

# КЛАССНЫЙ ЧАС

## «ТУБЕРКУЛЕЗ И ЕГО ПРОФИЛАКТИКА»

- **Цель** – довести до учащихся информацию о профилактике туберкулеза, особенностях проявления этой болезни, путях передачи и мерах борьбы с этой инфекцией.

# ЗАДАЧИ:

---

- – дать достоверную информацию о путях передачи туберкулёза, об обследовании на туберкулёз, о безопасном поведении, о возможностях предотвращения инфицирования;
- – сформировать у учащихся навыки предотвращения заражения туберкулёзом;
- – проверить уровень усвоения информации.

---

**Я здоровье  
сберегу,  
Сам себе я помогу!**

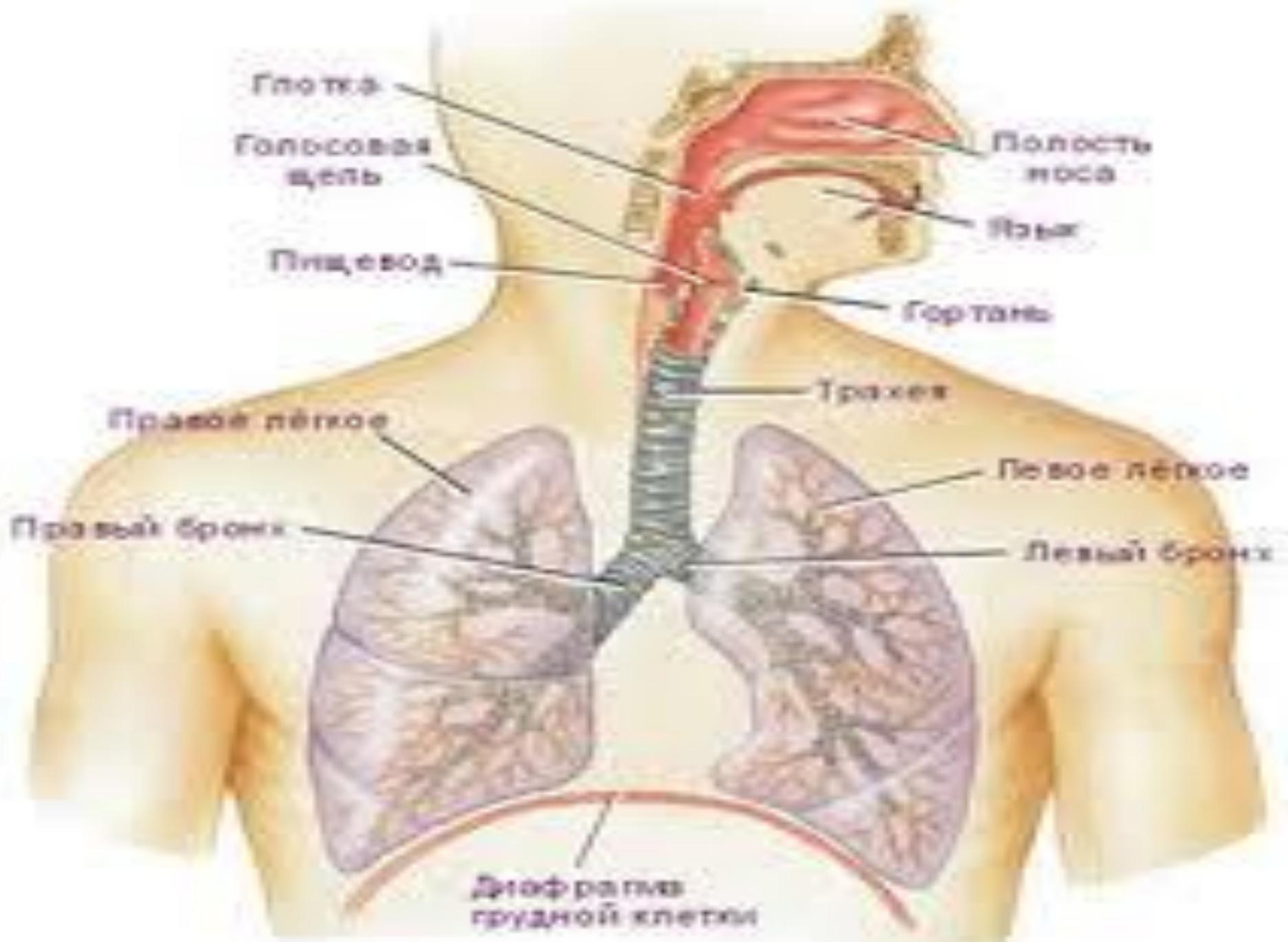
- 
- **О** - веселое, бодрое, жизнерадостное.
  - **О** - неуверенное, беспокойное.
  - **О** - сердитое, унылое, плаксивое.

ИНФЕКЦИОННАЯ ПРИРОДА ЭТОГО  
ЗАБОЛЕВАНИЯ БЫЛА ДОКАЗАНА  
НЕМЕЦКИМ УЧЕНЫМ РОБЕРТОМ КОХОМ  
ТОЛЬКО В 1882 ГОДУ



**Mycobacterium tuberculosis** (впервые они были идентифицированы Кохом в 1882 году)





Глотка

Голосовая щель

Пилцевод

Полость носа

Язык

Гортань

Трахея

Правое лёгкое

Левое лёгкое

Правый бронх

Левый бронх

Диафрагма грудной клетки





---

**ТУБЕРКУЛЕЗ ЗАРАЗЕН И  
ОЧЕНЬ ОПАСЕН!**

# ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ ТУБЕРКУЛЕЗА:

---

- кашель более 3-х недель;
- незначительное повышение температуры тела;
- общая слабость, быстрая утомляемость, потеря веса тела;
- повышенная потливость.

# МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ:

---

- обращайтесь внимание на свое самочувствие;
- ограничьте общение с кашляющим человеком;
- советуйте кашляющим людям своевременно обращаться к врачу и обследоваться на туберкулез;
- чаще проветривайте помещение.

# **ВСЕ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ, ЧТО ТУБЕРКУЛЕЗ – ИЗЛЕЧИМОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ!**

- Чем раньше выявлено заболевание, тем больше шансов вылечиться.
- Старайтесь не заразиться и не заболеть туберкулезом!
- Если заболели, не заражайте других людей и излечитесь!  
Помогите излечиться другому!

**ТУБЕРКУЛЕЗ ВЫЛЕЧИТЬ МОЖНО И  
НУЖНО!**

---

**Без лечения человек,  
имеющий легочный  
туберкулез, заражает, в  
среднем, от 10 до 15  
человек в год.**

ЛЕЧЕНИЕ ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ ДОЛЖНО  
ПРОВОДИТЬСЯ РЕГУЛЯРНО И  
НЕПРЕРЫВНО В ТЕЧЕНИЕ 6-8 МЕСЯЦЕВ



# ЗАКРЕПЛЕНИЕ ЗНАНИЙ О ТУБЕРКУЛЁЗЕ:

---

- 1. В чем суть разрушительного действия туберкулёза на организм человека?
- 2. Какие пути передачи туберкулёза вам известны?
- 3. Как можно предотвратить заражение туберкулёзом?
- 4. Как человек может узнать, что у него туберкулёз?
- 5. С какого момента после инфицирования человек может заразить других?
- 6. По каким признакам / симптомам у человека можно диагностировать туберкулёз?

**ТВОЁ ЗДОРОВЬЕ  
ЗАВИСИТ ОТ  
ТЕБЯ!  
БЕРЕГИ ЕГО!**