

Интегрированное занятие на
тему:

"Путешествие на поезде "Здоровья"

Цель: пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

- актуализация представлений учащимся о ЗОЖ;
- профилактика возникновения вредных привычек;
- развитие творческой активности детей;
- развитие навыков коллективного взаимодействия;
- развитие навыков гигиенического поведения;
- закрепление представлений о значении физкультуры и спорта в укреплении здоровья человека;
- воспитания чувства ответственности за своё здоровье.

Станция «Гигиеническая»



Станция «Скорая помощь»



Станция «Вредные привычки»

Вредные привычки:
грызть ногти,
качаться на стуле,
ковыряться в носу,
отплёвываться,
громко
разговаривать.



Станция «Спортивная»

Мы топаем ногами,
Мы хлопаем руками,
Качаем головой.
Мы ручки поднимаем,
Мы ручки отпускаем,
Мы ручки подаем
И бегаем кругом.

Станция «Лекарственные растения»



Праздничное чаепитие



A young child with short, straight blonde hair is shown in profile, looking out a window. The child's hands are resting on their chin, and they appear to be in a thoughtful or attentive state. The background is a blurred view of the outdoors through the window. The text "Спасибо за внимание!" is overlaid in blue on the right side of the image.

**Спасибо за
внимание!**