



Департамент образования и науки Тюменской области  
Государственное автономное профессиональное образовательное  
Тюменской области  
«Тюменский медицинский колледж»

Исследовательская работа  
ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНТОВ ТЮМЕНСКОГО  
МЕДИЦИНСКОГО КОЛЛЕДЖА К ФАСТ – ФУДУ

ВЫПОЛНИЛА: СТУДЕНТКА СПЕЦИАЛЬНОСТИ

«СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО», КУРС ..., ГРУППА ...

ОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

НАУЧНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ:


*КОЛУНИНА Н.В.*

2020



## **АКТУАЛЬНОСТЬ:**


**Современные молодые люди не осознают всей  
важности здорового питания**





**ОБЪЕКТ:** Фаст-фуд.

**ПРЕДМЕТ:** Отношение студентов Тюменского  
медицинского колледжа к быстрому питанию  
(фаст-фуд).



## ***ЦЕЛЬ:***

Выяснить отношение студентов Тюменского медицинского колледжа к быстрому питанию (фаст-фуд).


## ***ЗАДАЧИ:***

1. Рассмотреть понятие « фаст-фуд».
2. Проанализировать отношение студентов Тюменского медицинского колледжа к быстрому питанию (фаст-фуд).



## **ГИПОТЕЗА:**

Большинство студентов знают или задумываются о том, что злоупотребление быстрым питанием вредно для здоровья.



