



**ГБУЗ «Самарский областной центр медицинской профилактики
«Центр общественного здоровья»
Сызранский межмуниципальный отдел**

Взрослым...о подростковой наркомании

Завьялова Марина Павловна

Руководитель Сызранского межмуниципального отдела

ГБУЗ «Самарский областной центр медицинской профилактики «Центр общественного здоровья»

2020 год



Проблема наркомании

В Российской Федерации среди всех наркозависимых:

- 20% всех наркозависимых - это школьники;**
- 60% - молодежь в возрасте от 16 до 30 лет;**
- 20% - это люди старше тридцати.**
- Средний возраст начала приема наркотических веществ в нашей стране составляет 15 - 17 лет.**
- Один наркозависимый привлекает к употреблению психотропных веществ 13 - 15 человек.**
- Каждый год в РФ умирает от наркомании 70-80 тысяч человек**

Виды психоактивных веществ (ПАВ)



• **Психоактивное вещество** — любое вещество (или смесь) естественного или искусственного происхождения, которое влияет на функционирование центральной нервной системы, приводя к изменению психического состояния иногда вплоть до изменённого состояния сознания.

К ПАВ относятся:

- Алкоголь
- Никотин
- Кофеин
- Некоторые лекарства
- **Наркотики**
- Ингалянты -это тоже ПАВ, так как действуют на работу мозга и изменяют состояние человека

Виды наркотических средств:

- Опиаты;
- Препараты конопли;
- Амфетамины;
- Кокаин;
- Галлюциногены;
- Снотворные;
- Ингалянты





Не все психоактивные вещества являются наркотиками, но все наркотики являются психоактивными веществами.

Наркотики бывают двух видов:

- ✓ **естественного происхождения, известные с древности (марихуана, гашиш, опиум, конопля)**
- ✓ **синтетические, т. е. созданные химическим путем (ЛСД, экстази, амфетамины, барбитураты, спайсы, соли)**



Синтетические наркотики представляют для общества наибольшую угрозу, так как по стоимости они более доступны для молодежи. К тому же синтетические психотропные вещества оказывают на организм более выраженное разрушительное воздействие, чем природные.

Курительные смеси — общее название ароматизированных травяных смесей, вызывающих психоактивные эффекты при курении. В России известны как «Курительные миксы», «Арома миксы», «Спайс».



- **Спайс** (от англ. «spice» - специя, пряность) - разновидность травяной смеси, в состав которой входят синтетические вещества и обыкновенные травы. Спайсы содержат в себе синтетический галлюциноген, созданный в США. Синтетический каннабиноид «JWH-018» **в 5 раз сильнее натурального аналога и в два раза быстрее вызывает зависимость у человека.**



Подростковая наркомания

Подростковая наркомания – патологическая зависимость от наркотических препаратов у лиц подросткового возраста. Развивается в результате взаимодействия психологических, биологических и социальных факторов. Отличительными особенностями подростковой наркомании являются:

- быстрое возникновение психопатологических нарушений;
- грубые личностные изменения, препятствующие последующей адаптации к взрослой жизни;
- выраженное негативное влияние на все органы и системы.

Мы с вами живем в таком мире, где причин для того, чтобы употреблять наркотики, гораздо больше, как кажется подросткам, чем их не употреблять. И это на самом деле страшно....

По каким причинам подростки употребляют наркотики?

- Чтобы было хорошо, весело, кайф
- Так легче общаться
- От горя, забыться
- Быть «круче» (танцевать, оттягиваться)
- Просто, чтобы испытать что это такое
- Уйти от боли
- За компанию, расслабиться
- Для смелости, энергии
- Уйти в другие миры и др.

А почему этого не делают?

- Боятся за свою жизнь и здоровье
- Не хотят проблем (с родителями, полицией)
- Есть принципы и убеждения

Реальных причины всего 3...

Список можно продолжать.....

Стадии подростковой наркомании

Первая стадия - первый прием (или несколько приемов) наркотика. Подросток употребляет наркотический препарат «за компанию», провоцируемый более опытными сверстниками или ребятами постарше. **Зависимости не возникает**, эйфория на этом этапе подростковой наркомании слабо выражена. Нередко преобладают неприятные физиологические эффекты, характерные для первого употребления психоактивных веществ. **Основное значение первой стадии – устранение психологического барьера, исчезновение внутреннего запрета на прием наркотиков.** На этой стадии подростковой наркомании у многих пациентов формируется представление о безопасности наркотического вещества.

