

ЧТО ТАКОЕ ПСИХОАКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА?

Психоактивное вещество (ПАВ) -
любое вещество способное при однократном
приеме изменять психическое состояние
человека (настроение, самоощущение,
восприятие окружающего),
физическое состояние, поведение и другие
психофизические эффекты, при
систематическом приеме способно вызывать
психическую или физическую зависимость.

Психоактивные вещества

К психоактивным веществам относятся:

- ❖ наркотики;
- ❖ некоторые лекарственные средства;
- ❖ токсические вещества (клей, бензин);
- ❖ алкоголь (обладает наркотическим действием, но официально не относится к наркотикам);
- ❖ табак.



- **Наркотики** – это запрещенные психоактивные вещества растительного или синтетического происхождения, которые оказывают воздействие на нервную систему и весь организм человека, это возбудитель болезни.
- **Наркоманы** – это люди употребляющие наркотики, тяжелобольные, у которых трансформируются все стороны личности: психоэмоциональная, духовная, нравственная.
- **Наркомания** – это болезнь, которой заболевают люди, употребляющие наркотики, это проблема, так как это происходит незаметно и безжалостно, засасывает каждого, кто проявил глупое любопытство.

Классификация наркотиков

Существует условное деление на **лёгкие и тяжёлые наркотики.**

По происхождению психоактивные вещества и наркотики делятся на :

- ✓ **растительные**
- ✓ **полусинтетические**
(синтезируемые на основе растительного сырья)
- ✓ **синтетические.**

Существуют классификации наркотических средств как отдельно по химическому строению или клиническому эффекту, так и смешанные.



Всемирная организация здравоохранения наводит пять основных причин болезненного влечения молодежи к наркотическим веществам и зависимости от них:

- Желания чувствовать себя взрослым и самостоятельно принимать решение.
- Желание быть таким, как все.
- Желание расслабиться и чувствовать себя счастливым.
- Желание рисковать и быть независимым.
- Желание все попробовать.

Причины употребления ПАВ

Социальные:

- Неблагополучная семья
- Распространённость употребления ПАВ в социуме ребёнка
- Активная пропаганда в СМИ и неадекватная молодёжная политика
- Проживание в районах с низким материальным благополучием
- Отсутствие досуга

Психологические:

- Любопытство
- Неадекватная самооценка
- Попытка уйти от эмоциональных переживаний
- Подчинение давлению группы

Наследственные:

- Наследственность, отягощённая психическими заболеваниями
- Наследственность, отягощённая наркологическими заболеваниями

Общие признаки употребления ПАВ:

- ▶ Снижение интереса к учёбе, обычным увлечениям.
- ▶ Отчуждённость, скрытность и лживость.
- ▶ Эпизоды агрессивности, раздражительности, которые сменяются периодами неестественного благодушия.
- ▶ Компания подростка, зачастую состоит из лиц более старшего возраста и некоторые из них имеют опыт употребления ПАВ.
- ▶ Эпизодическое наличие крупных или небольших сумм денег непонятного происхождения.
- ▶ Изменение аппетита. Периодически тошнота, рвота.
- ▶ Сужение или расширение зрачков, состояние оглушённости, заторможенности.
- ▶ Наличие следов инъекций на коже.

Наркотики и здоровье

Наркомания поражает со временем все уровни функционирования организма. Таких уровней медики насчитывают **пять**:

1.Биохимический (появляется предрасположенность к употреблению наркотика).

2.Физиологический (нарушения приводят к сбоям в работе органов).

3.Психический (ухудшается память, внимание, снижается уровень критического отношения к себе и окружающим, при последующем употреблении наркотиков – распад личности и слабоумие.)

4.Социально – психический (нарушения изменяют взаимоотношения с окружающими).

5.Духовный (прекращается развитие этического сознания, душевность перерождается в бездушие).

Из всех болезней только алкоголизм и наркомания затрагивают все 5 уровней функционирования человека.

Их считают болезнями тела, сознания и души.



**Жизнь состоит из разных красок.
Найди свои! Сделай правильный выбор!**



10 причин сказать наркотикам - нет!

Наркотики дают фальшивое представление о счастье.

Наркотики не позволяют человеку мыслить самостоятельно.

Наркотики часто приводят к несчастным случаям.

Наркотики уничтожают дружбу.

Наркотики делают человека слабым и безвольным.

