

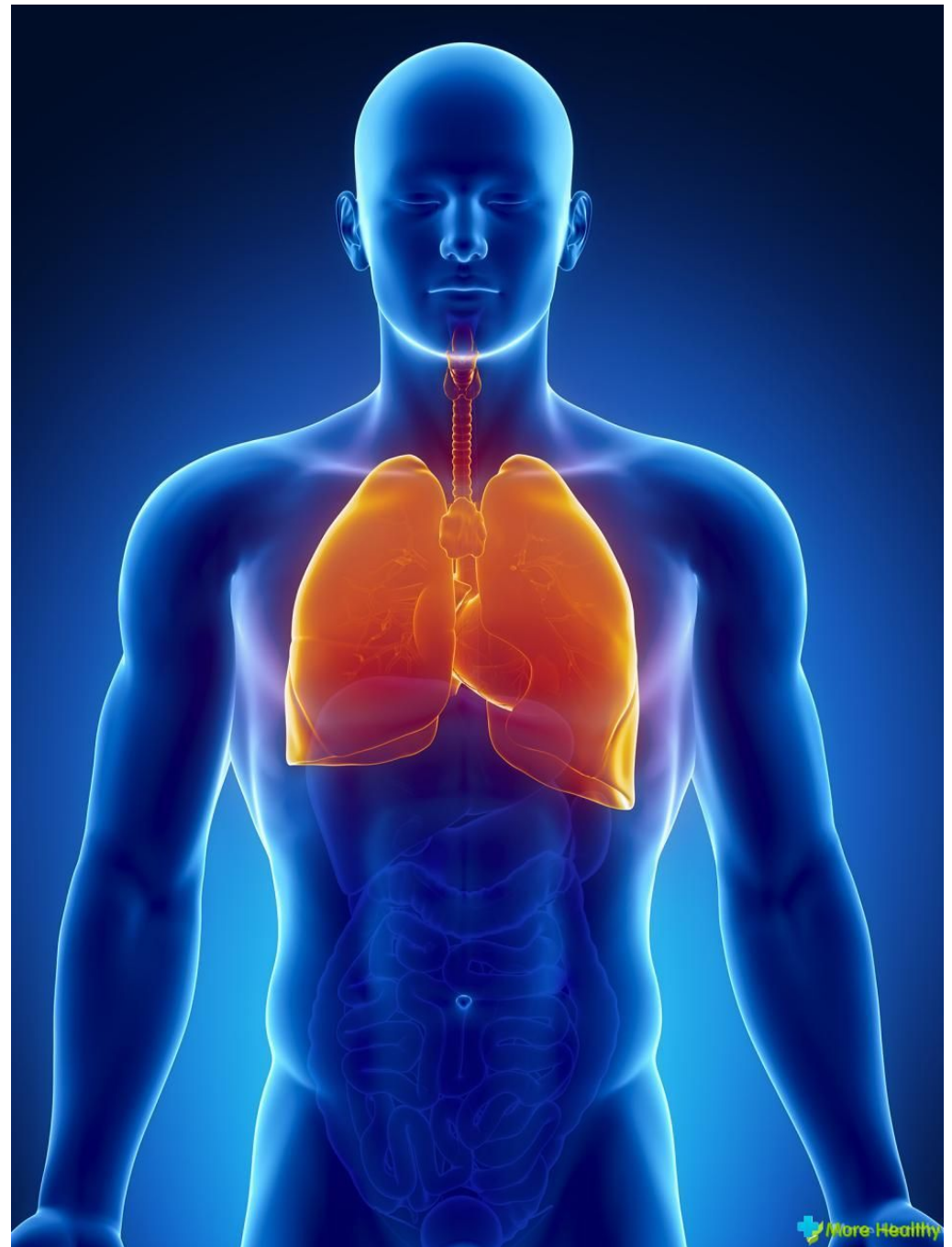


Механизм дыхания. Жизненная ёмкость лёгких.

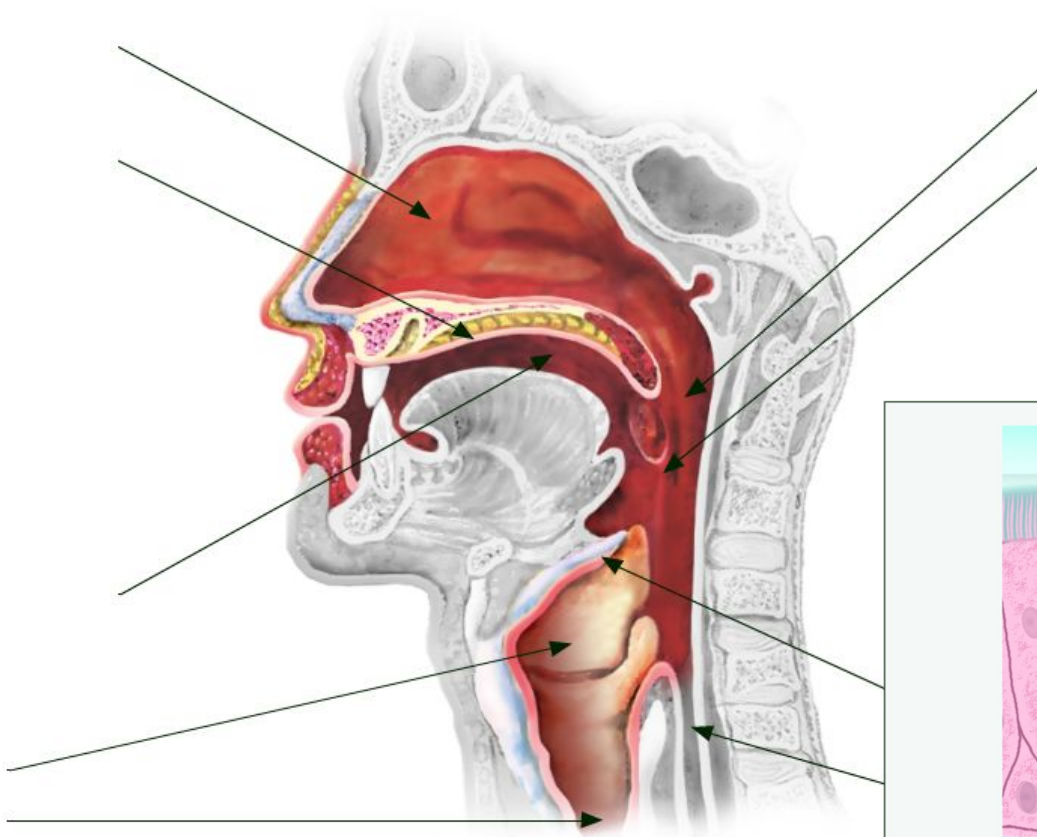
8 класс

Бородулина Ю.В.

