

Начало вебинара в **20:10**

**Как придать лицу  
параметры более  
молодого возраста, не  
делая вредоносных  
косметологических  
процедур?**

# Давайте ПОЗНАКОМИМСЯ!

- Из какого вы города?
- Какого вы возраста?
- Что ожидаете получить от мастер-класса?

# Этот мастер-класс для вас если

- Вы не хотите стареть, но являетесь противником инъекций
- Вы уже успели разочароваться в уколах ботекса и других косметологических процедурах
- Вы давно перестали нравиться себе в зеркале, но у вас нет времени на то, чтобы делать постоянно омолаживающие маски, пилинги, наносить крема и прочее..

# Сегодня будем говорить неочевидные вещи и дадим ответы на самые наболевшие вопросы

- Почему на самом деле стареет наше лицо
- Почему вмешательства извне (инъекции, уколы пластика) только усугубляют положение
- Как естественные упражнения, могут помочь вам оздоровить ваше лицо и сделать его моложе на **5-7** лет

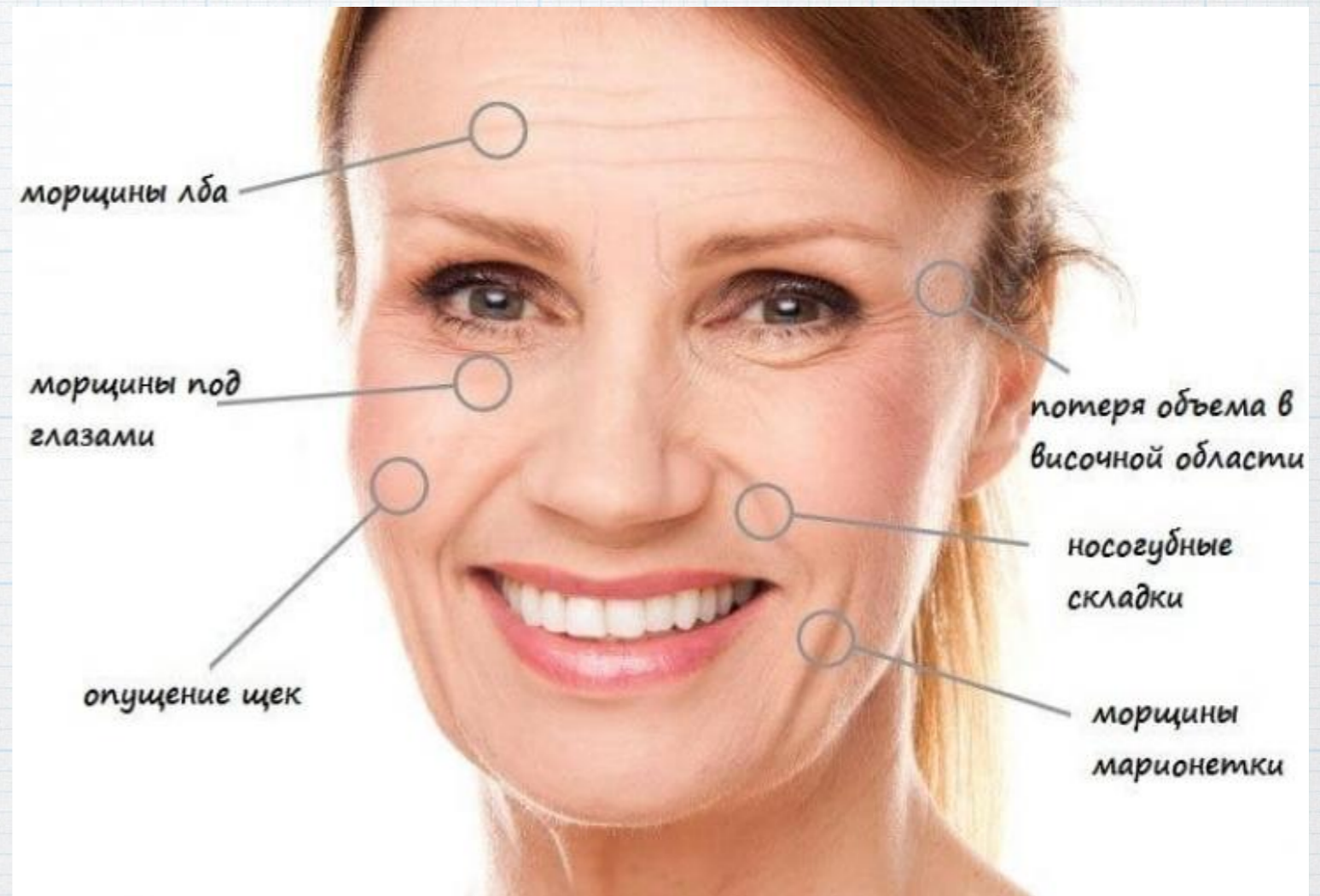
# Обратная связь

- Слушание - 10%
- Слушание + записывание - 40%
- Слушание + записывание + вопросы - 90%

# Упражнение

# В каком состоянии ваше лицо сейчас?

- Возьмите ручку и бумагу и оцените состояние вашего лица по 10ти бальной шкале



# Ваша картина мира при наличии лица с явными признаками старения

- Вас одолевает страх остаться одной, если первые морщинки уже есть, а счастья в личной жизни ещё нет
- Вы боитесь, что мужчина вашей мечты предпочтёт более молодую особу
- Вам не нравится ваше отражение в зеркале, вы страдаете от чувства неуверенности в себе и чувства собственной неполноценности



# Ваша картина мира при наличии лица с параметрами более молодого

- . Вы больше не боитесь остаться одной, потому что понимаете, что легко можете составить конкуренцию девушкам, которые на **5-10** лет вас моложе
- . Ваше лицо ухоженное и подтянутое, вы обрели уверенность в себе. Теперь любимый мужчина, дети и просто окружающие вас люди одаривают вас комплиментами и удивляются, как вам удаётся так молодо выглядеть.

# Упражнение

# Начальная точка

- Возьмите ручку и бумагу
- Представьте, каким станет ваше лицо через **3-5** лет, если вы не начнёте действовать уже сейчас. Запишите на бумаге, почему это вас не устраивает.

# Плохая новость

- Время не приходит, оно только уходит

# Конечная точка

- Возьмите бумагу и ручку
- Представьте, что вы являетесь обладательницей красивого помолодевшего лица. Вам не нужно тратить по полчаса в день на маски и крема. Вы ловите на себе восхищенные взгляды мужчин и преисполнены чувством собственной гордости и достоинства. Как вы себя ощущаете? Какие мысли вас наполняют?

