



Министерство здравоохранения Свердловской области
Асбестовско-Суходолжский филиал
ГБПОУ «Свердловский областной медицинский колледж»
(Асбестовский учебный корпус)

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА СОПРОВОЖДЕНИЯ НЕЗРЯЧЕГО ЧЕЛОВЕКА

НАЧАЛО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ С НЕЗРЯЧИМИ ЛЮДЬМИ



- Всегда спрашивайте, нужна ли помощь, прежде чем оказать ее.
- Если вашу помощь приняли, спросите: «Чем конкретно вам помочь?»
- Всегда обращайтесь непосредственно к человеку, даже если его сопровождает компаньон.
- Не заставляйте подопечного вещать в пустоту, если вы перемещаетесь - предупредите его.

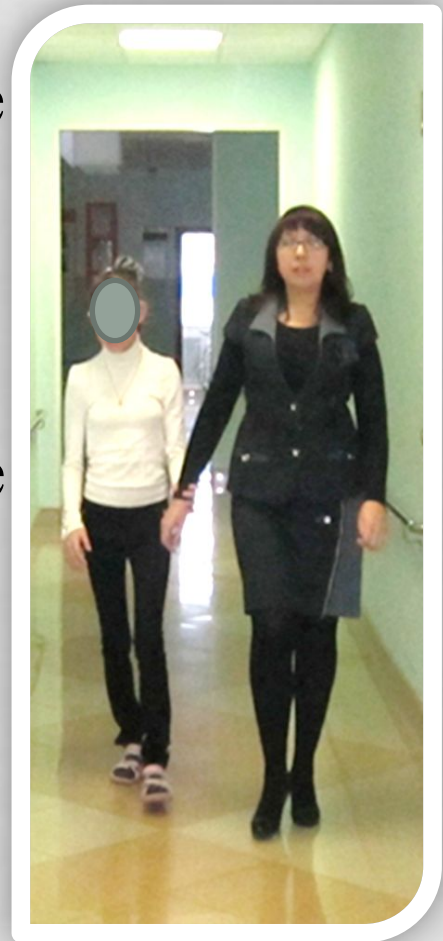
НАЧАЛО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ С НЕЗРЯЧИМИ ЛЮДЬМИ

- Всегда называйте себя и представляйте других собеседников.
- Когда общаетесь с группой незрячих людей, не забывайте каждый раз называть того, к кому вы обращаетесь.
- Вполне нормально употреблять слово "смотреть". Для незрячего человека это означает - "видеть руками", осязать.



ПОЛОЖЕНИЕ ОТНОСИТЕЛЬНО ДРУГ ДРУГА

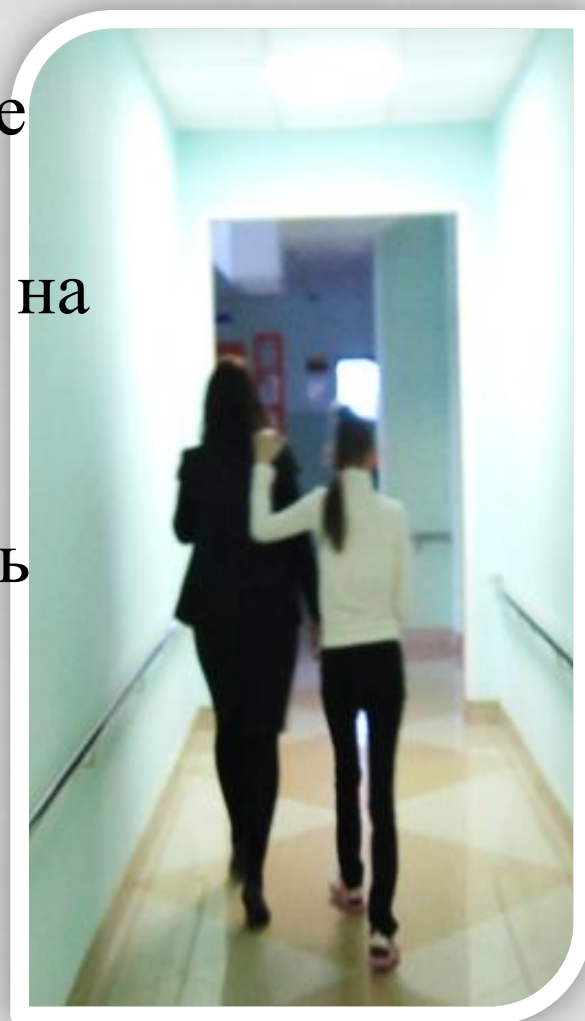
- Не хватайте незрячего человека за руку, лучше позвольте ему взяться за ваш локоть или запястье.
- Маленьким детям легче держаться за запястье.
- Таким образом, вы вместе контролируете ситуацию.