Вторая стадия - возникновение эйфории. Подросток начинает чувствовать эйфорию в состоянии интоксикации и начинает рассматривать прием наркотика, как способ быстро и без особых усилий получить удовольствие. **Наркотическая зависимость на этой стадии подростковой наркомании отсутствует**, продолжение употребления обусловлено приятными ощущениями и потребностью быть частью группы, разделять ее интересы.

Стадии подростковой наркомании

Третья стадия подростковой наркомании – развитие **психической зависимости**. При слишком долгом перерыве между приемами подросток чувствует раздражительность, тревогу и беспокойство. Теперь поводом для дальнейших употреблений становится не только эйфория, но и потребность устранить неприятные ощущения.

Четвертая стадия подростковой наркомании – возникновение **физической зависимости**. При отмене наркотического препарата возникают очень неприятные, порой болезненные вегетативные и соматические симптомы (ломка). Проявления абстинентного синдрома зависят от характера употребляемого психоактивного вещества.

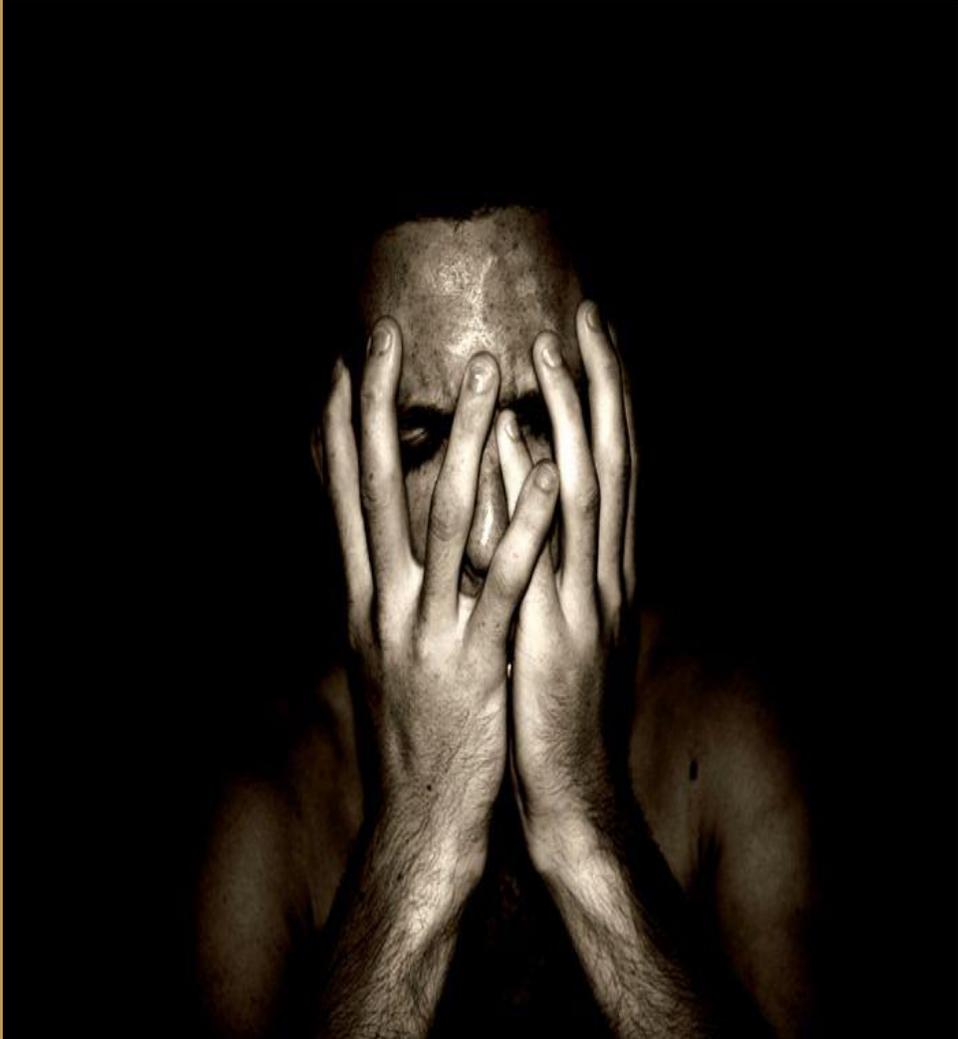
Психическая зависимость



Психическая зависимость – это навязчивое влечение к психоактивному веществу и способность достижения состояния психического комфорта в предмете влечения. Психическое влечение выражается:

- **в постоянных мыслях о наркотике, подъеме настроения в предвкушении приема, подавленности, неудовлетворенности в отсутствии наркотика.**
- **определяет настроение, эмоциональный фон, взгляд на мир. Человек начинает неадекватно положительно оценивать все, что связано с наркотиками, и чрезмерно отрицательно воспринимать то, что мешает наркотизации.**
- **снижается ценность прежних интересов. Психическое влечение перестраивает жизненные интересы, отношения с другими людьми, меняет социальную ориентацию личности, он ищет компанию, где употребляют наркотики.**

Физическая зависимость



Синдром физической зависимости — синдром зависимости, возникающий при длительном употреблении психоактивных веществ, для которого характерны возрастание толерантности к этим веществам и развитие абстинентного синдрома (ломки) при резком прекращении их употребления.

Ломка от слова «ломать». Без наркотика возникает боль. При ломке у наркомана нет локализации боли, все болит: мышцы, голова, желудок, суставы. Суставная боль такая сильная, как будто кости ломаются.

Токсическое воздействие наркотиков на организм подростка



- Наркотические препараты крайне негативно влияют на незрелую репродуктивную систему подростка. У каждой третьей девочки прекращаются менструации, в остальных случаях, как правило, наблюдаются нарушения менструального цикла.
- При подростковой наркомании, как у девочек, так и у мальчиков, возникают патологические изменения, приводящие к бесплодию и увеличивающие риск развития уродств плода.
- Из-за расстройств белкового обмена нарушается нормальный рост мышц. В результате интоксикации возникают поражения печени и неврологические расстройства.
- Страдает психика, волевая и эмоциональная сфера
- Характерная для подростковой наркомании неразборчивость при выборе половых партнеров оборачивается нежелательными беременностями, распространением сифилиса, ВИЧ, гонореи и других инфекций, передающихся половым путем

Центральные нервные реакции

- **Возникают зрительные и слуховые галлюцинации.** При закрытых глазах у подростка наблюдаются непонятные образы, визуальные эффекты, могут слышаться потусторонние голоса. Эти галлюцинации могут вызвать у него суицидальное поведение: желание выпрыгнуть из окна высотного здания или броситься под колеса.
- **Нарушение сознания и мышления.** После употребления наркотиков наблюдаются резкие изменения в мыслительном процессе, теряется грань между реальностью и иллюзиями.
- **Амнезия.** После того, как состояние наркотического опьянения проходит, подросток не может вспомнить, что он делал, и что в это время происходило вокруг.
- **Неосознанные действия.** Некоторые могут совершать бессознательные действия: ходить из стороны в сторону, при этом постоянно наткаться на окружающие предметы, могут падать, спокойно лежать, метаться как эпилептик, при этом боль не ощущается и отказывает инстинкт самосохранения.



Родителям - признаки подростковой наркомании:

- Нарастающая скрытность ребенка (возможно, без ухудшения отношений с родителями). Часто она сопровождается учащением и увеличением времени «гуляний», когда ребенок уходит из дома в то время, которое раньше проводил в семье или за уроками.
- Возможно, ребенок слишком поздно ложится спать и все дольше залеживается в постели с утра.
- Падает интерес к учебе или к привычным увлечениям и хобби, может быть, родители узнают о прогулах школьных занятий.
- Снижается успеваемость.
- Зато увеличиваются финансовые запросы, и молодой человек активно ищет пути их удовлетворения, выпрашивая деньги во все возрастающих количествах (если начинают пропадать деньги из родительских кошельков или ценные вещи из дома - это очень тревожный признак!).
- Появляются новые подозрительные друзья (но вначале молодой человек обычно встречается с весьма приличными на вид наркоманами) или поведение старых приятелей становится подозрительным. Разговоры с ними ведутся шепотом, непонятными фразами или в уединении.
- Настроение ребенка - это очень важный признак - меняется по непонятным причинам, очень быстро и часто не соответствует ситуации: добродушие и вялость в скандале или, наоборот, раздражительность в спокойной ситуации.