# Хорошая новость

- Все зависит от вас и от решения, которое вы принимаете

# Почему нам можно доверять?

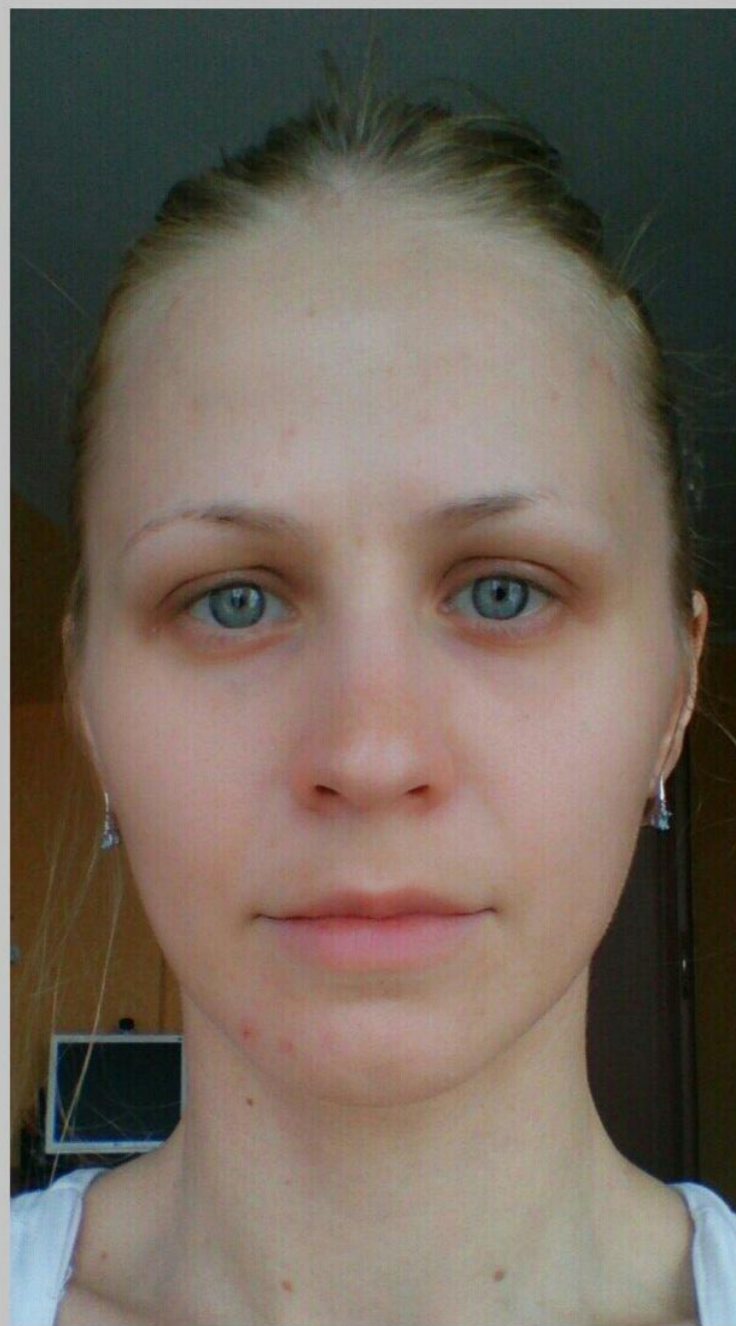
- Татьяна Мамонова – эксперт онлайн школы «**BEAUTY FACE**»
- Сертифицированный практикующий тренер по фейсбилдингу с **2015** года
- **>400** учеников из России, Беларуси, Украины, Греции, Финляндии
- Сертифицированный специалист по естественным методикам омоложения лица: реоформинг лица, био– механическая стимуляция лица, эстетическое тейпирование лица
- автор видео– курса «Пробуждение молодости»
- Спикер семинаров и лекций на темы естественного, физиологического омоложения лица



Что же такое есть  
фейсфитнес или  
фитнес для лица?