Быстрота  
приготовления

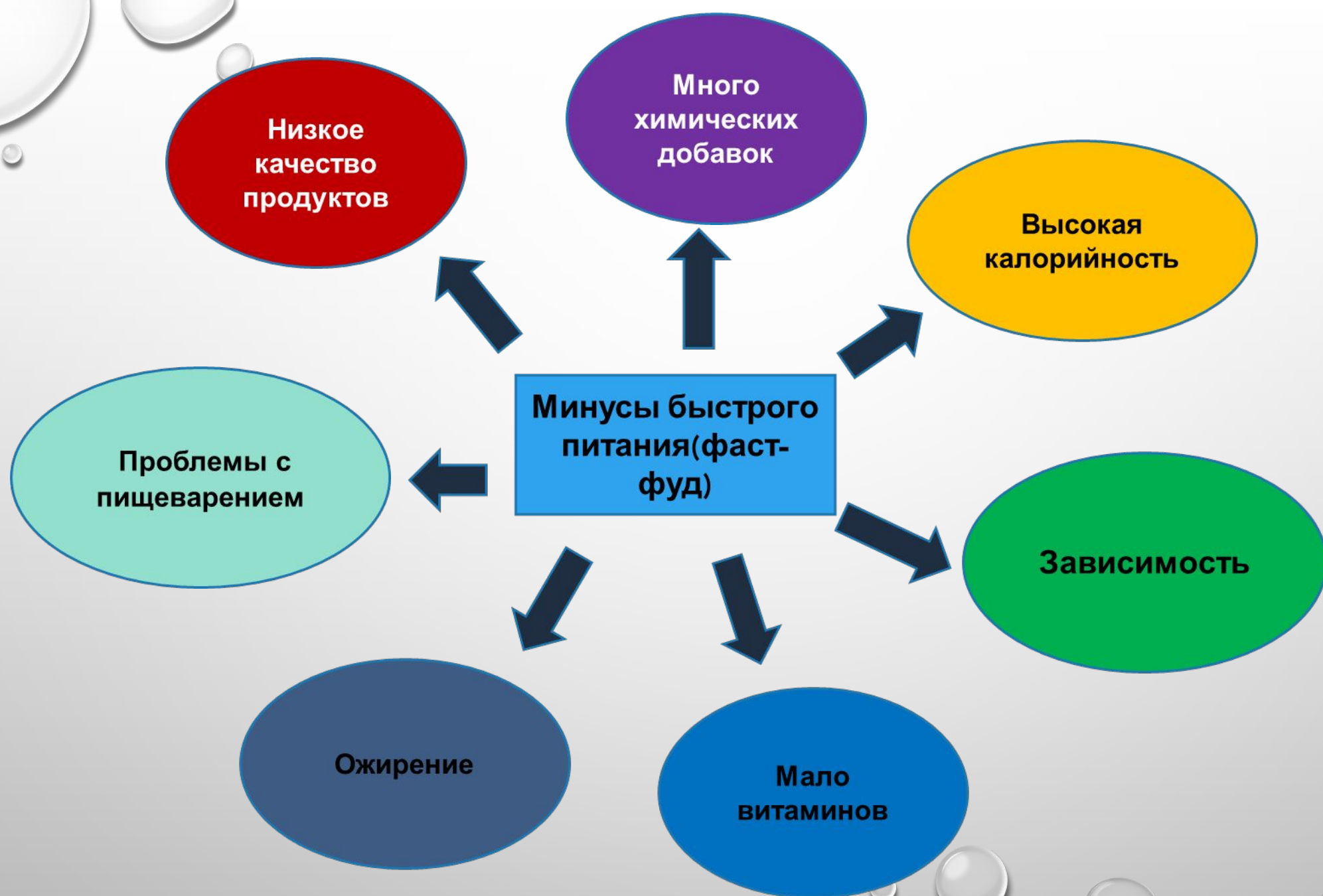
Низкая  
стоимость

Плюсы быстрого  
питания(фаст-фуд)

Доступность

Экономия  
времени

Вкусные и  
сытные  
блюда



## **ВЫВОД ПО 1 ГЛАВЕ:**

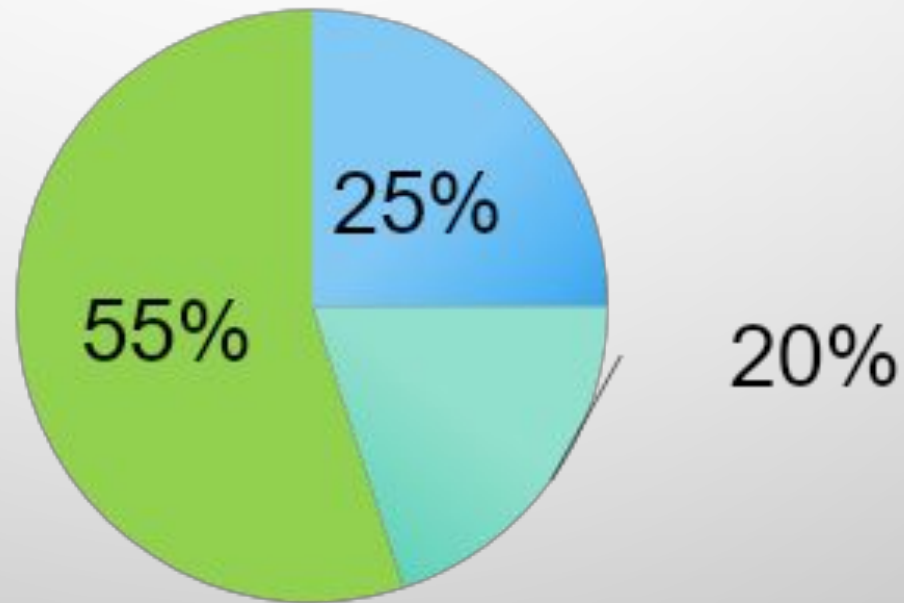
1. Термин быстрое питание (фаст-фуд) обозначает любую пищу, которая готовится и подаётся быстро.
2. История американского быстрого питания (фаст-фуд) началась в 1912 году с открытия закусочной «автомат».
3. Популярность быстрого питания (фаст-фуд) у потребителей вызвана удобством посещения и быстротой обслуживания, так как недостаток времени заставляет человека беречь каждую минуту.



# РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

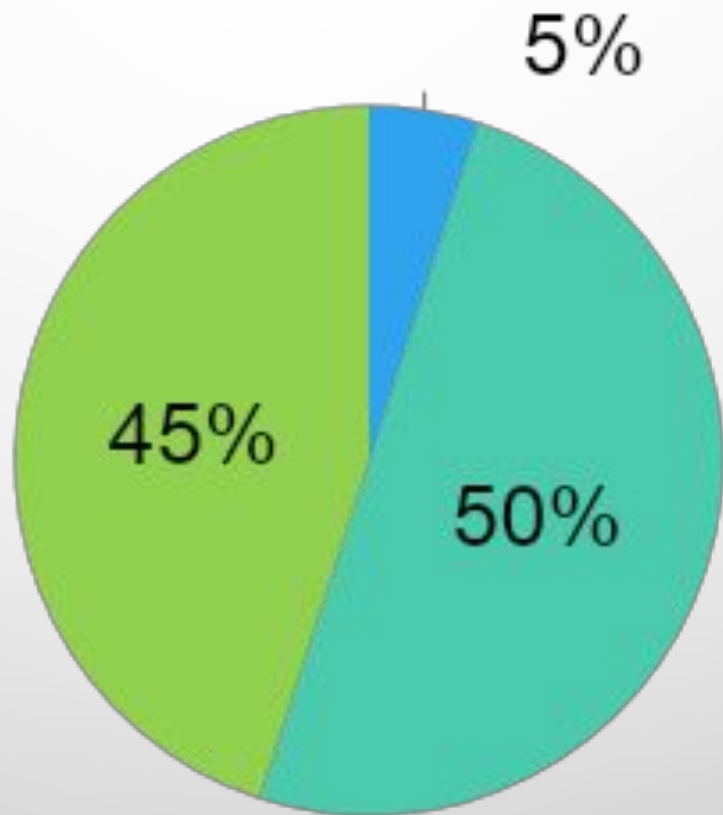
Употребляете ли вы пищу быстрого питания (фаст - фуд)?

■ да ■ нет ■ иногда



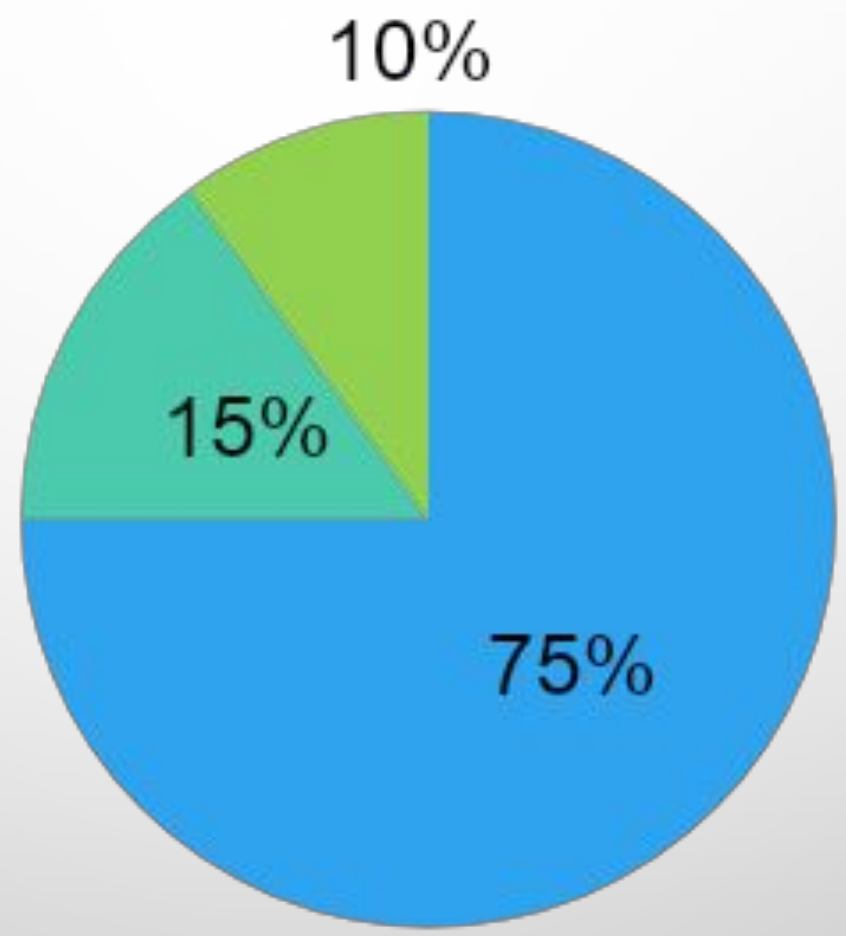
# Как часто Вы употребляете пищу быстрого питания (фаст - фуд)?

- каждый день
- несколько раз в месяц
- предпочитаю здоровую пищу



Могли бы Вы отказаться от быстрого питания (фаст - фуд)?

