



# Степанов Андрей Васильевич,

кандидат в мастера спорта  
по зимнему полиатлону



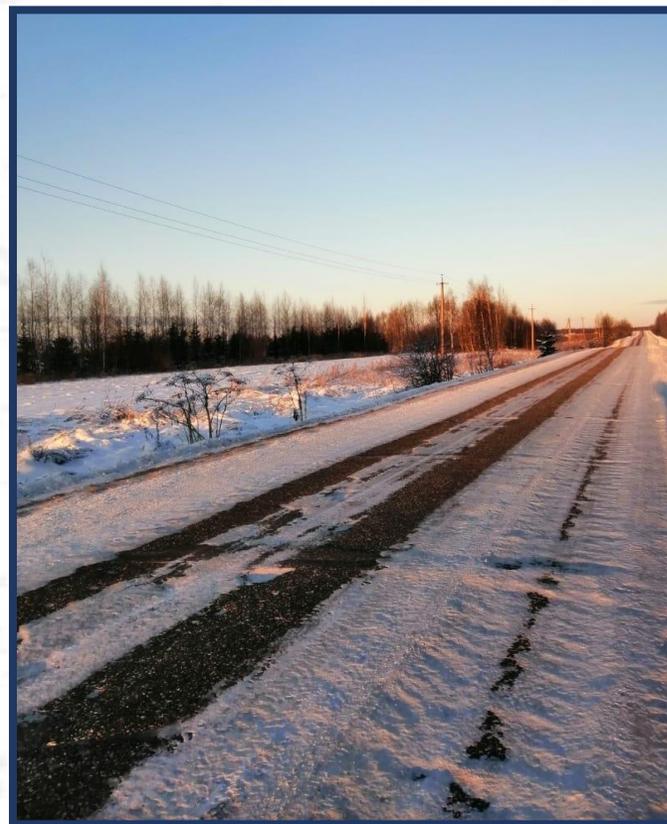
п. Алексеевский  
2021 год

# Биография

Степанов Андрей Васильевич родился 14 марта 1970 года в д. Ильинский Советского района Марийской АССР. С 1976 по 1987 годы учился в Алексеевской средней школе, окончил 10 классов. По окончании школы решил поступать в МГПИ им. Н.К. Крупской на факультет физического воспитания, но поступить не получилось, так как не хватило 1 балла. Тогда решил выучиться в автошколе ДОСААФ для получения военной специальности водителя-электромеханика. До призыва в армию работал автослесарем, а затем водителем автомашины ГАЗ-52 в госплемзаводе «Алексеевский». С июня 1988 года до июня 1990 года проходил срочную службу в ГДР, в городе Потсдаме. Служил в войсках 16-ой Воздушной армии, состоял на должности водителя-инструктора в школе младших авиационных специалистов (ШМАС). После армии поступил в Марийский политехнический институт на машиностроительный факультет по специальности механизации сельского хозяйства и получил квалификацию инженера-механика. По окончании института начал работать в отделе вневедомственной охраны при ОВД по Советскому району, сначала командиром взвода, а потом начальником пункта централизованной охраны. В это время получил звание майора. Прослужив 14 лет, перевелся в ФКУ ИК-5 УФСИН России по РМЭ. Проработал там 9 лет старшим инженером группы инженерно-технического обеспечения, связи и вооружения. После выхода на пенсию в июле 2019 года продолжил трудовую деятельность оператором котельной Марикоммуэнерго п. Алексеевский. Женат, имеет 2 дочерей.