# Как я пришла к ЭТОМУ?



До начала занятий



июль 2015

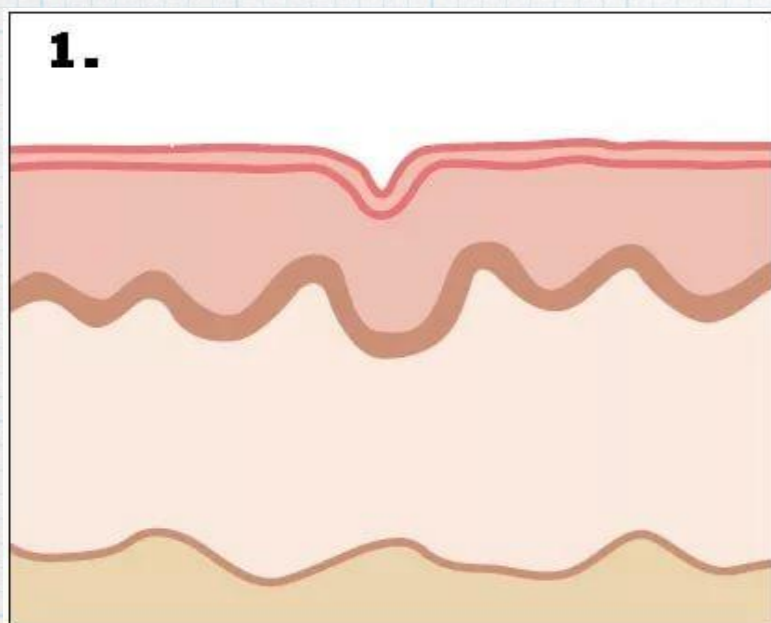
# Схема мышц лица

## МИМИЧЕСКИЕ МЫШЦЫ ЛИЦА

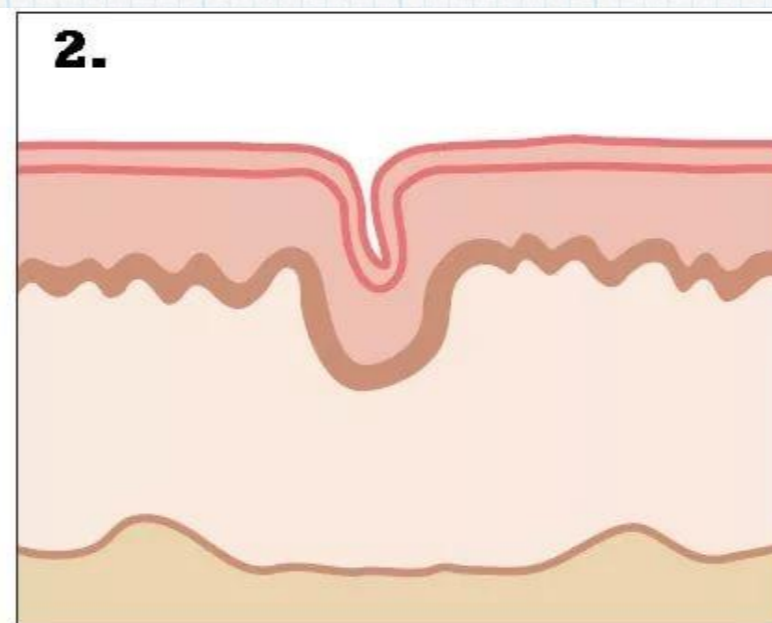


1. Затылочно-лобная мышца
2. Височная мышца
3. Надбровная сморщивающая мышца
4. Мышца гордецов
5. Мышца, сморщивающая бровь
6. Круговая мышца глаза
7. Носовая мышца
8. Мышца, поднимающая верхнюю губу и крыло носа
9. Мышца, поднимающая верхнюю губу
10. Малая скуловая мышца
11. Большая скуловая мышца
12. Круговая мышца рта
13. Модииолус (узел угла рта, обеспечивает взаимодействие мышц вокруг рта и придаёт форму нижней трети лица)
14. Мышца смеха
15. Край подкожной мышцы шеи
16. Мышца, опускающая угол рта
17. Мышца, опускающая нижнюю губу
18. Подбородочная мышца

