

# ВЕРА И НЕВЕРИЕ

A wooden rosary with a cross and a book with "P. Frank" written on it. The rosary is made of light-colored wooden beads and a cross, resting on a dark book. The book has "P. Frank" written in cursive on its cover. The background is a wooden surface.

Самое сильное лекарство в мире - ВЕРА...

ВЕРА в БОГА, ВЕРА в любимого человека,  
ВЕРА в себя, ВЕРА в исцеление.  
ВЕРА лечит и душу, и тело...

А всё остальное -  
дополнение!..

# Цитата урока

Всегда нужно **Верить** в свои силы.



Даже те **ЛЮДИ**, которые на **вершине**,  
не с **неба** туда **упали**

НЕ СЛУШАЙТЕ ТЕХ, КТО КРИЧИТ: «НЕВОЗМОЖНО!»  
ЭТО ГЛУПЫЕ ЛЮДИ И ИМ ГРОШ – ЦЕНА.  
НА САМОМ ЖЕ ДЕЛЕ НЕ ТАК УЖ ВСЁ СЛОЖНО,  
ГЛАВНОЕ – ПРОСТО ПОВЕРИТЬ В СЕБЯ!



*Дневник Успеха*  
[vk.com/dnevnikuspexa](http://vk.com/dnevnikuspexa)

[motivators.ru](http://motivators.ru)

Вера в себя - залог успеха!

A person's hands are visible, holding a white rectangular sign with a thin black border. The sign is held up against a bright blue sky with scattered white clouds. The text on the sign is in large, bold, black Cyrillic letters. The person's left wrist has a black watch with a white square face. The overall scene is bright and positive, symbolizing self-belief and optimism.

**ВЕРЬ  
В  
СЕБЯ**

# Обсуждение



Верь в свои силы !  
И всё получится



Я не буду этого делать.

Я не могу это сделать (не умею, не получится)

Я хочу это сделать!


Как мне это сделать?

Я попытаюсь...

Я могу это сделать!

Я это сделаю!

Это же так просто!

A close-up photograph of several ants, likely carpenter ants, on a green leaf and a patch of moss. The ants are dark brown with reddish-brown heads and thoraxes. One ant is at the top of the leaf, another is on the right edge, and several are on the moss at the bottom. The background is a soft-focus green. A semi-transparent green circle is overlaid on the center of the image, containing white text.

ЛЕНЬ всякое дело  
делает ТРУДНЫМ,  
а отсутствие ВЕРЫ -  
НЕВОЗМОЖНЫМ



# Творческая работа

завершите предложения:

Когда я думаю о себе, я чувствую  
гордость за...

Когда я думаю о себе, я порой  
обеспокоен тем, что...

Когда я думаю о себе, я ставлю цель  
достичь...

Когда я думаю о себе, я начинаю  
переживать за ...

# Заключительная минута тишины

ВЕРЬ В  
СЕБЯ