



Степанов Андрей Васильевич,

кандидат в мастера спорта
по зимнему полиатлону



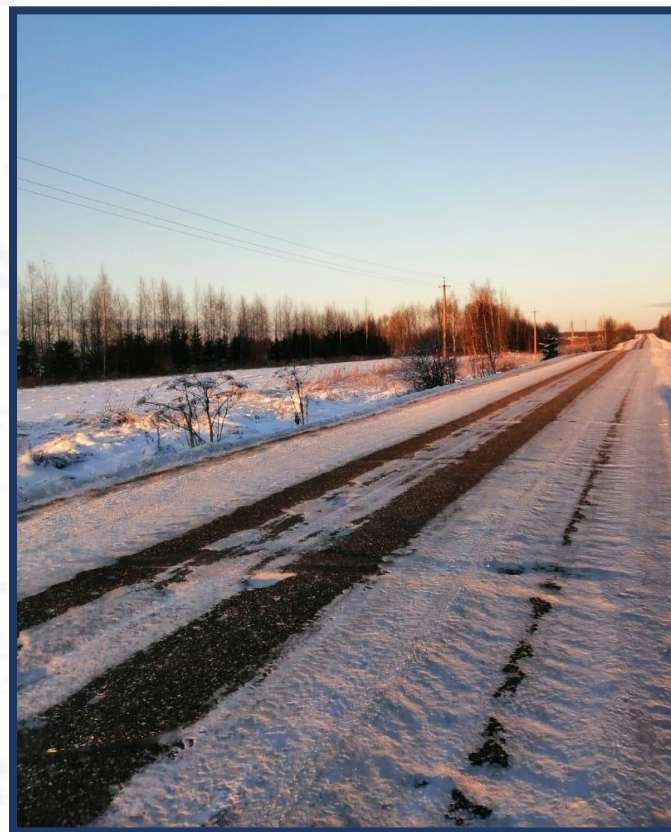
п. Алексеевский
2021 год

Биография

Степанов Андрей Васильевич родился 14 марта 1970 года в д. Ильинский Советского района Марийской АССР. С 1976 по 1987 годы учился в Алексеевской средней школе, окончил 10 классов. По окончании школы решил поступать в МГПИ им. Н.К. Крупской на факультет физического воспитания, но поступить не получилось, так как не хватило 1 балла. Тогда решил выучиться в автошколе ДОСААФ для получения воинской специальности водителя-электромеханика. До призыва в армию работал автослесарем, а затем водителем автомашины ГАЗ-52 в госплемзаводе «Алексеевский». С июня 1988 года до июня 1990 года проходил срочную службу в ГДР, в городе Потсдаме. Служил в войсках 16-ой Воздушной армии, состоял на должности водителя-инструктора в школе младших авиационных специалистов (ШМАС). После армии поступил в Марийский политехнический институт на машиностроительный факультет по специальности механизации сельского хозяйства и получил квалификацию инженера-механика. По окончании института начал работать в отделе вневедомственной охраны при ОВД по Советскому району, сначала командиром взвода, а потом начальником пункта централизованной охраны. В это время получил звание майора. Прослужив 14 лет, перевелся в ФКУ ИК-5 УФСИН России по РМЭ. Проработал там 9 лет старшим инженером группы инженерно-технического обеспечения, связи и вооружения. После выхода на пенсию в июле 2019 года продолжил трудовую деятельность оператором котельной Марикоммуэнэнерго п. Алексеевский. Женат, имеет 2 дочерей.