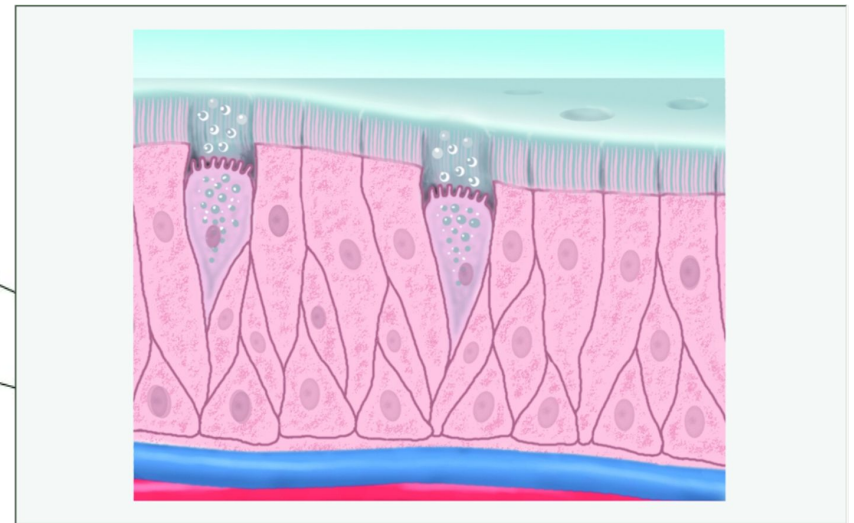
ΟΠΡΟΣ



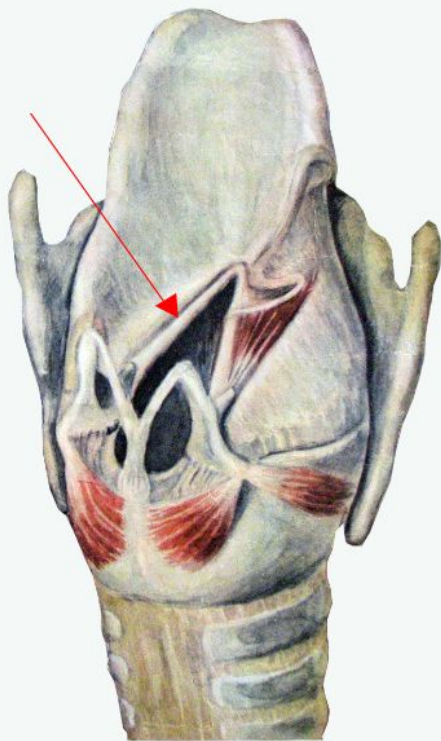
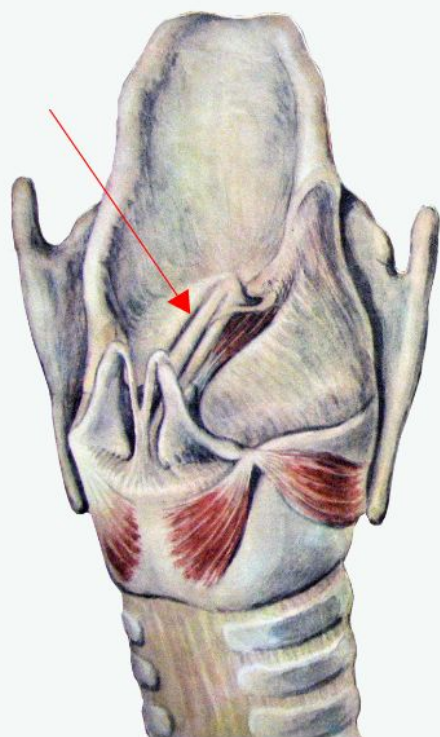
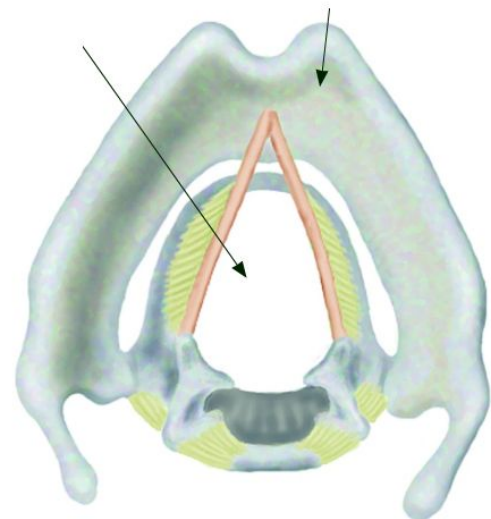
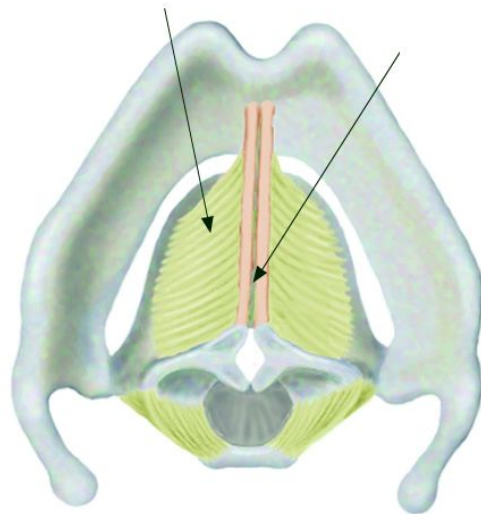
Опишите строение ВДП.



