



Сравнение общения школьников в социальных сетях и в реальной жизни Влияние соц. сетей на молодежь

**Автор:
Булдакова Екатерина**

2021

Актуальность темы

Общение в социальных сетях
изо дня в день заменяет
многим живое
человеческое общение.

Подростки все больше
отдают предпочтение
виртуальной
коммуникации, забывая о
реальных друзьях.

И очень важно, чтобы
использование соц. сетей
не причинило вреда.



Гипотеза

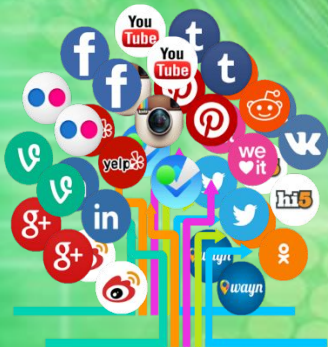
Существуют особенности общения школьников в социальных сетях

Цель

Выявление особенностей виртуального и реального общения школьников
Влияние социальных сетей на молодежь

Задачи

- ✓ выявление особенности виртуального и реального общения;
- ✓ составление анкеты;
- ✓ проведение анкетирования с учащимися школы;
- ✓ размещение онлайн опросов в социальных сетях;
- ✓ обобщение полученных результатов;
- ✓ Выводы и рекомендации



Объект

Общение между подростками

Предмет

Общение подростков в
социальных сетях





Характеристика выборки

Респондентами стали учащиеся
6 – 11 класса (121 человек)

Методики исследования

Тест Ряховского для оценки уровня общительности



Плюсы общения в социальных сетях

- Самый большой плюс социальных сетей - люди в них могут общаться, невзирая на расстояние. Благодаря этому, друзья, знакомые, коллеги, сослуживцы, одноклассники и т.д. могут легко оставаться на связи, даже находясь на разных концах земного шара.
- Второе достоинство таких сайтов - в них достаточно легко найти единомышленников по многим вопросам и завести новые знакомства. Просто нужно найти группу, соответствующую вашим интересам, вступить туда и начать общаться.
- Также очень важно то, что социальные сети позволяют безо всяких усилий быть в курсе событий, случившихся в жизни небезразличных вам людей и давать знать другим о наиболее интересных моментах вашей жизни.
- Кроме того, возможности современных соц. сетей давно вышли за рамки простого общения и группировки пользователей по интересам. Сегодня соц. сеть - это также возможность слушать любимую музыку, смотреть видео на любую тематику и, конечно, тысячи приложений, способных помочь вам «убить время». Также не стоит забывать, что в наше время быть зарегистрированным в социальной сети - это модно.

Минусы общения в соц. сетях

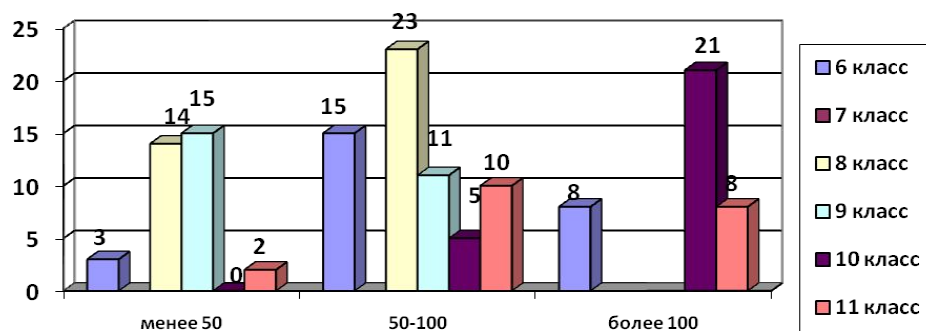
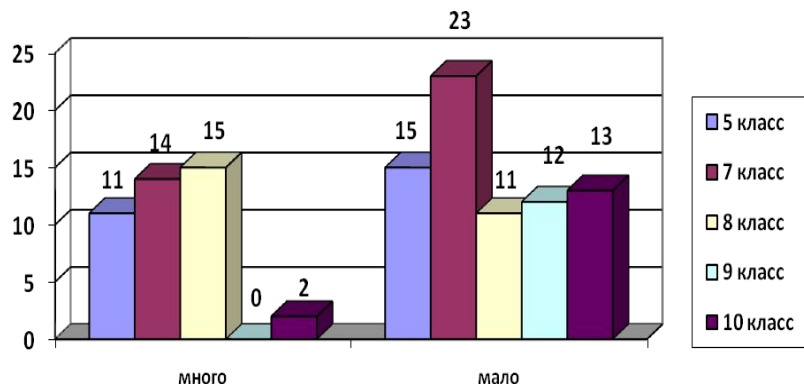
- Основной недостаток всех сервисов подобной направленности - сетевое общение вполне может полностью заменить собой реальное. Человек начинает просиживать за компьютером часами, что не может не отразиться на здоровье. Кроме того, он утрачивает навыки контакта с реальным миром, что подталкивает к ещё большему уходу в виртуальную реальность.
- Ещё один минус - через социальные сети о человеке, если постараться, можно узнать почти всё. Так, например, полиция США активно использует соц. сети в процессе поиска информации. Всегда надо помнить - всё, что вы выложите в социальную сеть, останется там навсегда. И может когда-нибудь быть использовано против вас.



Результаты опросов

Большой ли у вас список друзей в соц. сетях?

Много ли у вас друзей в соц. сетях?