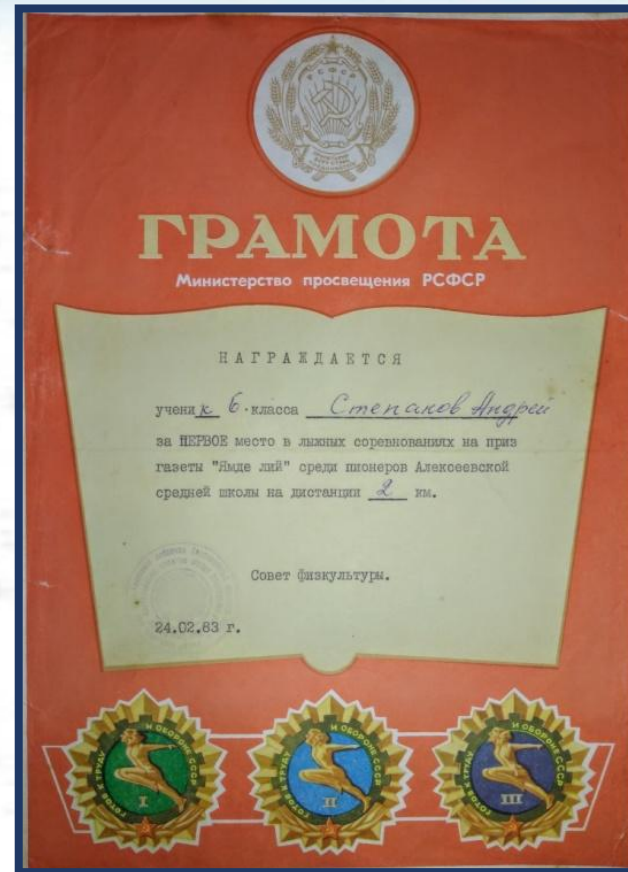
Начало всех начал

Заниматься спортом Андрей начал со школьной скамьи. Приобщил его к этому занятию Изосимов Владимир, который был старше на 4 года и также проживал в Ильинском. Володя предложил начинать бегать по пути домой из школы в деревню. Возвращаясь из школы, ребяташки под его руководством пробегали метров 100, а следующие 100 м отдыхали, шли пешим ходом. Так продолжалось до самой деревни. Постепенно пробегаемое расстояние увеличивали, а время на отдых уменьшали. Через некоторое время Андрей, ещё недавно пухленький и неуклюжий мальчик, стал преодолевать расстояние в 4 км от п. Алексеевский до д. Ильинский без перерыва на отдых. Это была первая и главная победа, победа над самим собой. Эти пробежки закалили характер, укрепили волю, научили управлять собой, а также дали возможность понять и прочувствовать силу, здоровье, лёгкость движений.



Самый первый маршрут

В зимнее время ученики деревень Ильинский и Новотроицкий в школу и обратно добирались на лыжах, хотя был организован подвоз детей на автобусе. В школе проводилось много соревнований по бегу и лыжам, в которых Андрей принимал активное участие, и это ему очень нравилось. Много значащим в его жизни событием Андрей считает участие в соревнованиях по лыжным гонкам на приз газеты «Ямде лий» в 1982 году, когда он учился в 6 классе. Тогда он занял 1 место среди пионеров Алексеевской школы, а в газете появилась публикация об этом мероприятии с его фотографией. Так впервые познал Степанов Андрей вкус настоящего спортивного азарта и прелесть победы. Именно тогда пришло желание посвятить себя спорту.



Первая спортивная
победа

Продолжение занятий спортом

Заниматься лыжами более усердно и профессионально Андрей стал в 8 классе под руководством учителя физической культуры Алексеевской средней школы Ахматынова Ивана Игнатьевича, который сам был увлечён этим видом спорта и всячески пропагандировал его среди учащихся. Заметив упорство и целеустремлённость Степанова Андрея, оценив его возможности и желая помочь ему, Иван Игнатьевич отдал ему на пользование собственные лыжи «Спринт», которые в те годы высоко ценились за лёгкость скольжения. И не ошибся: его воспитанник оправдал доверие.