Дыхательный эпителий

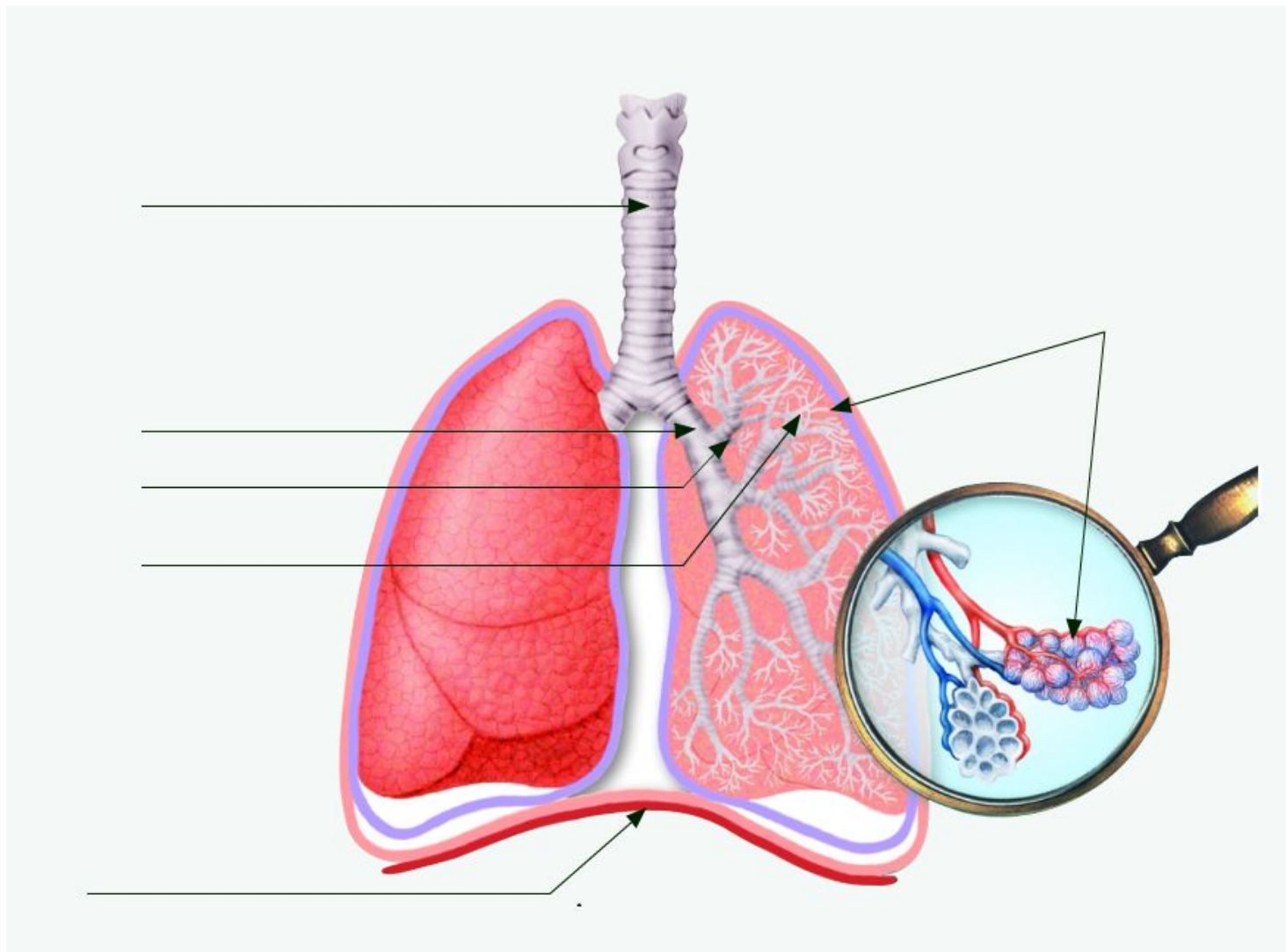


Как работают
ГОЛОСОВЫЕ СВЯЗКИ
человека?



Опишите
строение
гортани.

Опишите строение НДП.