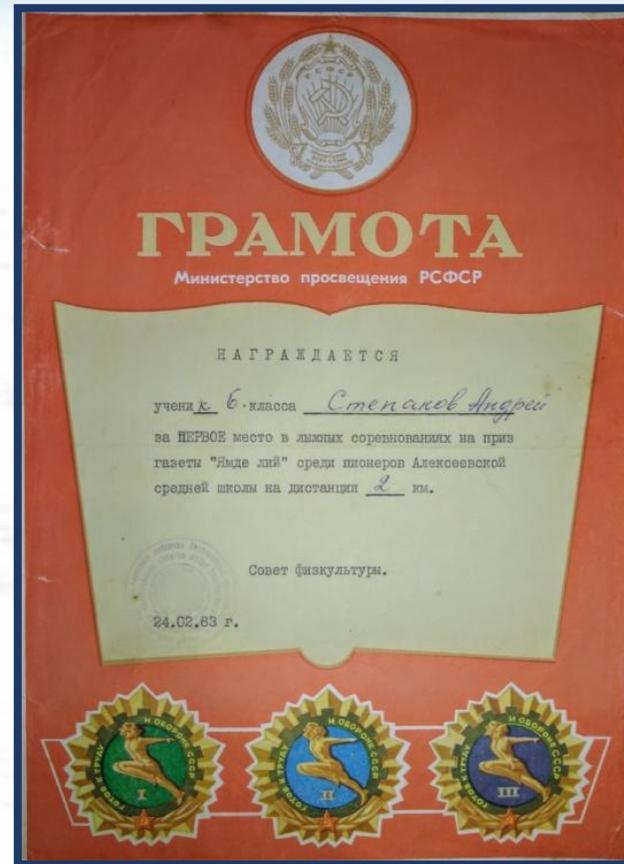
# Начало всех начал

Заниматься спортом Андрей начал со школьной скамьи. Приобщил его к этому занятию Изосимов Владимир, который был старше на 4 года и также проживал в Ильинском. Володя предложил начинать бегать по пути домой из школы в деревню. Возвращаясь из школы, ребяташки под его руководством пробегали метров 100, а следующие 100 м отдыхали, шли пешим ходом. Так продолжалось до самой деревни. Постепенно пробегаемое расстояние увеличивали, а время на отдых уменьшали. Через некоторое время Андрей, ещё недавно пухленький и неуклюжий мальчик, стал преодолевать расстояние в 4 км от п. Алексеевский до д. Ильинский без перерыва на отдых. Это была первая и главная победа, победа над самим собой. Эти пробежки закалили характер, укрепили волю, научили управлять собой, а также дали возможность понять и прочувствовать силу, здоровье, лёгкость движений.



Самый первый маршрут

В зимнее время ученики деревень Ильинский и Новотроицкий в школу и обратно добирались на лыжах, хотя был организован подвоз детей на автобусе. В школе проводилось много соревнований по бегу и лыжам, в которых Андрей принимал активное участие, и это ему очень нравилось. Много значащим в его жизни событием Андрей считает участие в соревнованиях по лыжным гонкам на приз газеты «Ямде лий» в 1982 году, когда он учился в 6 классе. Тогда он занял 1 место среди пионеров Алексеевской школы, а в газете появилась публикация об этом мероприятии с его фотографией. Так впервые познал Степанов Андрей вкус настоящего спортивного азарта и прелесть победы. Именно тогда пришло желание посвятить себя спорту.



