

Интегрированное занятие на  
тему:

**"Путешествие на поезде "Здоровья"**

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни.

**Задачи:**

- актуализация представлений учащимся о ЗОЖ;
- профилактика возникновения вредных привычек;
- развитие творческой активности детей;
- развитие навыков коллективного взаимодействия;
- развитие навыков гигиенического поведения;
- закрепление представлений о значении физкультуры и спорта в укреплении здоровья человека;
- воспитания чувства ответственности за своё здоровье.

# Станция «Гигиеническая»



# Станция «Скорая помощь»



# Станция «Вредные привычки»

Вредные привычки:  
грызть ногти,  
качаться на стуле,  
ковыряться в носу,  
отплёвываться,  
громко  
разговаривать.



# Станция «Спортивная»

Мы топаем ногами,  
Мы хлопаем руками,  
Качаем головой.  
Мы ручки поднимаем,  
Мы ручки отпускаем,  
Мы ручки подаем  
И бегаем кругом.

# Станция «Лекарственные растения»



# Праздничное чаепитие





A young child with short, straight blonde hair is shown in profile, looking out a window. The child's hands are resting on their chin, and they appear to be in a thoughtful or attentive state. The background is a blurred view of the outdoors through the window. The text "Спасибо за внимание!" is overlaid in blue on the right side of the image.

**Спасибо за  
внимание!**