

Дневник развития ребенка

Казьмин А.М., Казьмина Л.В.

Как пользоваться дневником

- В проверочных таблицах есть колонка «Приблизительный возраст появления реакции». В ней указаны лишь ориентировочные критические сроки появления указанных реакций у детей в норме. Большинство детей приобретают эти способности раньше, и лишь незначительное количество здоровых детей – несколько позднее.

Как пользоваться дневником

- Следует иметь ввиду, что если ребенок родился недоношенным, то при оценке развития правильнее ориентироваться не на реальный возраст, а не тот, который ребенок имел бы, будучи рожденным в срок. Например, для младенца, появившегося на свет на 32-й неделе внутриутробного развития, в возрасте 8 месяцев следует ожидать, что он будет развит как шестимесячный доношенный ребенок.

Как пользоваться дневником

- В процессе заполнения дневника может выявиться, что ребенок приобретает навыки нестандартным образом, со значительным опережением или отставанием от «критических» сроков, указанных в таблицах. При замедленном темпе развития лучше обратиться к детскому врачу, неврологу или детскому психологу.

Развитие общих движений

Название реакции	Приблизительный возраст появления реакции
Лежа на спине, совершает беспорядочные изолированные сгибания и разгибания рук и ног	1,5 мес
Лежа на животе, приподнимает голову	2 мес
Лежа на животе, поднимает голову по средней линии на 45 градусов и удерживает её (неустойчиво)	3 мес
Лежа на спине, удерживает голову по средней линии	3 мес
Лежа на животе, поднимает голову на 45-90 градусов (грудь приподнята, опирается на предплечья, локти на уровне или впереди плеч)	4 мес
Лежа на спине, прижимает голову к груди по средней линии и сводит руки вместе	4 мес

Развитие общих движений

Название реакции	Приблизительный возраст появления реакции
Лежит на животе, ноги раздвинуты в стороны, больше опирается на одну руку	4 мес
Когда тянут за ручки, пытается присесть	4,5 мес
Сидя с поддержкой за поясницу, удерживает голову прямо	5 мес
Лежа на спине, трогает ручками колени	5,5 мес
Лежа на спине, разгибая шею и спину, перекачивается на бок	6 мес
Лежа на животе, опирается на вытянутые руки (кисти раскрыты, грудь приподнята, подбородок опущен)	6 мес
Сидит (если посадить) с опорой на руки, свободно поворачивает голову в стороны	6 мес

Развитие общих движений

Название реакции	Приблизительный возраст появления реакции
Лежа на спине, поднимает ноги вверх и трогает ступни	7 мес
Лежа на животе, опирается на предплечье одной руки, другой тянется за игрушкой	7 мес
Посаженный сидит с прямой спиной без поддержки, руки свободны. Может наклоняться вперед, назад и в стороны, но легко теряет равновесие	7,5 мес
Лежа на животе, разгибается, приподнимает голени и вытянутые в сторону руки («ласточка»)	8 мес
Лежа на животе, поворачивается по кругу	8 мес
Устойчиво сидит без поддержки, может при этом свободно заниматься игрушкой	8 мес
Стоит с поддержкой за грудь, пытается «пружинить» на ножках (туловище слегка наклонено вперед)	8 мес

Развитие общих движений

Название реакции	Приблизительный возраст появления реакции
Лежа на боку, приподнимает голову	8 мес
Переворачивается со спины на живот, вращая туловище	8,5 мес
Сидя без опоры, поворачивает туловище в сторону и берет предмет, оборачивается и смотрит назад	9 мес
С живота переваливается на бок, опираясь на одно предплечье, смотрит назад	9,5 мес
Переворачивается с живота на спину (тазовый пояс вращается относительно плечевого)	9,5 мес
Ползает на животе	9,5 мес
Встает на четвереньки (на колени и кисти) из положения на животе, может раскачиваться на четвереньках вперед-назад	10 мес