Наркотики толкают людей на преступления.

Наркотики являются источником многих заболеваний.

Наркотики разрушают семьи.

Наркотики приводят к уродству у детей.

Наркотики являются препятствием на пути к духовному развитию.





**Табакокурение –
самая распространенная
форма применения
психоактивных веществ**

Понятие о табакокурении и его опасность для здоровья

- **Табакокурение** – самая распространенная форма применения психоактивных веществ. **Психоактивными** называют вещества, искусственно вызывающие возбудимость работы головного мозга. Такая активность вредно сказывается на здоровье, прежде всего ухудшается работа мысли, памяти, ослабляется внимание.
- Активное вещество, содержащееся в табаке, называется **никотином**. **Никотин** – это возбуждающее средство.

Никотин убивает:

0,00001 гр. – воробья

0,004 – 0,005 гр. - лошадь

0,000001 гр. – лягушку

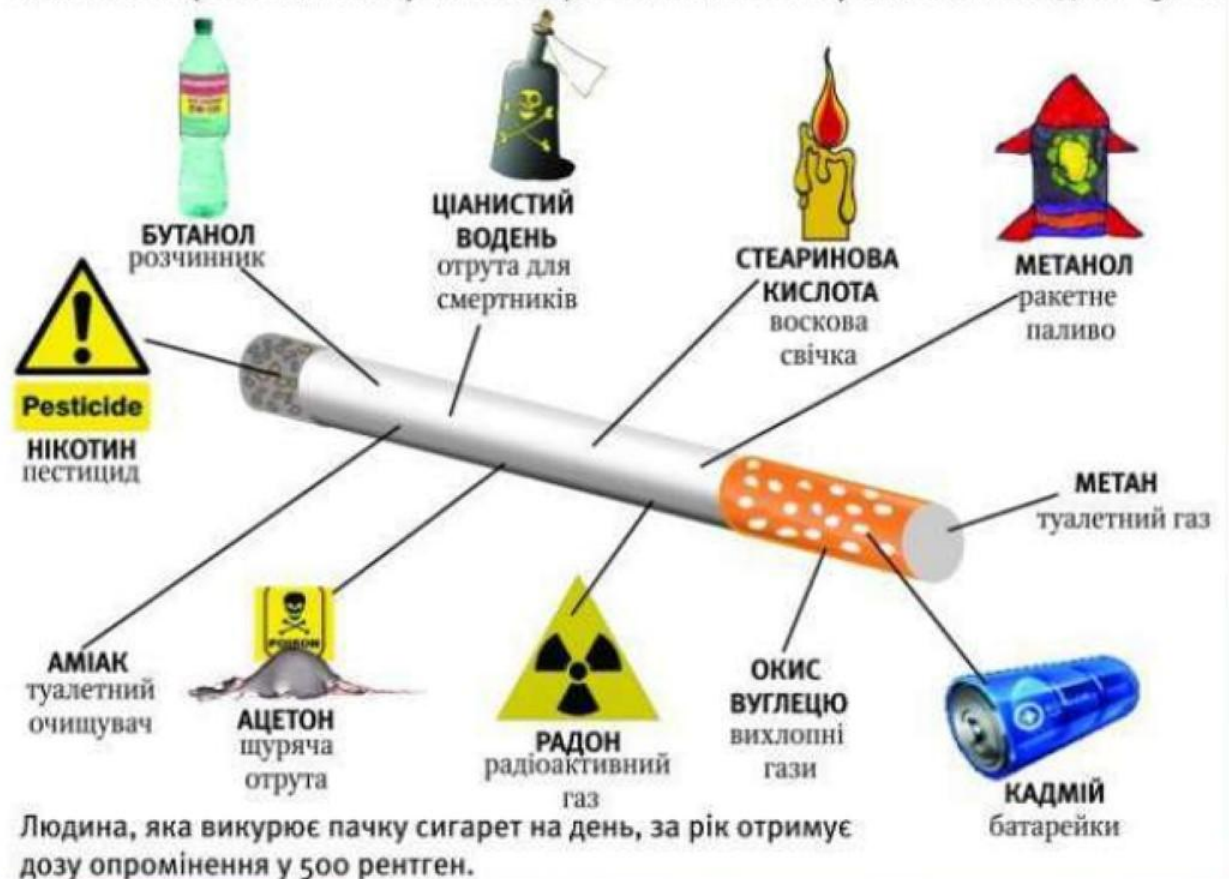
0,01 – 0,08 гр. - человека



- Здійснюється паління вдиханням різних тліючих рослинних продуктів. Тютюновий дим містить канцерогенні речовини. Він містить нікотин, чадний газ, аміак, синильну кислоту, ціанистий водень, ацетон і значну кількість речовин, які спричиняють утворення злжкісних пухлин.

