

# **Дневник развития ребенка**

**Казьмин А.М., Казьмина Л.В.**

# Как пользоваться дневником

- В проверочных таблицах есть колонка «Приблизительный возраст появления реакции». В ней указаны лишь ориентировочные критические сроки появления указанных реакций у детей в норме. Большинство детей приобретают эти способности раньше, и лишь незначительное количество здоровых детей – несколько позднее.

# Как пользоваться дневником

- Следует иметь ввиду, что если ребенок родился недоношенным, то при оценке развития правильнее ориентироваться не на реальный возраст, а не тот, который ребенок имел бы, будучи рожденным в срок. Например, для младенца, появившегося на свет на 32-й неделе внутриутробного развития, в возрасте 8 месяцев следует ожидать, что он будет развит как шестимесячный доношенный ребенок.

# Как пользоваться дневником

- В процессе заполнения дневника может выявиться, что ребенок приобретает навыки нестандартным образом, со значительным опережением или отставанием от «критических» сроков, указанных в таблицах. При замедленном темпе развития лучше обратиться к детскому врачу, неврологу или детскому психологу.

# Развитие общих движений

| Название реакции  | Приблизительный возраст появления реакции |
|---|---|
| Лежа на спине, совершает беспорядочные изолированные сгибания и разгибания рук и ног  | 1,5 мес                                   |
| Лежа на животе, приподнимает голову   | 2 мес                                     |
| Лежа на животе, поднимает голову по средней линии на 45 градусов и удерживает её (неустойчиво)  | 3 мес                                     |
| Лежа на спине, удерживает голову по средней линии   | 3 мес                                     |
| <b>Лежа на животе, поднимает голову на 45-90 градусов (грудь приподнята, опирается на предплечья, локти на уровне или впереди плеч)</b> | <b>4 мес</b>                              |
| Лежа на спине, прижимает голову к груди по средней линии и сводит руки вместе   | 4 мес                                     |

# Развитие общих движений

| Название реакции   | Приблизительный возраст появления реакции |
|--|---|
| Лежит на животе, ноги раздвинуты в стороны, больше опирается на одну руку                                | 4 мес                                     |
| <b>Когда тянут за ручки, пытается присесть</b>   | <b>4,5 мес</b>                            |
| Сидя с поддержкой за поясницу, удерживает голову прямо   | 5 мес                                     |
| Лежа на спине, трогает ручками колени  | 5,5 мес                                   |
| Лежа на спине, разгибая шею и спину, перекачивается на бок   | 6 мес                                     |
| <b>Лежа на животе, опирается на вытянутые руки (кисти раскрыты, грудь приподнята, подбородок опущен)</b> | <b>6 мес</b>                              |
| Сидит (если посадить) с опорой на руки, свободно поворачивает голову в стороны                           | 6 мес                                     |

# Развитие общих движений

| Название реакции   | Приблизительный возраст появления реакции |
|--|---|
| <b>Лежа на спине, поднимает ноги вверх и трогает ступни</b>  | 7 мес                                     |
| Лежа на животе, опирается на предплечье одной руки, другой тянется за игрушкой   | 7 мес                                     |
| Посаженный сидит с прямой спиной без поддержки, руки свободны. Может наклоняться вперед, назад и в стороны, но легко теряет равновесие | 7,5 мес                                   |
| Лежа на животе, разгибается, приподнимает голени и вытянутые в сторону руки («ласточка»)   | 8 мес                                     |
| Лежа на животе, поворачивается по кругу  | 8 мес                                     |
| <b>Устойчиво сидит без поддержки, может при этом свободно заниматься игрушкой</b>  | 8 мес                                     |
| Стоит с поддержкой за грудь, пытается «пружинить» на ножках (туловище слегка наклонено вперед)   | 8 мес                                     |