Развитие общих движений

Название реакции	Приблизительный возраст появления реакции
Из позы на четвереньках высоко поднимает одну руку, чтобы достать предмет	10 мес
Сидя без поддержки, не падает, когда тянется в сторону	10 мес
Встает на четвереньки из положения сидя	10 мес
Встает, держась за опору	11 мес
Стоя, держится за опору и раскачивается, переступая с ноги на ногу	11 мес
Садится из положения на четвереньках	11 мес
Стоит, придерживаясь одной рукой. Поворачивается и тянется другой рукой за игрушкой	11 мес
Подтягивается на руках, чтобы встать, использует позицию стоя на одном колене	11 мес
Присаживается и/ или наклоняется, держась за	11 мес

Движения рук

Название реакции	Приблизительный возраст появления реакции
Изолированные хаотические движения рук	2 мес
Лежа на спине, подносит ручки ко рту	3 мес
Захватывает предмет, который касается ладони или пальцев	3 мес
Сжимает и разжимает пальцы, когда в руку попадают податливые предметы: бумага, ткань и т.д.	3 мес
Смотрит на движения своей руки	3 мес
Тянется к увиденному предмету одной или двумя руками, кисти раскрыты	3,5 мес
Сводит ручки по средней линии, тянет их вверх, смотрит на них, играет ими	3,5 мес

Движения рук

Название реакции	Приблизительный возраст появления реакции
Трясет погремушкой, вложенной в руку	4 мес
Лежа на спине, тянется к увиденному предмету, хватает его двумя руками и тянет в рот	4,5 мес
Лежа на спине, тянется к увиденному предмету одной рукой и хватает его	4,5 мес
Водит пальцами по поверхности игрушки	4,5 мес
Тянет предмет, находящийся в руке, в рот	5 мес
Большую часть времени кисти раскрыты	5 мес
Лежа на животе, одной рукой опирается, другой – тянется за игрушкой	5 мес

Движения рук

Название реакции	Приблизительный возраст появления реакции
Начинает приспосабливать кисть под форму и размер захватываемого предмета	6 мес
Лежа на спине, держит в одной руке игрушку, другой тянется ко второй игрушке и захватывает её	6 мес
Перекладывает предмет из руки в руку	6 мес
Тянется к удалённому предмету	7 мес
Смотрит на мелкий предмет и пытается его загрести всеми пальцами	7 мес
Вращает кистью с удерживаемой игрушкой	7 мес
Рассматривает то один предмет, который держит в руках, то другой	8 мес

Движения рук

Название реакции	Приблизительный возраст появления реакции
Поднимает предмет двумя руками	8 мес
Берет увиденный мелкий предмет тремя-четырьмя пальцами (щепотью)	8 мес
Отталкивает мяч в случайном направлении	8 мес
Стучит предметом о предмет	9 мес
Хлопает в ладоши	9 мес
Ощупывает людей и предметы	10 мес
Берет мелкий предмет 2 пальцами: большим и боковой поверхностью указательного (неточный «пинцетный захват»)	10 мес

Движения рук

Название реакции	Приблизительный возраст появления реакции
Взятый предмет не тянет в рот сразу, а сначала манипулирует им (5-10 секунд): трясет, ощупывает, бьет им по чему-либо, рассматривает	11 мес
Бросает предметы в игре	11 мес
Берет мелкий предмет двумя пальцами (кончиками большого и указательного) – точный «пинцетный захват»	1 год
Одной рукой держит игрушку, а другой с ней играет	1 год

Зрение

Название реакции	Приблизительный возраст появления реакции
Сужение зрачка при освещении	0 мес
Смотрит на источник света	1 мес
Фиксирует взгляд на лице взрослого	1 мес
Пытается следить за медленно перемещающимся лицом или ярким предметом на расстоянии 20-40 см	1 мес
Фиксирует устойчиво взгляд на глазах взрослого	1,5 мес
Предпочитает смотреть на контрастные простые фигуры: черно-белые полосы, круги и кольца и т.д., а также на движущиеся контрастные объекты	2 мес
Предпочитает смотреть на новые предметы	2 мес
Рассматривает детали лица взрослого, предметов,	2 мес

