

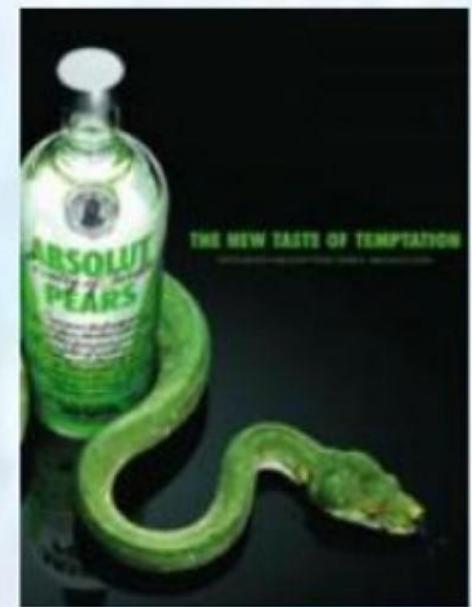
ЧТО ТАКОЕ ПСИХОАКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА?

Психоактивное вещество (ПАВ) - любое вещество способное при однократном приеме изменять психическое состояние человека (настроение, самоощущение, восприятие окружающего), физическое состояние, поведение и другие психофизические эффекты, при систематическом приеме способно вызывать психическую или физическую зависимость.

Психоделические вещества

К психоактивным веществам относятся:

- ❖ наркотики;
- ❖ некоторые лекарственные средства;
- ❖ токсические вещества (клей, бензин);
- ❖ алкоголь (обладает наркотическим действием, но официально не относится к наркотикам);
- ❖ табак.



- **Наркотики** – это запрещенные психоактивные вещества растительного или синтетического происхождения, которые оказывают воздействие на нервную систему и весь организм человека, это возбудитель болезни.
- **Наркоманы** – это люди употребляющие наркотики, тяжелобольные, у которых трансформируются все стороны личности: психоэмоциональная, духовная, нравственная.
- **Наркомания** – это болезнь, которой заболевают люди, употребляющие наркотики, это проблема, так как это происходит незаметно и безжалостно, засасывает каждого, кто проявил глупое любопытство.



Классификация наркотиков

Существует условное деление на
лёгкие и тяжёлые наркотики.

По происхождению психоактивные
вещества и наркотики делятся на :

- ✓ **растительные**
- ✓ **полусинтетические**
**(синтезируемые на основе
растительного сырья)**
- ✓ **синтетические.**

Существуют классификации
наркотических средств как отдельно
по химическому строению или
клиническому эффекту, так и
смешанные.



Всемирная организация здравоохранения наводит пять основных причин болезненного влеченья молодежи к наркотическим веществам и зависимости от них:

- Желания чувствовать себя взрослым и самостоятельно принимать решение.
- Желание быть таким, как все.
- Желание расслабиться и чувствовать себя счастливым.
- Желание рисковать и быть независимым.
- Желание все попробовать.

Причины употребления ПАВ

Социальные:

- Неблагополучная семья
- Распространённость употребления ПАВ в социуме ребёнка
- Активная пропаганда в СМИ и неадекватная молодёжная политика
- Проживание в районах с низким материальным благополучием
- Отсутствие досуга

Психологические:

- Любопытство
- Неадекватная самооценка
- Попытка уйти от эмоциональных переживаний
- Подчинение давлению группы

Наследственные:

- Наследственность, отягощённая психическими заболеваниями
- Наследственность, отягощённая наркологическими заболеваниями

Общие признаки употребления ПАВ:

- ▶ Снижение интереса к учёбе, обычным увлечениям.
- ▶ Отчуждённость, скрытность и лживость.
- ▶ Эпизоды агрессивности, раздражительности, которые сменяются периодами неестественного благодушия.
- ▶ Компания подростка, зачастую состоит из лиц более старшего возраста и некоторые из них имеют опыт употребления ПАВ.
- ▶ Эпизодическое наличие крупных или небольших сумм денег непонятного происхождения.
- ▶ Изменение аппетита. Периодически тошнота, рвота.
- ▶ Сужение или расширение зрачков, состояние оглушённости, заторможенности.
- ▶ Наличие следов инъекций на коже.

Наркотики и здоровье

Наркомания поражает со временем все уровни функционирования организма. Таких уровней медики насчитывают пять:

1.Биохимический (появляется предрасположенность к употреблению наркотика).

2.Физиологический (нарушения приводят к сбоям в работе органов).

3.Психический (ухудшается память, внимание, снижается уровень критического отношения к себе и окружающим, при последующем употреблении наркотиков – распад личности и слабоумие.)

4.Социально – психический (нарушения изменяют взаимоотношения с окружающими).

5.Духовный (прекращается развитие этического сознания, душевность перерождается в бездушие).