ЩО Є У СИГАРЕТІ?

Тютюнові вироби містять приблизно 4000 хімічних сполук, тютюновий дим – 5000



Доза нікотину 60мг- смертельна, в одній сигареті в середньому 0,5 мг.



Вонюче волосся

Подразнення очей

Постійний кашель

Зморшки
навколо рота
Неприємне дихання

Слабке серце

Жовтаві губи

Легені,
переповнені
димом

Уривчасте дихання

Жовті пальці

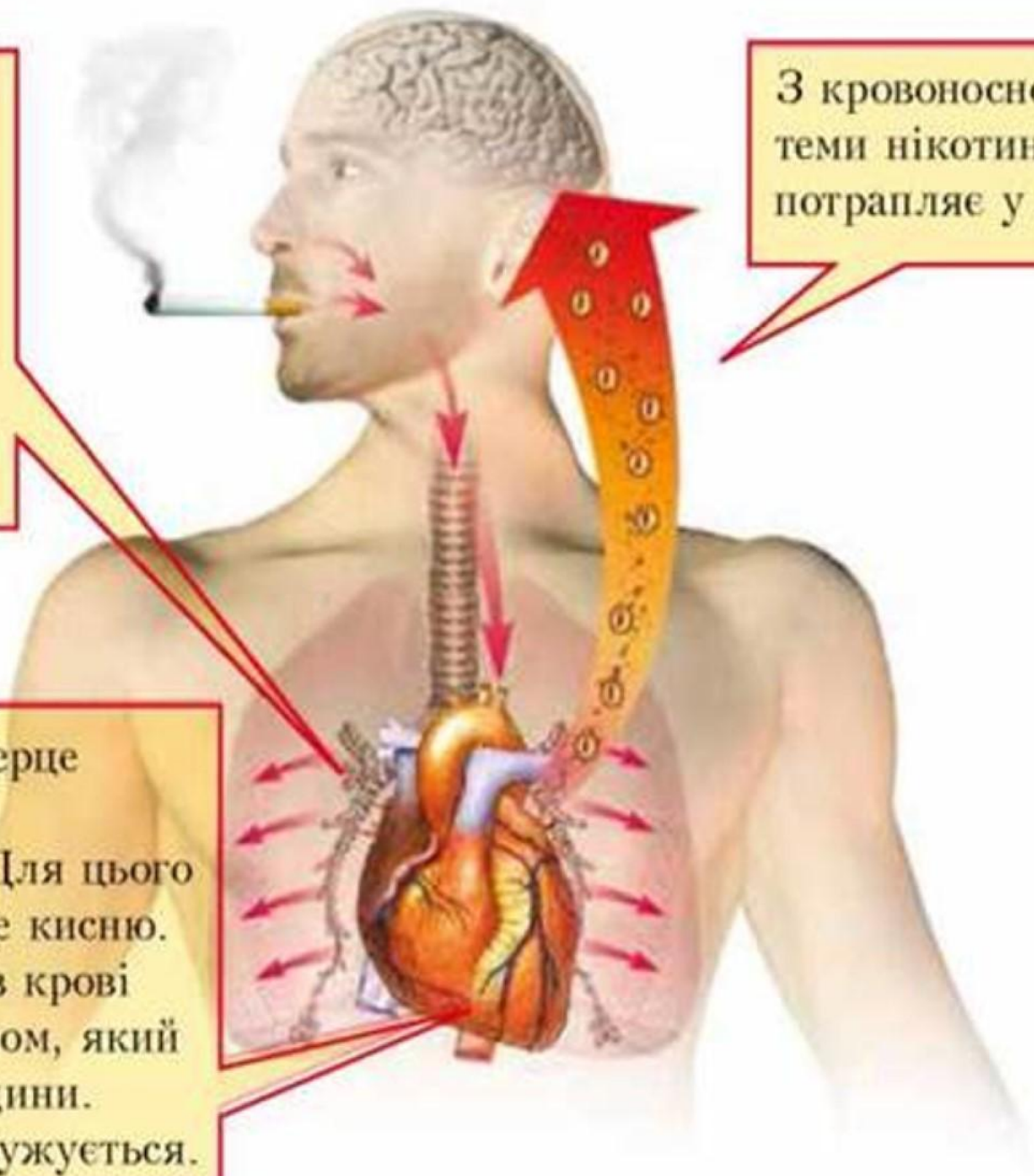
Поганий кровообіг

Тремтячі руки

Тютюновий дим потрапляє у легені. При цьому нікотин всмоктується в кров, а чадний газ заміщує у ній кисень.

Під дією нікотину серце починає прискорено перекачувати кров. Для цього воно потребує більше кисню. Але частину кисню в крові заміщено чадним газом, який до того ж блокує судини. Тому серце перенапружується.

З кровоносної системи нікотин легко потрапляє у мозок.



Алкоголизм (алкогольная зависимость, алкогольная болезнь) – прогрессирующее заболевание, которое возникает в случае систематического употребления спиртных напитков, специфически действует на центральную нервную систему и организм в целом и сопровождается психической и физической зависимостью от них.

Интоксикация – комплекс эмоциональных, когнитивных, поведенческих и сомато-неврологических изменений, которые возникают в случае употребления психоактивного вещества и исчезают после выведения ее из организма.

Пьянство – избыточное употребление алкогольных напитков, которое приводит к специфическим психическим реакциям и состояниям (опьянение), сопровождается нарушением социально принятых норм, но еще нет признаков зависимости.

Толерантность – это снижена биологическая или психологическая защитная реакция на повторный прием одного и того же количества вещества, которое предопределяет необходимость увеличения следующих доз.



ВРЕД АЛКОГОЛЯ



Влияние алкоголя на организм человека

Алкоголь в любых дозах:

- нарушает обмен веществ в организме;
- снижает активность работы всех органов и систем организма;
- подавляет интеллект, инициативность, творческие способности;
- снижает интерес к социальной деятельности;
