

# Контрацепция для подростков





**Важно помнить, что в современном обществе все больше подростков знают и понимают, что раннее начало половой жизни приводит к ряду проблем. Прежде всего, это инфекции, передающиеся половым путем, в том числе неизлечимая болезнь СПИД. На втором месте по значимости - нежеланная беременность. Аборт или рождение ребенка для девочки-подростка является сильнейшим потрясением. Часто ребенок рождается преждевременно и имеет проблемы со здоровьем вследствие незрелости организма подростка. 20 % бесплодных пар в будущем отмечают раннее начало половой жизни и развитие хронического воспаления в половых органах. Женское и мужское бесплодие имеют одинаковое распространение.**

**Начать половую жизнь подростков обычно подталкивают любопытство и стремление стать взрослее. Другая причина - им кажется, что все неприятности происходят с кем-то другим, а не с ними. Часто подростки не имеют необходимых знаний о контрацепции. Использование средств предохранения от нежелательной беременности и от инфекций, передающихся половым путем, говорит об ответственности человека.**



**Для подбора средств контрацепции необходимо обратиться к врачу педиатру, акушеру-гинекологу в детской поликлинике или женской консультации по месту жительства.**

## **Неотложная контрацепция**

**Все подростки должны знать о неотложной посткоитальной контрацепции. Это препараты содержат большие дозы гормонов. Они будут препятствовать наступлению беременности, но не предохранят от инфекций и могут привести к гормональным расстройствам. Их применяют редко в экстренных случаях.**



## Презервативы

Для большинства подростков, имеющих, как правило, нерегулярную половую жизнь, идеальным методом контрацепции является презерватив. Он надежно предохраняет не только от зачатия, но и от заражения венерическими заболеваниями и СПИДом. Презерватив - **НАИЛУЧШИЙ** метод для безопасного секса при условии, что вы правильно его используете.



## Гормональные оральные контрацептивы

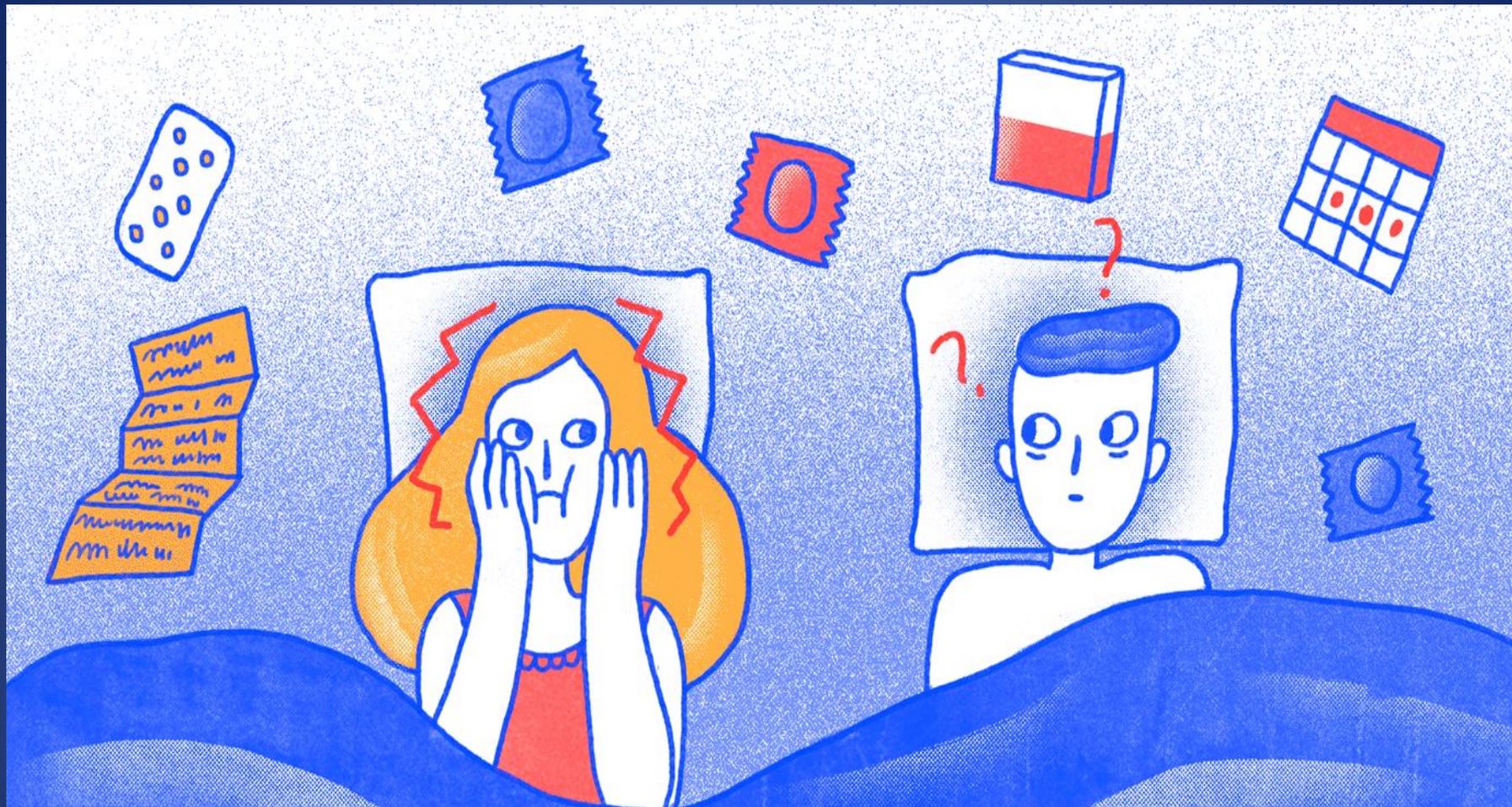


Оральные контрацептивы - наиболее популярный метод среди девочек-подростков. Современные препараты получают все более широкое признание в молодежной среде. Это самый надежный способ. Необходимо следовать жесткой схеме приема пилюль поскольку каждая пропущенная таблетка увеличивает риск возникновения нежелательной беременности. Эти препараты не предохраняют от возможности заражения инфекциями.

## **Химические методы**

**Современные химические контрацептивы предохраняют, помимо беременности, от заболеваний, передающихся половым путем. Используются местно. Но необходимо помнить, что химические методы не относятся к надежным.**





## **Прерванный половой акт**

**Подростки чаще всего используют прерванный половой акт. Этот метод очень НЕНАДЕЖЕН, поэтому стоит задуматься о более эффективных методах.**



## **Внутриматочный контрацептив (спираль)**

**Внутриматочный контрацептив представляет собой небольшое приспособление из пластика с медью. Надежно препятствует наступлению беременности, но не поможет избежать инфекций.**

По мнению врачей и психологов, человек вполне дозревает до половой жизни только к 18-19 годам. Сохранение здоровья для создания в будущем счастливой семьи и рождения детей вот самая важная причина не начинать слишком рано свой сексуальный опыт. Целомудрие – признак самоуважения, дальновидности и мудрости. А взрослеть – значить принимать умные и ответственные решения в жизни.