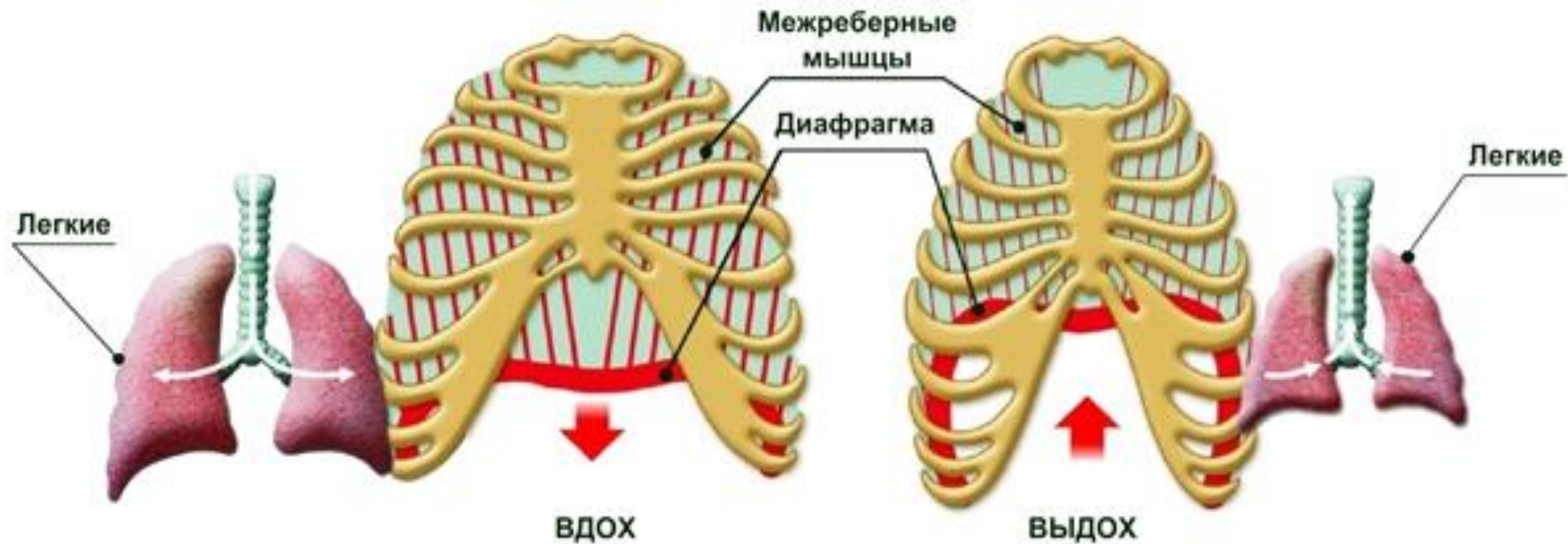




ЭТАПЫ ДЫХАНИЯ

Внешнее дыхание

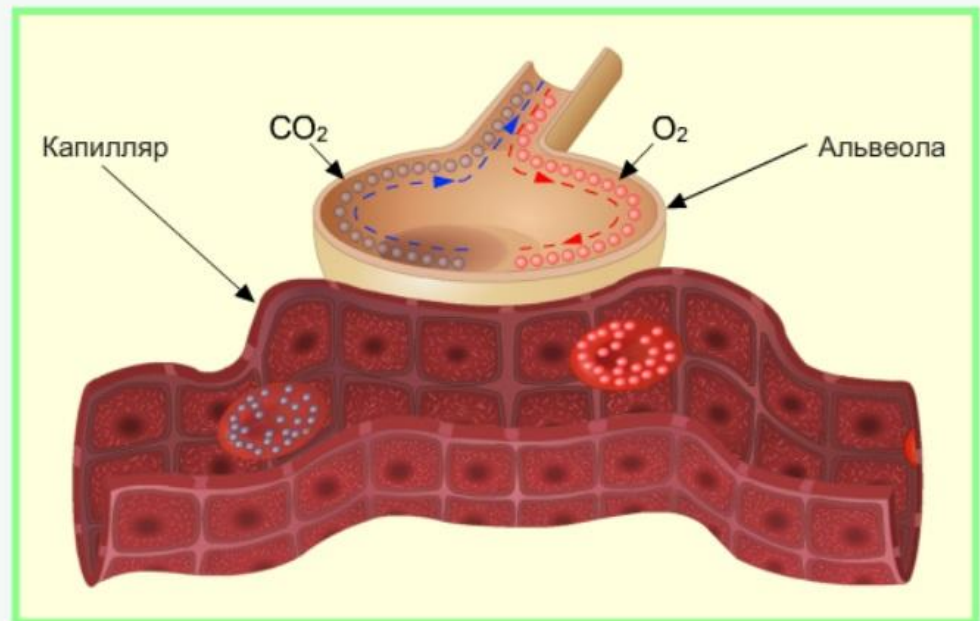
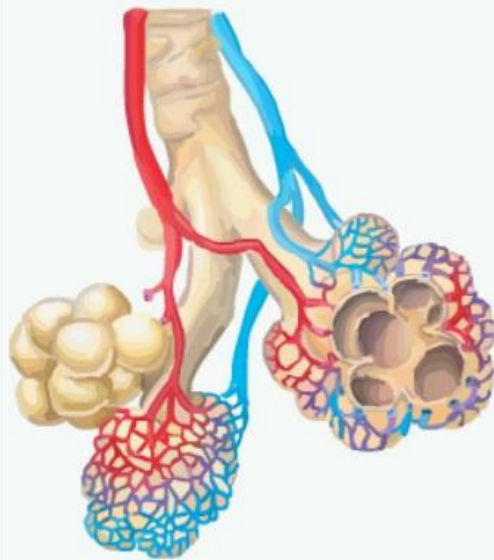
1. Вентиляция легких (вдох-выдох)