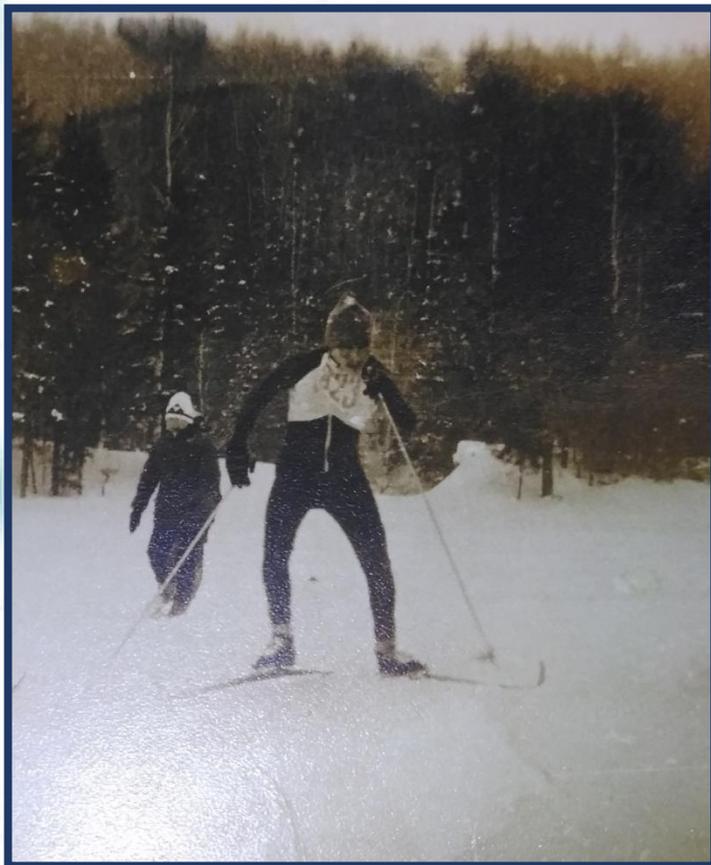
Первая спортивная  
победа

## Продолжение занятий спортом

Заниматься лыжами более усердно и профессионально Андрей стал в 8 классе под руководством учителя физической культуры Алексеевской средней школы Ахматынова Ивана Игнатьевича, который сам был увлечён этим видом спорта и всячески пропагандировал его среди учащихся. Заметив упорство и целеустремлённость Степанова Андрея, оценив его возможности и желая помочь ему, Иван Игнатьевич отдал ему на пользование собственные лыжи «Спринт», которые в те годы высоко ценились за лёгкость скольжения. И не ошибся: его воспитанник оправдал доверие.



Ахматынов И.И.(первый слева)  
Изосимов Володя(второй справа)-  
первые наставники



Одна из самых трудных трасс

Ахматынов И.И. ,кроме уроков физкультуры, вёл секцию по лыжной подготовке. Трижды в неделю юные спортсмены тренировались, протапывали лыжню, готовились к районным соревнованиям. А их в те годы проводилось немало, так как во главе районного спортивного движения стоял Комаров Н.П., второй секретарь райкома комсомола, настоящий энтузиаст и мастер своего дела. Учащиеся Алексеевской средней школы были активными участниками состязаний районного уровня и неоднократно побеждали. Особенно тяжелая борьба за призовое место развернулась на районных соревнованиях на приз героя Советского Союза А.Н. Громова в д. Кукмарь, На трассе приходилось преодолевать затяжные подъемы и крутые спуски, каких в окрестностях п. Алексеевский не было. И хоть было трудно, Андрей сумел занять 3 место. Эта победа для него тоже очень памятна.

Кроме лыж, в годы учёбы в Алексеевской школе и после школы до призыва в ряды Вооружённых сил он занимался лёгкой атлетикой, стрельбой и принимал участие в летних и зимних спартакиадах допризывной молодёжи и занимал призовые места по бегу, стрельбе, по зимнему троеборью.

Из воспоминаний Смирновой Л. А. учителя математики, ветерана педагогического труда:

«В то время, когда Степанов Андрей учился в школе, я работала организатором воспитательной работы. Помню, что тогда проводилось много соревнований, мероприятий, Дней здоровья, в которых принимали участие наши ученики. Учащиеся школы активно занимались различными видами спорта, но среди них выделялись одноклассники Степанов Андрей и Коновалов Андрей, занимающиеся лыжным спортом с особым увлечением. В то время работал учителем физической культуры Ахматынов И.И., который много сделал для развития лыжного спорта в нашей школе и для становления наших чемпионов – Степанова А. и Коновалова А.

