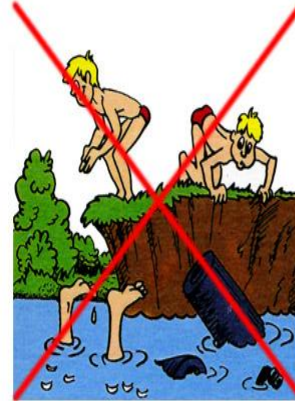


Утопление

В теплую летнюю погоду купание доставляет большое удовольствие. Вода оказывает на человека самое благоприятное воздействие. Вместе с тем на воде происходят и трагические случайности. Одна из главных причин этого - неумение плавать.

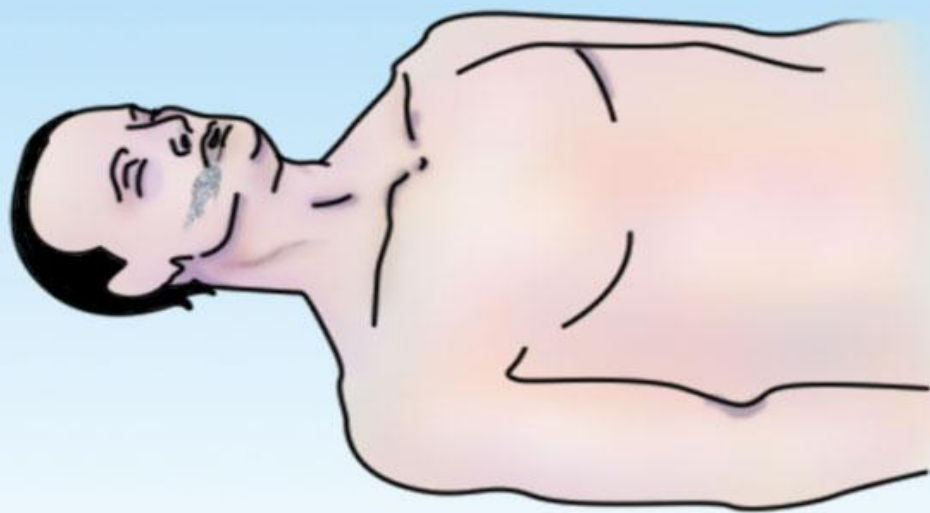
Не заплывать за буйки;  
Не выплывать на судовой  
ход и не приближаться к  
судам;  
Не нырять в незнакомых  
местах;  
Не устраивать игр в воде,  
связанных с захватами;  
Не плавать на надувных  
матрасах или камерах;  
Не купаться в нетрезвом  
вид.



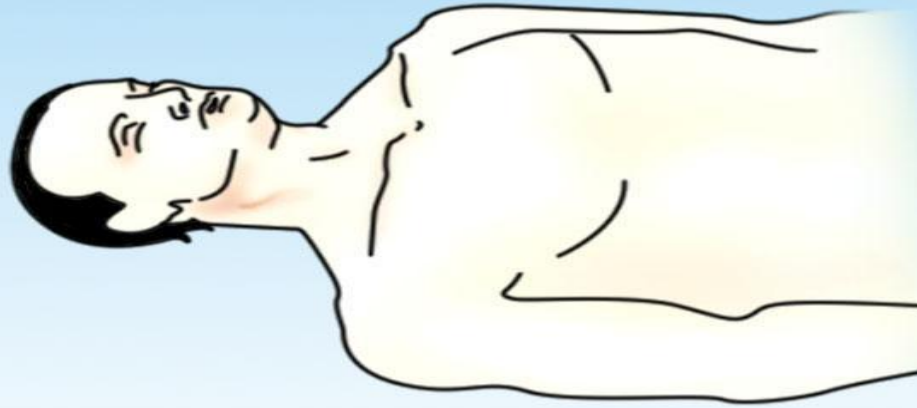
Утопление наступает, как правило, при заполнении дыхательных путей водой. Можно ли помочь человеку, попавшему в беду на воде? Конечно, можно. Самое правильное, что вы можете сделать, - бросить утопающему спасательный круг или веревку, протянуть ему длинную палку или шест. Если не удалось помочь человеку, надо срочно позвать на помощь взрослых. Взрослые могут извлечь пострадавшего из воды и оказать ему помощь - провести оживление человека. Если это сделать быстро и грамотно, можно спасти человека, сохранить ему жизнь.

