

# НЕТРАДИЦИОННЫЕ МЕТОДЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ

Р.Д.Роматалиев



# АРТ-ТЕРАПІЯ

# ЧТО ТАКОЕ АРТ- ТЕРАПИЯ?

- **Арт-терапия** - это метод психотерапии, использующий для лечения и психокоррекции художественные приёмы и творчество, такие как рисование, лепка, музыка, фотография, кинофильмы, книги, актёрское мастерство, создание историй и многое другое.

- Арт-терапия эффективно работает как при консультировании и терапии взрослых, так детей и подростков. Метод не имеет ограничений и противопоказаний .

Спектр проблем, при решении которых могут быть использованы техники арттерапии, достаточно широк:

- внутри- и межличностные конфликты,
- кризисные состояния
- экзистенциальные и возрастные кризисы
- травмы
- потери

- постстрессовые расстройства
- невротические расстройства
- психосоматические расстройства
- развитие креативности
- развитие целостности личности
- обнаружение личностных смыслов через творчество
- многое другое



# Акупу́нкту́ра



# ЧТО ТАКОЕ АКУПУНКТУРА?

- **Акупунктура** — направление в традиционной китайской медицине, в котором воздействие на организм осуществляется специальными иглами через особые точки на теле посредством введения их в эти точки и манипуляций ими.



# ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Во время всего лечения с помощью игл запрещается

- употреблять алкоголь
- употреблять острую и жирную пищу
- принимать ванну, плавать в бассейне и в открытых водоемах
- заниматься тяжелыми физическими нагрузками

# ПОЛЬЗА?

- Метод иглоукалывания улучшает обменные процессы в организме, стимулирует выработку собственных гормонов, усиливает защитные реакции организма.

# ВИДЫ ПРИМЕНЕНИЯ

Применяется этот метод довольно широко, вот примерный перечень заболеваний, при которых возможно добиться положительных результатов с помощью игл

- заболевания центральной и периферической нервной системы
- заболевания позвоночника, сопровождаемые болью в различных его отделах
- головные боли различного происхождения, в том числе мигрень
- мышечные боли
- депрессия
- алкогольная зависимость

- хроническая усталость
- нарушение сна
- заболевания желудка и кишечника, к том числе колиты, гастриты, язва желудка и двенадцатиперстной кишки
- заболевания печени
- заболевания мочеполовой системы
- расстройства сексуальной сферы
- бронхиальная астма
- заболевания легких
- гинекологические заболевания
- частые простуды, болезни горла
- аллергические реакции



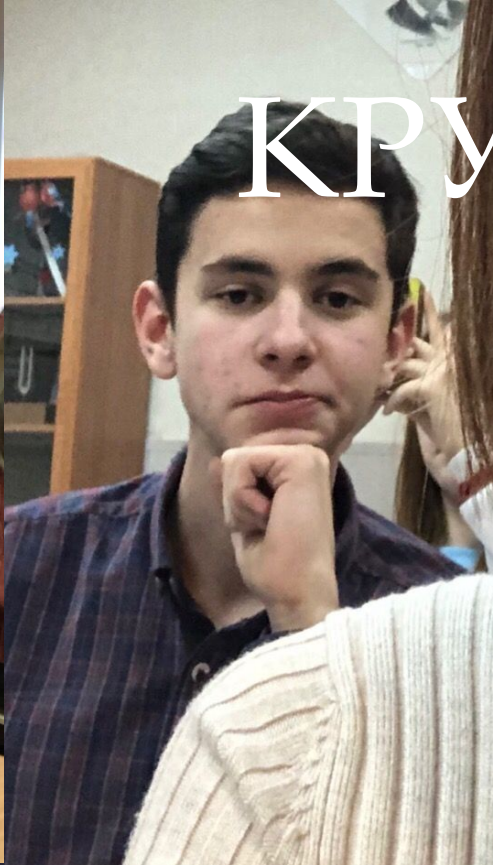


# Гомеопатия

# ЧТО ТАКЕО ГОМЕОПАТИЯ?

- Гомеопатия - это метод лечения, главным принципом которого является назначение препаратов, вызывающих симптомы, аналогичные симптомам болезни. Концепция лечения по принципу «подобное подобным», в противоположность принципу аллопатии.  
Основоположник и автор термина - немецкий врач Христиан Фридрих Самуэл Ганеман (нем. Christian Friedrich Samuel Hahnemann; 1755 -1843).





КРУТО