Зрение

Название реакции	Приблизительный возраст появления реакции
Переводит взгляд на появившийся в поле зрения объект: сбоку, сверху, снизу	2 мес
Улыбается, увидев что-то знакомое	3 мес
Следит за перемещающимися во всех направлениях лицом взрослого или предметом на расстоянии от 20 до 80 см	3 мес
Рассматривает предметы в комнате	3 мес
Смотрит на свою руку	3 мес
Смотрит на предмет, который держит в руке	3 мес
Больше улыбается, когда видит мать, чем других	3,5 мес
Предпочитает объемные игрушки	4 мес

Зрение

Название реакции	Приблизительный возраст появления реакции
Моргает при быстром приближении предмета	4 мес
Смотрит на свое отражение в зеркале	5 мес
Узнает бутылочку (и/ил грудь)	5 мес
Реагирует на маску	5 мес
Рассматривает окружение на улице	6 мес
Выбирает взглядом любимую игрушку	6 мес
В новом месте – осматривается, может быть испуган	6 мес
Выражение лица меняется в зависимости от выражения лица взрослого	6 мес

Зрение

Название реакции	Приблизительный возраст появления реакции
Обращает внимание на мелкие предметы (крошки хлеба, маковые зернышки) на расстоянии 20-40 см	8 мес
Отличает «своих» от «чужих» по внешнему виду	8 мес
Следит за игрой в мяч	9 мес
Рассматривает мелкие узоры, картинки, фотографии, мелкие предметы с четкими контурами	1 год
Наблюдает, как взрослый пишет или рисует карандашом	1 год

Слух

Название реакции	Приблизительный возраст появления реакции
Вздрагивает или моргает при резком звуке	0 мес
Прислушивается к звуку колокольчика	1 мес
Прислушивается к звуку погремушки	2 мес
Прислушивается к голосу взрослого	2 мес
Улыбается, когда слышит голос взрослого	2 мес
Замирает при появлении нового звука на фоне других	2,5 мес
Прислушивается к музыке	3 мес
Гулит в ответ на звуковую стимуляцию	3 мес

Слух

Название реакции	Приблизительный возраст появления реакции
Различает голоса близких людей (выделяет голос матери)	3 мес
Выделяет любимую музыку	4 мес
Избирательно внимателен к определенным звукам, что зависит от характера звука, а не от его интенсивности	4 мес
Иногда поворачивает голову к источнику звука (лежа на спине), если он находится на уровне уха	4 мес
Трясет погремушкой, делает паузу и снова трясет	4 мес
Слушает говорящего и реагирует на прекращение разговора	4 мес
Переводит взгляд с одного говорящего человека на другого	5 мес

Слух

Название реакции	Приблизительный возраст появления реакции
Эмоционально реагирует на знаковые голоса	6 мес
Отчетливо находит глазами источник звука (лежа)	6 мес
Прислушивается к шепоту и другим тихим звукам	6 мес
Смеется в ответ на некоторые звуки	6 мес
В положении сидя поворачивается к источнику звука	7 мес
Пытается воспроизвести «мелодию» услышанной речи	7 мес
Интересуется предметами, воспроизводящими звук	8 мес
Пытается воспроизвести услышанные новые звуки	9 мес

Слух

Название реакции	Приблизительный возраст появления реакции
Глядя на человека или предмет, ожидает услышать знакомый звук и удивляется, если слышит другой	10 мес
Замирает, когда ему говорят «нельзя», «подожди» и т.п.	10 мес
Выполняет движения по просьбе (например, на слово «ладушки» начинает хлопать в ладоши)	11 мес
Поворачиваясь, находит глазами источник звука, если он в ближайшем окружении и даже за его спиной	11 мес
Иногда повторяет знакомые двусложные слова, состоящие из одинаковых слогов («мама», «папа», «баба»...)	1 год