Андрей Степанов запомнился мне юношей с неумным желанием самосовершенствоваться в учебе, спорте, труде. Андрей – человек, умеющий видеть, ставить перед собой цель, добиваться ее. Его настойчивость, упорство, самоорганизация переносились и на другие сферы деятельности. Он хорошо учился, не раз выступал на районных олимпиадах по математике и физике, был трудолюбивым, вежливым, независтливым, ответственным, самодостаточным юношей и, конечно же, пользовался заслуженным уважением среди преподавателей и учащихся.»



Рядовой Степанов на посту

По словам Андрея Васильевича, солдаты, занимающиеся спортом, пользовались большим уважением среди сослуживцев и офицеров. При демобилизации, как одному из лучших солдат, кроме других наград, ему было выдано и направление для поступления в ВУЗ

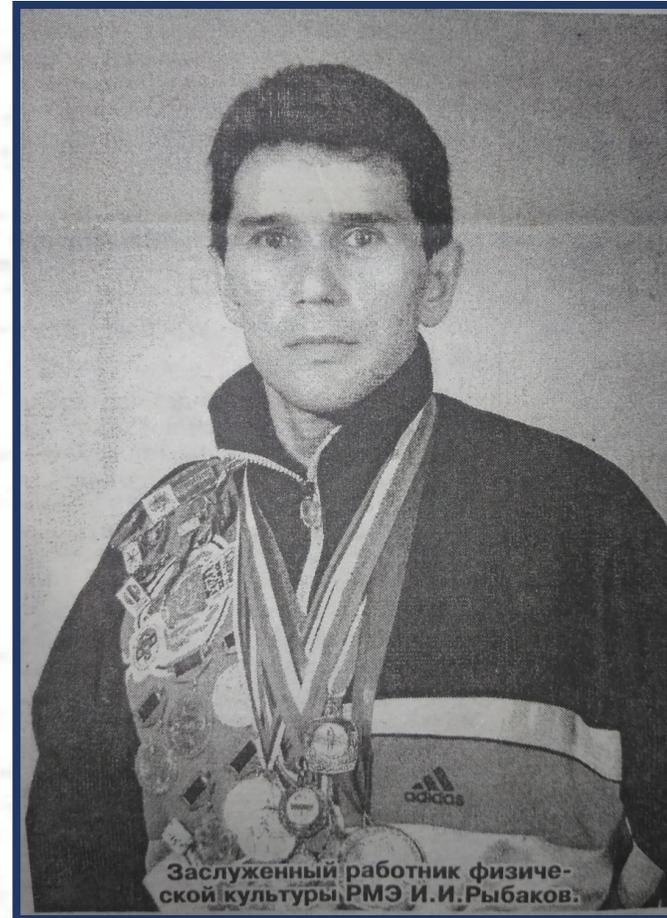
В армии Андрей не переставал заниматься спортом: ежедневные тренировки, участие в соревнованиях среди рот по футболу, бегу. Однажды состоялись соревнования среди немецких и советских солдат, и в беге на 5км рядовой Степанов занял 2 место. Все призовые места заняли советские солдаты. Знай наших! Не посрамили былую славу отцов и дедов.



Памятная медаль

## Один из наставников

Во время учебы в политехническом институте всерьёз стал заниматься зимним полиатлоном, включающим 3 вида: лыжные гонки, подтягивание на перекладине и стрельба. Тренером спортсмена был преподаватель физвоспитания, четырежды мастер спорта Иван Иванович Рыбаков, уроженец Советского района, который вместе со студентами тренировался и своим личным примером показывал любовь к спорту, упорство, выносливость, трудолюбие, целеустремленность. «Глядя на него, мне хотелось достичь таких же результатов в спорте,- вспоминает Андрей Васильевич.- Это третий из моих наставников, кто сыграл в моей судьбе решающую роль.