Родителям - признаки подростковой наркомании:

- Вы можете заметить следы инъекций (т.е. уколов) по ходу вен на руках.
- Внезапно появившаяся привычка всегда, вне зависимости от погоды, носить одежду с длинными рукавами, а также ухудшение внешнего вида: ощущение общей неряшливости, отечность кистей рук, сухость волос, бледный или сероватый оттенок кожи.
- В разговорах с друзьями ребенок, страдающий подростковой наркоманией, может употреблять такие слова, как «космос», «мулька», «эфенди», «джеф», «коктейль», «винт», «лошадка», «кислота», «марафет», «терьяк», «султыга», «чек», «соломка», «химка», «опилки», «травка»...
- В мусорном ведре, ящиках стола, сумке и карманах ребенка, страдающего подростковой наркоманией, можно обнаружить пакетики из фольги или полиэтилена с субстанцией зеленоватого, зеленовато-желтого, зеленовато-коричневого цветов с тяжелым травяным запахом (спайс), коробочки с маком (цельным или измельченным, в виде светло-коричневой массы), смолообразное коричневое вещество (опий), зеленоватые бруски или комочки с пряным запахом (гашиш), зеленоватую измельченную массу с пряным запахом (марихуана), различные лекарственные препараты в порошках, флаконах и ампулах.



Что необходимо делать?

Подростковая наркомания – это хроническая болезнь, которая на сегодняшний день очень трудно поддается лечению (процент вылеченных – не более 3-5%) .

Что же можно сделать? Ответ только один: все возможное, чтобы не заболеть. В медицине это называется профилактикой заболевания.

Мы должны так рассказать детям о наркотиках, чтобы они действительно поняли, чем наркотики опасны.

«Должны... А как это сделать, где найти такие слова, чтобы дети действительно стали бояться наркотиков?» Это как раз самое сложное самое сложное – найти нужные слова. И задача этой презентации – помочь взрослым в этом.

На сегодняшний день защита от наркотиков только одна – ЗНАНИЯ, реальные научные знания, основанные на данных современной биологии и медицины. Подростки, которые принимают наркотики, практически ничего не знают о механизмах их действия.

Советы для взрослых

- Рассказывайте детям и подросткам о вреде наркотиков.
- Используйте все возможности для разговора о наркотиках, которые возникают сами собой (например, телевидение, фильмы, газеты).
- Спросите, что они думают о наркотиках.
- Не читайте наставлений, но расскажите детям о своей позиции по отношению к наркотикам.
- Расскажите им об опасностях, которым они себя подвергают в случае употребления наркотиков.
- Убедитесь, что они понимают: что бы ни случилось, они могут прийти к вам за спокойной, мудрой помощью и советом.
- Поговорите с ними о давлении со стороны сверстников и разработайте тактику, как с этим разобратся.

Памятка для родителей: Как убереечь детей от наркотиков

Невозможно изолировать ребенка от этой реальности, просто запретив употреблять наркотики, посещать дискотеки и гулять в определенных местах. Как же убереечь наших детей от этого зла? Лучший путь - это сотрудничество с Вашим взрослеющим ребенком.

- ✓ Учитесь видеть мир его глазами. Для этого полезно вспомнить себя в таком же возрасте, свой первый контакт с алкоголем, табаком.
- ✓ Умейте слушать. Поймите, чем живет ваш ребенок, каковы его мысли, чувства.
- ✓ Говорите о себе, чтобы ребенку было легче говорить о себе.
- ✓ Не запрещайте безапелляционно. Задавайте вопросы. Выражайте свое мнение.
- ✓ Предоставьте ребенку знания о наркотиках, не избегая разговора о положительных моментах удовольствия от них. Вам необходимо помочь сделать ему правильный сознательный выбор между непродолжительным удовольствием и длительными необратимыми последствиями.
- ✓ Научите ребенка говорить «нет». Важно, чтобы он в семье имел это право. Тогда ему будет легче сопротивляться давлению сверстников, предлагающих наркотики.
- ✓ Разделяйте проблемы ребенка и оказывайте ему поддержку. Учите ребенка, как решать проблемы, а не избегать их. Если у него не получается самостоятельно, пройдите весь путь решения проблемы с ним вместе.

Спасибо за внимание!