Если вам предстоит идти узкой тропинкой, обойти лужу, пройти между близко стоящими машинами, предложите вашему подопечному положить его руку вам на плечо.

Сами идите впереди, а незрячий человек пусть следует за вами шаг в шаг.

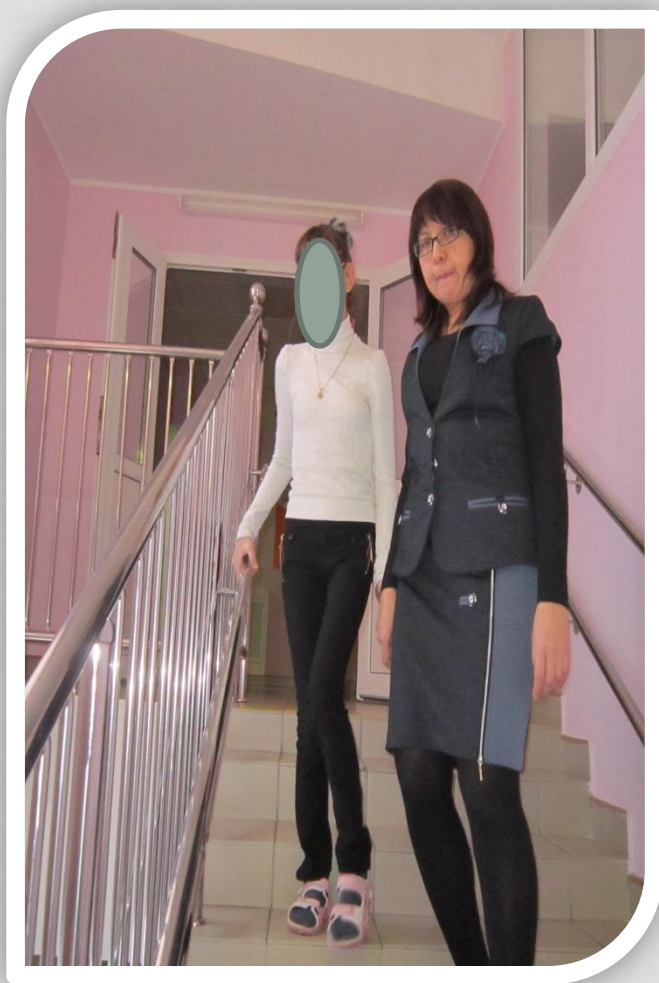
Но на сцене это не принято.



ЛЕСТНИЦА



- К лестнице незрячего человека надо подводить лицом и предупреждать: "Лестница вниз", "Лестница вверх".
- Можно предложить идти, взявшись за перила, уточнив: «Перила справа».
- Всегда предупреждайте о конце лестницы или пролета.