# Развитие общих движений

| Название реакции  | Приблизительный возраст появления реакции |
|---|---|
| Лежа на боку, приподнимает голову   | 8 мес                                     |
| <b>Переворачивается со спины на живот, вращая туловище</b>  | <b>8,5 мес</b>                            |
| Сидя без опоры, поворачивает туловище в сторону и берет предмет, оборачивается и смотрит назад                            | 9 мес                                     |
| С живота переваливается на бок, опираясь на одно предплечье, смотрит назад  | 9,5 мес                                   |
| <b>Переворачивается с живота на спину (тазовый пояс вращается относительно плечевого)</b>                                 | <b>9,5 мес</b>                            |
| Ползает на животе   | 9,5 мес                                   |
| <b>Встает на четвереньки (на колени и кисти) из положения на животе, может раскачиваться на четвереньках вперед-назад</b> | <b>10 мес</b>                             |



# Развитие общих движений

| Название реакции  | Приблизительный возраст появления реакции |
|---|---|
| Из позы на четвереньках высоко поднимает одну руку, чтобы достать предмет           | 10 мес                                    |
| Сидя без поддержки, не падает, когда тянется в сторону                              | 10 мес                                    |
| <b>Встает на четвереньки из положения сидя</b>                                      | <b>10 мес</b>                             |
| <b>Встает, держась за опору</b>   | <b>11 мес</b>                             |
| <b>Стоя, держится за опору и раскачивается, переступая с ноги на ногу</b>           | <b>11 мес</b>                             |
| <b>Садится из положения на четвереньках</b>   | <b>11 мес</b>                             |
| Стоит, придерживаясь одной рукой. Поворачивается и тянется другой рукой за игрушкой | 11 мес                                    |
| Подтягивается на руках, чтобы встать, использует позицию стоя на одном колене       | 11 мес                                    |
| <b>Присаживается и/ или наклоняется, держась за</b>                                 | <b>11 мес</b>                             |

# Движения рук

| Название реакции  | Приблизительный возраст появления реакции |
|---|---|
| <b>Изолированные хаотические движения рук</b>   | <b>2 мес</b>                              |
| Лежа на спине, подносит ручки ко рту  | 3 мес                                     |
| Захватывает предмет, который касается ладони или пальцев                                    | 3 мес                                     |
| Сжимает и разжимает пальцы, когда в руку попадают податливые предметы: бумага, ткань и т.д. | 3 мес                                     |
| Смотрит на движения своей руки  | 3 мес                                     |
| Тянется к увиденному предмету одной или двумя руками, кисти раскрыты                        | 3,5 мес                                   |
| <b>Сводит ручки по средней линии, тянет их вверх, смотрит на них, играет ими</b>            | <b>3,5 мес</b>                            |

# Движения рук

| Название реакции   | Приблизительный возраст появления реакции |
|--|---|
| Трясет погремушкой, вложенной в руку   | 4 мес                                     |
| Лежа на спине, тянется к увиденному предмету, хватает его двумя руками и тянет в рот | 4,5 мес                                   |
| <b>Лежа на спине, тянется к увиденному предмету одной рукой и хватает его</b>        | <b>4,5 мес</b>                            |
| Водит пальцами по поверхности игрушки  | 4,5 мес                                   |
| <b>Тянет предмет, находящийся в руке, в рот</b>                                      | <b>5 мес</b>                              |
| Большую часть времени кисти раскрыты   | 5 мес                                     |
| Лежа на животе, одной рукой опирается, другой – тянется за игрушкой                  | 5 мес                                     |

# Движения рук

| Название реакции  | Приблизительный возраст появления реакции |
|---|---|
| Начинает приспосабливать кисть под форму и размер захватываемого предмета                     | 6 мес                                     |
| Лежа на спине, держит в одной руке игрушку, другой тянется ко второй игрушке и захватывает её | 6 мес                                     |
| <b>Перекладывает предмет из руки в руку</b>   | <b>6 мес</b>                              |
| Тянется к удалённому предмету   | 7 мес                                     |
| Смотрит на мелкий предмет и пытается его загрести всеми пальцами                              | 7 мес                                     |
| <b>Вращает кистью с удерживаемой игрушкой</b>   | <b>7 мес</b>                              |
| Рассматривает то один предмет, который держит в руках, то другой                              | 8 мес                                     |