Истинное (синее утопление) происходит, когда в желудок и легкие утонувшего в большом количестве поступает вода. Его характерные признаки: лицо и шея утонувшего имеют сине-серый цвет, а изо рта и носа выделяется розовая пена.

**Истинное (синее утопление)  
происходит, когда в желудок и легкие  
утонувшего в большом количестве  
поступает вода**



**Бледное утопление характеризуется тем, что в легкие и желудок вода практически не попадает.**



Бледное утопление характеризуется тем, что в легкие и желудок вода практически не попадает. Это может произойти при утоплении в очень холодной или сильно хлорированной воде, которые вызывают рефлекторный спазм голосовой щели. При бледном утоплении кожа утонувшего очень бледна. Пенистых выделений очень мало, и они не оставляют мокрых следов. Неожиданный контакт с очень холодной водой часто приводит к рефлекторной остановке сердца.

## 6. ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УТОПЛЕНИИ

### ЕСЛИ ПОСТРАДАВШИЙ НАХОДИТСЯ В СОЗНАНИИ



После извлечения пострадавшего из воды снять с него мокрую одежду



Вытереть его досуха, переодеть в сухое белье и согреть. (Укрыть теплым одеялом)



Дать ему горький чай или кофе

### ЕСЛИ ПОСТРАДАВШИЙ В БЕССОЗНАТЕЛЬНОМ СОСТОЯНИИ, НО У НЕГО СОХРАНЕНЫ ДЫХАНИЕ И ПУЛЬС



После извлечения пострадавшего из воды снять с него мокрую одежду



Поднести к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом



Для активизации дыхания подергать его за язык



Растереть тело и конечности пострадавшего по направлению к сердцу

### ЕСЛИ У ПОСТРАДАВШЕГО ОТСУТСТВУЮТ ДЫХАНИЕ И ПУЛЬС



После извлечения из воды удалить из дыхательных путей и желудка пострадавшего воду



Уложить пострадавшего на спину лицом вверх и очистить полость рта и глотки от песка, ила, водорослей и др.