Рыбаков И.И., заслуженный работник физической культуры

В студенческие годы было множество соревнований. На третьем курсе занял 2 место по бегу на 1500м среди студентов Марийского политехнического института. Не раз выезжал на чемпионаты России, которые проходили в Петрозаводске, Тамбове, Сыктывкаре. В 1992 году стал чемпионом республики по зимнему полиатлону в своей возрастной группе, при этом выполнил норматив кандидата в мастера спорта. В последующих годах неоднократно занимал призовые места по данному виду в республиканских соревнованиях.



Медали и часть грамот, заработанных во время учебы в политехе

Во время службы в ОВО при Советском РОВД и ИК-5 продолжал заниматься спортом, участвовал в соревнованиях по бегу, лыжным гонкам, служебному двоеборью, в которых неоднократно занимал призовые места на уровне республики среди сотрудников ОВД и УФСИН. Несколько раз участвовал в малом марафоне по маршруту Йошкар-Ола – озеро Шап, преодолевая дистанцию в 21 км. Участвовал в Кроссе наций на 26 км, где занял 3 место

**III место**  
**Первенство УФСИН России**  
**по Республике Марий Эл**  
**по ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ**  
**2013г.**



**III место**  
**Первенство УФСИН России по**  
**Республике Марий Эл по**  
**лыжной эстафете**  
**2013 год**

## Спортивный путь до 2020 года



Некоторые из грамот, полученных за спортивную жизнь

24.02.1983	1	Лыжное соревнование на приз газеты «Ямде лий» среди пионеров Алексеевской средней школы на дистанцию 2 км.			
28.12.1985	3	Соревнования в честь Нового года по стрельбе	05.05.1987	2	Районный весенний легкоатлетический кросс на дистанцию 3 км.
08.05.1985	1	Стрельба из пневматической винтовки	23.02.1987	1	Школьные соревнования по пулевой стрельбе из малокалиберного оружия, в честь дня Советской Армии и Военно-морского флота, среди 9-10 классов
09.02.1986	2	Лыжное соревнование, посвященное 100-летию Советской Армии	17.04.1988	2	Легкоатлетический пробег п. Алексеевский Чкаринский поворот – п. Алексеевский в честь дня рождения В.И.Ленин
1-2.03.1986	3	Первенство Советского района посвященным XXVII съезду КПСС	17.04.1988	2	Легкоатлетический пробег п. Алексеевский Чкаринский поворот – п. Алексеевский в честь дня рождения В.И.Ленин
12.12.1986	2	Двоеборье по подтягиванию на турнике	21.02.1988	2	Зимнее многоборье комплекса ГТО
08.02.1987	1	Кустовые соревнования спартакиады молодежи по зимнему многоборью Советской Армии	19.05.1991	2	Первенство института по легкой атлетике в зачет Спартакиады на дистанцию 1,5 км.
15.02.1987	2	Районная спартакиада призыва молодежи по зимнему многоборью	12.01.1992	1	Зимний чемпионат МССР по многоборью ГТО, по группе 21-27 лет. II ступень II группа
19.07.1987	3	Прыжки в длину в честь спортивного труда рядом и дуг	21.02.1993	2	Хзимняя спартакиада РМЭ по полиатлону по возрастной группе 21-27 лет
25.01.1987	2	Личное первенство ДЮСШ по прыжкам в длину	21.02.1996	2	Лыжные гонки на первенство МВД
08.03.1987	2	Районные соревнования по лыжным гонкам района 1987 на дистанцию 10 км.	01.06.1997	1	Легкоатлетическая дистанция Йошкар-Ола – озеро Шап(21км 97,5м.) малого марафона газеты «Молодежный Курьер»
15.02.1987	2	Районная спартакиада призыва молодежи по зимнему многоборью	23.02.1999	2	Первенство ОВО при советском РОВД по зимнему полиатлону, посвященному дню защитников Отечества
19.07.1987	3	Прыжки в длину в честь спортивного труда рядом и дуг	06.06.1999	1	Легкоатлетическая дистанция Йошкар-Ола – озеро Шап(21км 97,5м.) малого марафона газеты «Молодежный Курьер»
08.02.1987	1	Кустовые соревнования спартакиады молодежи по зимнему многоборью Советской Армии	14.02.2003	3	Лично-командный чемпионат МВД РМЭ по зимнему служебному двоеборью в возрастной категории 35-59 лет
22.01.1987	1	Первенство школы по лыжным гонкам на дистанции 10 км.	13-14.02.2004	2	Открытый чемпионат РМЭ по зимнему полиатлону среди муж. В возрастной группе 28-34 года