Внешнее дыхание

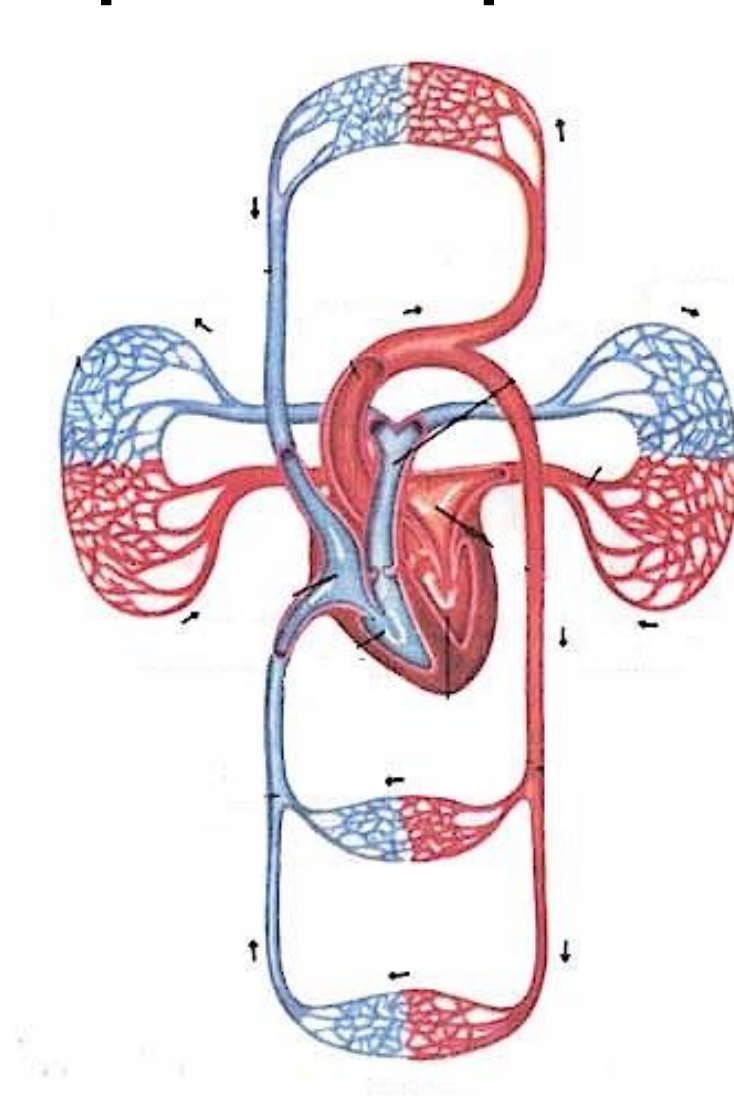
2. Легочное дыхание

Движение воздуха по дыхательной системе



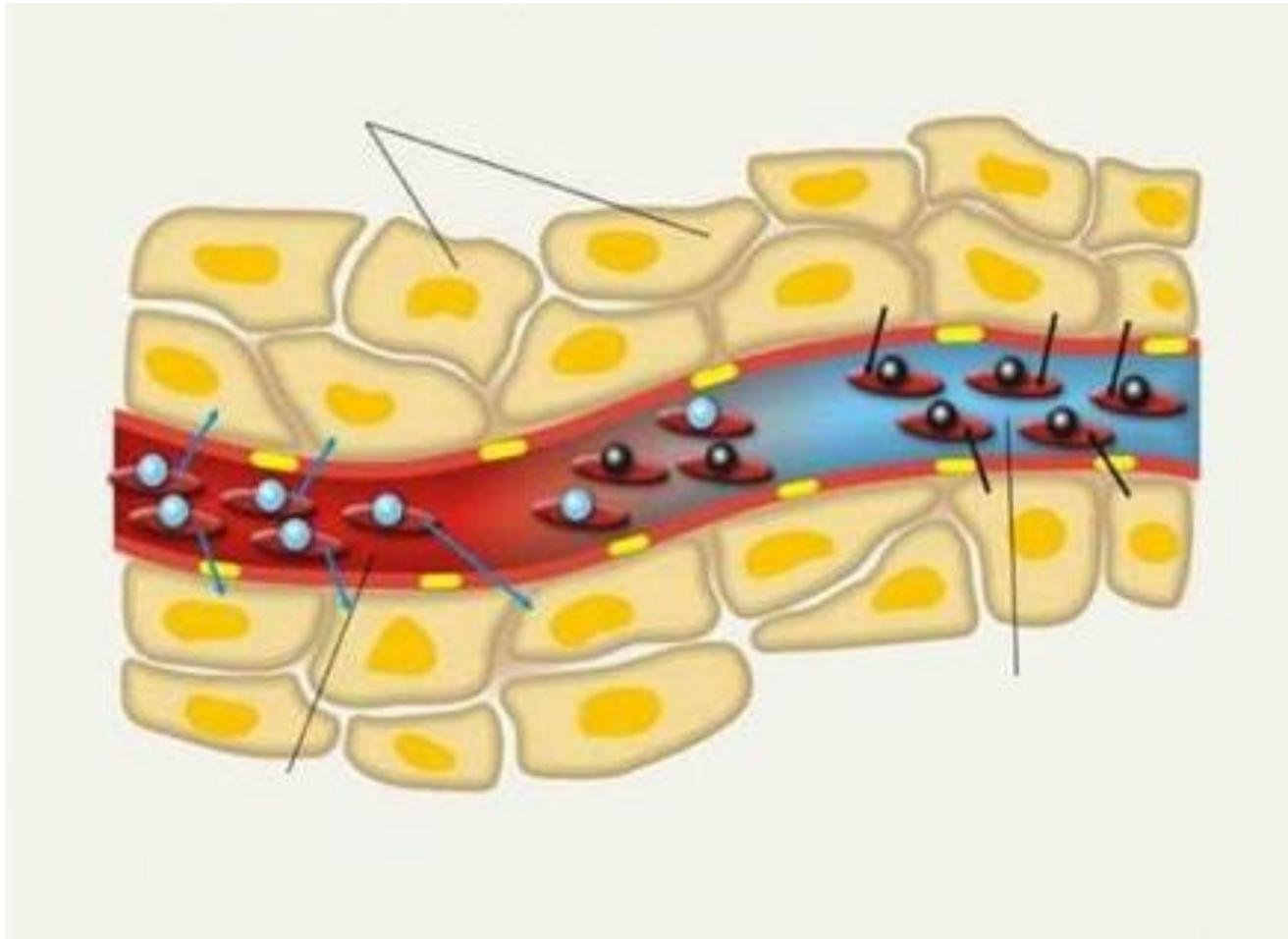
 Эритроцит

3. Транспорт газов

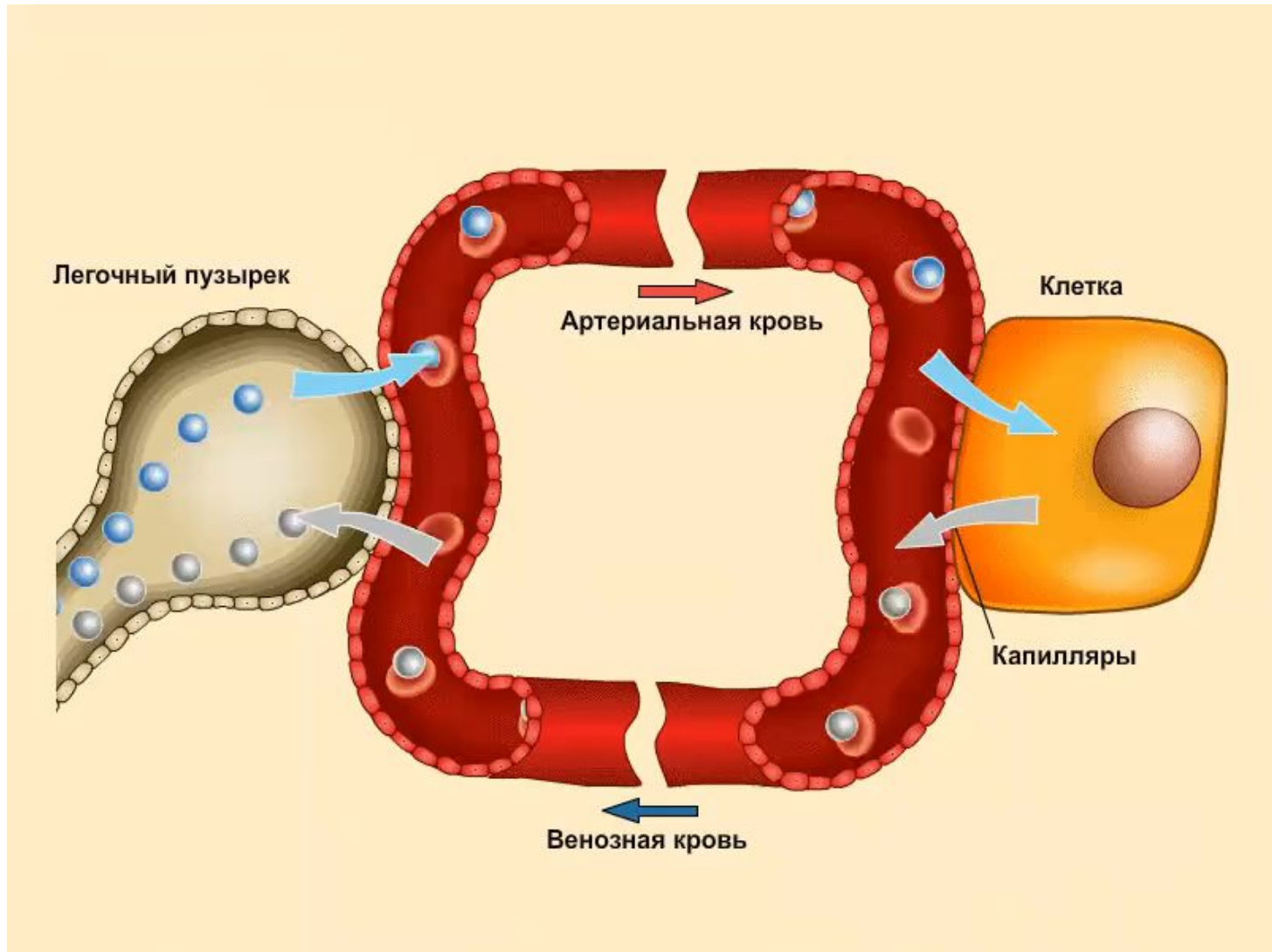


Внутреннее дыхание

4. Тканевое дыхание

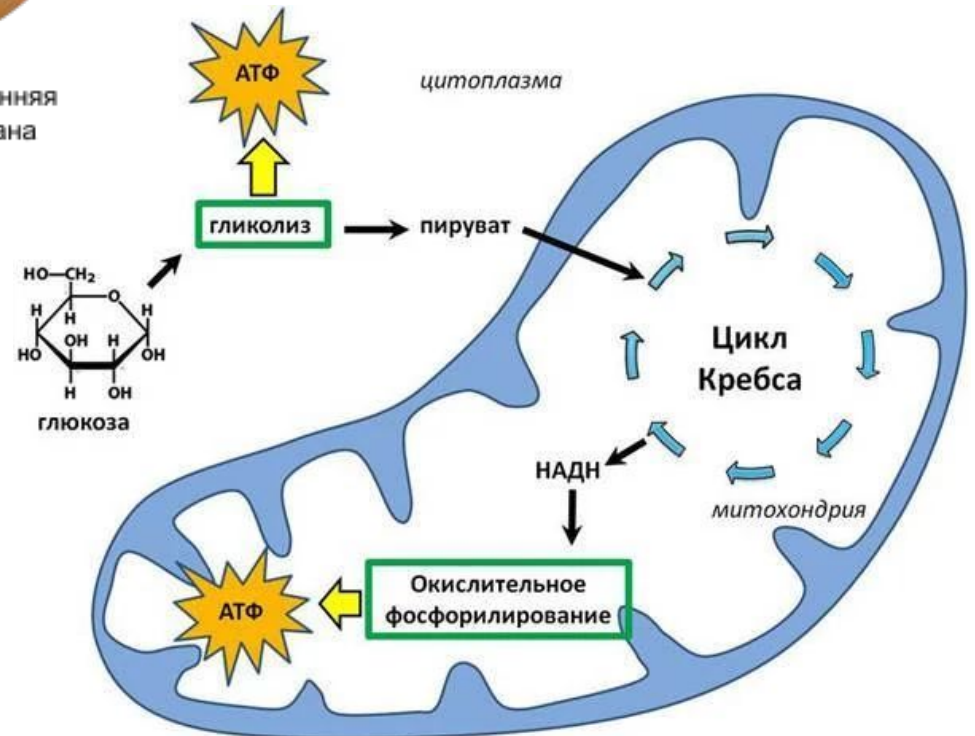


Газообмен в легких и тканях



