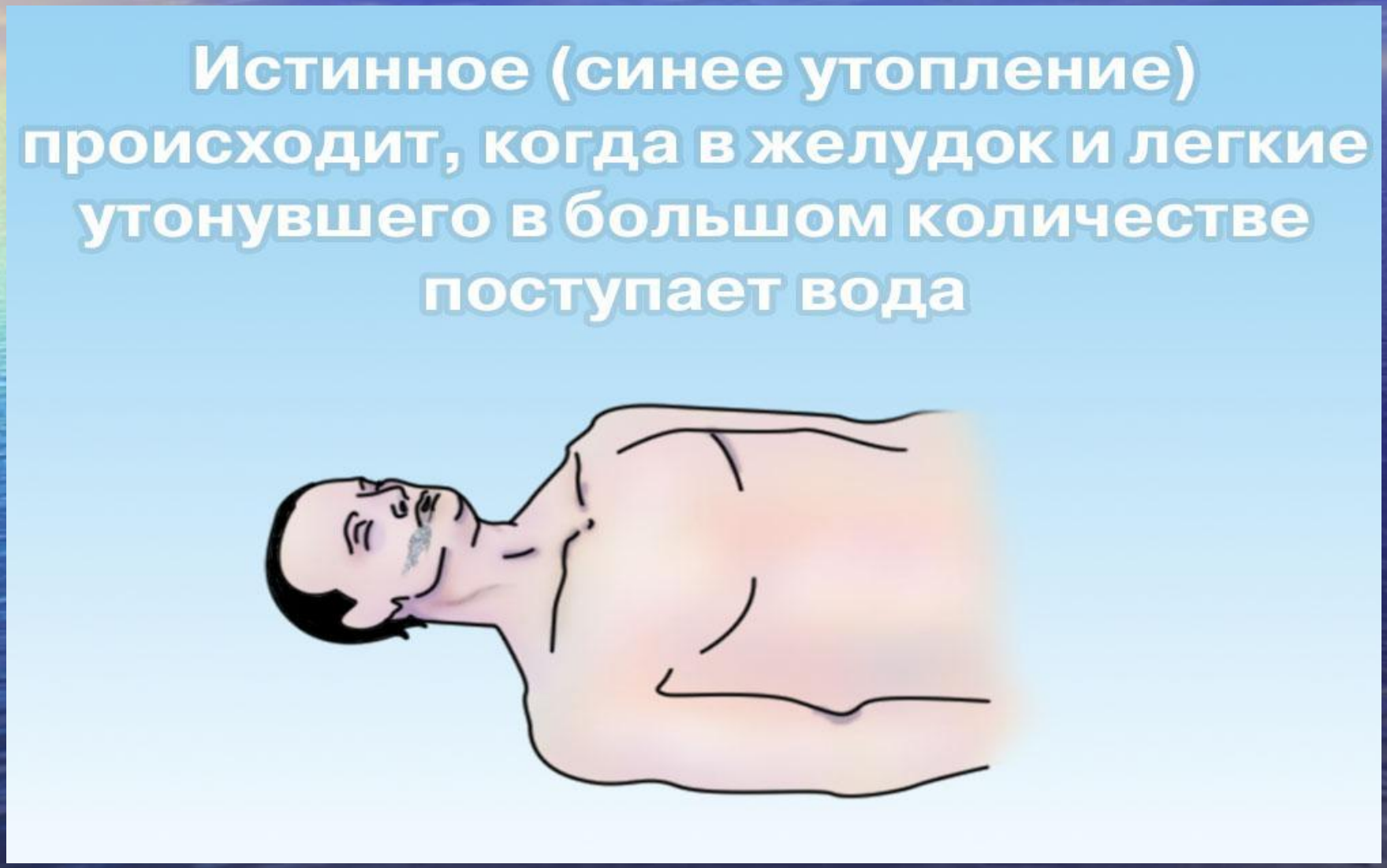
В теплую летнюю погоду купание доставляет большое удовольствие. Вода оказывает на человека самое благоприятное воздействие. Вместе с тем на воде происходят и трагические случайности. Одна из главных причин этого - неумение плавать.