Со сколькими друзьями из соц. сетей вы дружите в реальной жизни?





Интернет-зависимость

Подсчет результатов:

«Да» – 1 балл,

«Нет» – 0 баллов.

Полученные баллы суммируются.

0 – 3 балла – низкий уровень компьютерной зависимости.

Вы – мудрый пользователь Интернета.

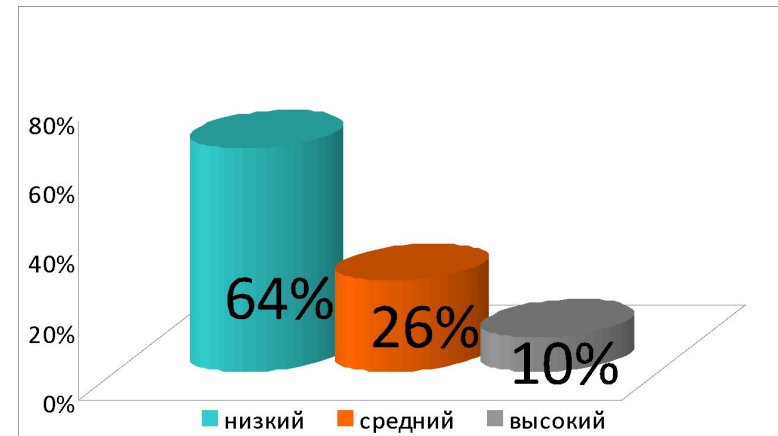
Можете путешествовать в сети спокойно, потому что умеете контролировать себя.

4 – 6 балла – средний уровень компьютерной зависимости.

У вас есть некоторые проблемы, связанные с использованием Интернета. Если вы не обратите на них внимания сейчас, в дальнейшем они могут заполнить всю вашу жизнь.

7 – 10 баллов – высокий уровень компьютерной зависимости

Использование Интернета вызывает значительные проблемы в вашей жизни. Вам необходима помощь психотерапевта.



средняя зависимость в сумме по всем анкетам равна 46 %. Это значит, что люди практически на 50 % зависят от социальных сетей. Термин «зависимость от социальных сетей» психологи выделили недавно. До этого выделялся термин «зависимость от Интернета». Социальные сети набирают всё большую популярность.

Вывод

Результаты теста Ряховского



С появлением социальных сетей в жизни школьников, их коммуникабельность сильно снизилась, подросткам стало сложнее общаться в реальной жизни

Кибербуллинг



- **Как бороться с буллингом?**
- Найдите союзников, которыми могут стать ваши друзья и знакомые, люди, испытывающие симпатию к вам. Если силы уравниются, то травля вскоре прекратится.
- Не показывайте свою реакцию, сдерживайтесь. В таком случае буллерам скоро надоест вас «задирать», и они прекратят травлю или же переключатся на другую жертву.
- Стоит научиться давать отпор, причём желательно в словесной форме и спокойно, так как агрессия может спровоцировать ответный гнев буллеров.
- Повышайте самооценку и не миритесь с ролью жертвы.
- Ищите поддержку.
- Обратитесь за помощью к высшему руководству. Если речь идёт о школьной травле, то родители жертвы должны поговорить с учителями и родителями обидчиков.
- Постарайтесь выяснить причины агрессии, задавайте обидчикам вопросы, вступайте в контакты с ним. Всё это может обескуражить буллеров.
- Если возможно, попробуйте сменить коллектив.
- Если всё зашло слишком далеко, и возникла угроза здоровью или жизни, то стоит собрать доказательства угроз и обратиться в правоохранительные органы.

Выводы

- Нельзя однозначно судить о влиянии социальных сетей на личность подростка. Конечно же, во всем есть свои минусы и плюсы. Следует лишь помнить, что всё нужно делать с чувством меры, в том числе и пользоваться Интернетом.
- Но, тем не менее, я считаю, что социальные сети уже стали болезнью. Трудно найти подростка, который не был бы зарегистрирован в какой-либо социальной сети. Подростки уже не представляют свою жизнь без Интернета. Сами того не замечая, они меняют реальную жизнь на виртуальную, тем самым нанося вред самому же себе.
- Важно помнить, что активное общение через социальные сети является всего лишь дополнением к нашей жизни. И всё зависит лишь от нас самих: как мы сами хотим прожить эту жизнь: «реально» или «виртуально» решать нам.

Литература

- Белинская Е., Жичкина А. Современные исследования виртуальной коммуникации: проблемы, гипотезы, результаты.- М.:ЮНИТИ-ДАНА, 2004.
- Искусство общения в Интернет, или сказкотерапия в действии // Мир ПК. – 1998.
- Дерябо С., Ясвин В. Гроссмейстер общения. М.: Смысл, 2000.
- Бурко Р. А. Социальные сети в современном обществе [Текст] / Р. А. Бурко, Т. В. Терёшина // Молодой ученый. — 2014. — №7. — С. 607-608.
- Левин В.К. Защита информации в информационно-вычислительных системах и сетях // Программирование. - 2011. - №5. - С. 5-16.
- Википедия. Интернет-травля. url: <https://ru.wikipedia.org/wiki/>
- Дети России Онлайн. url: <http://detionline.com>
- Единый урок. Единый урок по безопасности в сети интернет 2018. url: <https://www.единыйурок.рф/index.php/edinyj-urok-po-bezopasnosti-v-seti-internet-2018>