Ахматынов И.И.(первый слева)
Изосимов Володя(второй справа)-
первые наставники



Одна из самых трудных трасс

Ахматынов И.И. ,кроме уроков физкультуры, вёл секцию по лыжной подготовке. Трижды в неделю юные спортсмены тренировались, протапывали лыжню, готовились к районным соревнованиям. А их в те годы проводилось немало, так как во главе районного спортивного движения стоял Комаров Н.П., второй секретарь райкома комсомола, настоящий энтузиаст и мастер своего дела. Учащиеся Алексеевской средней школы были активными участниками состязаний районного уровня и неоднократно побеждали. Особенно тяжелая борьба за призовое место развернулась на районных соревнованиях на приз героя Советского Союза А.Н. Громова в д. Кукмарь, На трассе приходилось преодолевать затяжные подъемы и крутые спуски, каких в окрестностях п. Алексеевский не было. И хоть было трудно, Андрей сумел занять 3 место. Эта победа для него тоже очень памятна.

Кроме лыж, в годы учёбы в Алексеевской школе и после школы до призыва в ряды Вооружённых сил он занимался лёгкой атлетикой, стрельбой и принимал участие в летних и зимних спартакиадах допризывной молодёжи и занимал призовые места по бегу, стрельбе, по зимнему троеборью.

Из воспоминаний Смирновой Л. А. учителя математики, ветерана педагогического труда:

«В то время, когда Степанов Андрей учился в школе, я работала организатором воспитательной работы. Помню, что тогда проводилось много соревнований, мероприятий, Дней здоровья, в которых принимали участие наши ученики. Учащиеся школы активно занимались различными видами спорта, но среди них выделялись одноклассники Степанов Андрей и Коновалов Андрей, занимающиеся лыжным спортом с особым увлечением. В то время работал учителем физической культуры Ахматынов И.И., который много сделал для развития лыжного спорта в нашей школе и для становления наших чемпионов – Степанова А. и Коновалова А.

Андрей Степанов запомнился мне юношей с неумным желанием самосовершенствоваться в учебе, спорте, труде. Андрей – человек, умеющий видеть, ставить перед собой цель, добиваться ее. Его настойчивость, упорство, самоорганизация переносились и на другие сферы деятельности. Он хорошо учился, не раз выступал на районных олимпиадах по математике и физике, был трудолюбивым, вежливым, независтливым, ответственным, самодостаточным юношей и, конечно же, пользовался заслуженным уважением среди преподавателей и учащихся.»



Рядовой Степанов на посту

По словам Андрея Васильевича, солдаты, занимающиеся спортом, пользовались большим уважением среди сослуживцев и офицеров. При демобилизации, как одному из лучших солдат, кроме других наград, ему было выдано и направление для поступления в ВУЗ

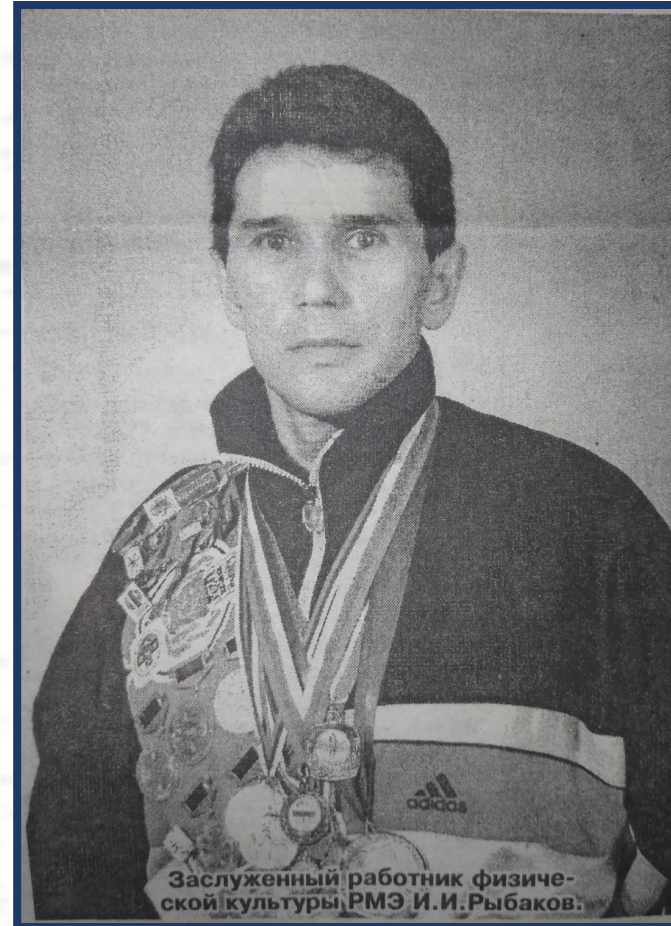
В армии Андрей не переставал заниматься спортом: ежедневные тренировки, участие в соревнованиях среди рот по футболу, бегу. Однажды состоялись соревнования среди немецких и советских солдат, и в беге на 5км рядовой Степанов занял 2 место. Все призовые места заняли советские солдаты. Знай наших! Не посрамили былую славу отцов и дедов.



