


Ралли выживания

Программа моделирования
действий спасательного
подразделения



**«The best education in the
world is that by struggling to
get a living»**

W. Phillips

**«Лучшее в мире
образование дается в
борьбе за выживание»**

У. Филлипс

Цель программы: подготовка к командным действиям в экстремальных ситуациях

- Отработать способы передвижения в сложной пересеченной местности;
- Отработать туристическую технику
- Научиться взаимодействию;
- Применить на практике навыки, отработанные в «Школе Робинзона» и курсе «Спецспаса»;
- Укрепить уверенность в себе.

Этапы подготовки

- Подготовка инструкторов
- Постановка трассы
- Проведение инструктажа перед выходом на трассу
- Заполнение Соглашения и Медицинской анкеты
- Проведение Программы
- Разбор проведения Программы

Снаряжение участника

- Спортивный костюм
- Спортивная обувь
- Головной убор
- Штормовка
- Перчатки х/б

Одевайтесь по погоде!

Обязательные документы

Приложение №1

Соглашение участника и организаторов Программы «Радли выживания»

Пожалуйста, прочитайте внимательно!

Признание риска:

Я признаю, что в Программе «Радли выживания», как в любом событии, связанном со спортивными упражнениями, физическими нагрузками, альпинизмом и скалолазанием присутствует доля риска. Я подтверждаю, что физически и умственно способен участвовать в Программе «Радли выживания» и/или пользоваться оборудованием. Я участвую добровольно и осознаю риск, которому себя подвергаю, а также вероятность травмы при участии в Программе «Радли выживания». Я признаю право организаторов Программы прервать ее целиком или вывести из нее отдельных участников в случае, возникновения условий, мешающих безопасному проведению Программы.

Принятие ответственности

Я согласен нести полную ответственность за возможные последствия участия в Программе «Радли выживания», в случае получения мной каких-либо травм или повреждений (за исключением тех которые возникли по вине организаторов).

Я заключаю вышеназванное соглашение.

Ф.И.О.

Возраст (количество полных лет)

Подпись

расшифровка \

Адрес проживания

Телефон

В случае необходимости известите:

Адрес

Телефон

Медицинская анкета

Ф.И.О.

Если Вы считаете, что состояние Вашего здоровья не позволяет принять участие в отдельных упражнениях Программы «Радли выживания» в качестве активного участника, укажите, в чем выражается проблема. Если симптом совпадает, обведите ответ «да» кружком. После заполнения, в день начала программы, сдайте анкету Вашему ведущему. Если Вас ничего не беспокоит, анкета не заполняется и не сдается.

боли в спине или в суставах	да
Головокружение	да
высокое кровяное давление	да
боли в области сердца	да
боли в области внутренних органов с вероятностью обострения	да
затруднено дыхание	да
сильный кашель	да
высокая температура	да

Личная подпись _____

Игровые документы:

- Соглашение
- Медицинская анкета

Юридические документы:

- Приказ по школе
- Медицинская справка

Задачи подразделения

- Добраться до «Места катастрофы», пройдя серию КП1.
- Провести спасательную операцию на «месте катастрофы»
- Доставить «пострадавшего» на место эвакуации.
- В полном составе выйти на «базу» подразделения, пройдя серию КП2.

Общая схема трассы:

трасса Ралли

"Путь к месту действия"

8КП

контрольное время 1 час

"Место катастрофы"

4 КП

контрольное время 20 минут

"Дорога на базу"

5 КП

контрольное время 40 минут

«Параллельные веревки»



«Качающееся бревно»



«Бабочка»