- подавляет чувства гордости, чести, ответственности;
- формирует стандартность мышления;
- подавляет человека физически и нравственно;
- повышает риск рождения детей с патологиями.



**Безвредных
доз алкоголя
нет !**

**Условие употребления психоактивных
веществ - психологическая
и физиологическая неустойчивость
подростков**



Употребляли ли Вы когда либо...



70,6 %

Слабоалкогольные напитки
(пиво, джин-тоник)



53%

Сигареты



47 %

Крепкие алкогольные напитки
(водка, коньяк)



5,9%

Маригуана,
курительные смеси



2,5%

Токсические вещества
(клей, бензин)



1 %

Другие наркотики
(героин, маковая соломка,
маковые зерна)

Что побуждает молодых людей...

Употреблять алкоголь

Влияние друзей,
знакомых

46,2 %

Желание испытать
чувство эйфории

44,5%

Любопытство

42,5%

Употреблять наркотики

24,3%

31,1%

39%

Курить

64,3 %

17,6%

57,5%

Причини, з яких люди не курять і не вживають алкоголь



Займаються фізичною культурою і спортом



Прагнуть бути прикладом для інших



Ведуть здоровий спосіб життя

Я особистість

Я все зможу

Мені все вдасться



Хочуть керувати власними вчинками і життям

Приклади впливу однолітків

Позитивний

Пропозиція записатися у спортивну секцію, танцювальний чи інший гурток за інтересами

Порада переглянути фільм, прочитати книжку, послухати музичний диск

Застереження від необачного вчинку

Допомога та захист у разі потреби

Підтримка у формуванні корисних звичок

Негативний

Проголювання уроків

Приховування правди від дорослих

Глузування з однолітків, образи молодших

Спонування до куріння

Заохочення до вживання алкоголю

Протидія тиску й маніпуляціям

Щоб протистояти тиску, треба навчитися розпізнавати маніпуляції — прийоми, до яких вдаються, змушуючи інших робити те, що не хочуть.



Відмовитися.
Сказати «Ні!»



Дивитися в очі
співрозмовнику



Говорити впевнено,
переконливо



Повторювати «Ні!» стільки разів,
скільки потрібно: вибачитися,
пояснити причину, запропонувати
інші розваги, почати говорити про
інше, перевести на жарт

