

Весёлый мяч

Все о мяче

Задачи урока



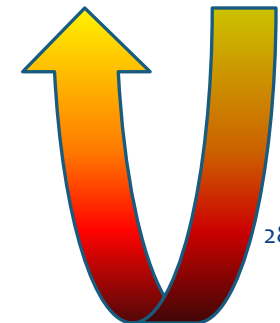
- Оздоровительные. Продолжать укреплять здоровье, формировать правильную осанку.



Образовательные. Познакомить с историей возникновения мяча, с разными видами мячей, закрепить их названия и назначение.

Закрепить навыки ловли, ведения, передачи мяча.

Воспитательные. Воспитание доброжелательности, честности, ловкости, умения выполнять правила подвижной игры.



Организационный момент.

- * Обеспечение внешней обстановки и подготовка учащихся к предстоящему занятию:

Деятельность учащихся:
приветствуют учителя

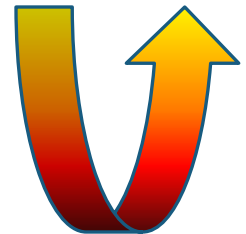
Деятельность учителя:
приветствует учащихся.
Проверяет подготовку учащихся к активному сознательному усвоению знаний. Озвучивает тему и цель урока.

Время: 7 минуты



Сообщение темы изучения материала

- * Организация учителем процесса восприятия нового учебного материала
- * **Деятельность учащихся:** воспринимают информацию, сообщаемую учителем, смотрят танец с мячом, исполняемый учащимися сборной команды лицея по мини-футболу
- * **Деятельность учителя:** озвучивает тему и цель урока, участвует в показе танца с мячом.
- * **Время : 4 мин**



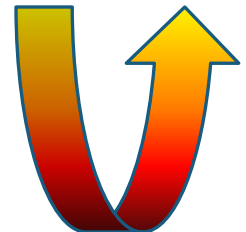
Закрепление новых знаний

Осмысление учащимися
услышанного и увиденного в
презентации «История мяча»

Деятельность учащихся: смотрят
презентацию, задают вопросы
учителю.

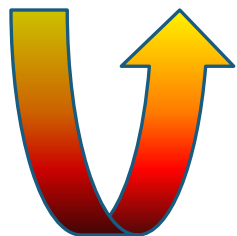
Деятельность учителя: показ
презентации,
ответы на вопросы учащихся.

Время: 4 мин



Самокоррекция и оздоровительная минутка

- * **Деятельность учащихся:**
выполняют дыхательную гимнастику, массаж рук, ног, живота
- * **Деятельность учителя:**
контролирует выполнение
- * **Время выполнения:** 3 мин



Всесторонняя проверка знаний учащихся

Закрепление знаний
учащихся

Деятельность учащихся:
выполняют повороты на
месте, разные виды бега и
ходьбы с мячом,
перестроения в 3 колонны

Деятельность учителя:
контролирует выполнение

Время выполнения: 5 мин



ОРУ с мешочками на укрепление осанки

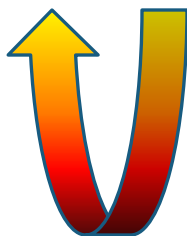
Проверка сформированности навыков

Деятельность учащихся: выполняют ОРУ под музыку на гимнастических ковриках.

Деятельность учителя: побуждает учащихся к четкому и правильному выполнению упражнений для укрепления осанки в общем темпе

Время: 6 мин

*



Выполнение учащимися способов ловли мяча в парах

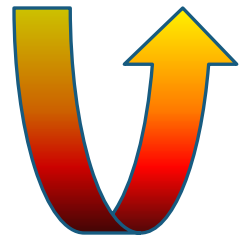
Закрепление навыков ловли мяча в парах

Деятельность учащихся: выполняют ловлю мячей в парах:

- *снизу,
- *от груди,
- *из-за головы,
- *об пол.

Деятельность учителя :
контролирует, напоминает
как правильно выполнять
броски мяча в парах

Время: 6 мин



Выполнение учащимися контрольного задания



Закрепление полученных навыков,

Проведение эстафет:

- * -«Брось-садись»с тканевым мячом.
- * - «Передай мяч сверху» с волейбольным мячом
- * -«Передай мяч снизу» с волейбольным мячом.
- * -«Ведение баскетбольного мяча»

Деятельность учащихся:
выполняют эстафеты .

Деятельность учителя:
активизирует учащихся

Создает эмоциональный настрой .

Время:6 мин