06.06.2004	1	XXII Малега марафона газетга «Молодежный курьер» (ММ-МК-04) на легкоатлетическую дистанцию Йошкар-Ола – озеро Шап (21 км. 97,5 м.)			
18-20.02.2005	3	Открытый чемпионат РМЭ по зимнему полиатлону среди муж. В возрастной группе 35-39 лет			
02.05.2005	3	Легкоатлетический пробег, посвященный весны и труда на дистанцию 8 км.	03.06.2007	1	XXV Малега марафона газетга «Молодежный курьер» (ММ-МК-04) на легкоатлетическую дистанцию Йошкар-Ола – озеро Шап (21 км. 97,5 м.)
10.03.2006	2	Лично-командный чемпионат МВД гонкам в возрастной группе 35-39 лет	22.02.2008	3	Лично-командный чемпионат МВД по РМЭ по зимнему служебному двоеборью в возрастной группе 35-39 лет
10.03.2006	3	Первенство по лыжным гонкам среди подразделений вневедомственно в возрастной группе на дистанцию 5 км.	20.06.2008	3	Лично-командный чемпионат МВД по РМЭ по летнему служебному биатлону в возрастной группе 35-39 лет
10.03.2006	1	Лично-командный чемпионат МВД служебному двоеборью в возрастной группе	01.05.2008	2	Легкоатлетический пробег среди мужчин в возрастной категории 30-39 лет по улицам п. Советский, посвященный празднику Весны и Трудга
07.06.2006	2	Лично-командный чемпионат МВД легкоатлетическому кроссу на дистанции 5 км. в возрастной группе 35-39 лет	04.11.2009	2	Открытое первенство Советского района по легкоатлетическому кроссу среди муж. В возрастной группе 30-39 лет
22.02.2007	3	Лично-командный чемпионат МВД зимнему служебному двоеборью в возрастной группе 35-40 лет	06.11.2010	2	Открытый кросс среди лыжников-гонщиков Советского района по группе муж. 40-49 лет
22.02.2007	2	Лично-командный чемпионат МВД гонкам на дистанции 5 км. В возрастной группе 35-39 лет	26.09.2010	2	Всероссийский день бега «кросс Нации – 2010
22.02.2007	1	Первенство по лыжным гонкам по защите отечества среди сотрудников подразделений вневедомственно республики на дистанцию 5 км. лет	08.2011	3	Первенство УФСИН России по РМЭ по легкоатлетическому кроссу мужчин свыше 35 лет
			01.05.2011	1	Легкоатлетический пробег по улицам п. Советский, посвященный празднику весны и труда среди муж. 30-39 лет
			06.08.2011	2	Гиревой спорт, посвященный дню физкультурника – 2011
			05.06.2011	1	XXIX Малега марафон на легкоатлетическую дистанцию марафона (21 км. 97,5 м.)
			02.2012	3	Первенство УФСИН России по РМЭ по лыжным гонкам
			01.05.2012	2	Легкоатлетический пробег, посвященный празднику весны и труда
			14.12.2013	3	Открытие зимнего спортивного сезона по лыжным гонкам на дистанцию 5 км. Среди муж. 36-39 лет

