

НЕТРАДИЦИОННЫЕ МЕТОДЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ

Р.Д.Роматалиев



АРТ-ТЕРАПІЯ

ЧТО ТАКОЕ АРТ- ТЕРАПИЯ?

- **Арт-терапия** - это метод психотерапии, использующий для лечения и психокоррекции художественные приёмы и творчество, такие как рисование, лепка, музыка, фотография, кинофильмы, книги, актёрское мастерство, создание историй и многое другое.

- Арт-терапия эффективно работает как при консультировании и терапии взрослых, так детей и подростков. Метод не имеет ограничений и противопоказаний .

Спектр проблем, при решении которых могут быть использованы техники арттерапии, достаточно широк:

- внутри- и межличностные конфликты,
- кризисные состояния
- экзистенциальные и возрастные кризисы
- травмы
- потери

- постстрессовые расстройства
- невротические расстройства
- психосоматические расстройства
- развитие креативности
- развитие целостности личности
- обнаружение личностных смыслов через творчество
- многое другое

Акупу́нкту́ра



ЧТО ТАКОЕ АКУПУНКТУРА?

- **Акупунктура** — направление в традиционной китайской медицине, в котором воздействие на организм осуществляется специальными иглами через особые точки на теле посредством введения их в эти точки и манипуляций ими.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Во время всего лечения с помощью игл запрещается

- употреблять алкоголь
- употреблять острую и жирную пищу
- принимать ванну, плавать в бассейне и в открытых водоемах
- заниматься тяжелыми физическими нагрузками

ПОЛЬЗА?

- Метод иглоукалывания улучшает обменные процессы в организме, стимулирует выработку собственных гормонов, усиливает защитные реакции организма.

ВИДЫ ПРИМЕНЕНИЯ

Применяется этот метод довольно широко, вот примерный перечень заболеваний, при которых возможно добиться положительных результатов с помощью игл

- заболевания центральной и периферической нервной системы
- заболевания позвоночника, сопровождаемые болью в различных его отделах
- головные боли различного происхождения, в том числе мигрень
- мышечные боли
- депрессия
- алкогольная зависимость

- хроническая усталость
- нарушение сна
- заболевания желудка и кишечника, к том числе колиты, гастриты, язва желудка и двенадцатиперстной кишки
- заболевания печени
- заболевания мочеполовой системы
- расстройства сексуальной сферы
- бронхиальная астма
- заболевания легких
- гинекологические заболевания
- частые простуды, болезни горла
- аллергические реакции





Гомеопатия

HUMPHREY'S
HOMEOPATHIC
No 40



REG. U.S. PAT. OFF.
SOMNIA
Humphreys M
YS HOMEOPATHIC MED
New York
MADE IN U.S.A.

HUMPHREY'S
HOMEOPATHIC
No 9



REG. U.S. PAT. OFF.
HEADACHE
Humphreys M
YS HOMEOPATHIC MED
New York
MADE IN U.S.A.

HUMPHREY'S
HOMEOPATHIC PREPARATION
No 26



REG. U.S. PAT. OFF.
E NAUSEA, VO
TE INGREDIENTS (C
erry (Cocculus Ind.) 2X
tonica 2X
eum 2X
REYS' HOMEOPATHIC MED
NEW YORK, N. Y.
MADE IN U.S.A.

HUMPHREY'S
HOMEOPATHIC
No 17



REG. U.S. PAT. OFF.
OR HEMORRH
Humphreys M
YS HOMEOPATHIC MED
New York
MADE IN U.S.A.

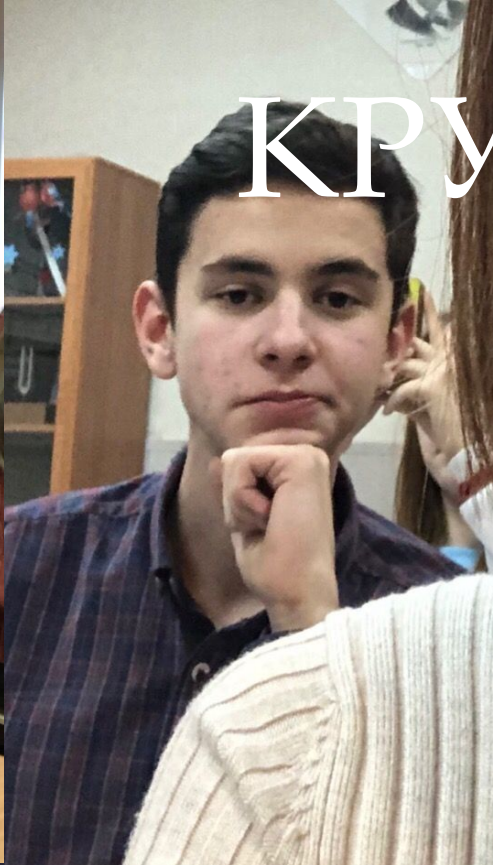
HUMPHREY'S
HOMEOPATHIC
No 5



REG. U.S. PAT. OFF.
DYSSENTERY
Humphreys M
YS HOMEOPATHIC MED
New York
MADE IN U.S.A.

ЧТО ТАКЕО ГОМЕОПАТИЯ?

- Гомеопатия - это метод лечения, главным принципом которого является назначение препаратов, вызывающих симптомы, аналогичные симптомам болезни. Концепция лечения по принципу «подобное подобным», в противоположность принципу аллопатии.
Основоположник и автор термина - немецкий врач Христиан Фридрих Самуэл Ганеман (нем. Christian Friedrich Samuel Hahnemann; 1755 -1843).



КРУТО