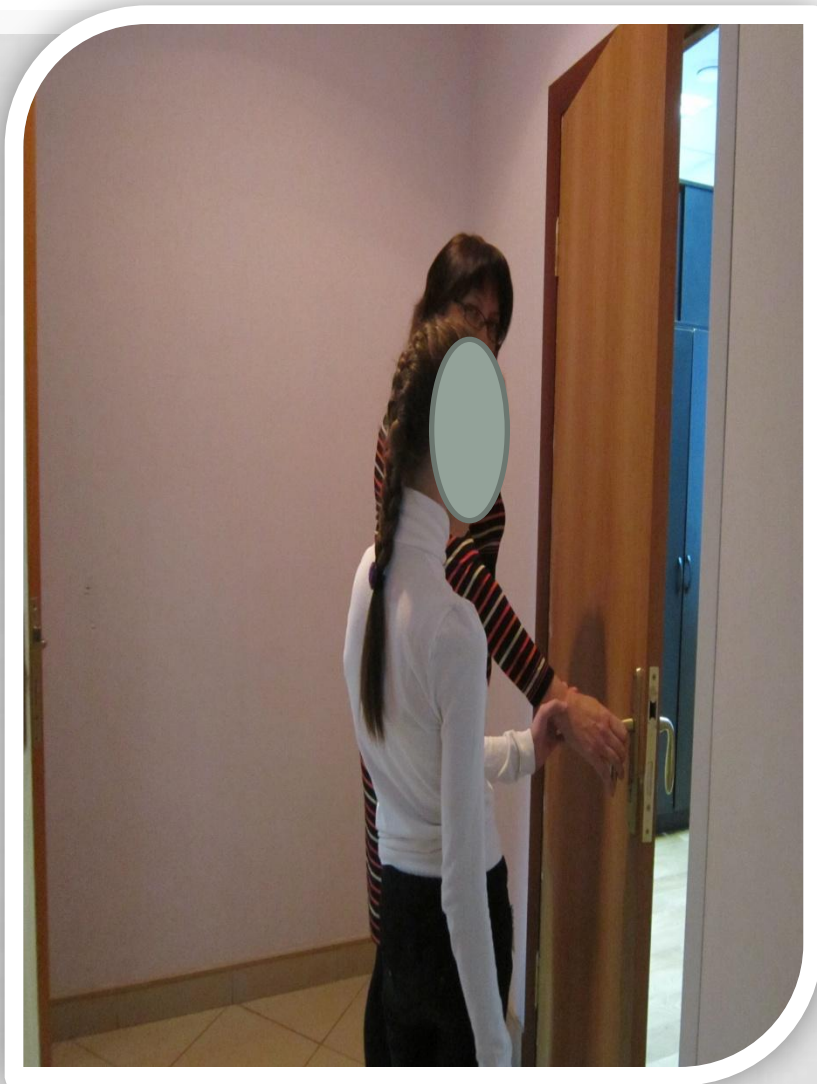


- Перед спуском на дорогу, лестницей вниз или вверх можно немножко приостановиться.
- Можно также коротко предупредить словами: "Ступенька вниз", "Лестница вверх", "Спуск", "Подъем".

ПЕРЕХОДЫ



- При прохождении узких коридоров, дверных проемов, сопровождающий снижает скорость, отводит руку назад.
- Незрячий человек занимает место позади сопровождающего, вытянув руку.



- При входе (выходе) в помещение сопровождающий открывает дверь, незрячий закрывает.
- Руку сопровождающего не отпускает.
- Открывать дверь надо той рукой, за которую подопечный держится! Иначе он не будет знать, что дверь открывается.



При переходе лужи:

- сначала приостановитесь у препятствия
- объясните - какого рода препятствие
- тростью укажите ширину препятствия
- преодолите препятствие сами
- протянув руку своему подопечному, помогите ему преодолеть препятствие



Подходя к стульям или креслам, расположенным вдоль стены (в первом ряду зрительного зала), сопровождающий вместе со своим спутником поворачивается спиной. При этом незрячий человек почувствует, что стоит к стульям вплотную и сможет спокойно сесть.

ПОСАДКА

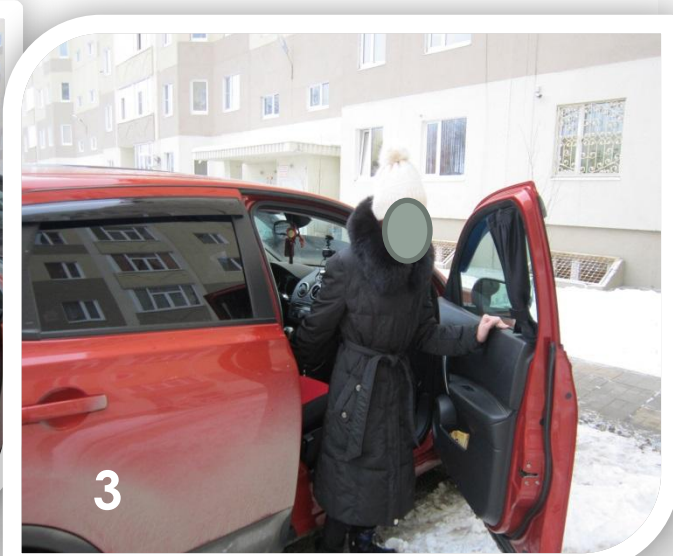
Чтобы помочь незрячему человеку сесть:

- положить руку подопечного на спинку стула и скажите: «Это - стул»
- положите руку подопечного на подлокотник кресла и скажите: «Кресло – справа»

Если хотите словами подсказать, где находится та или иная вещь - называйте точное положение: «Справа от вас стул».



ПОСАДКА В ТРАНСПОРТ



При посадке в автомобиль положите руку незрячего человека на дверцу машины.

