

# Первая помощь и правила её оказания .



# Первая помощь при различных видах повреждениях.

Травму может получить каждый.

Произойти это может неожиданно в любом месте: дома, на улице, в школе, во время прогулки.

Что делать если поблизости не оказалось ни медицинского пункта, ни медицинского работника?

Поэтому всем необходимо знать, какие действия можно предпринять при несчастном случае, уметь оказывать само- и взаимопомощь

# Первая помощь- это

набор простейших и срочных действий, направленных на:

- временное устранение причин, угрожающих здоровью и жизни пострадавшего (внезапно заболевшего);
- предупреждение развития тяжёлых осложнений.

Первая помощь оказывается обычно до прибытия скорой помощи

# Последовательность оказания первой помощи

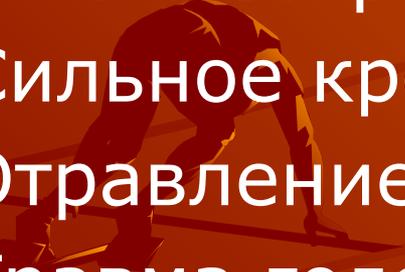
- Оценить обстановку: определите , что произошло, каковы могут быть последствия, и необходимо ли немедленно вызывать «скорую помощь»
- Вызвать «скорую помощь» или попросить кого-то сделать это (если необходимо)
- Приступить к оказанию первой помощи пострадавшему и оказывать её до прибытия «скорой помощи»

По учебнику стр.157.

Найдите в каких случаях  
необходимо вызывать  
«скорую помощь»



# Вызов «скорой помощи» необходим в следующих ситуациях:

- Пострадавший находится в бессознательном состоянии;
  - У него затруднено или отсутствует дыхание;
  - Сильное кровотечение;
  - Отравление;
  - Травма головы;
  - Перелом костей.
- 
- A silhouette of a person in a starting crouch on a track, positioned on the left side of the slide. The person is leaning forward with their hands on the ground and feet in starting blocks, ready to begin a race. The background is a warm orange gradient with curved lines.

# При вызове «Скорой помощи»

- Позвонить по номеру **03** или **112**;
  - Сообщить диспетчеру точный адрес происшествия (название улицы, номер дома и квартиры);
  - Назвать свою фамилию и имя;
  - Рассказать кратко, что произошло.
- 
- A silhouette of a runner in starting blocks, positioned in the lower-left quadrant of the slide. The runner is in a crouched starting position, ready to begin a race. The background features a warm orange gradient with abstract curved lines.

# Состав аптечки первой помощи:

- стерильные марлевые салфетки (или бинты);
- лейкопластырь бактерицидный для порезов и царапин;
- лейкопластырь в рулончике;
- 5% раствор йода;
- НОЖНИЦЫ;
- термометр для измерения температуры.

# Домашнее задание

Параграф 9.1.

Выпишите в тетрадь:

- последовательность оказания первой помощи пострадавшему;
- перечислите ситуации, в которых необходимо вызывать «скорую помощь»;
- ответьте на вопрос: почему важно уметь оказывать первую помощь?