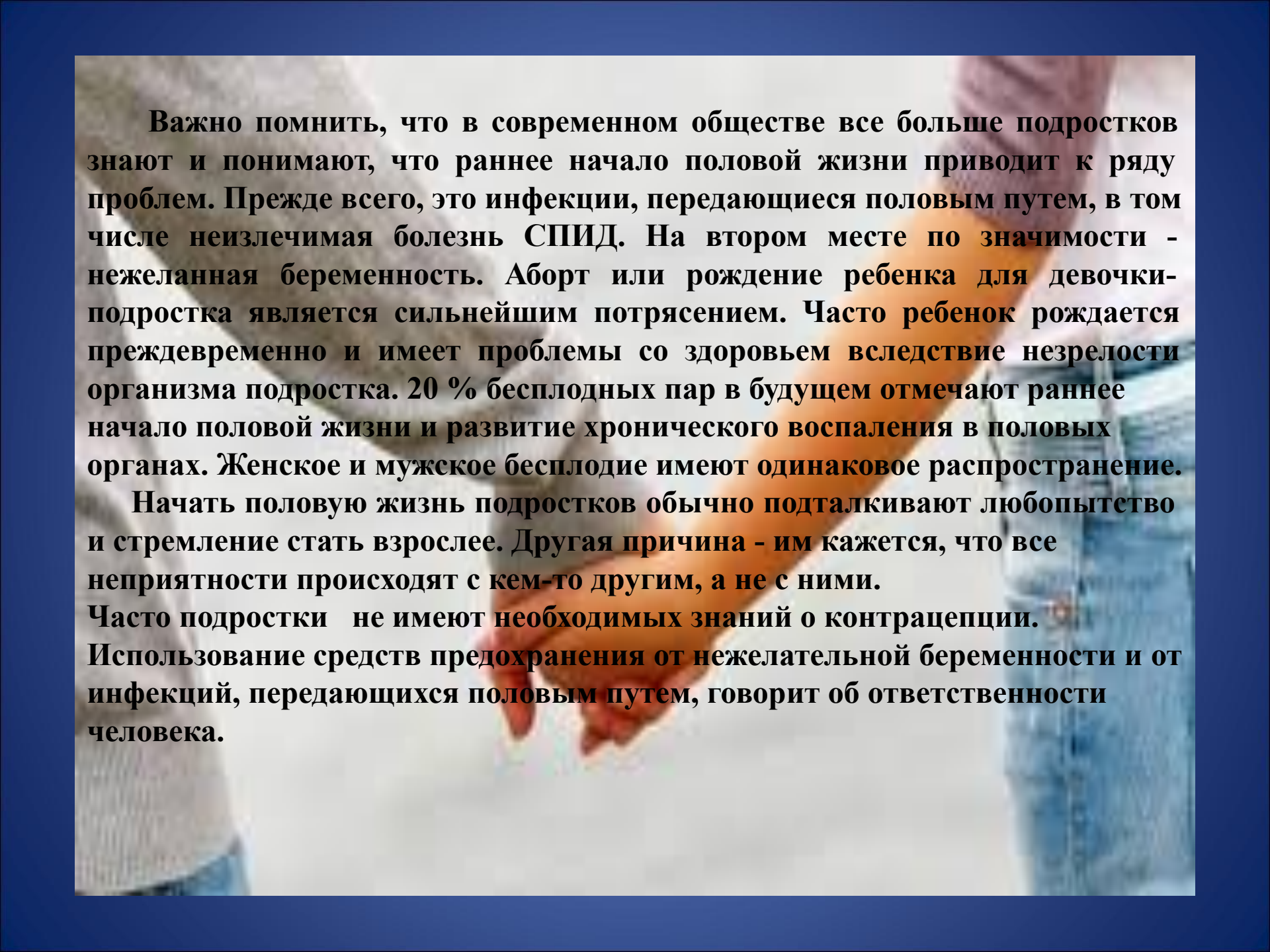


Контрацепция для подростков





Важно помнить, что в современном обществе все больше подростков знают и понимают, что раннее начало половой жизни приводит к ряду проблем. Прежде всего, это инфекции, передающиеся половым путем, в том числе неизлечимая болезнь СПИД. На втором месте по значимости - нежеланная беременность. Аборт или рождение ребенка для девочки-подростка является сильнейшим потрясением. Часто ребенок рождается преждевременно и имеет проблемы со здоровьем вследствие незрелости организма подростка. 20 % бесплодных пар в будущем отмечают раннее начало половой жизни и развитие хронического воспаления в половых органах. Женское и мужское бесплодие имеют одинаковое распространение.