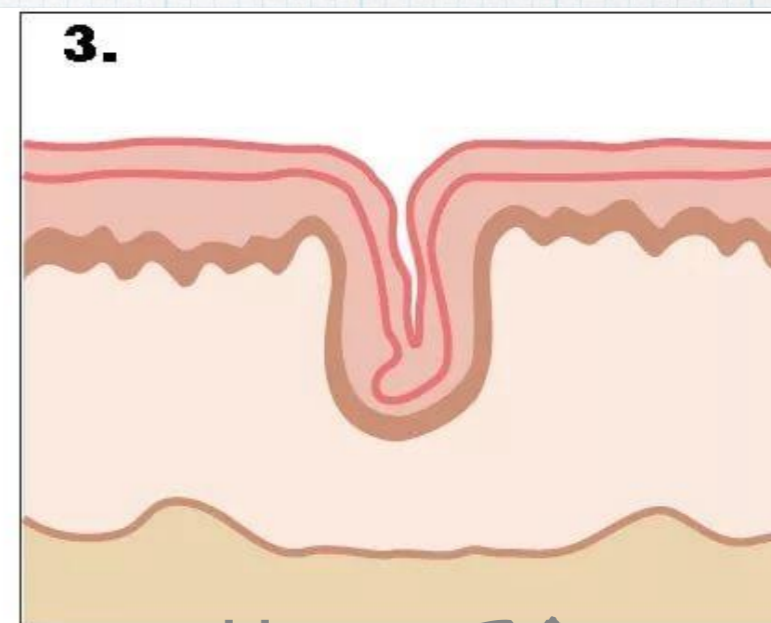
# Структура морщин



1.  
Мелкие  
морщины  
(20-25 лет)



2.  
Через 15 лет...  
углубление морщин  
в возрасте 30-35  
лет



3.  
Через 30 лет...  
глубокие  
морщины в  
возрасте 50-55  
лет

Гипертонус vs  
Гипотонус

# Вред ботекса

# Вред гиалуроновой КИСЛОТЫ

# Средняя стоимость косметологических процедур

- Пластика лица от **100 000₽**
- Липофилинг от **35 000₽** только за одну зону
- Ботокс в межбровную зону и зону лба **16 500₽ (30 ед. + 25 ед. по 300₽)**

Наша миссия – это не только  
помочь вам восстановить  
молодость и красоту вашего лица с  
помощью фейсфитнеса, но также  
сэкономить ваши деньги и время,  
которые многие тратят на  
дорогостоящие, но во многом  
бессмысленные процедуры.