Внутреннее дыхание

5. Клеточное дыхание



Дыхательный объем – объем воздуха, вдыхаемый при обычном вдохе и выдыхаемый при обычном выдохе.

500 мл

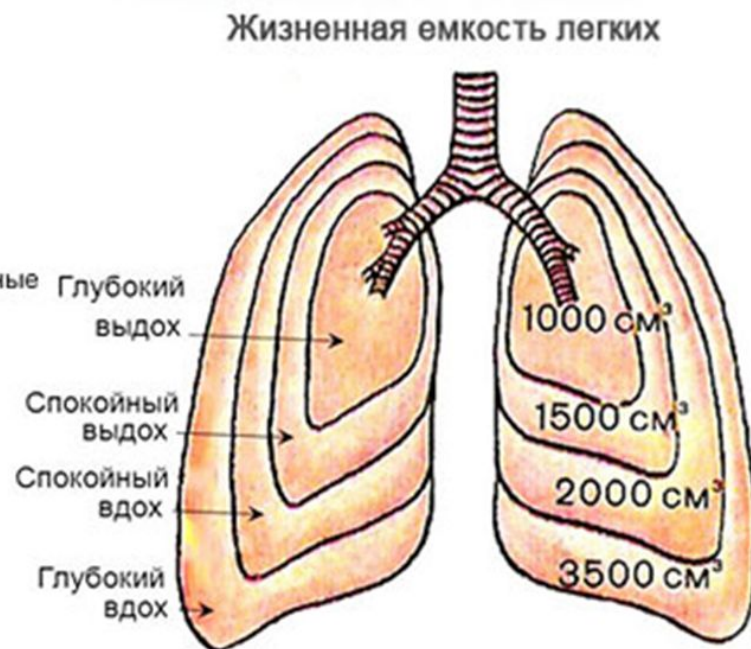
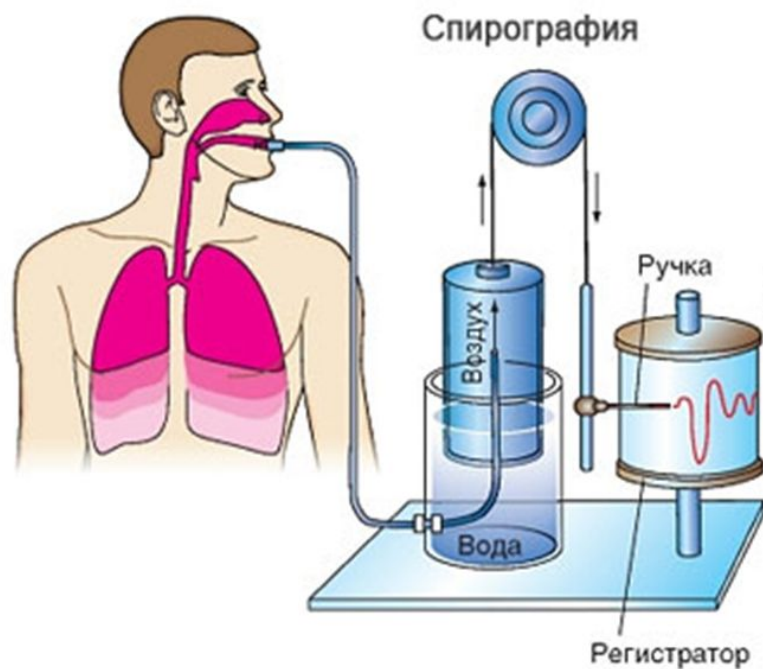
Жизненная емкость легких – объем максимального выдоха после предшествовавшего максимального вдоха.

