

# Проектирования профессиональной карьеры



- Обучающиеся в большинстве своем, продолжают не осознавать, что необходимо сделать в будущем для достижения своих целей, нет четкого видения своего будущего, цепляются за старое.



- Не представляют себя в рамках другой профессии, и стремятся оттянуть наступление взрослой жизни и освоение новой социальной роли, т.е. причиной уязвимости являются внутренние проблемы личности будущих рабочих на ж.д. транспорте, попадающих на рынок труда с высокой конкуренцией.



# эссе «Я и моя карьера»

- Это изложение в свободной форме (как правило, не более одной страницы) мыслей по поводу целей и смысла карьеры для выпускника. Именно свободная форма позволяет в полной мере продемонстрировать творческие способности, нестандартность или гибкость мышления, навыки письменной коммуникации и эффективной самопрезентации.



# Примерный план написания эссе «Я и моя карьера»

- 1. Карьера - что это?
- 2. Зачем это нужно именно Вам?
- 3. Что Вам для этого необходимо?
- 4. Что даст Вам личностный рост?
- 5. Зачем нужен план развития карьеры?



# 1. Карьера - что это?

- Карьера - это индивидуально осознанная позиция и поведение, связанные с накоплением и использованием возрастающего человеческого капитала на протяжении рабочей жизни человека.



## 2. Зачем это нужно именно Вам?

- - Для более эффективного управления своей жизнью;
- - Для приобретения новых навыков и знаний;
- - Для повышения квалификации на текущей должности;
- - Для наиболее эффективного
- -Управления изменениями в своей карьере;



### 3. Что Вам для этого необходимо?

- - Личная заинтересованность в собственном развитии;
- - Знание личных запросов и потребностей;
- - Осознание необходимости повышения уровня своей квалификации;
- - Поставить перед собой цели для обучения;
- - Составление плана развития карьеры;



## 4. Что даст Вам личностный рост?

- - внутреннее спокойствие;
- - независимость;
- - заинтересованность со стороны значимых других;
- - уверенность в себе;
- - уверенность в своем будущем;



## 5. Зачем нужен план развития карьеры?

- - Конкретизации цели развития;
- - Облегчает взаимное общение с вышестоящим руководителем;
- - Позволяет увидеть и понять реальную ситуацию;
- - Получить целенаправленное образование, которое поможет в достижении поставленных задач;
- - Получать удовлетворение от выполняемой работы;



# ВЫВОДЫ



- При работе с выпускниками важен учет ожиданий и установок самих выпускников, а также мониторинг качественных изменений в личности выпускника. Важно организовывать активную поддержку карьерных устремлений выпускников, как со стороны организации-работодателя, так и со стороны ПУ.



- Необходимо формировать у обучающихся готовность начинать профессиональную карьеру с низовых ступеней на работе, пройти весь путь профессионального и должностного роста (именно излишние амбиции выпускников, их нереалистично завышенные ожидания и желание сразу занять высшую должность в организации являются, по мнению работодателей, главным препятствием в развитии карьеры).



- Уделять внимание развитию мотивации к достижениям с помощью организации консультирования по проблемам личностного роста и выбора индивидуальной траектории карьерного продвижения.



- Изучать потребности рынка труда и соотносить с уровнем собственной квалификации.



- Проектировать карьерный рост и профессиональные планы с учетом требований, предъявляемых работодателем и тенденций развития ж\д транспорта отрасли региона.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !

