

## **ТЕМА 1.2. УЧЁТ ЗАКОНОМЕРНОСТЕЙ ПСИХОФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА В ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВОСПИТАТЕЛЯ.**

**Специфические особенности развития детского организма.**

Детский организм находится в состоянии непрерывного роста и развития, чем младше ребёнок, тем выше темпы роста и развития.

**Рост** – количественные изменения длины, объема и массы тела организма, связанные с увеличением числа клеток и количества составляющих их органических молекул.

**Развитие** – качественные изменения в организме, заключающиеся в усложнении строения и функций всех тканей и органов организма, процессов регуляции.



## *Основные закономерности роста и развития:*

- непрерывность;
- неравномерность – периоды усиленного роста сменяются его некоторым замедлением (наибольшей интенсивностью рост ребенка отличается в первый год жизни и в период полового созревания);
- гетерохронность – неравномерность развития психических функций человека на протяжении всей жизни;
- индивидуальный темп развития;
- влияние среды на рост и развитие детского организма.

Наиболее распространенной и проверенной временем является *возрастная периодизация Н. П. Гундобина*, которая впоследствии была дополнена и уточнена. В настоящее время в педиатрии используется следующая классификация:

**1. Внутриутробный этап:**

- а) фаза эмбрионального развития (2-3 мес.);
- б) фаза плацентарного развития (с 3 мес. до рождения).

**2. Внеутробный этап:**

- а) Период новорожденности (до 1 мес. жизни);
- б) Грудной возраст (до 1 года);
- в) Преддошкольный (старший ясельный) период – от 1 года до 3 лет;
- г) Дошкольный период (от 3 до 6 лет);
- д) Школьный возраст: младший (от 7 до 10 лет), средний (от 11 до 14 лет), старший – подростковый (от 14 до 18 лет).

Дошкольные образовательные организации (ДОО) организуются для детей в возрасте от 2 мес. до 7 лет; группы комплектуются с учетом возраста детей.

Распределение детей по группам ДОО в зависимости от возраста

Группы в ДОО		Возраст
<b>1. Ясельные:</b>	Первая группа раннего возраста	От 2 месяцев до 1 года
	Вторая группа раннего возраста	От 1 года до 2 лет
<b>2. Дошкольные:</b>	Первая младшая группа	От 2 до 3 лет
	Вторая младшая группа	От 3 до 4 лет
	Средняя группа	От 4 до 5 лет
	Старшая группа	От 5 до 6 лет
	Подготовительная к школе группа	От 6 до 7 лет