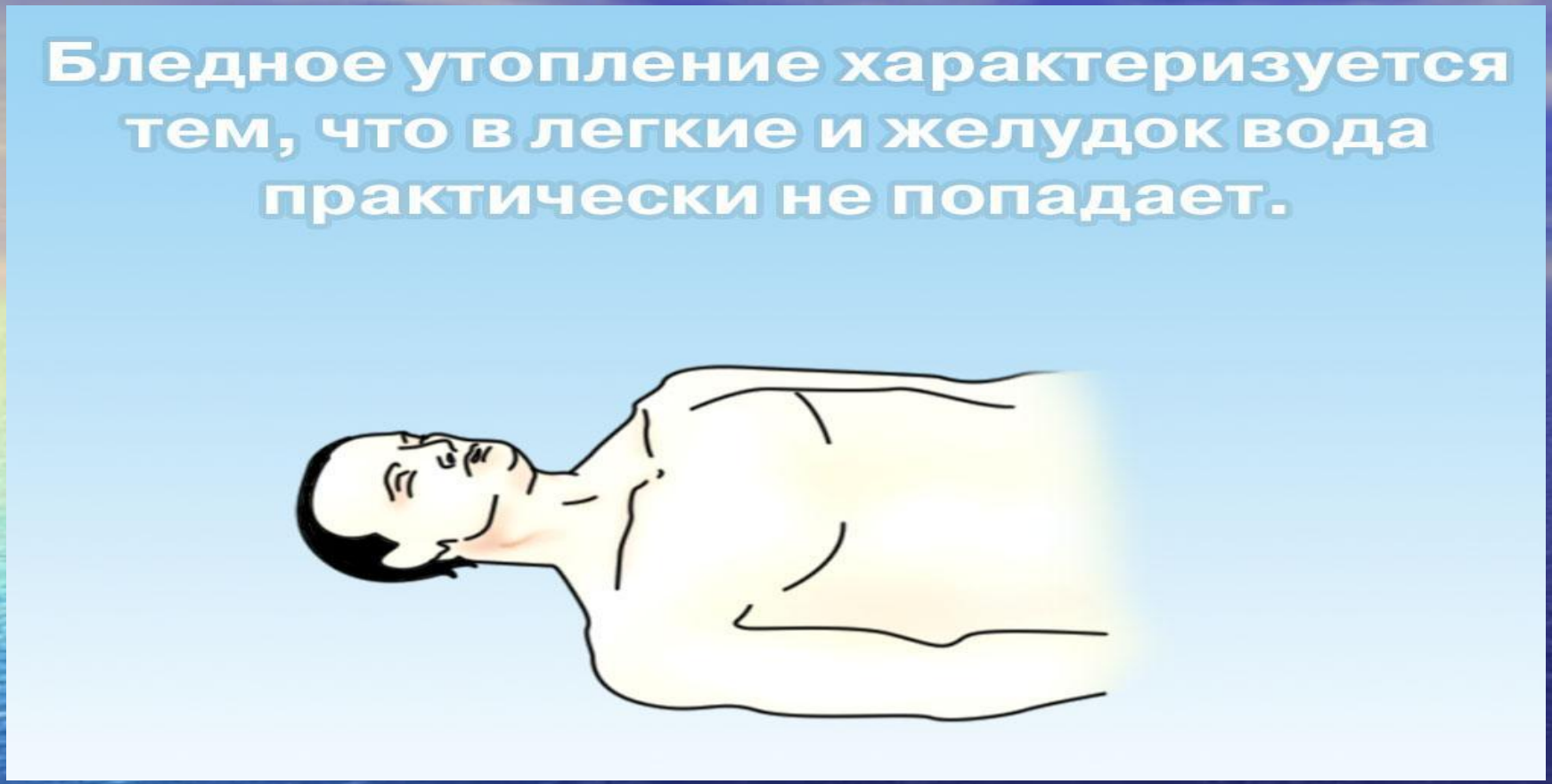
Не заплывать за буйки;
Не выплывать на судовой ход и не приближаться к судам;
Не нырять в незнакомых местах;
Не устраивать игр в воде, связанных с захватами;
Не плавать на надувных матрасах или камерах;
Не купаться в нетрезвом вид.