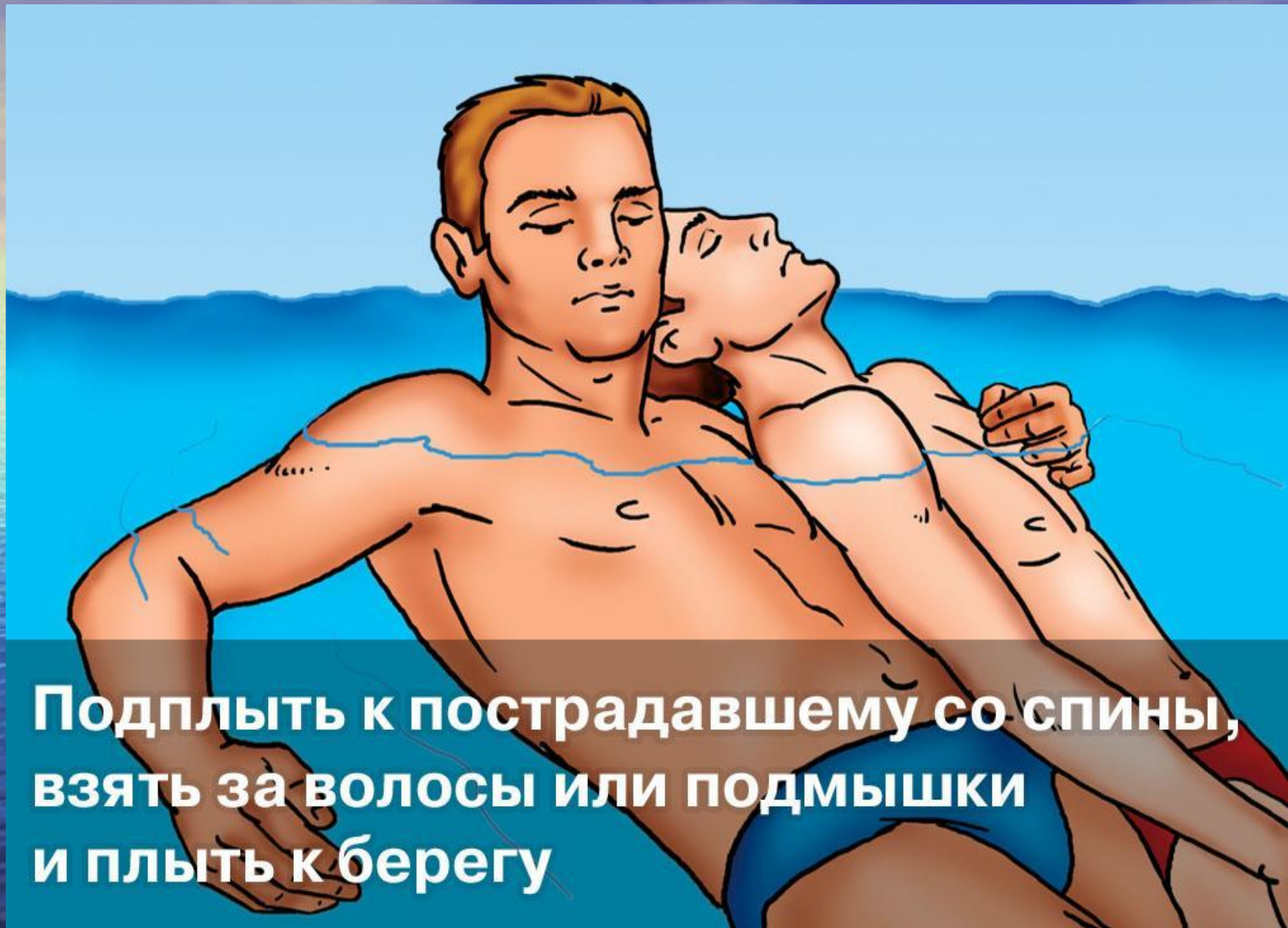


Начать выполнять искусственное дыхание и непрямой массаж сердца



После восстановления дыхания и сердечной деятельности пострадавшего направить в больницу