# Движения рук

| Название реакции  | Приблизительный возраст появления реакции |
|---|---|
| Поднимает предмет двумя руками  | 8 мес                                     |
| Берет увиденный мелкий предмет тремя-четырьмя пальцами (щепотью)  | 8 мес                                     |
| Отталкивает мяч в случайном направлении   | 8 мес                                     |
| Стучит предметом о предмет  | 9 мес                                     |
| <b>Хлопает в ладоши</b>   | <b>9 мес</b>                              |
| Ощупывает людей и предметы  | 10 мес                                    |
| Берет мелкий предмет 2 пальцами: большим и боковой поверхностью указательного (неточный «пинцетный захват») | 10 мес                                    |

# Движения рук

| Название реакции   | Приблизительный возраст появления реакции |
|--|---|
| Взятый предмет не тянет в рот сразу, а сначала манипулирует им (5-10 секунд): трясет, ощупывает, бьет им по чему-либо, рассматривает | 11 мес                                    |
| <b>Бросает предметы в игре</b>   | <b>11 мес</b>                             |
| <b>Берет мелкий предмет двумя пальцами (кончиками большого и указательного) – точный «пинцетный захват»</b>                          | <b>1 год</b>                              |
| Одной рукой держит игрушку, а другой с ней играет  | 1 год                                     |

# Зрение

| Название реакции  | Приблизительный возраст появления реакции |
|---|---|
| Сужение зрачка при освещении  | 0 мес                                     |
| Смотрит на источник света   | 1 мес                                     |
| <b>Фиксирует взгляд на лице взрослого</b>   | <b>1 мес</b>                              |
| Пытается следить за медленно перемещающимся лицом или ярким предметом на расстоянии 20-40 см  | 1 мес                                     |
| <b>Фиксирует устойчиво взгляд на глазах взрослого</b>   | <b>1,5 мес</b>                            |
| Предпочитает смотреть на контрастные простые фигуры: черно-белые полосы, круги и кольца и т.д., а также на движущиеся контрастные объекты | 2 мес                                     |
| Предпочитает смотреть на новые предметы   | 2 мес                                     |
| <b>Рассматривает детали лица взрослого, предметов,</b>  | <b>2 мес</b>                              |

# Зрение

| Название реакции  | Приблизительный возраст появления реакции |
|---|---|
| Переводит взгляд на появившийся в поле зрения объект: сбоку, сверху, снизу                                | 2 мес                                     |
| Улыбается, увидев что-то знакомое   | 3 мес                                     |
| Следит за перемещающимися во всех направлениях лицом взрослого или предметом на расстоянии от 20 до 80 см | 3 мес                                     |
| Рассматривает предметы в комнате  | 3 мес                                     |
| Смотрит на свою руку  | 3 мес                                     |
| Смотрит на предмет, который держит в руке   | 3 мес                                     |
| Больше улыбается, когда видит мать, чем других  | 3,5 мес                                   |
| Предпочитает объемные игрушки   | 4 мес                                     |



# Зрение

| Название реакции   | Приблизительный возраст появления реакции |
|--|---|
| Моргает при быстром приближении предмета                                 | 4 мес                                     |
| <b>Смотрит на свое отражение в зеркале</b>                               | <b>5 мес</b>                              |
| Узнает бутылочку (и/ил грудь)  | 5 мес                                     |
| Реагирует на маску   | 5 мес                                     |
| <b>Рассматривает окружение на улице</b>                                  | <b>6 мес</b>                              |
| Выбирает взглядом любимую игрушку  | 6 мес                                     |
| <b>В новом месте – осматривается, может быть испуган</b>                 | <b>6 мес</b>                              |
| <b>Выражение лица меняется в зависимости от выражения лица взрослого</b> | <b>6 мес</b>                              |