Утопление наступает, как правило, при заполнении дыхательных путей водой. Можно ли помочь человеку, попавшему в беду на воде? Конечно, можно. Самое правильное, что вы можете сделать, - бросить утопающему спасательный круг или веревку, протянуть ему длинную палку или шест. Если не удалось помочь человеку, надо срочно позвать на помощь взрослых. Взрослые могут извлечь пострадавшего из воды и оказать ему помощь - провести оживление человека. Если это сделать быстро и грамотно, можно спасти человека, сохранить ему жизнь.

Истинное (синее утопление) происходит, когда в желудок и легкие утонувшего в большом количестве поступает вода. Его характерные признаки: лицо и шея утонувшего имеют сине-серый цвет, а изо рта и носа выделяется розовая пена.





Бледное утопление характеризуется тем, что в легкие и желудок вода практически не попадает. Это может произойти при утоплении в очень холодной или сильно хлорированной воде, которые вызывают рефлекторный спазм голосовой щели. При бледном утоплении кожа утонувшего очень бледна. Пенистых выделений очень мало, и они не оставляют мокрых следов. Неожиданный контакт с очень холодной водой часто приводит к рефлекторной остановке сердца.

Правила оказания первой медицинской помощи

6. ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УТОПЛЕНИИ

ЕСЛИ ПОСТРАДАВШИЙ НАХОДИТСЯ В СОЗНАНИИ

После извлечения пострадавшего из воды снять с него мокрую одежду

Вытереть его досуха, переодеть в сухое белье и согреть (укрыть теплым одеялом)

Дать ему горячий чай или кофе

ЕСЛИ ПОСТРАДАВШИЙ В БЕССОЗНАТЕЛЬНОМ СОСТОЯНИИ, НО У НЕГО СОХРАНЕНЫ ДЫХАНИЕ И ПУЛЬС

После извлечения пострадавшего из воды снять с него мокрую одежду

Поднести к носу вату, смоченную нашатырным спиртом

Для активизации дыхания подергать его за язык

Растереть тело и конечности пострадавшего по направлению к сердцу

ЕСЛИ У ПОСТРАДАВШЕГО ОТСУТСТВУЮТ ДЫХАНИЕ И ПУЛЬС

После извлечения из воды удалить из дыхательных путей и желудка пострадавшего воду

