


УО «Гомельский государственный
медицинский университет»

Кафедра физического воспитания и спорта

Влияние окружающей среды на здоровье



Подготовила: студентка группы Л-211
Равкович Татьяна Михайловна
Проверил: преподаватель
Игнатушкин Роман Геннадьевич

Гомель 2021

Наше здоровье зависит от состояния окружающей среды. Чистая вода, свежий воздух и плодородная почва — все это необходимо людям для их полноценного и здорового существования





- Человек издавна рассматривал окружающую природную среду в основном как источник ресурсов. При этом большую часть взятых от природы ресурсов возвращал ей в виде отходов. В результате жизнедеятельности человека происходит постоянное загрязнение атмосферы, почв и природных вод, что отрицательно сказывается на здоровье людей.

- Радиация. Наиболее опасным для здоровья человека является радиоактивное загрязнение окружающей среды, на которое оказывают влияние радиоактивные осадки, работа атомных электростанций и захоронение радиоактивных отходов.



- Радиоактивные осадки представляют собой частицы земли, которые поднимаются в воздух и становятся радиоактивными в результате ядерного взрыва. Образовавшаяся радиоактивная взвесь может разнестись ветром на сотни километров. Человечеству известны последствия атомной бомбардировки Японии в 1945 г., где более 100 тыс. человек умерли от лучевой болезни, вызванной радиоактивными осадками, еще больше людей пострадали от злокачественных опухолей.



□ Различные химические вещества, находящиеся в отходах, попадая в почву, воздух или воду, переходят по экологическим звеньям из одной цепи в другую, попадая, в конце концов, в организм человека. Ядовитые вещества достаточно разнообразны. В зависимости от своей природы, они могут вызывать различные последствия:

- головная боль
- головокружение
- тошнота
- першение в горле кашель



- ❑ Отрицательное воздействие на здоровье людей и окружающую среду оказывают промышленные предприятия, расположенные на территории города вблизи жилых районов.



- Загрязненный воздух раздражает большей частью дыхательные пути, вызывая бронхит, астму, ухудшается общее состояние здоровья человека: появляются головные боли, тошнота, чувство слабости, снижается или теряется трудоспособность.
- Установлено, что такие отходы производства, как хром, никель, бериллий, асбест, многие ядохимикаты вызывают раковые заболевания.



- Здоровый образ жизни – штука достаточно дорогая и сложная. Но она окупается с лихвой, ведь здоровый человек способен вести достаточно продуктивную жизнь: у него с работой и работоспособностью всё в порядке, следовательно, и заработок на высоте. Обладая здоровьем, можно горы свернуть и даже не заметить этого! Здоровье и ещё раз здоровье – вот главный лозунг, который должен присутствовать для каждого живущего на этой планете!

