

Весёлый мяч

Все о мяче

# Задачи урока



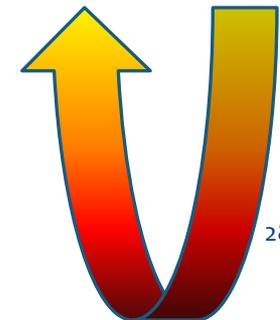
- Оздоровительные. Продолжать укреплять здоровье, формировать правильную осанку.



Образовательные. Познакомить с историей возникновения мяча, с разными видами мячей, закрепить их названия и назначение.

Закрепить навыки ловли, ведения, передачи мяча.

Воспитательные. Воспитание доброжелательности, честности, ловкости, умения выполнять правила подвижной игры.



# Организационный момент.

- \* Обеспечение внешней обстановки и подготовка учащихся к предстоящему занятию:

**Деятельность учащихся:**  
приветствуют учителя

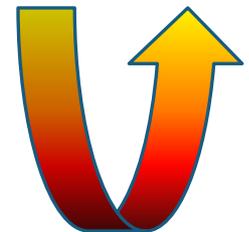
**Деятельность учителя:**  
приветствует учащихся.  
Проверяет подготовку учащихся к активному сознательному усвоению знаний. Озвучивает тему и цель урока.

**В**ремя: 7 минуты



# Сообщение темы изучения материала

- \* Организация учителем процесса восприятия нового учебного материала
- \* **Деятельность учащихся:** воспринимают информацию, сообщаемую учителем, смотрят танец с мячом, исполняемый учащимися сборной команды лицея по мини-футболу
- \* **Деятельность учителя:** озвучивает тему и цель урока, участвует в показе танца с мячом.
- \* **Время : 4 мин**



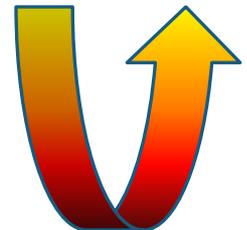
# Закрепление новых знаний

Осмысление учащимися  
услышанного и увиденного в  
презентации «История мяча»

**Деятельность учащихся:** смотрят  
презентацию, задают вопросы  
учителю.

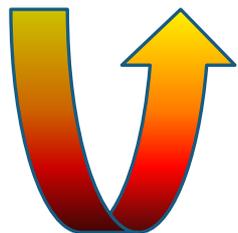
**Деятельность учителя:** показ  
презентации,  
ответы на вопросы учащихся.

**Время:** 4 мин



# Самокоррекция и оздоровительная минутка

- \* **Деятельность учащихся:**  
выполняют дыхательную гимнастику, массаж рук, ног, живота
- \* **Деятельность учителя:**  
контролирует выполнение
- \* **Время выполнения:** 3 мин



# Всесторонняя проверка знаний учащихся

Закрепление знаний  
учащихся

Деятельность учащихся:  
выполняют повороты на  
месте, разные виды бега и  
ходьбы с мячом,  
перестроения в 3 колонны

Деятельность учителя:  
контролирует выполнение

Время выполнения: 5 мин



# ОРУ с мешочками на укрепление осанки

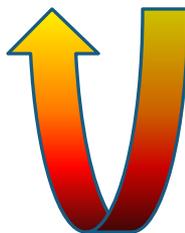
Проверка сформированности навыков

**Деятельность учащихся:** выполняют ОРУ под музыку на гимнастических ковриках.

**Деятельность учителя:** побуждает учащихся к четкому и правильному выполнению упражнений для укрепления осанки в общем темпе

**Время:** 6 мин

\*



# Выполнение учащимися способов ловли мяча в парах

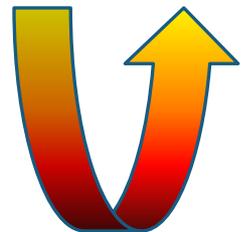
Закрепление навыков ловли мяча в парах

**Деятельность учащихся:** выполняют ловлю мячей в парах:

- \*снизу,
- \*от груди,
- \*из-за головы,
- \*об пол.

**Деятельность учителя :**  
контролирует, напоминает  
как правильно выполнять  
броски мяча в парах

**Время:** 6 мин



# Выполнение учащимися контрольного задания



Закрепление полученных навыков,

Проведение эстафет:

- \* -«Брось-садись»с тканевым мячом.
- \* - «Передай мяч сверху» с волейбольным мячом
- \* -«Передай мяч снизу» с волейбольным мячом.
- \* -«Ведение баскетбольного мяча»

**Деятельность учащихся:**  
выполняют эстафеты .

**Деятельность учителя:**  
активизирует учащихся

Создает эмоциональный настрой .

**Время:**6 мин