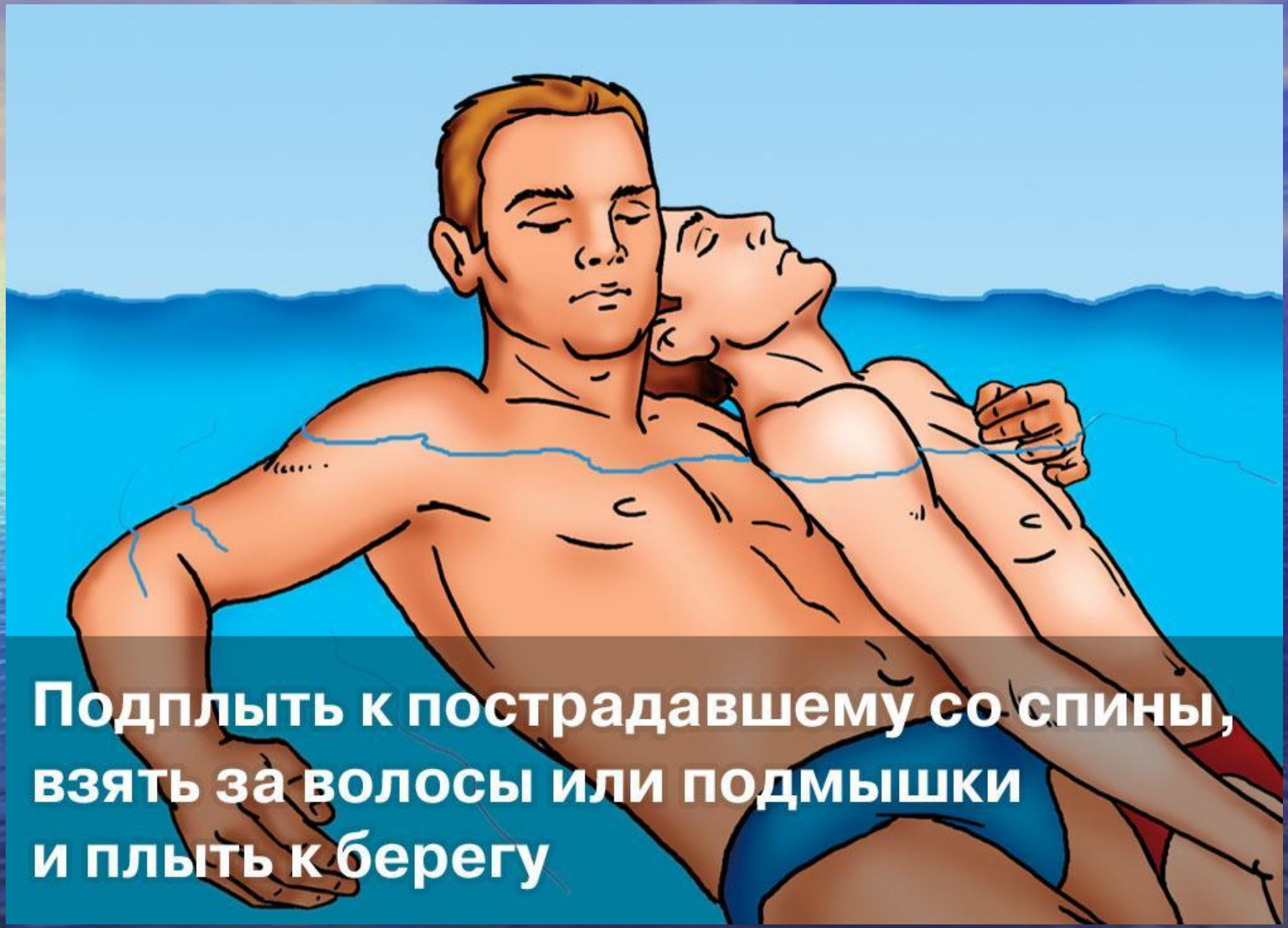
Уложить пострадавшего на спину лицом вверх и очистить полость рта и глотки от песка, ила, водорослей и др.