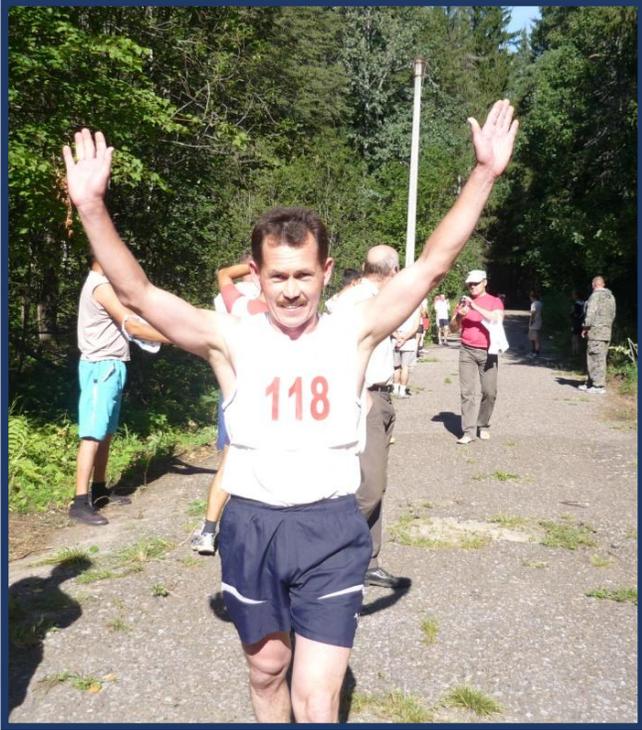
01.2014	3	<b>Первенство УФСИН России по РМЭ по лыжным гонкам</b>
01.05.2014	3	Легкоатлетический пробег по улицам п. Советский посвященный празднику Весны и труда среди муж.40-49 лет
19.12.2015	3	Открытие зимнего мезона спортивного сезона по лыжным гонкам
-	3	зимний чемпионат РМЭ по полиатлону по группе 21-27 лет среди мужчин
-	1	Легкоатлетический кросс, посвященный Дню здоровья
-	3	Традиционный легкоатлетический пробег, посвященный празднованию 55-летию со дня победы в возрастной группе 30-35 лет на дистанцию 8 км.
-	2	Личное первенство по лыжным гонкам среди руководителей подразделения УВО
-	3	Чемпионат УВО при МВД по 26-ти километровому пробегу «динамовское кольцо», посвященного Дню Победы
-	1	Лыжные гонки на первенство УВО при МВД
-	2	Соревнования по лыжным гонкам среди мужчин на приз «ветеранов войны и труда»
07.03.	1	Соревнования по лыжным гонкам на кубок РК профсоюз работника АПК на дистанцию 10 км.
-	3	Районные соревнования по пулевой стрельбе из пневматического оружия среди старших возрастных групп средних школ
04.03.2020	-	Активное участие в Первенстве УФСИН России по РМЭ по лыжным гонкам

# О спорт! Ты жизнь, а жизнь прекрасна!

В настоящее время Андрей Васильевич также не забывает про спорт. В зимний период с большим удовольствием катается на лыжах. Вместе с единомышленниками Коноваловым А.С., Коноваловым Д., Гусевым Е.Т., Киндулкиным В.И. поддерживает лыжню в надлежащем виде в лесном массиве п. Алексеевский как для себя, так и для детей и взрослых поселка, любителей лыжных прогулок и гонок. Продолжает участвовать в различных соревнованиях. Так в 2019 году в составе команды занял 1 место в эстафете по лыжным гонкам среди подразделений Марикоммунэнерго в п. Сернур.



Андрей Васильевич (в центре) на старте



Очередной победный  
финиш

Отвечая на вопрос, что ему дал спорт, Андрей Васильевич говорит: «Занятие спортом формировало силу воли, целеустремленность, выносливость, любовь к активному образу жизни, закалило организм и характер, приносило чувство удовлетворения – одним словом, Счастье.»

Хочется пожелать молодому поколению активно заниматься физкультурой и спортом, готовить себя к службе в армии с детских лет, работать над собой.