Он откроет ее сам, а другой рукой проверит, как высоко расположена крыша автомобиля и где сиденье.

ПОСАДКА В АВТОБУС



При посадке в автобус сопровождающему надо заходить первым - вам легче определить момент, когда надо входить и куда продвигаться в салоне. При выходе из автобуса покажите выходной поручень, выйдите и подайте подопечному руку.

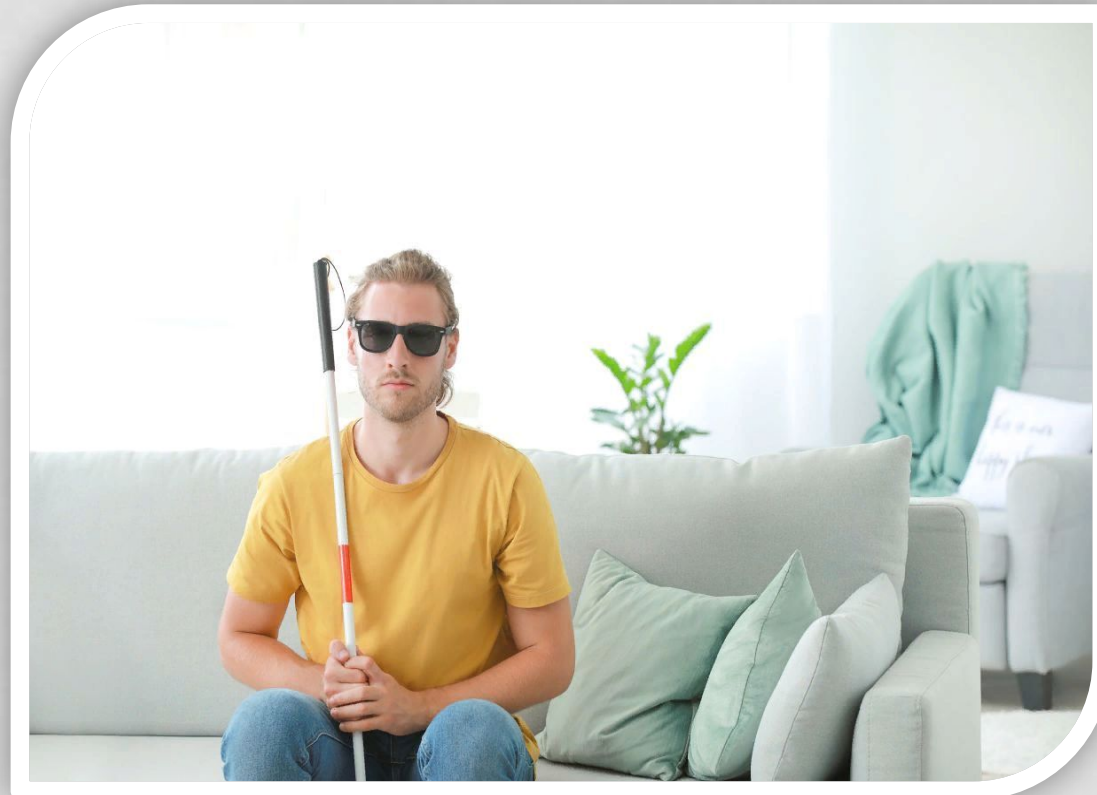
ПРИЕМ ПИЩИ



- Сообщите - где и что находится: "Тарелка перед тобой", "Ложка справа", "Хлеб впереди"
- Когда вы в гостях, за праздничным столом, расскажите подопечному - что есть на столе, и спросите его - чего он хочет.

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ

- Если вы оставляете подопечного на некоторое время одного - обязательно предупредите его об этом.
- О возвращении также следует предупредить.



- На ошибки незрячего человека реагируйте спокойно.
- Не делайте грубых замечаний - это травмирует подопечного.
- Постепенно у незрячего человека будет накапливаться опыт передвижения без зрения, а вы научитесь правильно сопровождать.



Информационные источники:

- ГБПОУ «СОМК» - Материалы обучения волонтеров по технологии взаимодействия с инвалидами и людьми с ОВЗ по методике «Волонтер «Абилимпикс»
- ТИФЛОШКОЛА Материал к внеклассному мероприятию «День слепых» // Инфоурок.ру - URL: <https://infourok.ru/osnovnyye-pravila-soprovozhdeniya-slepogo-cheloveka-4491650.html> (дата обращения: 12.11.2021)