Начать выполнять искусственное дыхание и непрямой массаж сердца

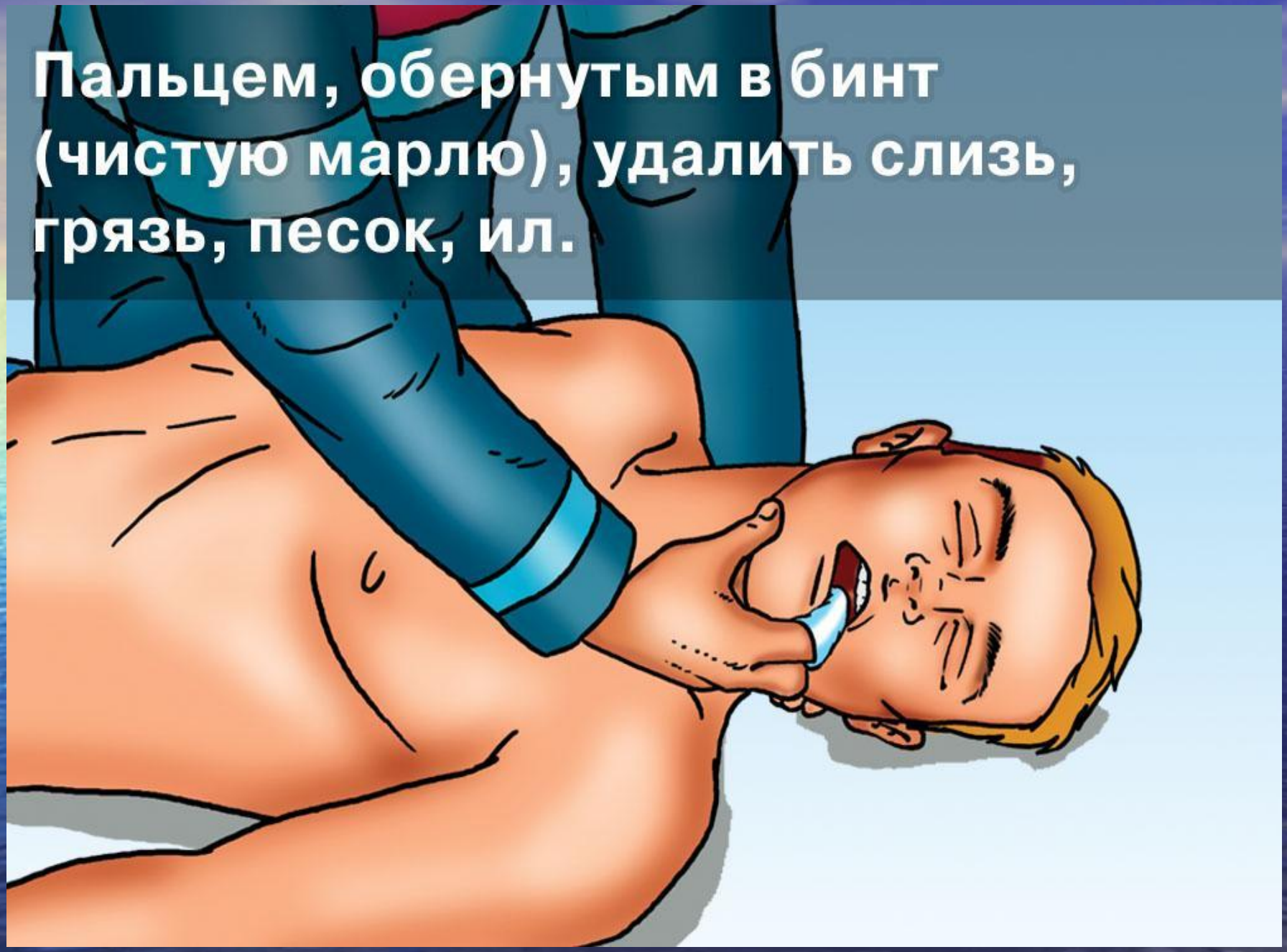
После восстановления дыхания и сердечной деятельности направить пострадавшего в больницу

ВНИМАНИЕ! ДЛЯ УДАЛЕНИЯ ВОДЫ ИЗ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ И ЖЕЛУДКА ПОСТРАДАВШЕГО НЕОБХОДИМО ОПУСТИТЬСЯ НА КОЛЕНО, УЛОЖИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО НА БЕДРО ДРУГОЙ НОГИ ТАК, ЧТОБЫ ЕГО ГОЛОВА И ПЛЕЧИ СВЕШИВАЛИСЬ ВНИЗ, И ПЛАВНО НЕСКОЛЬКО РАЗ НАДАВИТЬ НА ЕГО СПИНУ ОБЕИМИ РУКАМИ