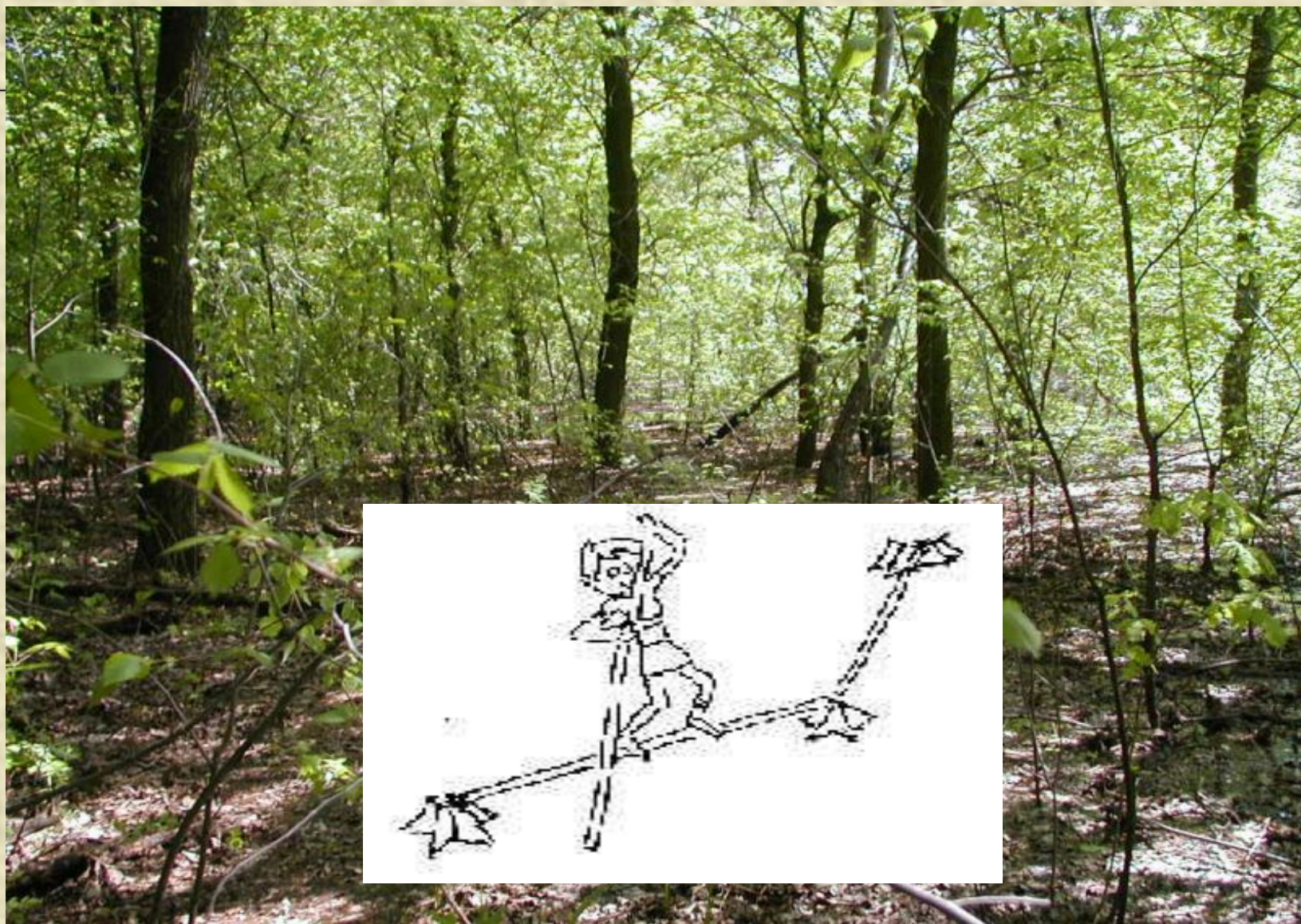
«Горизонтальные параллельки»



«Маятник»



«Болото»



«Наведение»



«Место катастрофы»

- Постановка палатки
- Разведение костра
- Транспортировка раненого
- Погрузка «пострадавшего» на вертолет

Постановка палатки



Разведение костра



Транспортировка «пострадавшего»



«Вертолет»



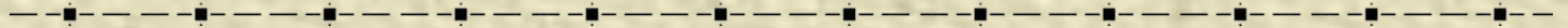
«Подвесная переправа»



«Конвейер»



«Мышеловка»

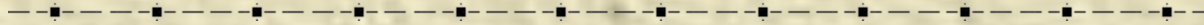


«Электрическая стена»





Успехов на трассе!!!



Игротехники

