


# Ралли выживания

---

Программа моделирования  
действий спасательного  
подразделения

---



**«The best education in the  
world is that by struggling to  
get a living»**

**W. Phillips**

---

**«Лучшее в мире  
образование дается в  
борьбе за выживание»**

**У. Филлипс**

# Цель программы: подготовка к командным действиям в экстремальных ситуациях

---

- Отработать способы передвижения в сложной пересеченной местности;
- Отработать туристическую технику
- Научиться взаимодействию;
- Применить на практике навыки, отработанные в «Школе Робинзона» и курсе «Спецспаса»;
- Укрепить уверенность в себе.

# Этапы подготовки

---

- Подготовка инструкторов
- Постановка трассы
- Проведение инструктажа перед выходом на трассу
- Заполнение Соглашения и Медицинской анкеты
- Проведение Программы
- Разбор проведения Программы

# Снаряжение участника

---

- Спортивный костюм
- Спортивная обувь
- Головной убор
- Штормовка
- Перчатки х/б

Одевайтесь по погоде!

# Обязательные документы

Приложение №1

## Соглашение участника и организаторов Программы «Радли выживания»

*Пожалуйста, прочитайте внимательно!*

### Признание риска:

Я признаю, что в Программе «Радли выживания», как в любом событии, связанном со спортивными упражнениями, физическими нагрузками, альпинизмом и скалолазанием присутствует доля риска. Я подтверждаю, что физически и умственно способен участвовать в Программе «Радли выживания» и/или пользоваться оборудованием. Я участвую добровольно и осознаю риск, которому себя подвергаю, а также вероятность травмы при участии в Программе «Радли выживания». Я признаю право организаторов Программы прервать ее целиком или вывести из нее отдельных участников в случае, возникновения условий, мешающих безопасному проведению Программы.

### Принятие ответственности

Я согласен нести полную ответственность за возможные последствия участия в Программе «Радли выживания», в случае получения мной каких-либо травм или повреждений (за исключением тех которые возникли по вине организаторов).

*Я заключаю вышеназванное соглашение.*

Ф.И.О.

Возраст (количество полных лет)

Подпись

расшифровка \

Адрес проживания

Телефон

В случае необходимости известите:

Адрес

Телефон

## Медицинская анкета

Ф.И.О.

Если Вы считаете, что состояние Вашего здоровья не позволяет принять участие в отдельных упражнениях Программы «Радли выживания» в качестве активного участника, укажите, в чем выражается проблема. Если симптом совпадает, обведите ответ «да» кружком. После заполнения, в день начала программы, сдайте анкету Вашему ведущему. Если Вас ничего не беспокоит, анкета не заполняется и не сдается.

боли в спине или в суставах	да
Головокружение	да
высокое кровяное давление	да
боли в области сердца	да
боли в области внутренних органов с вероятностью обострения	да
затруднено дыхание	да
сильный кашель	да
высокая температура	да

Личная подпись \_\_\_\_\_

## Игровые документы:

- Соглашение
- Медицинская анкета

## Юридические документы:

- Приказ по школе
- Медицинская справка

# Задачи подразделения

---

- Добраться до «Места катастрофы», пройдя серию КП1.
- Провести спасательную операцию на «месте катастрофы»
- Доставить «пострадавшего» на место эвакуации.
- В полном составе выйти на «базу» подразделения, пройдя серию КП2.

# Общая схема трассы:

---

трасса Ралли

"Путь к месту действия"

8КП

контрольное время 1 час

"Место катастрофы"

4 КП

контрольное время 20 минут

"Дорога на базу"