1500 мл и 1500 мл

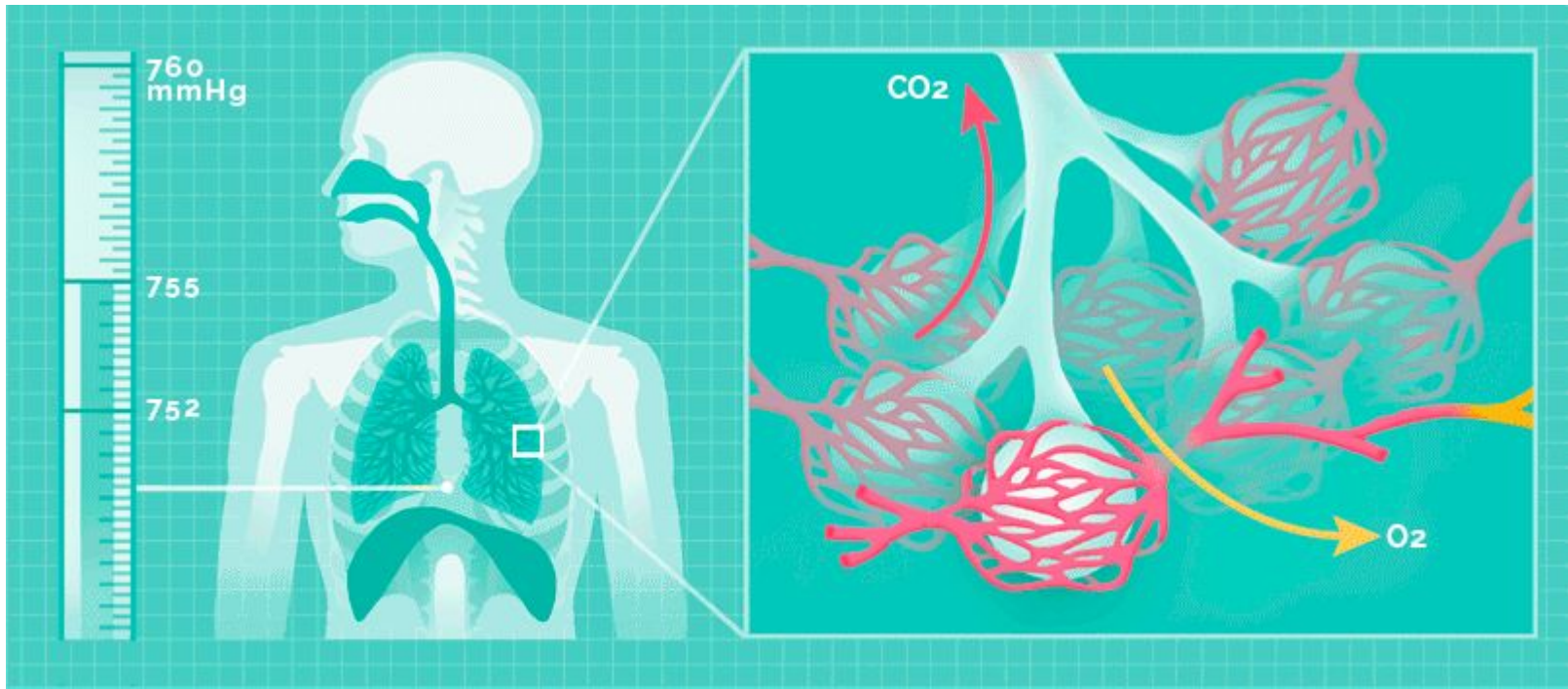
Резервный объем вдоха – количество воздуха, которое человек может дополнительно вдохнуть после спокойного вдоха.

Резервный объем выдоха – количество воздуха, которое человек может дополнительно выдохнуть после спокойного выдоха.

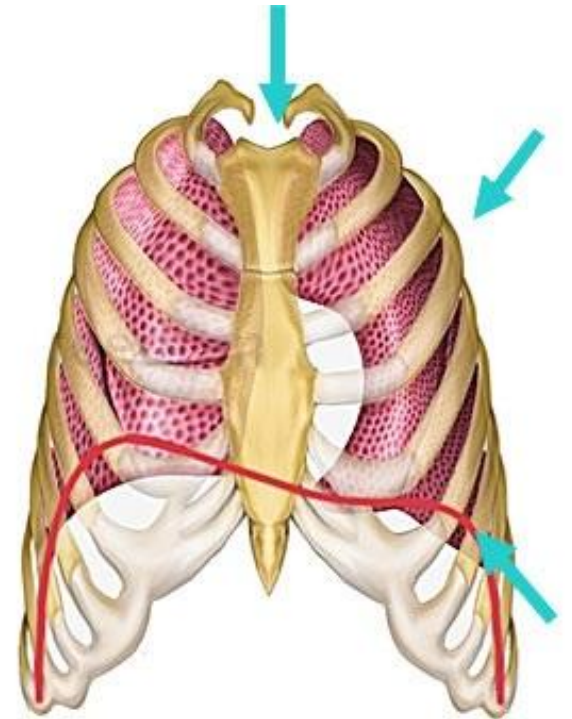
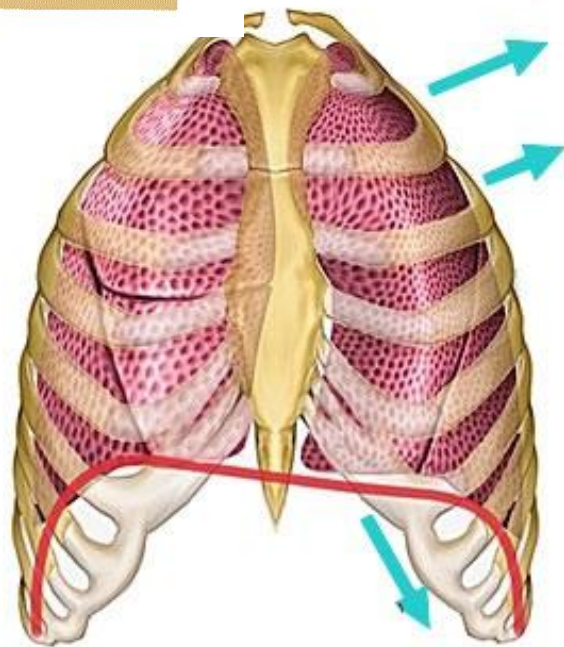
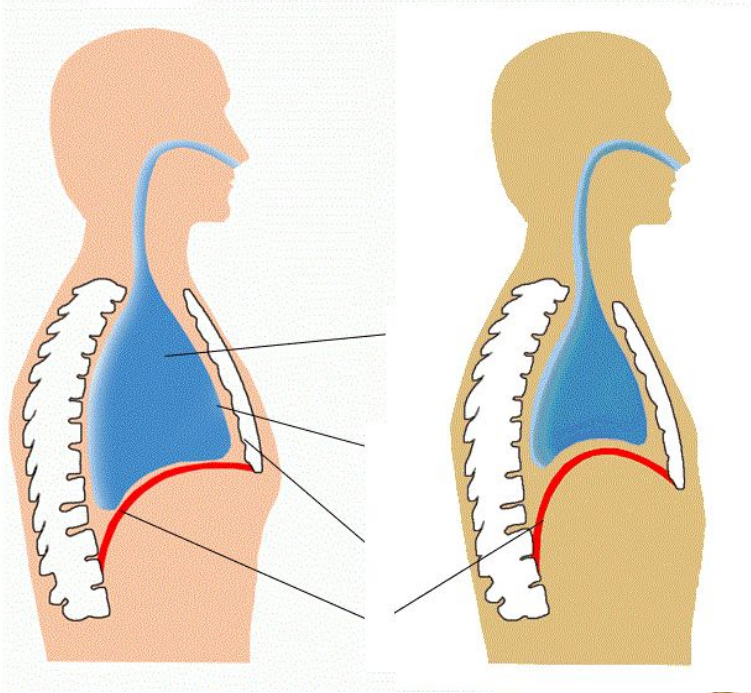
ЖЕЛ = ДО + РО вдоха + РО выдоха