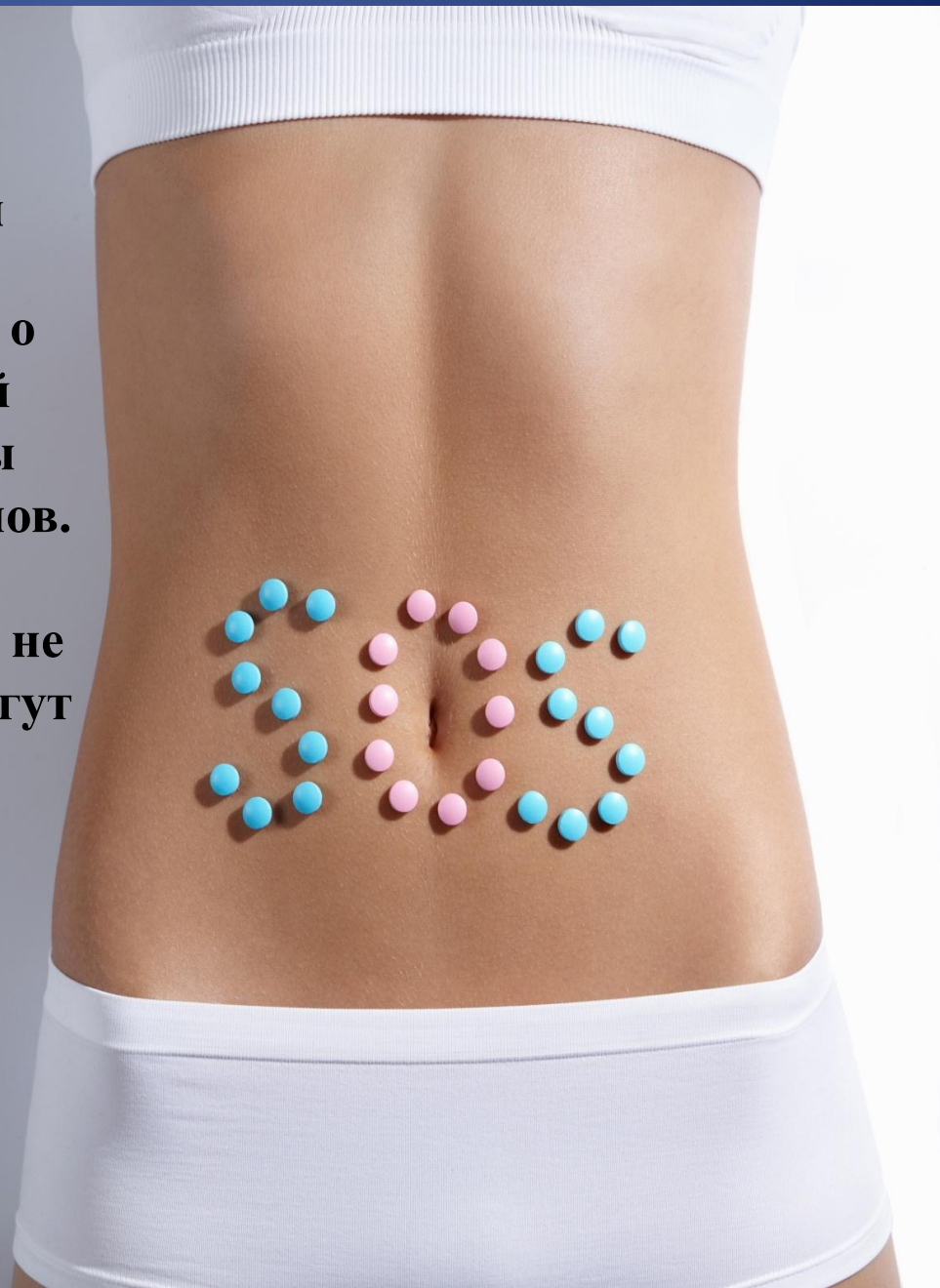
Начать половую жизнь подростков обычно подталкивают любопытство и стремление стать взрослее. Другая причина - им кажется, что все неприятности происходят с кем-то другим, а не с ними. Часто подростки не имеют необходимых знаний о контрацепции. Использование средств предохранения от нежелательной беременности и от инфекций, передающихся половым путем, говорит об ответственности человека.



Для подбора средств контрацепции необходимо обратиться к врачу педиатру, акушеру-гинекологу в детской поликлинике или женской консультации по месту жительства.

Неотложная контрацепция

Все подростки должны знать о неотложной посткоитальной контрацепции. Это препараты содержат большие дозы гормонов. Они будут препятствовать наступлению беременности, но не предохранят от инфекций и могут привести к гормональным расстройствам. Их применяют редко в экстренных случаях.



Презервативы

Для большинства подростков, имеющих, как правило, нерегулярную половую жизнь, идеальным методом контрацепции является презерватив. Он надежно предохраняет не только от зачатия, но и от заражения венерическими заболеваниями и СПИДом. Презерватив - **НАИЛУЧШИЙ** метод для безопасного секса при условии, что вы правильно его используете.