Почему не у всех, кто занимается  
фейсфитнесом есть результат:

## Типовые ошибки

- Не соблюдение правил безопасности
- Работа без ментора
- Отсутствие обратной связи
- Отсутствие людей со схожими целями, которые готовы оказать поддержку

КТО ИЗ ВАС ПОЛУЧИЛ  
ценную информацию  
сегодня ?

Останьтесь теперь  
пожалуйста те из вас, кто  
ГОТОВ ВНЕСТИ ВКЛАД В  
ОМОЛОЖЕНИЕ СВОЕГО ЛИЦА  
И МЫ РАССКАЖЕМ ВАМ О  
ПРОГРАММЕ!

Мы разработали систему  
омоложения лица, следуя  
которой вы гарантированно  
получите результат!

# Как работает система

- Сейчас вы оплачиваете курс и через **2** недели вы стартуете вместе с нами в новом потоке
- Вы получаете доступ к личному кабинету на удобной учебной платформе
- Вас добавляют в закрытую группу в мессенджере
- Вам выделяется личный куратор
- **2** раза в неделю вам открывается доступ к новым урокам на платформе
- Вы выполняете задание по каждому уроку и получаете обратную связь в течение **24** часов
- Раз в **2** недели вы приходите на онлайн-встречи с экспертом нашей школы, фейсфитнес тренером Татьяной Мамоновой, где задаёте ей вопросы

# Организационные вопросы

1. Старт- новый поток стартует через **2** недели
2. Длительность- **4.5** месяца
3. Обратная связь и ответы на вопросы- Да, обязательно
4. Гарантия возврата денег, если вы не получите результат по окончании курса, работая по нашей системе

# Пакет PRO

1. Комплекс упражнений по тренировке и релаксации мышц
2. Персональная диагностика лица от Татьяны Мамоновой
3. Поддержка куратора
4. Ответы на вопросы
5. Тренировки в мини группах
6. Общение в кругу единомышленников
7. Онлайн- встречи с Татьяной Мамоновой в формате вопрос/ответ по прохождении каждого модуля
8. Групповые тренировки с Татьяной Мамоновой
9. Вебинары от приглашённых экспертов на тему правильного питания и стиля для комплексного омоложения и преображения
10. Персональная консультация от приглашённого физиогномиста, который, по чертам вашего лица, поможет вам раскрыть особенности вашей личности, определит в какой сфере вы сможете раскрыть весь ваш потенциал и какой партнер вам идеально подойдёт.

Цена- 25 000₽

# Пакет **ОПТИМУМ**

1. Комплекс упражнений по тренировке и релаксации мышц
2. Поддержка куратора
3. Ответы на вопросы
4. Тренировки в мини группах
5. Общение в кругу единомышленников
6. Онлайн- встречи с Татьяной Мамоновой в формате вопрос/ответ по прохождении каждого модуля
7. Вебинары от приглашённых экспертов на тему правильного питания и стиля для комплексного омоложения и преображения

**Цена- 15 000₽**



# Пакет LITE

1. Комплекс упражнений по тренировке и релаксации мышц
2. Поддержка куратора
3. Ответы на вопросы
4. Тренировки в мини группах
5. Общение в кругу единомышленников

Цена - 10 000

₽

Цена на пакеты  
указана с 50%  
скидкой и  
действительна  
ТОЛЬКО в течение 48  
часов

# Гарантии

- Мы гарантированно вернём вам деньги, если по прохождении курса у вас не будет результата

# Мы не ждём вас на нашем курсе если

- Вы думаете, что изменения произойдут сами собой, не прикладывая никаких усилий
- Вы считаете, что вам все должны

# Ответы на вопросы

Бонус