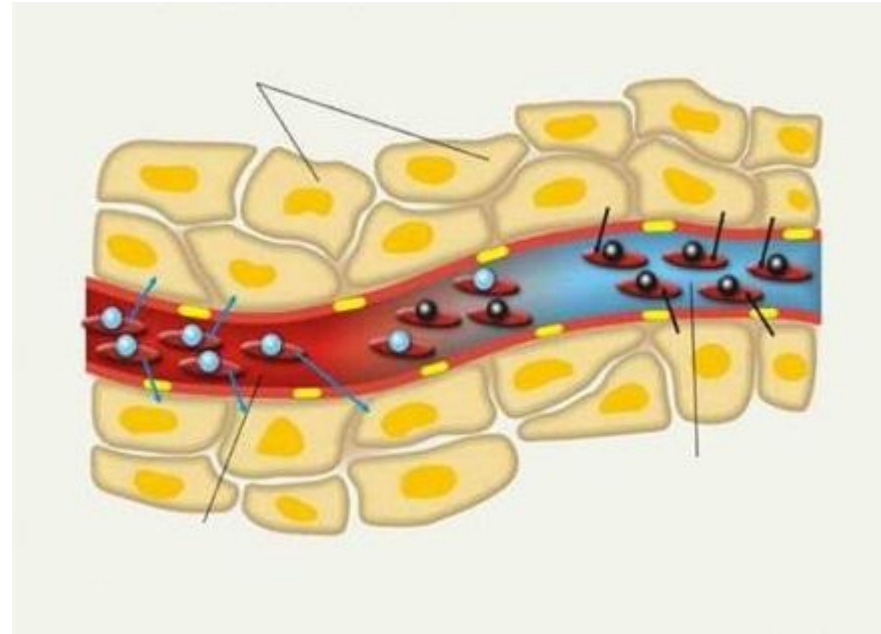
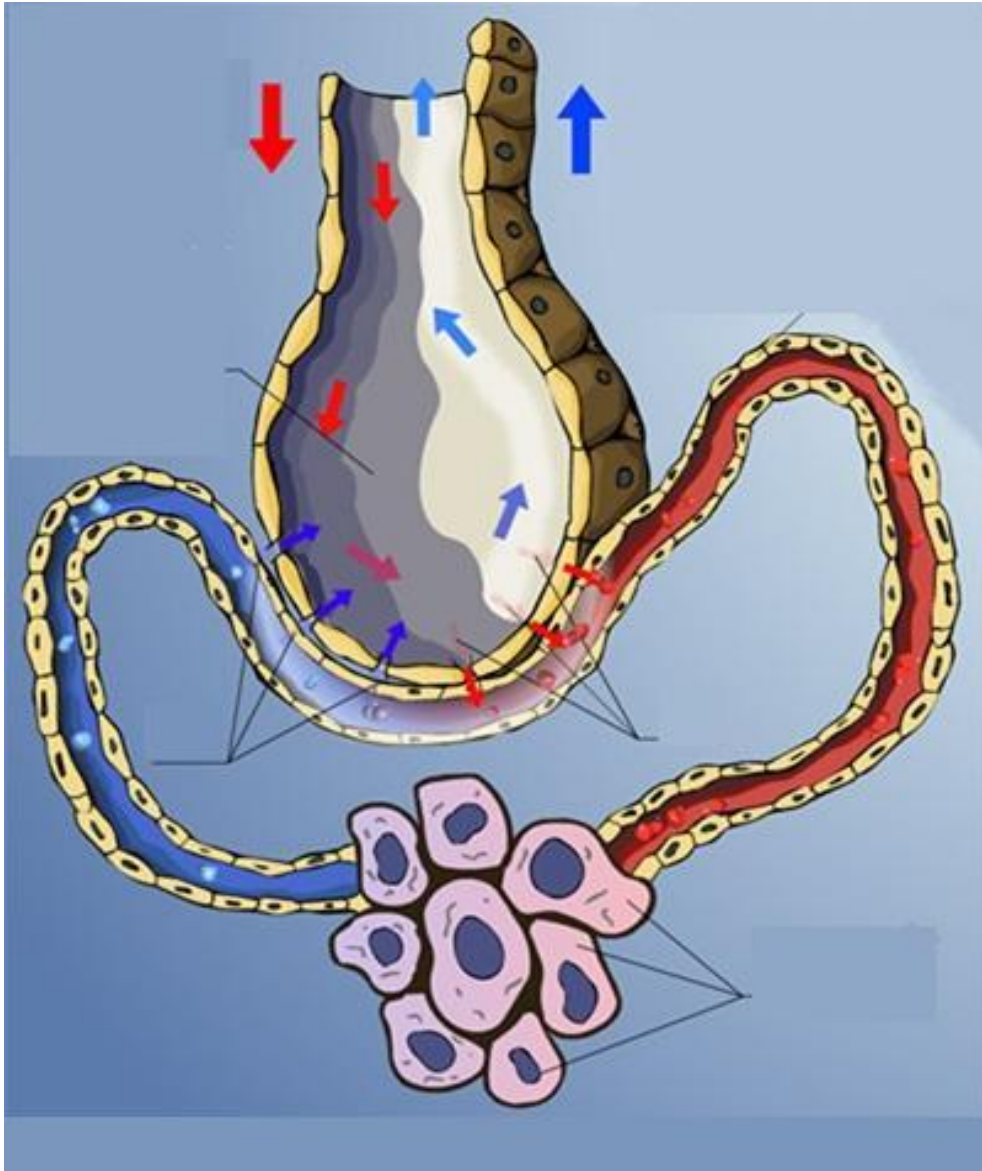


	Показатели ЖЁЛ, мл
Подростки, 15–16 лет	2700
Взрослый, 25 лет	3300
Штангист	4000
Футболист	4200
Гимнаст	4300
Легкоатлет	4700
Пловец	4900
Гребец	5500–6000



ΟΠΡΟΣ





ЖЕЛ = _____ + _____ + _____