Гормональные оральные контрацептивы

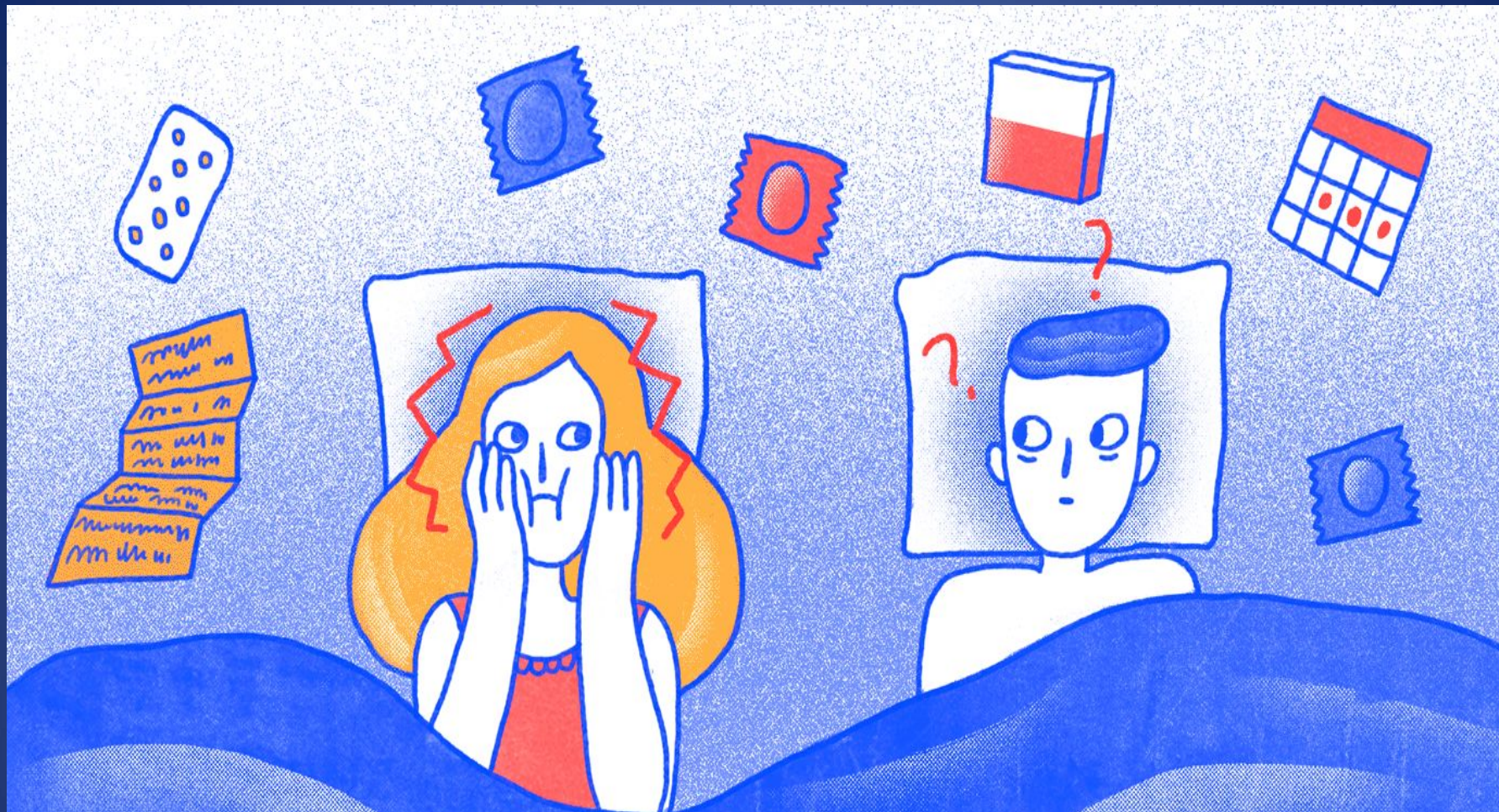


Оральные контрацептивы - наиболее популярный метод среди девочек-подростков. Современные препараты получают все более широкое признание в молодежной среде. Это самый надежный способ. Необходимо следовать жесткой схеме приема пилюль поскольку каждая пропущенная таблетка увеличивает риск возникновения нежелательной беременности. Эти препараты не предохраняют от возможности заражения инфекциями.

Химические методы

Современные химические контрацептивы предохраняют, помимо беременности, от заболеваний, передающихся половым путем. Используются местно. Но необходимо помнить, что химические методы не относятся к надежным.





Прерванный половой акт

Подростки чаще всего используют прерванный половой акт. Этот метод очень НЕНАДЕЖЕН, поэтому стоит задуматься о более эффективных методах.



Внутриматочный контрацептив (спираль)

Внутриматочный контрацептив представляет собой небольшое приспособление из пластика с медью. Надежно препятствует наступлению беременности, но не поможет избежать инфекций.

По мнению врачей и психологов, человек вполне дозревает до половой жизни только к 18-19 годам. Сохранение здоровья для создания в будущем счастливой семьи и рождения детей вот самая важная причина не начинать слишком рано свой сексуальный опыт. Целомудрие – признак самоуважения, дальновидности и мудрости. А взрослеть – значить принимать умные и ответственные решения в жизни.