# Зрение

| Название реакции  | Приблизительный возраст появления реакции |
|---|---|
| <b>Обращает внимание на мелкие предметы (крошки хлеба, маковые зернышки) на расстоянии 20-40 см</b> | <b>8 мес</b>                              |
| Отличает «своих» от «чужих» по внешнему виду  | 8 мес                                     |
| Следит за игрой в мяч   | 9 мес                                     |
| <b>Рассматривает мелкие узоры, картинки, фотографии, мелкие предметы с четкими контурами</b>        | <b>1 год</b>                              |
| Наблюдает, как взрослый пишет или рисует карандашом   | 1 год                                     |

# Слух

| Название реакции                                   | Приблизительный возраст появления реакции |
|--|---|
| Вздрагивает или моргает при резком звуке           | 0 мес                                     |
| Прислушивается к звуку колокольчика                | 1 мес                                     |
| Прислушивается к звуку погремушки                  | 2 мес                                     |
| Прислушивается к голосу взрослого                  | 2 мес                                     |
| Улыбается, когда слышит голос взрослого            | 2 мес                                     |
| Замирает при появлении нового звука на фоне других | 2,5 мес                                   |
| Прислушивается к музыке                            | 3 мес                                     |
| Гулит в ответ на звуковую стимуляцию               | 3 мес                                     |

# Слух

| Название реакции   | Приблизительный возраст появления реакции |
|--|---|
| Различает голоса близких людей (выделяет голос матери)   | 3 мес                                     |
| Выделяет любимую музыку  | 4 мес                                     |
| Избирательно внимателен к определенным звукам, что зависит от характера звука, а не от его интенсивности | 4 мес                                     |
| Иногда поворачивает голову к источнику звука (лежа на спине), если он находится на уровне уха            | 4 мес                                     |
| <b>Трясет погремушкой, делает паузу и снова трясет</b>   | <b>4 мес</b>                              |
| Слушает говорящего и реагирует на прекращение разговора  | 4 мес                                     |
| <b>Переводит взгляд с одного говорящего человека на другого</b>  | <b>5 мес</b>                              |

# Слух

| Название реакции   | Приблизительный возраст появления реакции |
|--|---|
| Эмоционально реагирует на знаковые голоса                | 6 мес                                     |
| <b>Отчетливо находит глазами источник звука (лежа)</b>   | <b>6 мес</b>                              |
| Прислушивается к шепоту и другим тихим звукам            | 6 мес                                     |
| Смеется в ответ на некоторые звуки                       | 6 мес                                     |
| <b>В положении сидя поворачивается к источнику звука</b> | <b>7 мес</b>                              |
| Пытается воспроизвести «мелодию» услышанной речи         | 7 мес                                     |
| <b>Интересуется предметами, воспроизводящими звук</b>    | <b>8 мес</b>                              |
| Пытается воспроизвести услышанные новые звуки            | 9 мес                                     |

# Слух

| Название реакции   | Приблизительный возраст появления реакции |
|--|---|
| Глядя на человека или предмет, ожидает услышать знакомый звук и удивляется, если слышит другой         | 10 мес                                    |
| Замирает, когда ему говорят «нельзя», «подожди» и т.п.   | 10 мес                                    |
| <b>Выполняет движения по просьбе (например, на слово «ладушки» начинает хлопать в ладоши)</b>          | <b>11 мес</b>                             |
| Поворачиваясь, находит глазами источник звука, если он в ближайшем окружении и даже за его спиной      | 11 мес                                    |
| Иногда повторяет знакомые двусложные слова, состоящие из одинаковых слогов («мама», «папа», «баба»...) | 1 год                                     |

# Развитие общения

| Название реакции  | Приблизительный возраст появления реакции |
|---|---|
| Улыбается, издает радостные звуки в ответ на голос и улыбку взрослого           | 2 мес                                     |
| Поддерживает зрительный контакт с говорящим                                     | 3 мес                                     |
| Оживляется, подает голос, когда на него смотрят или к нему обращаются           | 4 мес                                     |
| Протестует, когда теряет взгляд взрослого или когда взрослый собирается уходить | 4 мес                                     |
| По ситуации понимает, что его сейчас будут кормить, и успокаивается             | 5 мес                                     |
| Обменивается со взрослым звуками и выражением лица                              | 5 мес                                     |
| Отворачивается, плачет, пытается избежать нежелательного события или контакта   | 6 мес                                     |

