

Основные инфекционные болезни

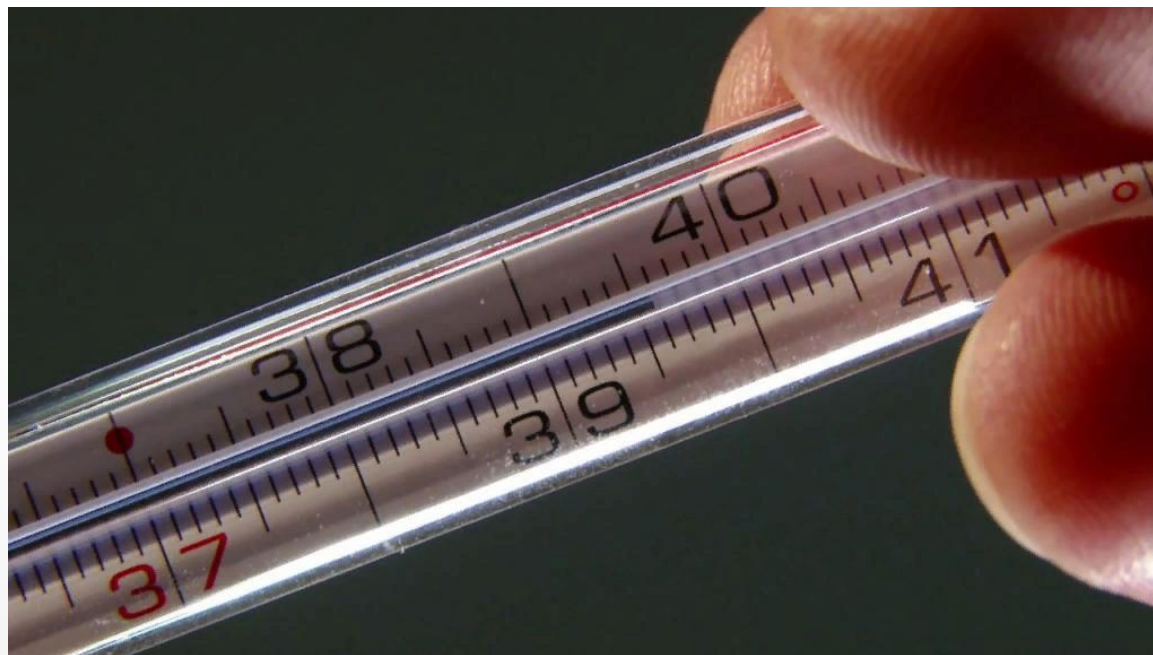
Выполнила Кулебякина Наталья

Инфекционные заболевания

— группа заболеваний, вызываемых проникновением в организм патогенных микроорганизмов, вирусов и прионов.

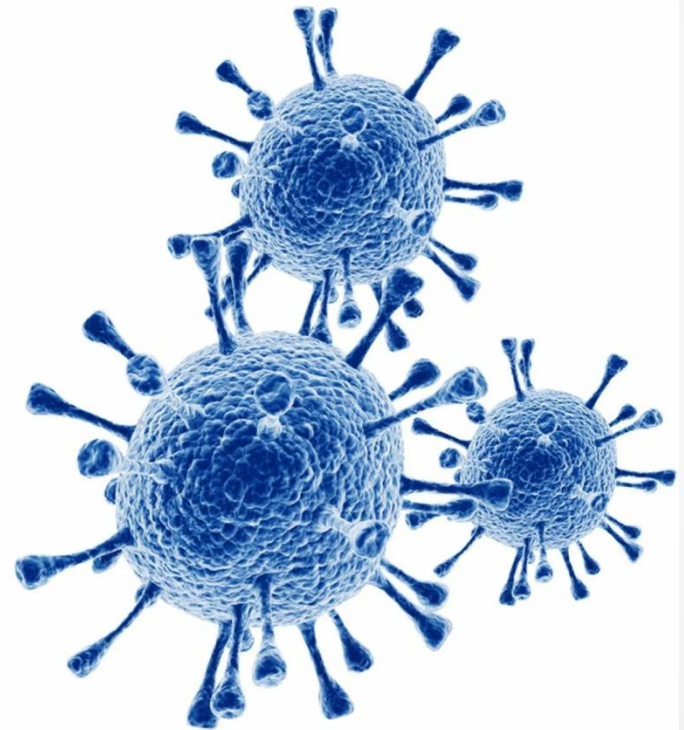


Инфекционные заболевания характеризуются **инкубационным периодом** болезнетворных организмов - это время до появления первых признаков той или иной патологии и длительность этого периода зависит от вида возбудителя, способа заражения. Инкубационный период инфекционного заболевания может длиться от считанных часов до нескольких лет.