Из всех болезней только алкоголизм и наркомания затрагивают все 5 уровней функционирования человека.

Их считают болезнями тела, сознания и души.



**Жизнь состоит из разных красок.
Найди свои! Сделай правильный выбор!**



10 причин сказать наркотикам - нет!

Наркотики дают фальшивое представление о счастье.

Наркотики не позволяют человеку мыслить самостоятельно.

Наркотики часто приводят к несчастным случаям.

Наркотики уничтожают дружбу.

Наркотики делают человека слабым и безвольным.

Наркотики толкают людей на преступления.

Наркотики являются источником многих заболеваний.

Наркотики разрушают семьи.

Наркотики приводят к уродству у детей.

Наркотики являются препятствием на пути к духовному развитию.





**Табакокурение –
самая распространенная
форма применения
психоактивных веществ**

Понятие о табакокурении и его опасность для здоровья

- **Табакокурение** – самая распространенная форма применения психоактивных веществ. **Психоактивными** называют вещества, искусственно вызывающие возбудимость работы головного мозга. Такая активность вредно сказывается на здоровье, прежде всего ухудшается работа мысли, памяти, ослабляется внимание.
- Активное вещество, содержащееся в табаке, называется **никотином**. **Никотин** – это возбуждающее средство.

Никотин убивает:

0,00001 гр. – воробья

0,004 – 0,005 гр. - лошадь

0,000001 гр. – лягушку

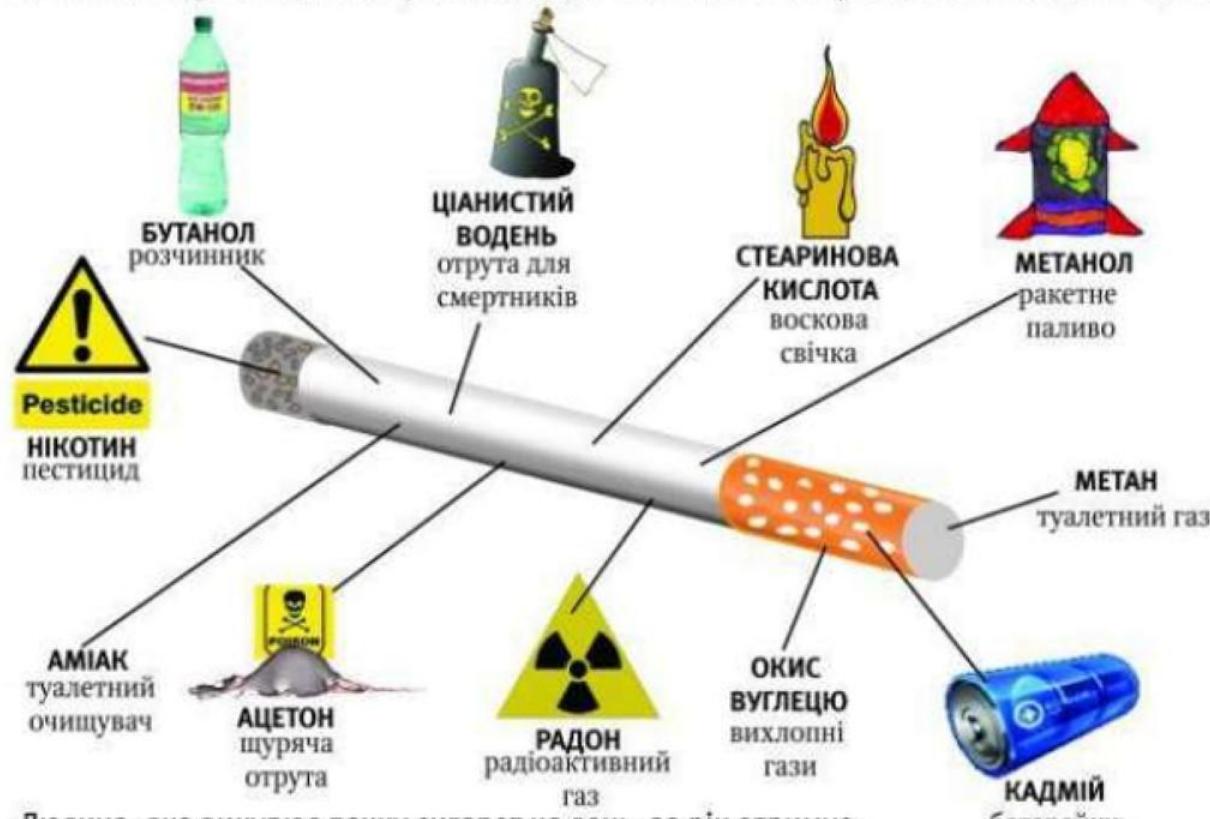
0,01 – 0,08 гр. - человека



- Здійснюється паління вдиханням різних тліючих рослинних продуктів. Тютюновий дим містить канцерогенні речовини. Він містить нікотин, чадний газ, аміак, синильну кислоту, ідіаністий водень, ацетон і значну кількість речовин, які спричиняють утворення злоякісних пухлин.