5 КП

контрольное время 40 минут



# «Параллельные веревки»



# «Качающееся бревно»



# «Бабочка»



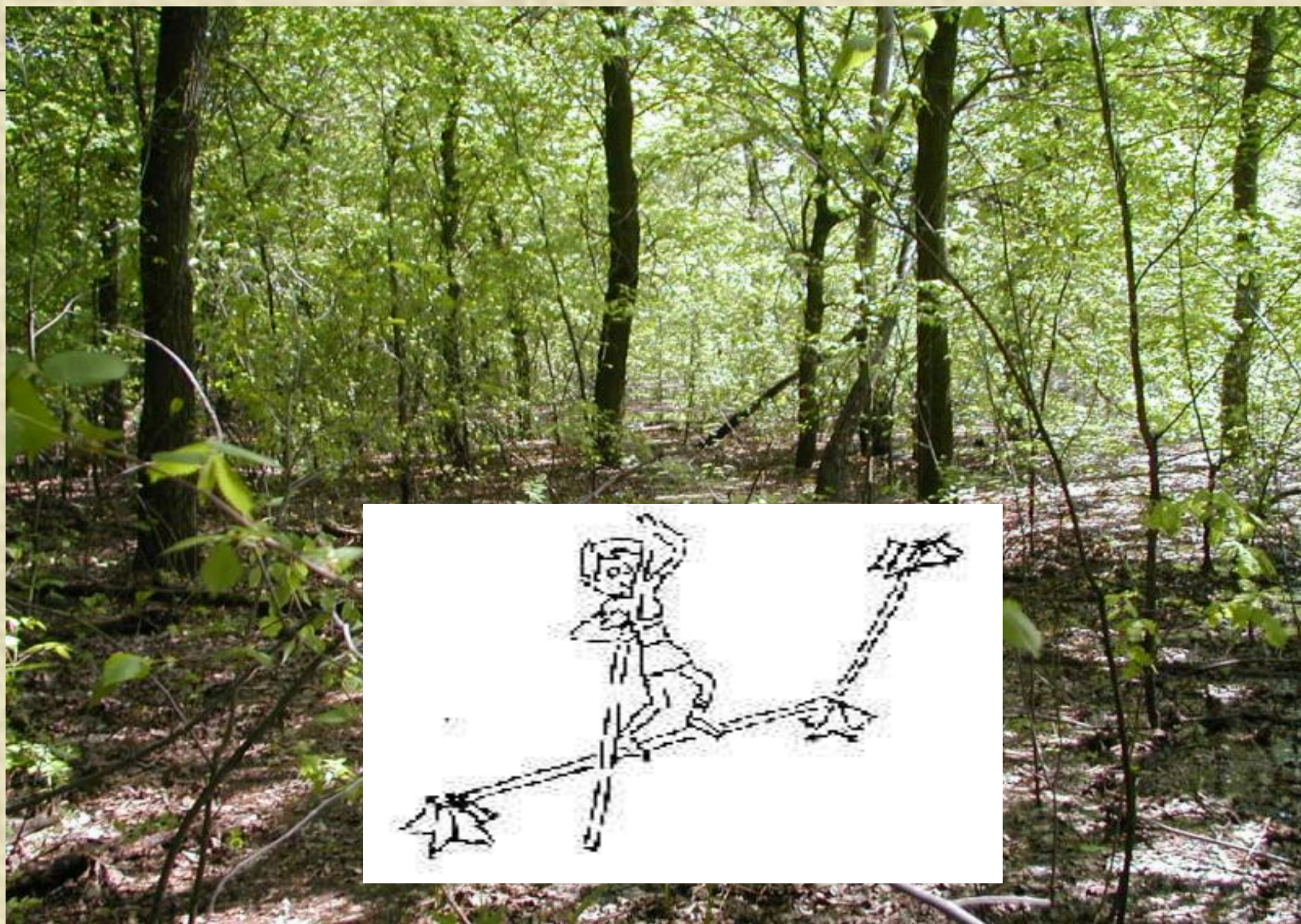
# «Горизонтальные параллельки»



# «Маятник»



# «Болото»



# «Наведение»



# «Место катастрофы»

---

- Постановка палатки
- Разведение костра
- Транспортировка раненого
- Погрузка «пострадавшего» на вертолет



# Постановка палатки

---



# Разведение костра

---



# Транспортировка «пострадавшего»



# «Вертолет»

---



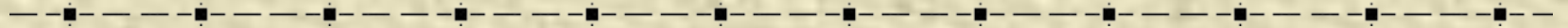
# «Подвесная переправа»



# «Конвейер»



# «Мышеловка»



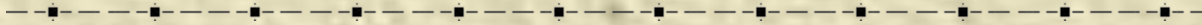
# «Электрическая стена»







Успехов на трассе!!!



Игротехники

