

# «ИСКУССТВЕННАЯ ВЕНТИЛЯЦИЯ ЛЕГКИХ СПОСОБАМИ «РОТ В РОТ», «РОТ В НОС», МАССАЖ СЕРДЦА»

---

Луцева Елена

23 группа

# КАК ПРАВИЛЬНО ДЕЛАТЬ ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ И МАССАЖ СЕРДЦА?

---

- Во всем мире несчастные случаи на воде случаются не реже, чем вы моргаете своими глазами и если вы, когда-то, умудритесь, увидите, что в бассейне или возле моря есть утопленник, и рядом нет никаких спасателей, то вам непременно стоит действовать самому.
- Вопрос в том, как помочь? Еще с детства люди по телевизору видели, что актеры делают там пострадавшим какие-то дыхания рот в рот или нос, давят руками на сердце, переворачивают пострадавшего в разные стороны и так далее.
- Это все замечательно, что мы хотя бы имеем представление, как это делать, но в какой точке надо делать массаж сердца, а где находится сердце, как прощупать пульс, когда нужно делать искусственное дыхание, а когда массаж сердца?

# КАК ПРАВИЛЬНО ДЕЛАТЬ ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ И МАССАЖ СЕРДЦА?

---

- Большинство людей, конечно же, всех этих моментов не знают, так как знания в этой сфере не будут надобны для их престижной карьеры.
- Такие люди полагают, что есть специально обученные спасатели, которые только по крику и звонку сразу же прибегут и всем помогут, но что будет, если обычный потребитель и обыватель окажется один на один с утопленником, как тогда быть?
- Люди в современном мире должны перестать всегда, надеяться на кого-то и им нужно быть универсальными во многих сферах, а не только знать, как сидеть печатать за компьютером в офисе и делать селфи.
- В данной статье вы сможете узнать о том, как проверить пульс, как именно следует делать искусственное дыхание рот в рот и как сделать массаж сердца утопающему.

# КАК СДЕЛАТЬ ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ?

---

- Если у пострадавшего ощущается сердцебиение, то немедленно запрокиньте его голову назад, что бы легче поступал кислород через горло в легкие.
- Возьмитесь одной рукой за подбородок и другой рукой за переносицу носа, при этом, постарайтесь полностью зажать нос, что бы через него не выходил воздух.
- Для безопасности рекомендуем использовать любую ткань или платок, через который можно дышать.

# ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ ДЕЛАЕТСЯ ТАКИМ ОБРАЗОМ:

---

- — Глубокий выдох;
- · — Считайте 5 секунд;
- · — Глубокий выдох;
- · — Считайте 5 секунд.
- Оказывайте помощь до того момента, когда пострадавший очнется, после чего переверните его на бок, что бы тот не подавился своим языком и водой.

# МАССАЖ СЕРДЦА ДЕЛАЕТСЯ ТАКИМ ОБРАЗОМ:

---

- — Надавливайте на сердце 30 раз;
- · — Вдох рот в рот 2 раза;
- · — Проверка пульса и дыхания (ухо ко рту);
- · — Надавливайте на сердце 30 раз;
- · — Вдох рот в рот 2 раза;
- · — Проверка пульса и дыхания (ухо ко рту).