Классификация инфекционных заболеваний:

- **По месту локализации**
(кишечные, лёгочные, трансмиссивные, заболевания наружных покровов)
- **По виду возбудителя**
(вирусные, прионные, протозойные, бактериальные, микозы)



Инфекционные заболевания также

подразделяются на:

□ Зоонозные

Характеризуются способностью возбудителя, относящегося к болезням животных, поражать и организм человека (сибирская язва, бешенство, бруцеллез, ящур, туляремия и т.д.)

□ Антропонозные

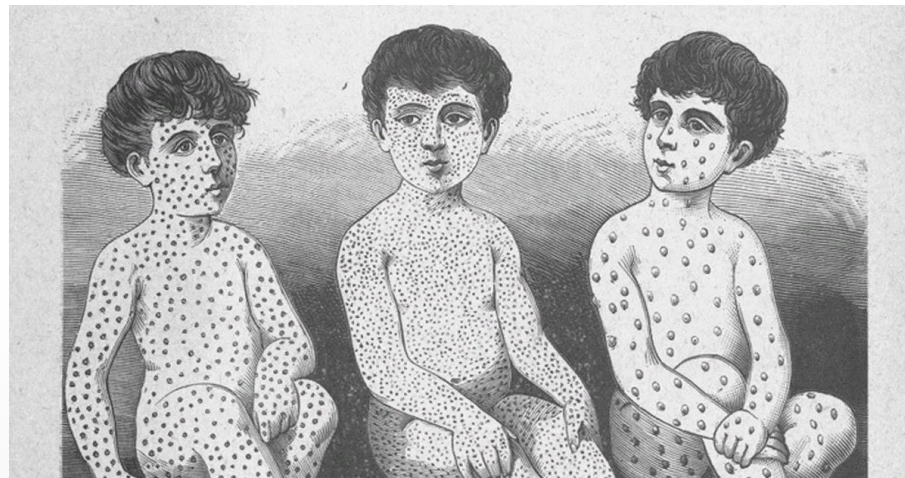
Эти инфекционные заболевания поражают только человеческий организм (дифтерия, тиф, корь, оспа натуральная, холера)

□ Инвазионные или паразитарные

Вызываются паразитами: клещами, простейшими, насекомыми

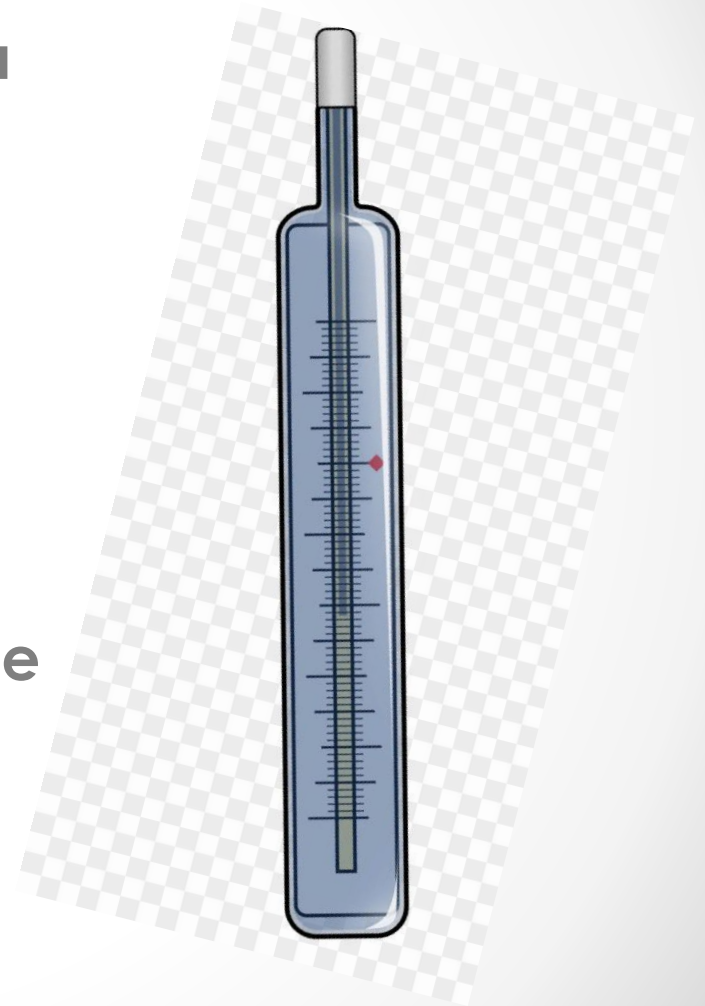
В отдельную группу инфекционных заболеваний выносят особо опасные болезни, которые называют **карантинными**.