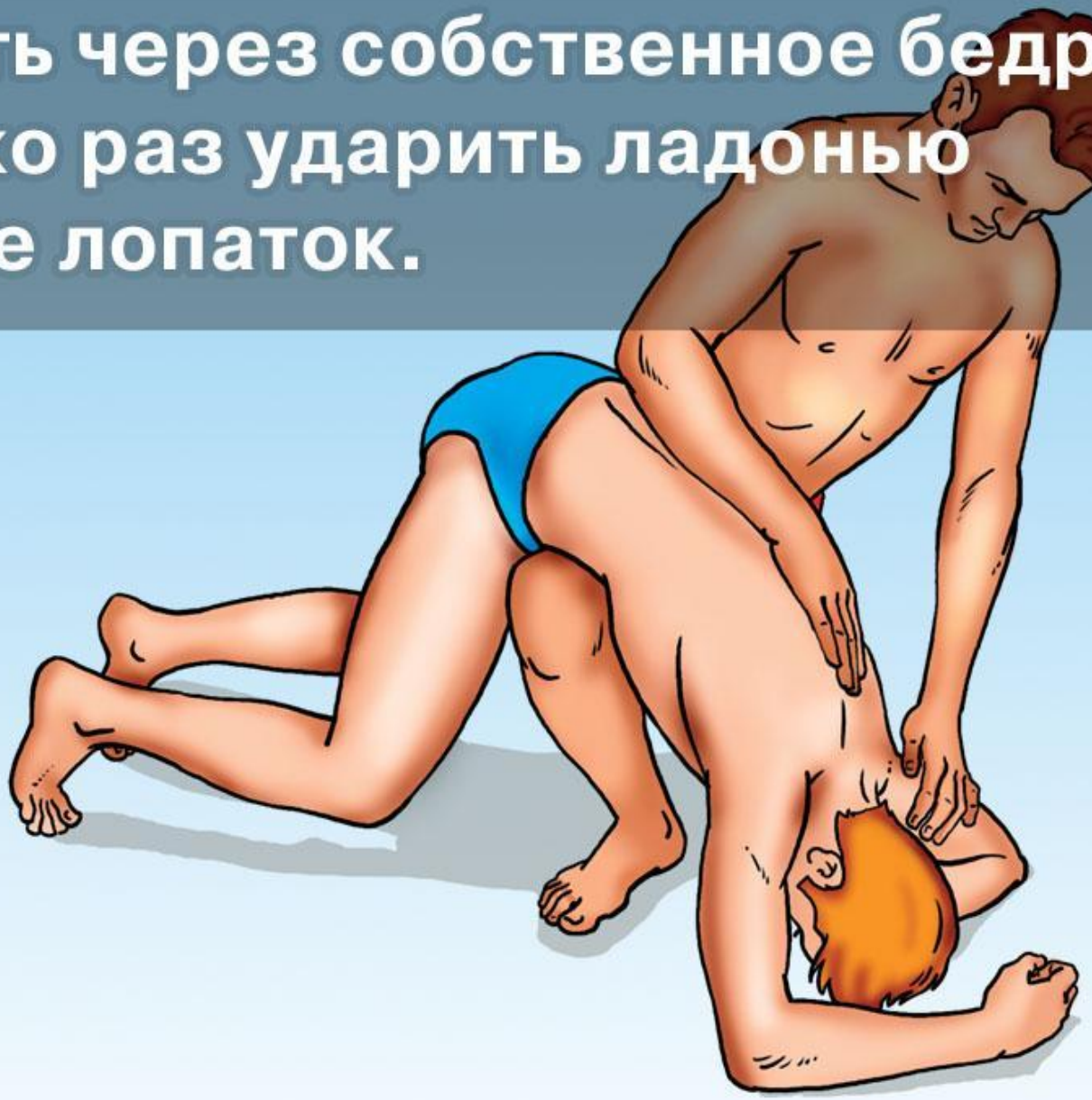
спектр


Подплыть к пострадавшему со спины,
взять за волосы или подмышки
и плыть к берегу

Пальцем, обернутым в бинт (чистую марлю), удалить слизь, грязь, песок, ил.



Перегнуть через собственное бедро, несколько раз ударить ладонью на уровне лопаток.



ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ "ИЗО РТА В РОТ"

(ПРОИЗВОДИТЬ ЧЕРЕЗ ПЛАТОК, ТКАНЬ)

СДЕЛАТЬ ГЛУБОКИЙ ВДОХ В СЕБЯ, ПЛОТНО ОХВАТИТЬ ГУБАМИ РОТ ПОСТРАДАВШЕГО, ПАЛЬЦАМИ ЗАЖАТЬ ЕГО НОС И ПРОИЗВЕСТИ ВЫДОХ В РОТ ПОСТРАДАВШЕГО.

ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ "ИЗО РТА В РОТ"