

ГАПОУ СО «КАЛИНИНСКИЙ ТЕХНИКУМ АГРОБИЗНЕСА»



ВСЕМИРНЫМ

7 АПРЕЛЯ

ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ





Всемирный день здоровья 2021 отмечается 7 апреля. Является важным праздником для каждого, кто заботится о своем благополучии, здоровом теле и крепком духе. Основной и самой важной составляющей здоровья ВОЗ видит в необходимости постоянной физической активности.

Под физической активностью понимается какое-либо телодвижение, требующее сокращения мышц и затрат энергии.

Физкультминутка – это минутка физических упражнений.

ФИЗМИНУТКА НА ЧАСЕ ИНФОРМАЦИИ



ФИЗМИНУТКА НА УЧЕБНОЙ ПРАКТИКЕ ПОВАРОВ



ФИЗМИНУТКА НА УРОКЕ ИСТОРИИ



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!
ВСЕМ ЗДОРОВЬЯ!!!**