Памятная медаль

Один из наставников

Во время учебы в политехническом институте всерьёз стал заниматься зимним полиатлоном, включающим 3 вида: лыжные гонки, подтягивание на перекладине и стрельба. Тренером спортсмена был преподаватель физвоспитания, четырежды мастер спорта Иван Иванович Рыбаков, уроженец Советского района, который вместе со студентами тренировался и своим личным примером показывал любовь к спорту, упорство, выносливость, трудолюбие, целеустремленность. «Глядя на него, мне хотелось достичь таких же результатов в спорте,- вспоминает Андрей Васильевич.- Это третий из моих наставников, кто сыграл в моей судьбе решающую роль.



Рыбаков И.И., заслуженный работник физической культуры

В студенческие годы было множество соревнований. На третьем курсе занял 2 место по бегу на 1500м среди студентов Марийского политехнического института. Не раз выезжал на чемпионаты России, которые проходили в Петрозаводске, Тамбове, Сыктывкаре. В 1992 году стал чемпионом республики по зимнему полиатлону в своей возрастной группе, при этом выполнил норматив кандидата в мастера спорта. В последующих годах неоднократно занимал призовые места по данному виду в республиканских соревнованиях.



Медали и часть грамот, заработанных во время учебы в политехе

Во время службы в ОВО при Советском РОВД и ИК-5 продолжал заниматься спортом, участвовал в соревнованиях по бегу, лыжным гонкам, служебному двоеборью, в которых неоднократно занимал призовые места на уровне республики среди сотрудников ОВД и УФСИН. Несколько раз участвовал в малом марафоне по маршруту Йошкар-Ола – озеро Шап, преодолевая дистанцию в 21 км. Участвовал в Кроссе наций на 26 км, где занял 3 место

III место
Первенство УФСИН России
по Республике Марий Эл
по лыжным гонкам
2013г.



III место
Первенство УФСИН России по
Республике Марий Эл по
лыжной эстафете
2013 год