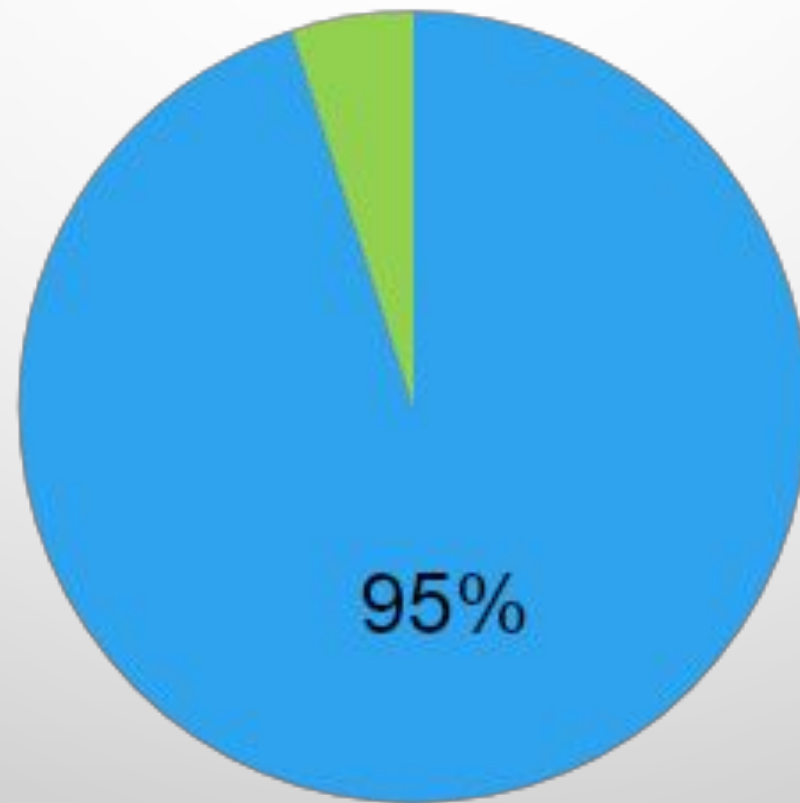
- да, мог(ла) бы
- нет, мне нравится фаст - фуд
- затрудняюсь ответить



Как Вы считаете быстрое питание (фаст - фуд) плохо  
влияет на здоровье человека?

■ да ■ нет ■ затрудняюсь ответить

5%



# Негативное влияние быстрого питания (фаст-фуд) на здоровье человека.

Транс-жиры



Повышение уровня  
холестерина в крови

Несвежие продукты



Отравление

Калорийность



Стремительный набор веса

Большое количество сахара



Диабет

Вкусовые добавки



Привыкание

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ:**

1. Ритм жизни современного человека ускоряется , а домашнюю пищу все больше вытесняют полуфабрикаты и готовая еда быстрого приготовления.
2. Если совсем исключить быстрое питание не удастся, то стоит уменьшить его потребление.
3. Цена за увлечение подобной пищей слишком высокая – собственное здоровье.

## **СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ:**

1. Брахман, И.И. Валеология – Наука о здоровье / И.И. Брахман; – М.: Просвещение, 2015. – 195 с.
2. Воробьёв, В.И. Продукты быстрого приготовления / В.И. Воробьёв; – М.: Эко, 2016. – 508 С.
3. Гарднер, Э.С. «Питание впопыхах»: Пер. с Франц. / Э.С. Гаднер. - Издательское объединение "Культура", 2018. - 448 с.
4. Котешева, И.А. Здоровый образ жизни и долголетие / И.А. Котешева; - М.: Рипол классик, 2018. – 96 с.
5. Новая иллюстрированная энциклопедия. КН.13. У.-Ф.-М.: Большая российская энциклопедия, 2017. - 256 с.

6. Смирнов, В.И. Продукты быстрого приготовления /В.И. Смирнов; - М.: Эко, 2018. – 231 с.

7. Хрипкова, А.Г. Гигиена и здоровье школьников / А.Г.Хрипкова, Д.В. Колесов; - М.: Просвещение, 2018. – 246 с.

8. Эйзенберг, А. Фаст - фуд: пер. с англ. / А. Эйзенберг, Х. Муркофф, С. Хатавей, А. А. Шуплецов; - Мн.: Валев, 2017. – 656 с.

9. Семенидо, Д. Вся правда о фаст-фуде [Электронный ресурс] / Д. Семенидо // - 2018. – N 4. – Режим доступа: <http://semenidos.com> [Дата обращения 22.10.2017]

10. Шлоссер, Э. Книга о быстром питании [Электронный ресурс] / Э. Шлоссер // - 2016. – N 4. – Режим доступа: <http://vahe-zdorovye.ru> [Дата обращения 09.10.2017]



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**