

# ГАПОУ СО «КАЛИНИНСКИЙ ТЕХНИКУМ АГРОБИЗНЕСА»



**ВСЕМИРНЫМ**

**7 АПРЕЛЯ**

**ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ**





Всемирный день здоровья 2021 отмечается 7 апреля. Является важным праздником для каждого, кто заботится о своем благополучии, здоровом теле и крепком духе. Основной и самой важной составляющей здоровья ВОЗ видит в необходимости постоянной физической активности.

Под физической активностью понимается какое-либо телодвижение, требующее сокращения мышц и затрат энергии.

Физкультминутка – это минутка физических упражнений.

# ФИЗМИНУТКА НА ЧАСЕ ИНФОРМАЦИИ



# ФИЗМИНУТКА НА УЧЕБНОЙ ПРАКТИКЕ ПОВАРОВ



# ФИЗМИНУТКА НА УРОКЕ ИСТОРИИ



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!  
ВСЕМ ЗДОРОВЬЯ!!!**