

# Модели психотерапии

# Основные модели психотерапии:

- Медицинская
- Психологическая
- Педагогическая
- Философская
- Социальная
- эклектическая

# Медицинская модель

- Предназначена для лечения, предупреждения или диагностики заболеваний;
- Используется:
  - в клинике неврозов, связанных со стрессом
  - в клинике ПТСР и кризисных расстройств
  - в суицидологии
  - в нейрореабилитации
  - в лечении аддиктивных расстройств
- В данной модели работают специалисты с базовым врачебным образованием и медицинские психологи.

# Психологическая модель

- Предназначена для разрешения проблем, не достигающих уровня патологии, однако, оказывающих влияние на развитие психологических функций и личностный рост.

## • Педагогическая модель:

- предназначена для разрешения проблем, связанных с обучением, нарушениями поведения, издержками воспитания. Исправляет искаженное развитие личности, учит творчески подходить к решению возникающих задач, обращаться с собственными ресурсами.

# Философская модель:

- предназначена для достижения понимания собственной личности, мира, своего места в мире.
- В рамках данной модели оказывается помощь в формировании адекватного мировоззрения, построения системы ценностей, значимых для конкретного человека.
- В данной модели работают специалисты базовым философским ил психологическим образованием.

# Социальная модель:

- Используется для манипулирования человеком или группой , которую может составлять и все общество.
- Направлена на формирование адаптивного поведения человека в изменяющемся мире.
- Применяется в политике во время предвыборной кампании и в социальной сфере при работе с населением.

## • Эkleктическая модель :

- «все что умею, все, что могу»