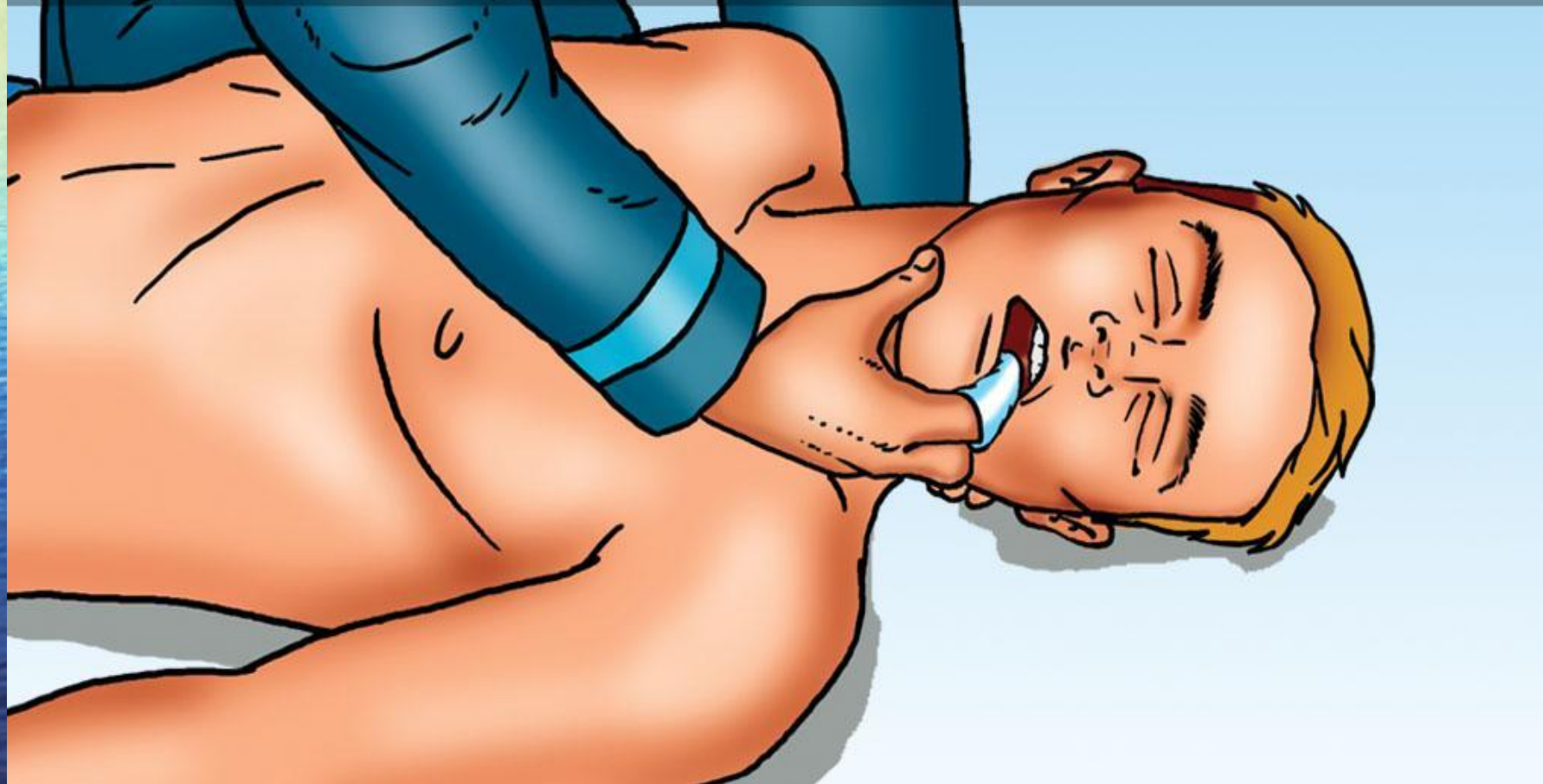
**ВНИМАНИЕ!** для удаления воды из дыхательных путей и желудка пострадавшего необходимо опуститься на колени, уложить пострадавшего на бедро другой ноги так, чтобы его голова и плечи свешивались вниз, и плавно несколько раз надавить на его спину обеими руками



**Подплыть к пострадавшему со спины,  
взять за волосы или подмышки  
и плыть к берегу**



Пальцем, обернутым в бинт  
(чистую марлю), удалить слизь,  
грязь, песок, ил.



**Перегнуть через собственное бедро,  
несколько раз ударить ладонью  
на уровне лопаток.**





## **ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ**

### **"ИЗО РТА В РОТ"**

**(ПРОИЗВОДИТЬ ЧЕРЕЗ ПЛАТОК, ТКАНЬ)**

**СДЕЛАТЬ ГЛУБОКИЙ ВДОХ В СЕБЯ,  
ПЛОТНО ОХВАТИТЬ ГУБАМИ  
РОТ ПОСТРАДАВШЕГО,  
ПАЛЬЦАМИ ЗАЖАТЬ ЕГО НОС  
И ПРОИЗВЕСТИ ВЫДОХ  
В РОТ ПОСТРАДАВШЕГО.**

## **ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ**

### **"ИЗО РТА В РОТ"**

**(ПРОИЗВОДИТЬ ЧЕРЕЗ ПЛАТОК, ТКАНЬ)**