Спортивный путь до 2020 года



Некоторые из грамот, полученных за спортивную жизнь

24.02.1983	1	Лыжное соревнование на приз газеты «Ямде лий» среди пионеров Алексеевской средней школы на дистанцию 2 км.			
28.12.1985	3	Соревнования в честь Нового года по стрельбе	05.05.1987	2	Районный весенний легкоатлетический кросс на дистанцию 3 км.
08.05.1985	1	Стрельба из пневматической Победы	23.02.1987	1	Школьные соревнования по пулевой стрельбе из малокалиберного оружия, в честь дня Советской Армии и Военно-морского флота, среди 9-10 классов
09.02.1986	2	Лыжное соревнование, посвященное	17.04.1988	2	Легкоатлетический пробег п. Алексеевский Чкаринский поворот – п. Алексеевский в честь дня рождения В.И.Ленин
1-2.03.1986	3	Первенство Советского района посвященным XXVII съезду КП	17.04.1988	2	Легкоатлетический пробег п. Алексеевский Чкаринский поворот – п. Алексеевский в честь дня рождения В.И.Ленин
12.12.1986	2	Двоеборье по подтягиванию на первенстве школы	21.02.1988	2	Зимнее многоборье комплекса ГТО
08.02.1987	1	Кустовые соревнования спартакиады молодежи по зимнему многоборью Советской Армии	19.05.1991	2	Первенство института по легкой атлетике в зачет Спартакиады на дистанцию 1,5 км.
15.02.1987	2	Районная спартакиада призыва молодежи по зимнему многоборью	12.01.1992	1	Зимний чемпионат МССР по многоборью ГТО, по группе 21-27 лет. II ступень II группа
19.07.1987	3	Прыжки в длину в честь спортивного труда рядом и дуг	21.02.1993	2	Хзимняя спартакиада РМЭ по полиатлону по возрастной группе 21-27 лет
25.01.1987	2	Личное первенство ДЮСШ по прыжкам в длину	21.02.1996	2	Лыжные гонки на первенство МВД
08.03.1987	2	Районные соревнования по лыжному спорту района 1987 на дистанцию 10 км.	01.06.1997	1	Легкоатлетическая дистанция Йошкар-Ола – озеро Шап(21км 97,5м.) малого марафона газеты «Молодежный Курьер»
15.02.1987	2	Районная спартакиада призыва молодежи по зимнему многоборью	23.02.1999	2	Первенство ОВО при советском РОВД по зимнему полиатлону, посвященному дню защитников Отечества
19.07.1987	3	Прыжки в длину в честь спортивного труда рядом и дуг	06.06.1999	1	Легкоатлетическая дистанция Йошкар-Ола – озеро Шап(21км 97,5м.) малого марафона газеты «Молодежный Курьер»
08.02.1987	1	Кустовые соревнования спартакиады молодежи по зимнему многоборью Советской Армии	14.02.2003	3	Лично-командный чемпионат МВД РМЭ по зимнему служебному двоеборью в возрастной категории 35-59 лет
22.01.1987	1	Первенство школы по лыжным гонкам на дистанции 10 км.	13-14.02.2004	2	Открытый чемпионат РМЭ по зимнему полиатлону среди муж. В возрастной группе 28-34 года

06.06.2004	1	XXII Малега марафона газетга «Молодежный курьер» (ММ-МК-04) на легкоатлетическую дистанцию Йошкар-Ола – озеро Шап (21 км. 97,5 м.)		
18-20.02.2005	3	Открытый чемпионат РМЭ по зимнему полиатлону среди муж. В возрастной группе 35-39 лет		
02.05.2005	3	Легкоатлетический пробег, посвященный весны и труда на дистанцию 8 км.	03.06.2007	1
				XXV Малега марафона газетга «Молодежный курьер» (ММ-МК-04) на легкоатлетическую дистанцию Йошкар-Ола – озеро Шап (21 км. 97,5 м.)
10.03.2006	2	Лично-командный чемпионат МВД по гонкам в возрастной группе 35-39 лет	22.02.2008	3
				Лично-командный чемпионат МВД по РМЭ по зимнему служебному двоеборью в возрастной группе 35-39 лет
10.03.2006	3	Первенство по лыжным гонкам среди подразделений вневедомственно в возрастной группе на дистанцию 5 км.	20.06.2008	3
				Лично-командный чемпионат МВД по РМЭ по летнему служебному биатлону в возрастной группе 35-39 лет
10.03.2006	1	Лично-командный чемпионат МВД по служебному двоеборью в возрастной группе 35-39 лет	01.05.2008	2
				Легкоатлетический пробег среди мужчин в возрастной категории 30-39 лет по улицам п. Советский, посвященный празднику Весны и Трудга
07.06.2006	2	Лично-командный чемпионат МВД по легкоатлетическому кроссу на дистанцию 5 км. в возрастной группе 35-39 лет	04.11.2009	2
				Открытое первенство Советского района по легкоатлетическому кроссу среди муж. В возрастной группе 30-39 лет
22.02.2007	3	Лично-командный чемпионат МВД по зимнему служебному двоеборью в возрастной группе 35-40 лет	06.11.2010	2
				Открытый кросс среди лыжников-гонщиков Советского района по группе муж. 40-49 лет
22.02.2007	2	Лично-командный чемпионат МВД по гонкам на дистанции 5 км. В возрастной группе 35-39 лет	26.09.2010	2
				Всероссийский день бега «кросс Нации – 2010
22.02.2007	1	Первенство по лыжным гонкам по защите отечества среди сотрудников подразделений вневедомственно республики на дистанцию 5 км. лет	08.2011	3
				Первенство УФСИН России по РМЭ по легкоатлетическому кроссу мужчин свыше 35 лет
			01.05.2011	1
				Легкоатлетический пробег по улицам п. Советский, посвященный празднику весны и труда среди муж. 30-39 лет
			06.08.2011	2
				Гиревой спорт, посвященный дню физкультурника – 2011
			05.06.2011	1
				XXIX Малый марафон на легкоатлетическую дистанцию марафона (21 км. 97,5 м.)
			02.2012	3
				Первенство УФСИН России по РМЭ по лыжным гонкам
			01.05.2012	2
				Легкоатлетический пробег, посвященный празднику весны и труда
			14.12.2013	3
				Открытие зимнего спортивного сезона по лыжным гонкам на дистанцию 5 км. Среди муж. 36-39 лет