Эта группа характеризуется небольшим инкубационным периодом, высокой скоростью распространения, тяжелым течением и большим процентом летального исхода. Всемирной организацией здравоохранения к этой группе инфекционных заболеваний были отнесены: холера, Эбола, чума, оспа натуральная, некоторые типы гриппа, желтая лихорадка.



Симптоматика

- повышенная температура тела
- общая слабость организма
- снижение аппетита
- озноб
- нарушение сна
- мышечная боль
- ломота в суставах
- тошнота и рвота
- повышенное потоотделение
- головокружение
- сильные головные боли
- апатия



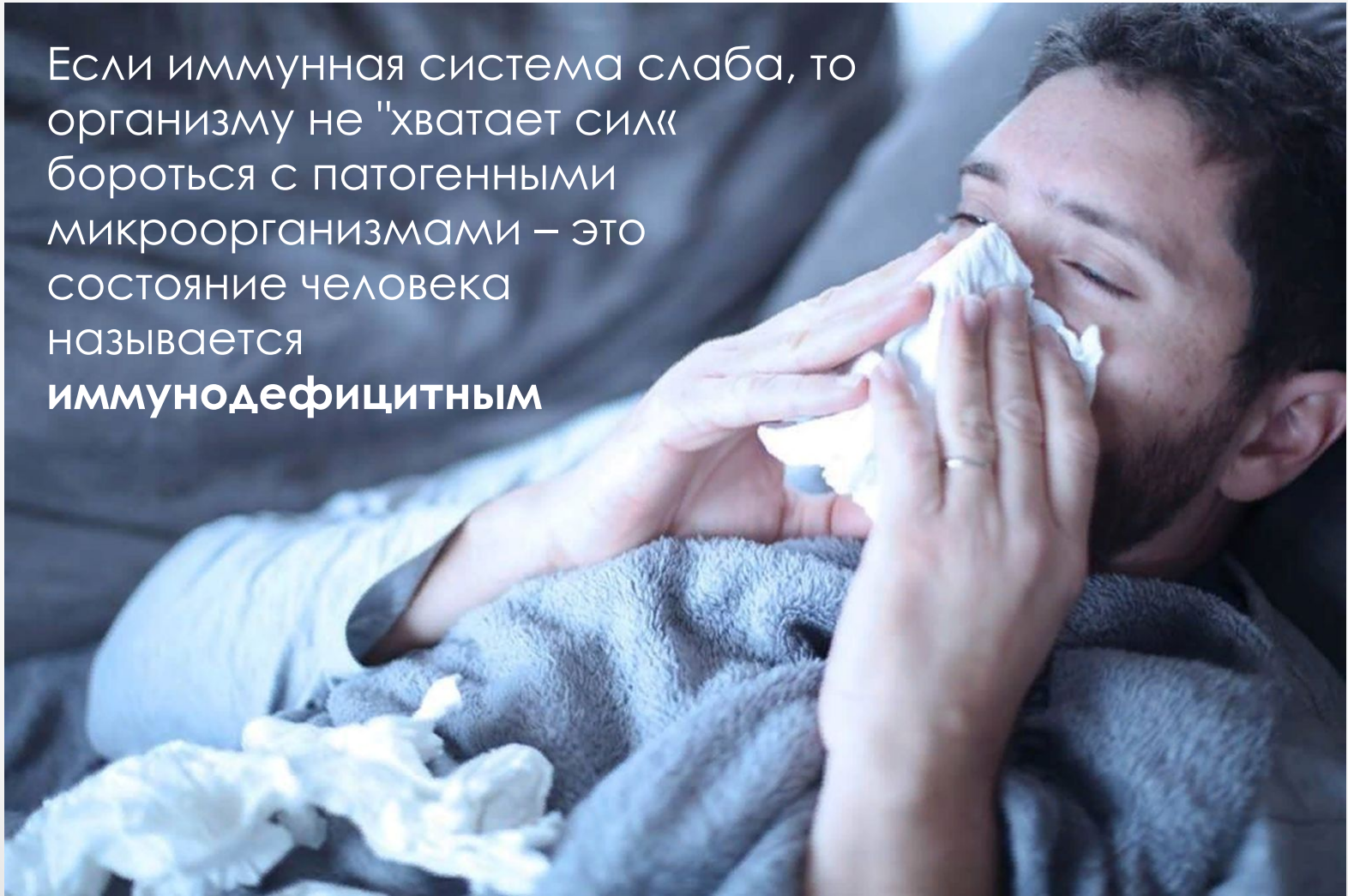
Реакция организма

Организмы разных людей по-разному реагируют на вторжение чужеродных агентов: одни к ним практически невосприимчивы, другие, наоборот, сразу же начинают остро реагировать на это, проявляя различные симптомы инфекционного заболевания.



Реакция организма

Если иммунная система слаба, то организму не "хватает сил" бороться с патогенными микроорганизмами – это состояние человека называется **иммунодефицитным**



Реакция организма

Бывает, что иммунная система неадекватно активна и начинает воспринимать ткани собственного организма за чужеродные, и атакует их - это состояние называется **аутоиммунным**.



Иммунитет

— это защитная система организма, которая позволяет ему сохранить свое постоянство, делает его невосприимчивым к чужеродным бактериям, вирусам, предупреждает влияние некоторых отрицательных факторов.



ВИДЫ ИММУНИТЕТА



```
graph TD; A[ВИДЫ ИММУНИТЕТА] --> B[ВРОЖДЕННЫЙ  
(передается по наследству)]; A --> C[ПРИБРЕТЕННЫЙ  
(приобретается в течение жизни)]; C --> D[ЕСТЕСТВЕННЫЙ]; C --> E[ИСКУССТВЕННЫЙ]; D --> F[АКТИВНЫЙ  
(формируется после перенесенного инфекционного заболевания)]; D --> G[ПАССИВНЫЙ  
(возникает за счет передачи антител от матери к ребенку)]; E --> H[АКТИВНЫЙ  
(формируется после проведения профилактических прививок)]; E --> I[ПАССИВНЫЙ  