Развитие общения

Название реакции	Приблизительный возраст появления реакции
Улыбается, издает радостные звуки в ответ на голос и улыбку взрослого	2 мес
Поддерживает зрительный контакт с говорящим	3 мес
Оживляется, подает голос, когда на него смотрят или к нему обращаются	4 мес
Протестует, когда теряет взгляд взрослого или когда взрослый собирается уходить	4 мес
По ситуации понимает, что его сейчас будут кормить, и успокаивается	5 мес
Обменивается со взрослым звуками и выражением лица	5 мес
Отворачивается, плачет, пытается избежать нежелательного события или контакта	6 мес

Развитие общения

Название реакции	Приблизительный возраст появления реакции
Проявляет интерес к человеку взглядом, попыткой дотянуться или голосом	6 мес
«Требуя» продолжения какого-либо занятия, начинает двигаться, ищет зрительного контакта или подает голос, хнычет	6 мес
Улыбается своему отражению в зеркале	6 мес
Повторяет действие, вызывающее интересную реакцию взрослого (например, смех)	8 мес
Движениями и звуками привлекает к себе внимание взрослых	8 мес
Тянет руки навстречу взрослому	8 мес
Играет «в прятки» («ку-ку»)	8 мес

Развитие общения

Название реакции	Приблизительный возраст появления реакции
Подражает интонации говорящего	10 мес
Свое настроение выражает изменением голоса (тона, громкости)	10 мес
Подражает выражению лица взрослого	10 мес
Понимает несколько жестов: «указательный», «до свидания», «иди ко мне», «нельзя» и т.п.	11 мес
Поворачивается, когда его зовут	1 год
Специально бросает предметы, чтобы их поднимали	1 год
Проявляет удовольствие, когда хвалят	1 год

Развитие активной речи

Название реакции	Приблизительный возраст появления реакции
Произносит гласные звуки близкие к «а», «ы», «у», возможно, в сочетании с согласным «г» (гулит)	4 мес
Произносит серии одинаковых слогов: «дядя...», «бабаба...», «мамама...» (лепечет)	10 мес
Повторяет за взрослым слоги и односложные слова, которые уже умеет произносить: «Ба!» (бах), «Дя» (да) и т.п.	1 год 2 мес

Мышление

Название реакции	Приблизительный возраст появления реакции
Настойчиво пытается что-либо достать	5 мес
После отвлечения возвращает взгляд на то место, где было лицо человека или предмет	9 мес
Играет «в прятки» - либо ищет, либо прячется, ожидая реакции взрослого (реагирует, когда нашел или его нашли)	1 год
Достает предметы из коробки	1 год
Смотрит на предмет, на который указывает или смотрит взрослый	1 год
Пользуется указательным жестом	1 год
Долго наблюдает за бытовыми действиями взрослых	1 год
Находит спрятанную игрушку под одним покрывалом из трех, если она была спрятана у него на глазах	1 год

Самообслуживание

Название реакции	Приблизительный возраст появления реакции
Производит жевательные движения (двигая челюстями вверх-вниз)	6 мес
Ест густоватую пищу с ложечки, захватывая её губами	6 мес
Держит бутылочку, из которой сосет, или придерживает грудь матери	7 мес
Направляет бутылочку: тянет ко рту или отталкивает	7 мес
Пьет из чашки, которую держит взрослый	8 мес
Помогает держать чашку, из которой поят	9 мес
Тащит в рот сухарик, мусолит его	9 мес
Ест полутвердую пищу (бананы, хлеб, печенье), жуёт	10 мес
Поднимает руку, ногу, когда его одевают (раздевают), по просьбе взрослого	1 год
Сам ест, берет пищу пальцами и помещает в рот	1 год 1 мес