01.2014	3	Первенство УФСИН России по РМЭ по лыжным гонкам
01.05.2014	3	Легкоатлетический пробег по улицам п. Советский посвященный празднику Весны и труда среди муж.40-49 лет
19.12.2015	3	Открытие зимнего мезона спортивного сезона по лыжным гонкам
-	3	зимний чемпионат РМЭ по полиатлону по группе 21-27 лет среди мужчин
-	1	Легкоатлетический кросс, посвященный Дню здоровья
-	3	Традиционный легкоатлетический пробег, посвященный празднованию 55-летию со дня победы в возрастной группе 30-35 лет на дистанцию 8 км.
-	2	Личное первенство по лыжным гонкам среди руководителей подразделения УВО
-	3	Чемпионат УВО при МВД по 26-ти километровому пробегу «динамовское кольцо», посвященного Дню Победы
-	1	Лыжные гонки на первенство УВО при МВД
-	2	Соревнования по лыжным гонкам среди мужчин на приз «ветеранов войны и труда»
07.03.	1	Соревнования по лыжным гонкам на кубок РК профсоюз работника АПК на дистанцию 10 км.
-	3	Районные соревнования по пулевой стрельбе из пневматического оружия среди старших возрастных групп средних школ
04.03.2020	-	Активное участие в Первенстве УФСИН России по РМЭ по лыжным гонкам

О спорт! Ты жизнь, а жизнь прекрасна!

В настоящее время Андрей Васильевич также не забывает про спорт. В зимний период с большим удовольствием катается на лыжах. Вместе с единомышленниками Коноваловым А.С., Коноваловым Д., Гусевым Е.Т., Киндулкиным В.И. поддерживает лыжню в надлежащем виде в лесном массиве п. Алексеевский как для себя, так и для детей и взрослых поселка, любителей лыжных прогулок и гонок. Продолжает участвовать в различных соревнованиях. Так в 2019 году в составе команды занял 1 место в эстафете по лыжным гонкам среди подразделений Марикоммунэнерго в п. Сернур.



Андрей Васильевич (в центре) на старте



Очередной победный
финиш

Отвечая на вопрос, что ему дал спорт, Андрей Васильевич говорит: «Занятие спортом формировало силу воли, целеустремленность, выносливость, любовь к активному образу жизни, закалило организм и характер, приносило чувство удовлетворения – одним словом, Счастье.»

Хочется пожелать молодому поколению активно заниматься физкультурой и спортом, готовить себя к службе в армии с детских лет, работать над собой.