(появляется после введения в организм специальных сывороток и антител)];
```

ВРОЖДЕННЫЙ
(передается по наследству)

ПРИБРЕТЕННЫЙ
(приобретается в течение жизни)

ЕСТЕСТВЕННЫЙ

ИСКУССТВЕННЫЙ

АКТИВНЫЙ
(формируется после перенесенного инфекционного заболевания)

ПАССИВНЫЙ
(возникает за счет передачи антител от матери к ребенку)

АКТИВНЫЙ
(формируется после проведения профилактических прививок)

ПАССИВНЫЙ
(появляется после введения в организм специальных сывороток и антител)

Периоды болезни:

- I. **Инкубационный** (скрытый)
- II. **Начальный** (проявление внешних признаков)
- III. **Период основных проявлений** (разгар болезни)
- IV. **Исход** (выздоровление, переход в хроническое течение или смерть)

Профилактика

Профилактика инфекционных болезней — комплекс мероприятий, направленных на предупреждение заболеваний или устранение факторов риска.



Профилактика

В первую очередь, инфекционные заболевания зависят от нормальной функциональности иммунной системы, состояние которой, в свою очередь зависит от нормального питания. Поэтому правило №1 - питайтесь правильно: не переедайте, употребляйте меньше животных жиров, включите в рацион больше свежих фруктов и овощей, как можно меньше ешьте жаренную пищу, кушайте чаще, но в меньших количествах.



Профилактика

Инфекционные заболевания можно предупредить систематическим употреблением иммунных препаратов: иммуномодуляторов и иммуностимуляторов.



Профилактика



Укрепляйте иммунитет систематическим употреблением таких растительных продуктов, как лук, чеснок, мед, лимонный сок (не в чистом виде), малина, облепиха, имбирь.

Профилактика

Ведите активный образ жизни: делайте зарядку по утрам, посещайте спортзал или бассейн, бегайте по вечерам.



Профилактика



Инфекционные заболевания не страшны закаленному организму, поэтому займитесь закалкой (баня и контрастный душ - лучшее средство для этих целей).

Профилактика

Откажитесь от вредных привычек: бросьте курить и злоупотреблять алкоголем.



Спасибо за внимание!