# Развитие общения

| Название реакции   | Приблизительный возраст появления реакции |
|--|---|
| Проявляет интерес к человеку взглядом, попыткой дотянуться или голосом   | 6 мес                                     |
| «Требуя» продолжения какого-либо занятия, начинает двигаться, ищет зрительного контакта или подает голос, хнычет | 6 мес                                     |
| Улыбается своему отражению в зеркале   | 6 мес                                     |
| Повторяет действие, вызывающее интересную реакцию взрослого (например, смех)                                     | 8 мес                                     |
| Движениями и звуками привлекает к себе внимание взрослых   | 8 мес                                     |
| Тянет руки навстречу взрослому   | 8 мес                                     |
| Играет «в прятки» («ку-ку»)  | 8 мес                                     |



# Развитие общения

| Название реакции  | Приблизительный возраст появления реакции |
|---|---|
| Подражает интонации говорящего  | 10 мес                                    |
| Свое настроение выражает изменением голоса (тона, громкости)                            | 10 мес                                    |
| Подражает выражению лица взрослого  | 10 мес                                    |
| Понимает несколько жестов: «указательный», «до свидания», «иди ко мне», «нельзя» и т.п. | 11 мес                                    |
| <b>Поворачивается, когда его зовут</b>  | <b>1 год</b>                              |
| Специально бросает предметы, чтобы их поднимали   | 1 год                                     |
| Проявляет удовольствие, когда хвалят  | 1 год                                     |

# Развитие активной речи

| Название реакции  | Приблизительный возраст появления реакции |
|---|---|
| Произносит гласные звуки близкие к «а», «ы», «у», возможно, в сочетании с согласным «г» (гулит)               | 4 мес                                     |
| Произносит серии одинаковых слогов: «дядя...», «бабаба...», «мамама...» (лепечет)                             | 10 мес                                    |
| Повторяет за взрослым слоги и односложные слова, которые уже умеет произносить: «Ба!» (бах), «Дя» (да) и т.п. | 1 год 2 мес                               |

# Мышление

| Название реакции  | Приблизительный возраст появления реакции |
|---|---|
| <b>Настойчиво пытается что-либо достать</b>   | 5 мес                                     |
| <b>После отвлечения возвращает взгляд на то место, где было лицо человека или предмет</b>                     | 9 мес                                     |
| Играет «в прятки» - либо ищет, либо прячется, ожидая реакции взрослого (реагирует, когда нашел или его нашли) | 1 год                                     |
| Достает предметы из коробки   | 1 год                                     |
| Смотрит на предмет, на который указывает или смотрит взрослый   | 1 год                                     |
| Пользуется указательным жестом  | 1 год                                     |
| Долго наблюдает за бытовыми действиями взрослых   | 1 год                                     |
| <b>Находит спрятанную игрушку под одним покрывалом из трех, если она была спрятана у него на глазах</b>       | <b>1 год</b>                              |

# Самообслуживание

| Название реакции  | Приблизительный возраст появления реакции |
|---|---|
| Производит жевательные движения (двигая челюстями вверх-вниз)             | 6 мес                                     |
| Ест густоватую пищу с ложечки, захватывая её губами                       | 6 мес                                     |
| Держит бутылочку, из которой сосет, или придерживает грудь матери         | 7 мес                                     |
| Направляет бутылочку: тянет ко рту или отталкивает                        | 7 мес                                     |
| Пьет из чашки, которую держит взрослый                                    | 8 мес                                     |
| Помогает держать чашку, из которой поят                                   | 9 мес                                     |
| Тащит в рот сухарик, мусолит его  | 9 мес                                     |
| Ест полутвердую пищу (бананы, хлеб, печенье), жует                        | 10 мес                                    |
| Поднимает руку, ногу, когда его одевают (раздевают), по просьбе взрослого | 1 год                                     |
| Сам ест, берет пищу пальцами и помещает в рот                             | 1 год 1 мес                               |