«ОДИН ДОМА»

ИНСТРУКЦИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ.

Период самоизоляции, каникул, или дистанционного обучения - это время повышенной опасности для здоровья и жизни детей.

Поговорите с детьми о правилах безопасного поведения во время отсутствия взрослых, расскажите и объясните им необходимость соблюдения правил безопасного поведения.

ПОМНИТЕ!!

ОТ ВАС ЗАВИСИТ ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ ВАШИХ ДЕТЕЙ!

- *Поведение ребенка, оставленного дома в одиночестве, часто выходит за границы дозволенного.*
- *Причины - обычное любопытство, гиперреактивность, страх и пр.*
- *В квартире ребенка могут подстерегать опасности на каждом углу.*
- *Как обезопасить свое чадо, что предпринять, и о чем предупредить?*

- **Все номера для связи должны быть в памяти телефона ребенка, или же их следует написать на стикерах (на спец/доске)**
- **Все номера экстренных служб также следует написать (и вбить в память телефона) - скорая помощь, полиция, пожарные, МЧС, служба газа.**
- **При хороших отношениях с соседями можно договориться с ними - периодически проверять ребенка (по телефону или напрямую). Оставьте им комплект ключей на «всякий пожарный».**
- **Оставьте ребенку все возможные средства связи - стационарный телефон и «мобильник».**
- **Если вы оставляете ребенку компьютер, или ноутбук - заранее обеспечьте безопасность чада в интернете. Установите детский браузер или спец/программу (прим. — род/контроль), защищающую ребенка от вредного контента.**

- Вместе с ребенком нарисуйте (и обсудите!) плакаты – памятки о наиболее опасных участках и предметах в квартире: газ включать нельзя, открывать двери нельзя, залезать на подоконники нельзя, спички - не игрушки, лекарства опасны, и пр. Повесьте их на видное место.
- Звоните ребенку каждые 20-30 минут. Он должен знать, что мама про него не забыла. И научите отвечать на чужие звонки.
- Объясните, что категорически нельзя никому сообщать, что «взрослых нет дома», свой адрес и прочие детали.
- Двери никому открывать нельзя — это малыш должен усвоить на 100%. Но этого мало. Не забудьте объяснить, как действовать и у кого просить помощи в экстремальной ситуации. Например, если кто-то настойчиво стучится в дверь, или даже пытается ее взломать.

- Не перегружайте чадо инструкциями — он все равно их не запомнит. Продумайте, что запрещать ребенку, а что нет. Нарисуйте таблички и развесьте их в нужных местах. Над розетками, рядом с газовой плитой, на входной двери и пр.
- Предусмотрите каждую мелочь. Окна должны быть тщательно закрыты (лучше, если установлены стеклопакеты со спец/замками на ручках), все хрупкие и опасные предметы убраны максимально далеко, лекарства (ножи, лезвия, бытовая химия, спички) спрятаны, газ перекрыт, розетки закрыты заглушками, провода убраны за плинтуса и пр.

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ К СВОИМ ДЕТЯМ**!**