



Онконастороженность в повседневной практике врача





Актуальность

- Онкологические заболевания являются второй после сердечно-сосудистых заболеваний причиной смертности в мире.
- По данным ВОЗ, каждый год от онкологических заболеваний умирает около 9 млн. человек.





Терминология

- **ОНКОНАСТОРОЖЕННОСТЬ** – для врача, фельдшера, мед. Сестры и т.д.
- **ОНКОНАСТОРОЖЕННОСТЬ** – для населения.

НЕ ПУТАТЬ С ПОВЫШЕННОЙ МНИТЕЛЬНОСТЬЮ!



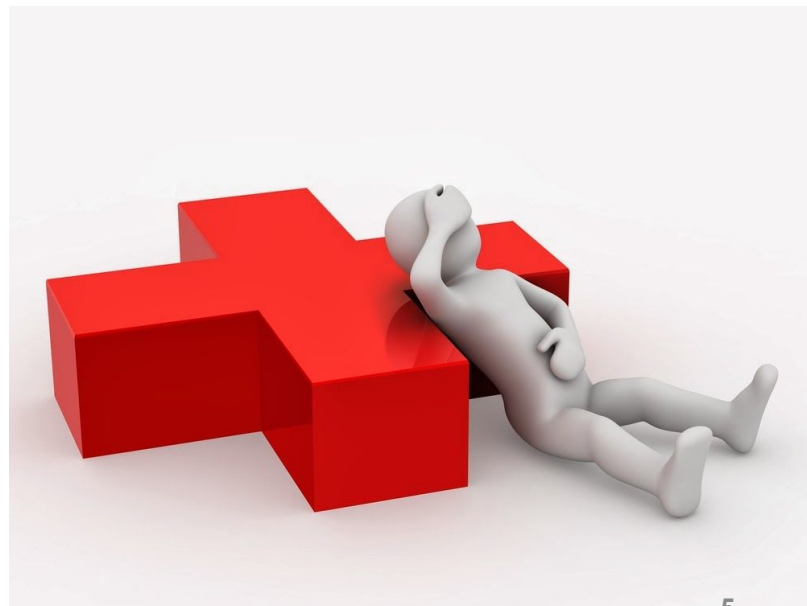
Онконастороженность – это готовность увидеть в каждом из симптомов болезни указание на возникший или прогрессирующий рак. Если пациент может не замечать серьезную проблему, то врач обязан увидеть первые знаки опасной болезни.





Общие признаки онкологического заболевания

- ✓ Немотивированная слабость
- ✓ Потеря аппетита
- ✓ Снижение массы тела
- ✓ Рецидивирующая лихорадка без признаков инфекции
- ✓ Ломота во всем теле
- ✓ Дискомфорт в грудной клетке и в животе





Специфические СИМПТОМЫ

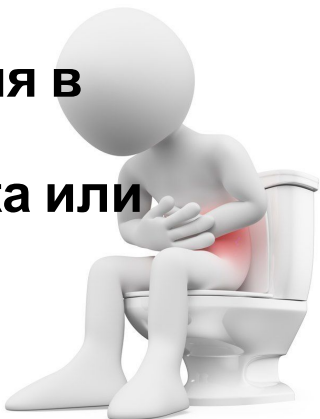
Длительно не заживающая рана.

Новые родинки или изменения старых (рост, деформация, изменение цвета)



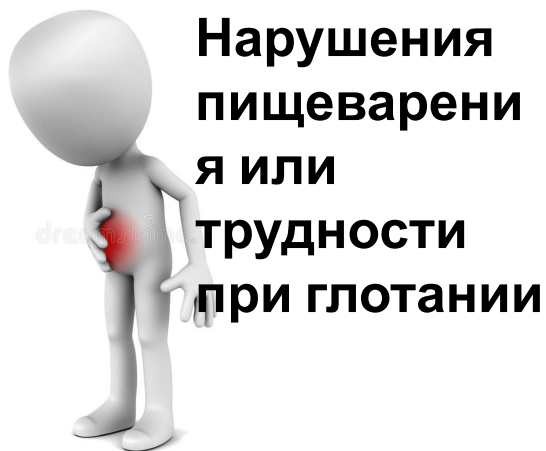
Утолщение (припухлость), либо образование узлов в мягких тканях

Изменения в работе кишечника или мочевого пузыря



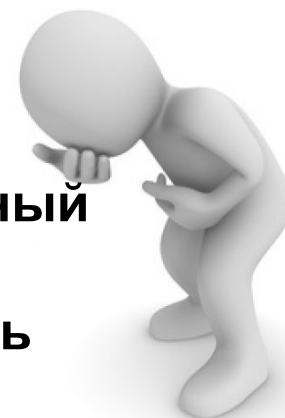
Кровотечение или выделения.

Это могут быть кровотечения между менструациями (возможный симптом рака шейки матки), выделения из сосков (подозрение на рак молочной железы), кровь в содержимом кишечника (подозрение на колоректальный рак)



Нарушения пищеварения или трудности при глотании

Длительный кашель, осиплость голоса, одышка





Онконастороженность - ЭТО СИНОНИМ ранней диагностики





Основные пути к ранней диагностике онкологических заболеваний

**Своевременное
обращение**



**Скрининговые
программы**

**Активное
выявление**



Активная забота о здоровье

Граждане обязаны заботиться о сохранении своего здоровья.

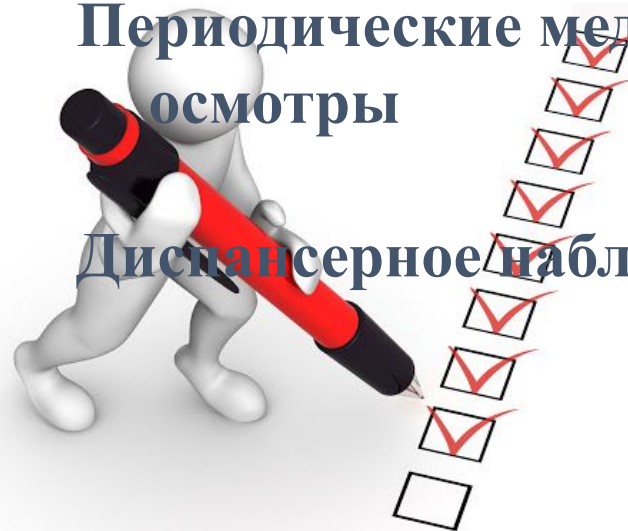
ст. 27 Федерального Закона РФ от 21.11.2011 №323-ФЗ

Диспансеризация

Профилактические осмотры

Периодические медицинские осмотры

Диспансерное наблюдение



Консультирование
специалистами

Лабораторная
диагностика

Инструментальная
диагностика

Мероприятия, направленные на раннюю диагностику онкологических заболеваний





РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА – ПУТЬ К УСПЕШНОМУ ИЗЛЕЧЕНИЮ





Профилактика онкологических заболеваний.



- Правильное питание
- Отказ от вредных привычек
- Защита от инфекционных заболеваний
- Ограничение контакта с вредными веществами
- Ведение активного образа жизни
- Защита от ультрафиолетового излучения





Спасибо за внимание!