ЩО Є У СИГАРЕТІ?

Тютюнові вироби містять приблизно 4000 хімічних сполук, тютюновий дим – 5000



Людина, яка викурює пачку сигарет на день, за рік отримує дозу опромінення у 500 рентген.

Доза нікотину
60мг-
смертельна, в
одній сигареті в
середньому 0,5
мг.



- Вонюче волосся
- Постійний кашель
- Слабке серце
- Легені, переповнені димом
- Уривчасте дихання
- Погакий кровообіг
- Подразнення очей
- Зморшки навколо рота
- Неприємне дихання
- Жовтаві губи
- Жовті пальці
- Тремтячі руки

Тютюновий дим потрапляє у легені. При цьому нікотин всмоктується в кров, а чадний газ заміщує у ній кисень.

Під дією нікотину серце починає прискорено перекачувати кров. Для цього воно потребує більше кисню. Але частину кисню в крові заміщено чадним газом, який до того ж блокує судини. Тому серце перенапружується.

З кровоносної системи нікотин легко потрапляє у мозок.



Алкоголизм (алкогольная зависимость, алкогольная болезнь) – прогрессирующее заболевание, которое возникает в случае систематического употребления спиртных напитков, специфически действует на центральную нервную систему и организм в целом и сопровождается психической и физической зависимостью от них.

Интоксикация – комплекс эмоциональных, когнитивных, поведенческих и сомато-неврологических изменений, которые возникают в случае употребления психоактивного вещества и исчезают после выведения ее из организма.

Пьянство – избыточное употребление алкогольных напитков, которое приводит к специфическим психическим реакциям и состояниям (опьянение), сопровождается нарушением социально принятых норм, но еще нет признаков зависимости.

Толерантность – это снижена биологическая или психологическая защитная реакция на повторный прием одного и того же количества вещества, которое предопределяет необходимость увеличения следующих доз.

ВРЕД АЛКОГОЛЯ



Влияние алкоголя на организм человека

Алкоголь в любых дозах:

- нарушает обмен веществ в организме;
- снижает активность работы всех органов и систем организма;
- подавляет интеллект, инициативность, творческие способности;
- снижает интерес к социальной деятельности;
- подавляет чувства гордости, чести, ответственности;
- формирует стандартность мышления;
- подавляет человека физически и нравственно;
- повышает риск рождения детей с патологиями.



**Безвредных
доз алкоголя
нет !**

Условие употребления психоактивных веществ - психологическая и физиологическая неустойчивость подростков





Употребляли ли Вы когда либо...



70,6 %

Слабоалкогольные
напитки
(пиво, джин-тоник)



53%

Сигареты



47 %

Крепкие
алкогольные напитки
(водка, коньяк)



5,9%

Мариjuana,
курительные смеси



2,5%

Токсичные вещества
(клей, бензин)



1 %

Другие наркотики
(героин, маковая соломка,
маковые зерна)

Что побуждает молодых людей...

Употреблять алкоголь

Влияние друзей,
знакомых

46,2 %

Желание испытать
чувство эйфории

44,5%

Любопытство

42,5%

Употреблять наркотики

24,3%

31,1%

39%

Курить

64,3 %

17,6%

57,5%

Причини, з яких люди не курять і не вживають алкоголь



Займаються фізичною
культурою і спортом



Прагнуть бути прикладом
для інших



Ведуть здоровий спосіб
життя



Хочуть керувати власними
вчинками і життям

Я особистість

Мені все вдається

Я все зможу

Приклади впливу однолітків

Позитивний

Пропозиція записатися у спортивну секцію, танцевальний чи інший гурток за інтересами

Порада переглянути фільм, прочитати книжку, послухати музичний диск

Застереження від необачного вчинку

Допомога та захист у разі потреби

Підтримка у формуванні корисних звичок

Негативний

Прогулювання уроків

Приховування правди від дорослих

Глузування з однолітків, образи молодших

Спонукання до куріння

Заохочення до вживання алкоголю

Протидія тиску й маніпуляціям

Щоб протистояти тиску, треба навчитися розпізнавати маніпуляції — прийоми, до яких вдаються, змушуючи інших робити те, що не хочуть.



Відмовитися.
Сказати «Hi!»



Дивитися в очі
співрозмовнику



Говорити впевнено,
переконливо



Повторювати «Hi!» стільки разів,
скільки потрібно: вибачитися,
пояснити причину, запропонувати
інші розваги, почати говорити про
інше, перевести на жарт

